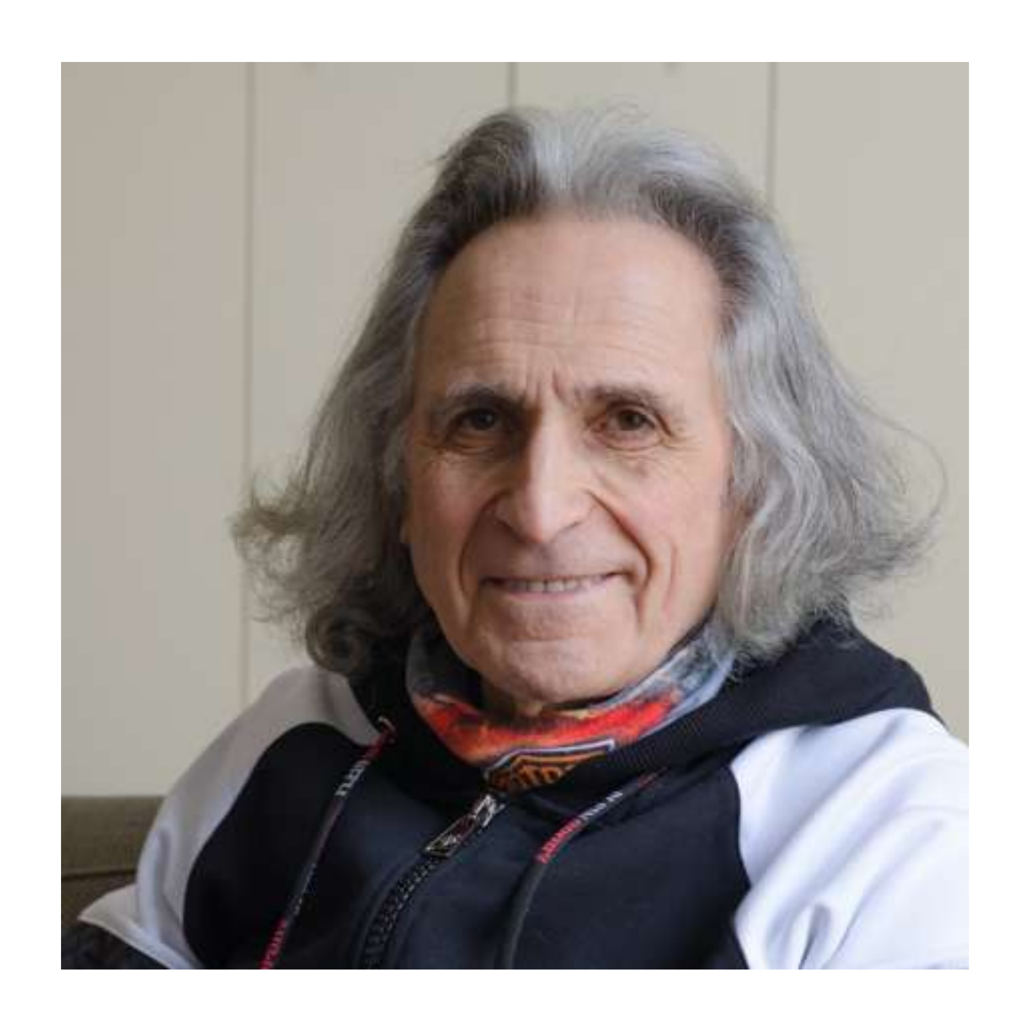
Рабби Михаэль-бен-Песах Портнаар

КАББАЛА

Для полной организации жизни



КАББАЛА
для
ПОЛНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ



Рабби Михаэль бен Песах Портнаар, Ph.D.

Издание Verkabbala Uitgevers

Объединение по Способствованию Каббалы
Het Centrum voor Luriaanse Kabbala
Центр Лурианской Каббалы
Электронный адрес : verkabbala@planet.nl
Страница интернета: www.kabbalah-arizal.nl

Spuistraat 293
1012 VS Amsterdam
the Netherlands
Телефон: +31 (0)20 620 26 31

Первое издание

ISBN/EAN: 978-90-78125-10-5

"Ни группы, ни объединения, ни духовные течения, ни любые иные методы изучения, опирающиеся, как правило, на групповое (социальное и животное) начало в человеке, не приведут его к окончательному развитию, определённого ему и только ему лично! И только исключительно ИНДИВИДУАЛЬНЫМ подходом Лурианской Каббалы, извечный метод которой раскрывается человечеству лишь теперь, становится это реально возможным. Для этого даны миру книги Ари и Зоар, которые приведут к полнейшему и скорейшему избавлению личности, а вместе с ней и всего человечества от рабства эгоистических устремлений."

Рабби Михаэль бен Песах Портнаар

Об авторе

Рабби по Каббале Михаэль бен Песах Портнаар, доктор по философии, учредитель Общества по Способствованию распространения Знаний Каббалы и Центра Лурианской Каббалы. Ректор и профессор по Каббалистике Ассоциации Лурианского Униерститета и Исследовательского института - Lurian University & Research Institute Association (LURIA).

Михаэль бен Песах родился в 1947 на Украине. В 70-х годах официально учился в Талмудической академии в г. Москва, в то время единственное учебное заведение в этой области в России и странах СНГ. С 1975 года проживает в г. Амстердаме, в Голландии. В 1981 году он завершил обучение в Университете г. Амстердама на факультете гуманитарных наук и получил степень мастера.

В девяностых годах он получил степень доктора философии в Международной Академии Информациологии. Одновременно он проходил обучение на факультете Ивритского и Арамейских языков и Еврейских наук в Университете г. Амстердама. Затем он обучался Еврейским наукам в ряде талмудических академий Израиля, Европы и США, но волей судьбы он не стал раввином традиционного учения Иудаизма. Он открыл для себя Учение Каббалы величайшего из всех каббалистов всех времён: божественного Ари (рабби Лурия Ашкенази), чей метод повсеместно известен как Лурианская Каббала.

В Каббале не становятся, однако, равом (мастером) с получением диплома (*смихи*) - куска бумаги, подверженного со временем стиранию, который от кого-то получают... Ведь Каббала не религия, а изначальный метод индивидуального духовного совершенствования и благополучия. Единственный великий каббалист сообщает ‘шёпотом’ избранному последователю и посвящает его секретно в рабби. Этого вполне достаточно, чтобы стать настоящим равом по Каббале. Таким образом, в духовном это как бы ‘взваливают’ на ученика, ибо великий учитель определяет ему дальнейший путь: передавать святой метод новому поколению.

Михаэль остаётся преданным ему и считает живого Ари своим единственным и прямым учителем Каббалы. В начале 2002 года Михаэль получил своё пожизненное задание. Нежно, но решительно его попросили раскрыть Лурианскую Каббалу человечеству НА ПРАКТИКЕ КАЖДОДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. На вопрос Михаэля: "они ведь мне не поверят", ответил Лурия: "Ты мой истинный последователь и для всего твоего поколения ты Рабби. Взломай Каббалу!" Поэтому Михаэль этого больше не скрывает.

Свой метод обучения, все свои знания и опыт, который он передаёт свои ученикам в Голландии и Бельгии, а также через интернет своим многочисленным ученикам по всему миру и на разных языках, Михаэль черпает исключительно из Лурианской Каббалы и книги Зоар! Он изучает рукописи и святые книги самых секретных источников Каббалы "с первой руки" в оригинале: на арамейском и святом языке Торы. Начиная с учебного года 2005 – 2006 он даёт доступное всем уникальнейшее обучение на русском языке.

О книге

Уже на протяжение нескольких лет меня не оставляет мысль разработать краткую и мощную каббалистическую книгу, чтобы дать в руки созидательному и целенаправленному на успех человеку замечательный инструмент для оптимизации достижений и благополучия БЕЗ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ! Как можно совместить эти две противоположности? Как можно конструктивным образом служить одновременно и нашим и вашим? Ведь согласно любой логике они друг друга взаимно исключают: усиление деловой напряжённости незамедлительно приводит к перенапряжению сил, что сказывается на здоровье, семейной жизни и т.п. В нашей ежедневной жизни мы встречаем множество ситуаций, которые, как правило, завладевают нами. Они ошарашивают нас своей грубостью, неизбежностью и не оставляют нам, как бы, места для нашего собственного волеизъявления. Они блокируют наши самостоятельные независимые действия, вызывают в нас гнев и непонимание, и в конце концов – глубокое, хроническое разочарование. Это кажется непреодолимым и это так и есть, ибо человек не может никаким образом только лишь отношениями и закономерностями нашего мира достичь какой-либо формы завершённости; так как это путь страданий – длительный и излишне болезненный путь.

Дело в том, что человек изнутри состоит из двух сил:

1) ‘от головы и до пояса’

2) ‘от пояса и вниз (включая область его половых органов)’.

Всё, что человечество знает, это использование весьма незначительного количества и качества созидательных сил, имеющих отношение лишь к области ‘выше пояса’, и совершенно не имеют представления, как обходиться с областью ‘ниже пояса’. И тогда недостаёт ещё самого важного: как присоединить силы этих двух мест в человеке, ибо только их плавная стыковка обеспечит правильный, оптимальный подход. В чём состоит построение отношений и обращение с этим сокровенным и трудно поддающемуся описанию региону ‘под поясом’? Как можно получить туда доступ ‘законным образом’, чтобы не осталось ощущения как ‘с похмелья’? Изначальный метод взаимного соединения всех силовых полей в человеке представляется в учении Каббалы в секретной книге Зоар и Древо жизни величайшего каббалиста всех времён: Исаака Лурии. Проблема в том, что ключ к этим каббалистическим источникам предоставлен во всём земном шаре только нескольким посвящённым каббалистам. Без ясно-очерченных указаний, как с этим обращаться, внешний мир видит всегда лишь фрагмент истинной реальности, а не всю картину. Эйнштейн заметил, что человек использует всего до 2% процентов своих созидательных сил. И это потому, что остальные 98% находятся в полосе от ‘пояса и ниже’. Коммуницируя только головой и верхним туловищем, не представляется возможным тонкие, короткие информативные волны ни уловить, ни притянуть. Поэтому остаются только внутри земных силовых полей, подчинённых законам земного притяжения и материальным существованием. Этим подтверждается сказанное: ‘Чего не знаю, того нет’. Это общая причина медлительности и низкой рентабельности в принятии решений, результатов исследований и т.п.

Это также глубинная причина общих явлений переутомления, стрессов, пропусков по болезням и т.д., так как получают лишь грубую частичную информацию, поставляемую подключением в процесс восприятия только верхней части туловища без соединения с областью от ‘пояса и ниже’. В предлагаемой каббалистической книге даются упражнения, передающие впервые в истории уникальный метод направленному на успех человеку, который автор разработал, после многих лет посвящённого изучения наиболее секретных рукописей. Время теперь созрело, чтобы вывести эту методику из учебного кабинета в ежедневную практику. Участники научатся разрешать принципиальные противоречия в любой проблематике с необычайной быстротой на более высоком уровне. Серьёзно работающий над собой читатель сможет будет в любой ситуации применить эту практическую формулу успеха соединения всех силовых полей в человеке и станет производить соответствующие действия. Но как это возможно, чтобы человек без какого-либо знания метода Учения, вобрал в себя из данной книги представленный в ней уникальный метод? Уместный вопрос.

Представь себе, что некто заболел какой-то болезнью. Он стоит перед альтернативой:
1) Он говорит себе: “Пойду-ка я изучать общую медицину, а затем ещё дополнительно обучаться на специалиста по болезням подобного рода и конечно же, буду достаточно знать, как и себя самого излечить.
2) Он говорит себе: “Пойду-ка я сразу же к специалисту”.

Чтением данной книги можно получить готовый метод,…чтобы сразу же стать специалистом как в применении его на себе, так и к окружающему тебя миру. Эта книга для специалистов в любой области: менеджеров, учёных, технарей, художников, бизнесменов, чиновников и вообще любого, кто этого ПОЖЕЛАЕТ. Одним словом: для каждого, кто направлен на достижение успехов и устремлён к своему осуществлению. Название “Каббала для полной организации жизни”, возможно, создаёт впечатление, что написана сугубо для людей делового мира, или же популярное название для популярного курса, в котором в кратчайшее время зарабатывают колоссальные деньги…мыльный пузырь для ловких парней. Возможно, вызывает ассоциации с офисами и предприятиями - холодно и по-деловому. Такое понимание названия книги, конечно же, узко и совершенно не охватывает областей своего предназначения. Ведь каждому и любому человеку, страстно желающему продвижения, необходимо уделить достаточно внимания, не так ли? Клеркам, учёным, домохозяйке и.п. И не забывай тех, что в тюрьмах, людей с психическими расстройствами, со склонностями к самоубийству (или даже просто мыслями об этом!), умственно-отсталых, инвалидов, стариков, неимущих и беженцев… Но не вправе мы забывать и богатых, и властителей мира, ибо и они часто нуждаются в помощи.

Серьёзными занятиями данной книгой читатель приобретёт невиданные, непреходящие, самогенерирующие и самодвижущие знания и навыки, которые позволят ему с успехом глубинно рассматривать и решать любую конкретную проблематику и быть впереди любой формы конкуренции…в радости и без перенапряжения сил.

Бери из своей жизни самое лучшее этим тайным методом Лурианской Каббалы!

Содержание

Введение

Уже на протяжении ряда лет меня не покидала мысль разработать краткое и мощное руководство “Каббала для полной организации жизни”, чтобы дать в руки творческому и целеустремлённому человеку чудесный инструмент для оптимизации достижений…без перенапряжения! Но как можно с одной стороны наращивать усилия, а с другой даже уменьшать утомлённость и перегрузки? Ведь по логике вещей, нашему здравому смыслу, оба эти аспекта исключают друг друга, являются полностью противоположными. Чем больше напряжение устремлённости к цели, тем больше утомлённости, проявляющейся на состоянии здоровья, семейной жизни и т.д.…И вот я решил хоть чуточку ‘выбраться наружу’, после периода в несколько лет, когда я не давал интервью ни в печати, ни на радио, ни на телевидении. В чердачной комнате я был погружён в истинное Учение и в моей школе Лурианской Каббалы. Но теперь пришло время, когда я очень сильно ощущаю, что должен говорить с интересующимся человеком. Что-то рассказать или же преподнести иным образом, исходя из чистого учения Каббалы. Дать продукт моего многолетнего изучения, день и ночь, того, что мне дано было ощутить и познать, ибо Каббалу можно только так учить: самые тайные писания в ОРИГИНАЛЕ, день и ночь. Данная книга должна стать для тебя особенной книгой. Я обращаюсь к тебе, читатель, на ‘ты’, так как я всегда говорю к внутреннему человеку, а ему совершенно чужды любые формы вежливости и он добродушно ‘разрешает’ обращаться к себе на ‘ты’. Так я обращаюсь и к моим студентам со всёго мира. Мои братья по крови обращаются и к Творцу на ‘Ты’ - Ат**а**, что ж говорить о нас, смертных. Но с человеком дело обстоит зачастую иначе… Этой книгой ты можешь вытащить из себя всё самое лучшее. С правильным настроем сможешь употреблять её оптимально, саморегулируя свою жизнь, независимо от других. Читай её не разумом, но пробуй, во время чтения, отбросить всё и полностью концентрироваться на переживании того, что читаешь. И вот тогда получишь, что тебе причитается получить. Ибо за словами скрывается внутреннее, которое я определённым образом притянул к себе во время написания, и которое раскрывается во время интенсивного, правильного прочтения. И это ты получишь! Как это возможно? Может быть, мы об этом позже поговорим и увидишь, как это работает. Всё дело в приобретении навыков, делай себя изнутри восприимчивым и тогда сможешь притянуть и передать. Пробуй постоянно настраивать себя таким образом, чтобы все твои знания, весь твой опыт, все твои боли, все твои эмоции ты смог …отпустить но, ни в коем случае не загонять в себя. Пробуй при чтении оставаться, насколько можешь объективным. Не читай через призму какой-то определённой веры, убеждений или воззрений, которые ты когда-либо приобрёл или слышал. Ставь себя как дитё. Слушай и открой себя, со всеми твоими органами чувств, пятью и более, насколько сможешь. Открой себя и тогда получишь вдоволь. В этом весь секрет: Каббала – это получение. Я получаю и даю также тебе. И чем ниже и меньше ты себя изнутри поставишь, тем больше получишь. И я ставлю себя в данный момент ниже вас всех, ибо лишь тогда смогу давать, но и только тогда смогу и получать. Ведь, если выставишь своё ‘я’, то читаемое не пройдёт вовнутрь, не пробурит, а потому и не поможет. Так вот, пробуй оставить себя, отложи всё в сторону и тогда получишь через переживаемое то, что заложено в этой книге. Мы живём сейчас во время, которое ощущается, как весьма динамическое, очень изменчивое, мощное время, требующее от нас гигантских усилий, чтобы удержаться на плаву – жить этим временем. И мы не можем себе позволить ’не жить этим временем’.

Никто не может сказать: “Я простой ваня и остаюсь тем, кто я есть. Я ‘крестьянин’, на что мне развитие!” - Как автор данной книги, я не имею в виду крестьянина – агрария по профессии, ибо вообще не говорю о внешнем человеке. Но он говорит так: “Какое мне дело до духовного развития! Мой отец, дед и прадед были простыми людьми, им не потребовалось поднимать себя духовно. Почему вдруг я должен себя развивать?” Возможно ли это в наше время? Может ли человек в наше время адекватно функционировать, не только на рынке труда, но и по отношению к самому себе? Может ли он построить себе приличное существование? ‘Приличное’ в том смысле, что живёт, идёт в ногу со временем. Мы являемся продуктом этого мира, желаем ли мы того или нет, и не можем, живя в данное время, вести себя как будто живём в другое время. Перед нами не ставят выбор: идти в ногу со временем или нет. Не пойдёшь – означает ‘смерть’, то есть, что человек живёт здесь как зомби, как существо, внутренне не принадлежащее жизни в настоящем времени. Дело в том, что никак себя не отделишь от закономерностей реальности. Но как ведёт себя реальность? Как ведёт себя человек изнутри? Важно знать, каким образом жизнь функционирует, и кто что определяет. Кто хозяин? Реальность или человек? Надо ли приспособляться к реальности? Если да, то, как это делается? Аннулировать себя в массе, группе или же внутри себя проделывать различные индивидуальные приспосабливания, регулировки? Приспосабливания, чтобы сохранить своё счастье и благополучие, а может даже, и улучшить свою жизнь и всё-таки отвечать требованиям времени? Но как можно совместить эти два аспекта?

Мы знаем, что деньги можно истратить только один раз. То же самое с энергией. С тех пор, как человек появился на земле, он располагает определённым запасом внутренней энергии. В нас имеется тот же самый запас внутренней энергии, что и был у древнего (пещерного) человека, ибо с этим запасом не произошло совершенно никаких изменений. Собственно говоря, на протяжении всей истории человека ничего исконно не меняется: не исчезает и не добавляется. Каждый день имеют место совершенно идентичные явления: восход солнца и т.п., и вот день уже прошёл. И в то же время, каждый миг отличается от предыдущего. НЕТ одинаковых моментов. И вот эти два, казалось бы, взаимоисключающих феномена, человек постоянно должен приводить в равновесие.

С одной стороны всё абсолютно без движения, время не существует. Внутри человека, внутри вселенной, где всё было создано, ничего не меняется. Это статическое состояние. Всё как было, так и есть и так и будет. С другой стороны, налицо абсолютное движение, изменчивость. Каждый миг приходят изменения. И это потому, что в творении действуют одновременно две силы. Одна ощущается человеком как милость, любовь, как постоянство, неизменчивость. Именно эти свойства одной из двух сил, дают нам чувство, что нам абсолютно ничего не нужно. Собственно говоря, не требуется нам ни автомашина, ни дача, ничего. Только бы оставаться радостным и удовлетворённым самим собой и миром вокруг нас. Это одна сторона реальности, вызванная силой вселенной, которую мы называем милость. С другой стороны, существует вторая сила в мироздании. Это строгость, выдержанность, ограничение и преодоление ограничения, так что создаются всё новые и новые границы. Это динамическое состояние. И человек обязан знать, как ему перемещаться между этими двумя силами, как жить в статической динамике мироздания. С одной стороны налицо полнейшее удовлетворение всем существующим, собой, простота и милость по отношению ко всем и всему. С другой стороны динамика вечного движения, каждый момент иной. Каждый миг вносит с собой новые вкусы жизни.

Ко мне обратился, как-то, крупный голландский промышленник, у которого ‘есть всё, что его сердце пожелает’, и сказал: “Мне 45 лет, но, в принципе, я уже пожил достаточно”. В его восприятии он уже всё знает, всё перепробовал и жизнь уже не может предложить что-либо ‘нового’, дабы дать ему запал и жгучее желание жить дальше. Человек приходит к подобным мыслям именно из-за незнания закономерностей и взаимодействия этих двух сил мироздания. Либо он видит ТОЛЬКО любовь, милость. Или же ТОЛЬКО занятость, напряжённость, ограничения со всеми вытекающими из этого последствиями. Посмотри внимательно, в нашем источнике, свете бесконечности, нет абсолютно никакого движения, он совершенный без каких-либо недостач. Человек, являясь продуктом этого света, имеет подобное ощущение умиротворённости в соответствии по свойствам со своим источником. Но это может проявляться и в отрицательной форме: периодами человек ощущает себя, например, обессиленным. Это с одной стороны, от статической силы света. Также и с другой стороны, которую мы назвали динамической, откуда проявляются строгость и выдержанность в мире, человек может испытывать положительное воздействие. Для этого ему необходимо видеть её как инструмент для динамического выстраивания самого себя. А её отрицательное восприятие ощущается, когда человек желает чего-то достичь любой ценой, когда он, образно говоря, переступает через трупы для достижения своей личной цели. Это и есть два вида энергии, исходящие из одного источника.. Как это работает…? Собственно говоря, я хотел бы поставить вопрос иначе, таким образом, с такого угла зрения, который, обычно, упускают из вида. Я уже сказал, что общий запас энергии в человеке всегда остаётся тем же, что и был изначально в его ‘древнем’ состоянии. И что действительность абсолютно та же, как и тогда у древнего человека, скажем, для примера, у неандертальцев, что охотились на мамонтов или нечто подобное. Изменилось ли что-либо с тех пор структурно? Что же тогда изменилось? Кто изменил реальность? Посмотри-ка, как мы сейчас здесь живём. Что изменилось в реальности, скажем, со дня, когда сюда пришли оккупанты в период Второй мировой войны, во время инфазии фашистской Германии? В самой объективной реальности ничего не изменилось. Реальность ЧЕЛОВЕКА изменилась. Человек ПРИСПОСОБИЛ реальность к своим потребностям! Мы приспосабливаем, регулируем реальность к нашим потребностям. Именно это нам всегда необходимо осознавать. Не материальный мир обладает чем-то, что является определяющим и диктующим, накладывающим свою печать на нас, а мы, САМ человек менеджер этого мира. Он только должен остерегаться, чтобы не прильнуть, не прицепить своё сердце к материальному. Ведь, если человек, которые по определению свободен (даже по-русски: чело-век, лицо вечное, а значит, свободное), являющийся царём здесь на земле, свяжет себя с чем-то материальным, то его жизнь превратится в ад. Материя служит только для того, чтобы помогать нам в нашем земном существовании, но, ни в коем случае нельзя к ней прицепляться! Почему нет? Так как, если мы приклеимся частичкой нашего свободного сердца, нашего свободного разума, к куску бессмысленной ‘в себе’ материи, к вещи, то сделаем себя рабами. И в наше время мы видим, что мы рабы. Я не имею в виду, рабы по статусу, как мы ясно учили, что были настоящие рабы, а другие считались их господами. Конечно же, и те и другие внутренне оставались рабами. Те, что имели рабов, внутренне сами были такими же угнетёнными, как и их подчинённые, но только в ином проявлении. То, что я имею ввиду – это быть рабом материи. Человек обязан освободить себя ИЗНУТРИ от власти материи. Нам, человеку, дан весь внутренний механизм, идентичный системе управления мирозданием. Человек изначально, внутренне, функционирует совершенно тем же образом, что и мироздание в целом. Другими словами, человек сделан так, что ему не требуется для обеспечения себе размеренной, полнокровной и плодотворной

жизни никакого психиатра, психолога, попа, раби, гуру, социального работника и т.п. Этот внутренний механизм обеспечивает каждому и любому человеку полнейшую автономию. Он может (и в конце концов должен!) стать абсолютно свободным, как и породивший его свет. Таким образом, что же изменилось, скажем, со времени мамонтов или инфазии фашистской Германии? Я говорю о войне, ибо это явление весьма впечатляет человека, он может это ощутить. Так вот: между периодом мамонтов или Второй мировой войны и настоящим, сегодняшним днём в объективной реальности внутренне абсолютно ничего не изменилось. Запас энергии остался и в наше время тем же самым, как и у человека, охотившегося на мамонтов, или же в период угнетения фашистской оккупации. Что же тогда, всё-таки, изменилось? Есть у тебя идея, что же, всё-таки, изменилось? Каким образом человек развил себя? Как мне это лучше пояснить? Извне ничего не изменилось. У нас, конечно, появилась вместо лошади автомашина, прекрасные дороги и налаженная инфраструктура (в любом случае в Голландии) и т.п. С внешней стороны всё это приятнее, удобнее и красивее. Дома стали тёплыми и уютными, не то, что у вельмож прошлого! Мы пользуемся ароматным мылом и прочими нужными нам теперь предметами комфорта. Но что же всё-таки изменилось? Ведь запас энергии остался тем же, что и у человека мамонтового периода.

То, что изменилось – это утоньшение, гибкость в использовании внутренней энергии.

Культурные утоньшения, конечно же, тоже форма развития. Но культурное утоньшение поверхностно, означает придачу ‘внешнего лоска’. И это, безусловно, нужно, но культура совершенно не гарантирует, что человек во всех обстоятельствах будет вести себя как ЧЕЛОВЕК. Так, если человек попадёт вдруг в определённую ситуацию, в которой увидит шанс что-то отхватить, то он, несомненно, возьмёт его. Это мы видим в любой и каждой форме культуры: будь то национальная или религиозная культура, ибо культура совсем не спасает человека от его прирождённого злого намерения – желания получить. Под культурой (‘культурным’ утоньшением энергии) мы понимаем абсолютно все ментальные порождения земного разума, как религии, традиции, науки, философские воззрения и мировоззрения человека. Человек изменяет самого себя. Каким образом? Он изменяет себя в соответствии с законами мироздания. Даже, если мы абсолютно ничего не знаем об этих законах, они просто изменяют нас интуитивно в соответствии с целью творения или существования здесь на земле. Поэтому очень важно для человека, чтобы каждый день, когда он поднимается с постели, задумываться о смысле и цели существования. И если знаешь цель существования, то знаешь что тебе делать. Когда утром встаёшь, чувствуешь всевозможные энергетические поля. Ты полон энергии, но она без структуры. Только ТЫ и никто иной может дать направление этим энергиям. Никто другой не может помочь человеку, чем он сам. Он сам обязан выстроить внутреннюю связь с совершенным светом бесконечности, источником жизни. Цель существования, всего, определяется целью, ради которой человек и все остальные существа и формы природы созданы и сделаны. И это: чтобы придти к совершенному существованию. Хотя нам и кажется, что это не так. Так тот самый день, когда фашистская Германия вторглась сюда, в Голландию, был наилучшим днём до тех пор, лучше чем день до этого дня, когда всё здесь ещё было спокойным. Это кажется нам, конечно, парадоксальным и неправдоподобным, но это так. Каждый момент – это продвижение вперёд, хотя мы далеко не всегда с этим согласны. А не согласны мы потому, что у каждого из нас есть свои всяческие предубеждения, чувства, боли и т.п. и это застилает нам истину. Но

каждый новый миг – это продвижение к реализации общей и частной цели существования. А потому твой жизненный путь должен быть для тебя определяющим. “Да, но я старею, а мои дети не звонят; у меня всякие болезни, моё состояние ужасно. Я…я”. Что бы ни случилось, ты должен всегда приспосабливать себя к общему прогрессу. Знай, что ты точно так же построен, чтобы с каждым днём продвигаться в цели. “Да, ну, а если кто-то умирает, что, это скажешь, тоже продвижение?” Это замечательное продвижение для человека быть похороненным. “Но как это возможно?” Этому надо учиться, но прежде всего, необходимо выстроить веру. Не только культурную веру, предлагающую только догмы без механизма для внутреннего движения и развития. Всё, конечно, необходимо, но имеется в виду вера, с которой ты видишь цель творения, как общего существования, так и своей частной жизни. Чтобы связал всё со своей частной целью воедино, несмотря ни на что, то есть, как в хорошие времена, так и в плохие. Собственно говоря, нет хороших и плохих времён. Время в нашем сознании либо существует, либо нет. Мы ощущаем, что ‘нет времени’, когда связываем себя с силой мироздания в нас, которая называется милость, любовь. Тогда время приостанавливается и нет движения. С другой стороны, мы чувствуем время, когда активно, динамично заняты. Это ощутимо в самых различных ситуациях, включая и уборку квартиры. Тогда чувствуешь внутри себя силы, что всё меняется. Вот через полчаса у тебя важная встреча, экзамен и ты чувствуешь прилив энергии – ты динамически занят. И тогда ощущаешь время. Оба состояния – всегда хорошие времена. Это доверие надо построить в себе. И ты сам должен это сделать. Ещё раз повторяю, разговор не идёт о религиях или подобных учреждениях, с их верой ниже знания. Человеку нужна мотивация. Стремление к истинному видению реальности. Если он постоянно концентрируется на этом, то будет с каждым днём продвигаться, несмотря ни на какие ‘да, но…’. Впрочем, убери сразу из своего лексикона подобные выражения, как ‘да, но…’. Почему? Потому что, когда произносишь это, вызываешь внутри себя сомнения. Человек сделан прямым и простым, без сомнений. Сомнения свидетельствуют о том факте, что у человека что-то не в порядке с собой и реальностью. Конечно же, все мы на пути к совершенству. И именно так надо смотреть на вещи. Я говорю о действительной реальности, а не желаемой. Ты увидишь, что с правильным настроем с каждый днём, шаг за шагом ‘полюбишь’ свою боль. Станешь обращаться со страданием так же, как и с наслаждением. Тебе станет всё равно. Почему? Из-за этих двух сил. Конечно же, мы всегда предпочитаем доброе, хорошее, милость и т.п., ибо это приятно. Мы всегда избираем для нашего окружения приятных нам людей. Почему? Так как это нам приятно. И избегаем тех, кто, по нашему мнению, неприятен. Избегать страдания и преследовать наслаждения – это путь человека здесь на земле. Но, если человек пожелает жить истинной жизнью (= в соответствии с законами мироздания), то ему станет всё равно, неважно с какой стороны, какая сила на него воздействует. Представь, что ощущаешь страдание, недостачу из-за какого-то сообщения, которое вдруг получил. Неважно какое. Например, штраф или неожиданно высокую сумму налога, в то время, как рассчитывал, что у тебя с налогообложением всё в порядке. Конечно же, всё кипит внутри тебя от злости и ты вне себя от ярости. Во всём можно видеть одни неприятности. Если что-то в твоих глазах достойно поправки, приложи усилия, если так уж хочется и исправь к лучшему, но не держи зла внутри себя, а тем более не проявляй вовне. Но как же так? Ведь он меня ударил, оскорбил? Прими и то и другое. Нет времён хороших и плохих. Что же тогда, всё-таки, изменяется? Мы сказали, реальность не изменяется. Хорошо, у нас прекрасные автомашины, дома, инфраструктура и мы обращаемся друг с другом поприветливее, хотя бы снаружи… Но что-же тогда изменяется?

УТОНЬШЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЁМА НАШЕЙ ВНУТРЕННЕЙ ЭНЕРГИИ.

Так, например, во время мамонтов эта энергия использовалась самым грубым образом, насилием во всём образе их существования. Чтобы раздобыть пищу, кожу для одежды, мужчина-самец шёл на охоту за мамонтами. Его партнёрша-самка сидит в пещере с выводком. И вот он приходит с добычей, она готовит мясо на вертеле. За едой следует грубое животное, садистское сношение и тревожный сон. А утром опять тот же самый цикл. Использование энергии было весьма и весьма грубым и примитивным, в то время, как запас внутренней энергии у них был тот же, что и у нас сейчас. Изменилась только манера использования энергии, она утоньшилась. Ибо существует, как бы, лестница в форме пирамиды, шкала внутренних сил от грубых внизу ко всё более тонким вверху. Чем выше, тем тоньше, а на самом верху – вершина, высшая точка – сосредоточение и источник всех сил. Всё мироздание построено по такой шкале, что всё идёт к единству, к которому нам постоянно надо стремиться. Всегда и везде осознавать объективное существование этих двух сил, милость и суровость, правое и левое. В любой ситуации пробуй эти две динамически разрешить таким образом, чтобы результирующая была на более высоком уровне и там приди к единству этих сил. И тогда постепенно настанет момент, когда и все сомнения растворятся. Ведь, когда приходят к человеку сомнения? ТОЛЬКО лишь, когда он берёт в рассмотрение слишком большой ломоть создавшейся проблематики. Хочешь что-то решить, но берёшь в рассмотрение больше, чем минимальный объём. Поэтому возникают сомнения. Что же делать тогда? Если возникают сомнения, надо, прежде всего, уменьшить рассматриваемый объём с сохранением всех значимых аспектов, то есть, достаточно представляющий существо возникшего вопроса… Данную частную проблематику надо, как бы, представить в минимально значимой, скажем, самой простой форме, настолько простой, чтобы ты был в состоянии изнутри себя однозначно решить ‘да’ или ‘нет’. То есть, представить проблему в такой минимальной форме, которая позволяет дать однозначный ответ ‘да’ или ‘нет’. Ещё раз повторяю: возникшую проблематичную ситуацию значимо минимизируй (со всеми её характеристиками, а не просто упрощениями!). Это может быть домашняя неуладица, производственная проблема, не имеет значения что. И вот тогда принимай элементарное решение ‘да’ или ‘нет’. Принятие этого решения приводит к состоянию, называемое 50\50. Это второе состояние оцениваешь теперь по той же схеме, сокращая рассматриваемый объём до минимально значащей ячейки в сбалансированной раскладке 50\50. И тогда можешь принять однозначное решение ‘да’ или ‘нет’, склоняя, таким образом, ‘чашу весов’ в сторону принятого решения: либо в ‘да’, либо в ‘нет’. А затем снова и снова сокращаешь объём и уравновешиваешь состояние. И так цикл спирально повторяется с углублением и приближением к разрешению проблемы. Имей ввиду, что мы находимся, покамест, лишь в Введении книги. Пояснения и изучения этого метода найдёшь в своём месте в продолжении самой книги. Но сказанное: ‘человек не должен сомневаться’, вовсе не означает, что он должен видеть, ощущать конкретную проблему, например, в ‘розовом’, приукрашенном цвете, в соотношении, скажем, 80% ‘за’ и 20% ‘против’ (80\20). Такая раскладка, конечно же, никогда не может быть реальностью. Это желаемое, а не реальность. Или же перевёрнутое этому состояние, когда видишь, ощущаешь конкретную проблему, например, в ‘чёрном’ цвете, в соотношении, скажем, 80% ‘против’ и 20% ‘за’ (80\20). И такая раскладка, конечно же, никогда не может быть реальностью. И это только желаемое с разрушающим отношением к истинное реальности, а не сама реальность.

И вот что должно стать для тебя мнемоническим правилом, знаком: только те моменты, когда видишь (= приводишь себя в состояние видеть!) реальность или определённую проблему в соотношении 50\50 – вот это миг или протяжённость истинной действительности. То есть, не эйфория, не необоснованный, преувеличенный оптимизм ‘ниже знания’, ниже, скажем, фактов, предпосылок, когда принимаешь желаемое за реальность, а ‘здоровый’, обоснованный оптимизм ‘выше знания’: знание, включающее предвидение предпосылок направленности будущего развития явления, проблемы и.п. В самом общем случае это знание общей цели творения и задачи твоего частного исправления в данной инкарнации. То же самое справедливо и для негативного, апатичного отношения к оценке ситуации, проблемы и т.п., когда ‘всё плохо’ и ‘нет надежды’, ‘нет продвижения’, ‘мир становится хуже’ и т.п. Как я уже говорил, мы не можем безболезненно избегать реальность, не можем сказать: “Я, всё-таки, желаю видеть всё в розовом цвете”, ибо это не реальность, это не только не решит моих проблем, а наоборот, только добавит. У Фрейда была пациентка, которая постоянно находилась в блаженном состоянии ожидания ‘принца на белом коне’. Родственники девушки пришли к психиатру, чтобы тот вывел её из этого состояния в реальность. После проведения с ней нескольких сеансов он сказал: “Нет, пусть лучше останется в своём болезненном воображении, мечтах, чем возвратится в реальность и станет ощущать в ней муки отчаяния”. В этом мире всё построено на этом принципе, дабы заглушить боль, работу по разрешению проблем по принципу 50\50. В Каббале же непозволительно заменять истину на воображаемое, на мечты, даже из самых лучших побуждений, категории ‘ниже знания’, вроде игр в ‘берёшь махсом’ (границу между материальным и духовным мирами) вкупе со всеми, ‘построим мировое (групповое) кли’, ‘государство Каббалы’ (вне меня) и т.п. Нет, махсом можно перейти ТОЛЬКО в одиночку? Один на один с прямым светом. Построить можно ТОЛЬКО собственное мировое кли (‘мировое кли’ от слова ‘олам’, мир, то есть, индивидуальное кли в соответствии с законами мироздания. По принципу: человека – это мир в миниатюре). А ‘государство Каббалы’ строишь каждый миг, каждый день, дабы управлять своим собственным телом, чтобы все ‘органы’ тела (= доверенное тебе государство) стали работать на отдачу. Никак не избежишь реальности работы над своими собственными келим – только это приводит человека к истинной реальности динамический умиротворённости по принципу 50\50. И это потому, что человек помещён сюда на землю с ясным позиционированием таким образом, чтобы в любом своём состоянии мог располагать свободным выбором: только индивидуальному человеку дано право свободного выбора. Что означает свободный выбор? Как может человек проявить свободный выбор? – Только из состояния 50\50. Когда я решаю из этого состояния что-либо ‘сделать’ или ‘не сделать’; ‘да’ или ‘нет’, тогда лишь я могу сделать свободный выбор и тогда у меня не будет сомнений. Может быть, это покажется трудным и непонятным, но это как раз просто. Каббала гениально проста, но надо научить себя определённым внутренним установкам. А теперь возвратимся к теме утоньшения использования внутренних сил, что в человеке. Каков путь, по которому идёт индивидуум и человечество? Всё дело в индивидуальном человеке, так как весь прогресс зависит только от продвижения личности, хотя нам и кажется, что человечество, как таковое, продвигается. Конечно же, и всё человечество продвигается вперёд, но только лишь благодаря изменению личности. Весь смысл в том, чтобы человек захотел выстроить прямую связь с вечностью, ощущать ритм вечности – ритм жизни в истинной реальности. Не с каким-либо культурным наследием, а прямую связь с вечностью. Конечно же, надо оставаться социальным и в случае, например, войны служить своей стране. Можешь делать всё, что пожелаешь для своей страны, района и т.д., но в первую очередь человек должен развивать себя индивидуально. Это и есть вся

суть существования человека. Необходимо развить себя индивидуально, чтобы где-то в глубине глубин самого себя НИКОМУ не принадлежал. То есть, если кто-либо скажет, что принадлежит какой-то определённой группе и что он себя с ней идентифицирует, то он уже относится в своём личном развитии к групповой душе – у него дух массы. Это уровень состояния его развития. И нельзя его в этом упрекнуть или же смотреть на него свысока. У каждого свой ЭТАП развития, но конечной целью для каждого человека является его СОБСТВЕННОЕ индивидуальное развитие. Ибо только тогда есть прямой контакт с корнем его души. У каждого своя абсолютно уникальная душа. Она не имеет совершенно ничего общего с его принадлежностью к организации, религии и иным учреждениям культурного наследия, к которому он относится и с кем себя идентифицирует. Всё это лишь вторичная идентификация. Первичная идентификация относится ТОЛЬКО к тебе и твоему духовному корню. Ты и твой корень, откуда притягиваются к тебе все созидательные силы. Строй контакт со СВОИМ корнем, только это надо выстроить. И это тенденция во всей истории, как личности, так и общества. То есть, сначала человек пользуется своей внутренней энергией самым грубым образом. Не знает себя и занят лишь выживанием, как в случае с человеком периода охоты на мамонтов и.т.п. А затем и иными способами, захватническими войнами, ‘МЫ эти, а МЫ эти…’ Нет у них ещё индивидуальной связи с источником души каждого из них, а потому держаться за организацию, за группу, как любая масса… Всё развитие представляет собой, таким образом, утоньшение пользования энергией. Всё тоньше и тоньше, а значит и выше в уровне своей души. Всё, о чём я здесь говорю – это внутри человека. Ничего о том, что вовне, ибо вовне - только свет бесконечности. Всё заложено внутри человека. Весь прогресс находится только в самом человеке. Надо в себе продвигаться вовнутрь и там налаживать контакты СО СВОЕЙ внутренней энергией, всё глубже и глубже. И вот эти энергетические пласты необходимо всё более утоньшать. Вовне нас мы видим проекцию явления внутреннего утоньшения и в материальном мире. Посмотри-ка на улицу. Автомашины просто стоят, припарковавшись у обочины дороги, и никто ведь и не подумает, что её могут украсть, взломать и т.п. Машины обычно стоят вне гаражей и мы больше не думаем о том, что кто-то украдёт, скажем, колёса, дворники и т.п. Конечно, случаются и такие инциденты, но редко. То, что ранее было невозможным, теперь стало обычным и доступным. И теперь есть шанс быть ограбленным прямо на улице. Но если оглянуться в историю, скажем, пару веков тому назад, то увидим, что убить человека в Европе было здесь ещё, совсем нормальным явлением. Какова была жизнь во всём Западе? Варварство, насилие, ужас. А почему? А потому, что и это было прямой проекцией человеческого развития соответствующего времени. Наружная сторона всегда является проекцией того, что живёт внутри человека. Как в Голландии говорят: “Каждый народ заслуживает своего лидера”. То есть, если люди страны желают быть свободными или свободно себя развивать, то политика всегда приспособится к человеку страны, хотя мы с этим возможно и не согласны. Если мы посмотрим на страны, которые находятся ещё в процессе раннего развития и ведут войны друг с другом, применяют грубое насилие к населению и другие непотребные (нецивилизованные) вещи, то увидим, что и их лидеры подходят им. Они как два сапога пара. Ибо политика – это не что иное, как приспособление к человеку, населяющему данную страну. А потому представляется радикально важным, чтобы человек, скажем, здесь в Голландии, учился обходиться с собой как полагается. Чтобы учился тому, как должен индивидуально работать над собой. Голландия готова к этому. Посмотри-ка на город Амстердам. Где ещё в мире найдёшь такое?! Каждое здание архитектурно совершенно уникально, индивидуально. Это свидетельствует о том факте, что человек здесь уже в значительной мере индивидуален. Ему надо ещё только

подучиться связывать себя со своим корнем. И это уже проявляется теперь, в наше время. Почему? Не время является определяющим, но человек теперь уже к этому готов, души теперь уже созрели, чтобы работать над собой индивидуально. И только это приносит истинное удовлетворение, только это приносит истинную завершённость человеку. Вот это время, в котором мы теперь живём! Все эти утоньшения энергий – они в нас самих – на это нам надо обращать внимание. Ничего не изменилось по отношению к человеку прошлого, кроме, как утоньшения пользования внутренней энергией. Теперь мы её используем на относительно высоком уровне. Каким образом? Это можно сравнить с сырой нефтью. Одно дело – баррель сырой нефти, но если возьмёшь баррель бензина, то он подпадает под совершенно иной уровень цены. Кроме того, бензин пахнет совершенно иначе, приятнее, чем сырая нефть. А теперь представь себе, что этот баррель наполнен духами Шанель № 5, полученными от тонкой многократной переработки сырой нефти. И сравни, наряду с ценой, также и то громадное удовлетворение, наслаждение, которое они нам дают! С одной стороны ничего не изменяется и не пропадает. Древний человек всегда остаётся, грубые энергии находятся в глубине каждого из НАС всегда в готовности (по принципу из песни: "А наш бронепоезд стоит на запасном пути"). Но всё это низкие уровни, где наши силы представляют собой, как в примере, сырую нефть. Посмотри-ка на дорогу: если кто-то стоит в пробке, или же перед его автомашиной вдруг останавливается грузовик, шофёр которого с кем-то переговаривается. Посмотри-ка, во что превращается ждущий за ним проезда водитель! Из него вдруг вылезает древний, дикий человек со всеми повадками охотника на мамонтов. Ведь он этого не потерпит! Он за себя постоит! Впрочем, об аспекте 'постоять за себя' – и этому надо хорошо поучиться. В наше время каждый человек хочет уметь 'постоять за себя', не гнушаясь при этом поработать локтями. 'Постоять за себя' изнутри ощущается как динамит. Не проявляй злость никаким образом. Когда злишься, разбиваешь себя вдребезги, разбиваешь свою душу.

Я постоянно учу со своими студентами не злиться и не только снаружи. Можно ли, например, сидеть в машине с улыбкой на лице, как будто тебе нравится, что тот шофёр грузовика, что стоит перед тобой, с кем-то болтает. А ты невозмутимо говоришь себе: "Продолжай, дружок, сколько тебе влезет, а я спокойно подожду", хотя торопишься на совещание. Конечно же, ты кипишь, чувствуешь себя на взводе. Да, надо что-то предпринять, но не злиться же! Кто злится, ломает то, что уже построил! Ты ещё не устал? Нет? Слава Б-гу! Был такой правдивый случай, когда лектор был столь увлечён своей же лекцией, что говорил, говорил и говорил, а слушатели, тем временем, один за другим потихоньку удалялись… И вот подошла к нему, наконец, уборщица помещения, постучала по плечу и сказала: "Вот, сынок, ключи от зала, когда закончить, закрой за собой двери и отдай ключи вахтёрше". Существует единая Инструкция, данная всему человечеству. Но как я смею говорить о какой-то единой Инструкции? И какова эта Инструкция? И в каком отношении находится эта Инструкция, о которой я говорю, и все другие, которыми человечество располагает? Конечно же, никто не может претендовать, что твёрдо знает, что им лично принятая инструкция истинна. Никто не вправе сказать: "МЫ знаем совершенно точно". "НАМ дали Инструкцию, а не другим". Я хочу здесь немного рассказать, как это всё выглядит и попробуй принять. Я не собираюсь приводить тебя к другим мыслям. Твоё собственное мнение у тебя всегда при себе, но попробуй не противиться, внутренне не сопротивляйся тому, что читаешь. Я могу это сказать, ибо я стараюсь (= проявляю намерение) никого не переубеждать или же куда-то вести. Возьми свой шанс САМ, настоящий шанс не валяется на дороге. Тогда книга станет удивительно воздействовать на тебя, независимо от того, начинаешь

ли ты только свой путь или уже много лет изучаешь Каббалу. Каким образом? Увидишь и испытаешь на себе..

Дело в том, что всё существующее (в том числе и человек) состоит из общего и частного. Так это в мироздании и так это дано и заложено в человеке. Всему человечеству дана одна единая Инструкция. Какая? Как она функционирует? Как работает мироздание и как внутренне работает человек? Человек – это маленький мир, в котором заложены абсолютно те же составляющие с их относительными связями и процессами, что и во всём мире в целом. Представь себе завод, на котором производится какая-то аппаратура, скажем, стиральная машина. Скажи, пожалуйста, сколько Правил употребления прикладывается к ней? Только одна инструкция. И не две, не три или ещё больше. Возможно, имеется целый ряд программ режимов работы, но инструкция всего лишь одна. Так же дело обстоит и с человеком здесь на земле: его снабдили только одной инструкцией. И вот эта та, что я учу, день и ночь. Ведь это обязанность небольшой горстки индивидуумов, к которым я принадлежу, которым поручили получить её. Не потому, что они были лучше, благороднее других, но их ОБЯЗАЛИ её получить. И они обязаны были до сих пор и всегда заниматься ею, днём и ночью. Зачем? Чтобы привлечь сюда из корня все те силы: к себе и ко всему миру. Это просто обязанность и её требуется безукоризненно исполнять. И вдобавок к этому, она стала для них чем-то, вроде, воды для рыб. Нет им без неё жизни. Вот это то, что и я открыл для себя после многолетнего мучительного поиска и отбора из всего, что я изучал. А я учился всю свою жизнь… И вот эта Инструкция дана всем народам мира, ведь в каждом человеке есть этот 'избранный'…Каждому народу дано, помимо этого, свыше нечто весьма ценное, то, что мы теперь называем национальным наследием, наследием народа. Посмотри-ка, например, на апачей, папуасов – все они получили каждый своё уникальное культурное наследие. Всему человечеству, каждому народу дано то, что принадлежит именно ему: христианское наследие, тибетская культура и т.п. Посмотри-ка на христианство: какое множество разновидностей встретишь там. Даже сам Иисус представляется во многих из них в разных обличиях, под стать тому или иному народу. Всё это дано каждому народу, это так, на это у тебя, полагаю, нет сомнения? Но… но ПОД этим национальным, культурным или религиозным уровнем, в глубине глубин скрывается, невидимая 'невооружённым' глазом, одна общая Инструкция, данная всему человечеству. Это в общем плане, в общем аспекте. А в каждом человеке в отдельности также заложена эта единая Инструкция, ПОД всеми слоями его культурной надстройки, к которой он принадлежит, из которой происходит. Почему не все христиане? Почему не все евреи? Почему не все китайцы, хотя их и весьма много? Так как всё это необходимо. Все силы, существующие в мироздании, найдёшь и во всём калейдоскопе культур, религий народов мира. Но за ними таится одна Инструкция, данная всему человечеству. И не подумай, пожалуйста, что я подразумеваю иудейскую религию – и она представляет собой то же культурное, национальное наследие! То, что мне, наконец, раскрылось – это всеобщая, единая, транснациональная Инструкции. И вот её я и изучаю в глубочайших, тайных книгах Зоара и Древа Жизни. К самому Зоару есть ещё и сокрытые от постижения документы, как, например, Тикунэй аЗоар, пояснения к Зоару и книга Авраама "Сэфер Ецира", с которой в каждом поколении могут работать лишь единицы. Мы видим и знаем, что есть такие, что называют себя учителями-каббалистами, но сами не дают уроков Зоара. Почему не дают? А им просто не дано свыше. Ему, может быть, больше 'по душе', по складу ума, логика пояснений ТЭС, а Зоар сокрыт. Как сказано: "Глаза у них, но не видят, уши – да не слышат". И нет постижения этой Инструкции без постоянного изучения Зоара и самой книги (вместо только выдержек) Древо Жизни. Нет

постижения Истины и без изучения верой выше знания сокрытого Учения о Царстве Небесном – Малхут Шамаим. А ведь никто толком и не знает, что это такое, Царство Небесное, в то время, как всё Учение Торы пропитано этим понятием – МАЛХУТ ШАМАИМ. И всё это включается в единую Инструкцию - в единое Учение об освобождении личности и всего человечества от рабства эгоистического получения. Интересен тот факт, что об этой самой Инструкции догадываются многие в нашем мире. Так пару лет тому назад мне вдруг позвонил незнакомый мужчина, который сослался на одного из ведущих раввинов Голландии, что тот послал его ко мне. Дело в том, что этот человек - посланец хозяина известной во всём мире фирмы в Южной Африке, занимающейся производством и продажей, главным образом, благородных металлов и камней. Он разъезжает по миру в поисках новых возможностей для развития в их области производства. И вот он слышал, нет ‘он твёрдо знает’, что в книге “Сэфер Ецира” зашифрованы, помимо прочего, все места сосредоточения в земле ископаемых со значительным содержанием драгоценных металлов, серебра, золота, алмазов и иных драгоценных камней. С этим вопросом он и обратился в главный раввинат Голландии, спикер которого послал его ко мне, сказав: “Он единственный в радиусе на тысячи километров, кто серьёзно занимается Каббалой и кому она сверху даётся. К нему и обращайтесь”. Услышав по телефону, что я и есть ‘тот самый’, он предложил нам встретиться. Я отказывался, и настаивал на том, чтобы он поведал мне сперва тему предполагаемого разговора со мной тут же по телефону. И вот он рассказал мне, что руководство его фирмы готово инвестировать в каббалистическое исследование о неизвестных миру до сих пор местонахождениях конгломератов залежей драгоценных металлов и камней. Я объяснил ему, что не разрешается раскрывать и использовать тайны Каббалы для целей собственной наживы. Тогда мой телефонный собеседник счёл, очевидно, что я ‘набиваю цену’. - “Нет, конечно же, мы всё это понимаем” – возразил он – “Мы располагаем на эти исследования значительным фондом и готовы заключить с вами контракт”. - “Но я не располагаю достаточными знаниями для подобной работы”, теперь возразил уже я, видя, что мне от него иначе, просто так и не удастся избавиться. Ведь не брошу же я трубку!

- “Мы вас обеспечим всем, что вам понадобится, только бы вы занялись этим исследованием”, настаивал он, всё более и более возбуждая во мне прирождённое желание получить. Что же делать? Как избавиться от щупальцев пиявки, впивающихся в мою кожу? …И вдруг ко мне пришла блестящая мысль: я отослал его к …учёному-каббалисту! Так вот теперь настало время, когда души созрели. Об этом свидетельствует тайная книга Зоар, что после 2000 года (в пересчёте на принятое летоисчисление), можно будет применять эту единую Инструкцию в своей каждодневной жизни. В том числе и человеком, не посвященным в область духовного, в область знания высшей системы управления мирозданием. Это совсем не значит, что теперь требуется менять своё вероисповедание, например, на то, в котором я сам был рождён. Каждый может и должен придерживаться своей идентификации, в которой рождён или в которую пришёл ДО его интереса к единой Инструкции. Ведь никакое вероисповедание не определяет большей или меньшей связи с единой Инструкцией. Мы уже сказали, что в каждом есть частное, индивидуальное, а есть и общее, массовое.

Так что, пусть каждый человек сохраняет свой собственный внешний, культурный корень, но пусть и приспосабливает себя к законам мироздания, то есть к тому, что живёт, как бы, в каждом из нас и соединяет нас в одном теле всего человечества. Каждое культурное наследие является в данном отношении частным человека, то, что делает его внешне иным, чем другие. Это великолепно. Но на высоком или же, что одно и то же, глубоком уровне, существует ещё невостребованная часть человека, ВНУТРЕННЕ связанная с каждый другим человеком. И вот это та Инструкция,

которую я изучаю. Всё своё время я использую на это. Но систему применения Инструкции человеком нашего времени в его каждодневной жизни – это то, что мне дал мой великий учитель, живший в 16-м веке. Теперь лишь её можно применять, ибо мы к этому уже созрели. Я говорю только о чистой Лурианской Каббале АРИ, святого АРИ. Он единственный из народа Израиля, к имени которого был прикреплен предикат 'кадош', святой. И весь народ это принял и принимает, что АРИ абсолютно святой учитель. Ему было всего 38 лет, когда он умер, но он всё сказал. Он сказал также, что этот метод применим для всех. Каждый человек от 9 лет отроду может учить ЛК. Примерно в 1570 году он это сказал. И это правомерно как для каждого мужчины, так и для каждой женщины. То есть, не так, как затем неправильно интерпретировались слова мудрецов Торы, что для изучения Каббалы необходимо быть мужчиной в возрасте от 40 лет и выше, быть женатым, иметь детей. И что до этого необходимо досконально изучить Тору, Талмуд и т.п. Этого теперь совершенно не требуется. В наше время любой человек может изучать Лурианскую Каббалу. Пусть говорят, что хотят, но, я не знаю, просто не существует иной Каббалы. Я бы даже больше сказал: в каждой средней школе надо изучать 'прикладную' Каббалу – тот метод, что представляется к данной книге. То есть, в еврейской, христианской, индийской, тибетской и всех других школах. Ведь нет у неё никакого отношения к какой-либо религии, она построена на закономерностях, находящихся гораздо глубже любой формы религии, любой формы культурного наследия. А потому, каждый человек может её учить наряду с собственной культурой – ведь они находятся совсем на разных частотах и не помешают друг другу. Но только за этими буквочками святого языка скрывается свет бесконечности и всё самое грандиозное, что предназначено ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. А поэтому я изучаю Каббалу и с моими студентами только исходя из этих букв. А теперь прошу от тебя полнейшую концентрацию, ибо то, что я хочу сказать, не найдёшь нигде. И это не от меня, что я скажу, как будто, от моей мудрости. Но то, что я сейчас хочу тебе рассказать, в этом заложено ВСЁ спасение твоей души, человечества, всего: в частном и общем. И в наше время мы уже готовы это услышать. Даже, если сам и не учишь Каббалу, и совершенно не важно веришь ли или нет – всё равно это относится к первостепенной важности. Смотри, у каждого народа есть своё культурное наследие. Кроме этого, на протяжении истории человечества были разработаны всевозможные методы, философии и т.п., направленные на умственные, духовные аспекты и функционирование человека. Всё имеет смысл, все производственные обучения, менеджмент с целью повышения эффективности функционирования человека в его работе, а также для улучшения его общего благополучия и в личной жизни. Имей ввиду, что я хочу сейчас добавить нечто особенное, выходящее за рамки всех существующих знаний, с чем каждый человек, безусловно, должен считаться:

Все 'наследия' без исключения, включая и религиозные, построены на привлечении и использовании сил человека 'выше пупа' (или, для простоты, 'выше пояса'). Но НЕ НИЖЕ этого места, ибо каждое культурное наследие предупреждает: "До сих пор и не ниже, так как там 'дьявол', нерациональное!" И это в то время, как созидательные внутренние силы человека присутствуют в обеих частях: выше и ниже пояса. Более того, обе эти составные части внутренних сил структурно совершенно необходимы и взаимосвязаны. Если нам это дано от природы, то мы должны это с радостью принять, ибо это представляет ВЕСЬ запас нашей внутренней энергии. Тем более, что 'под поясом' находятся 98% всех наших созидательных сил! А посмотри, как мы их используем …даже нет на это слов! Эпицентром этого места является то, что мы называем 'фундамент', основа, то, что мы ощущаем в нас как сексуальные силы. Конечно же, понятие 'сексуальные силы' никак не покрывает сути понятия тех внутренних созидающих сил, что там заложены. И именно там находятся у человека

самые тонкие ‘мембраны’, служащие ‘локаторами’ и проводниками наитончайших светов высшей духовной информации. Самая грубая энергия представлена там, грубая, пока каждый в достаточной степени её не утоньшит. И вот тогда окажется, что она-то и самая важная! Никому, никакой религии, никакому культурному наследию какого-либо народа не предоставлен вход, дабы войти в это место и работать над ним, приводить его в соответствие с силами мироздания уровня ‘ниже пояса’. Что же такое развитие человечества и индивидуума? – Идти дальше человека периода мамонтов, чтобы утоньшить те же энергии и их всё более рентабельнее использовать. Посмотри на крестьянина в наше время, того, кто обрабатывает участок земли, скот – это его жизнь. Сначала он у своих коров, а затем идёт к жене и… трах-тарарах, точно, как человек периода мамонтов. Как говорится: “А ларчик-то просто открывался!”. Нет надобности взламывать ‘ларчик’, чтобы войти в него. Так и женщину не требуется жёстко пробрать, чтобы завладеть её сердцем. Понимаешь, о чём я говорю? Я имею в виду по силам. И это в то время, как человеку дано постоянно утоньшать все эти силы ниже пояса, где обитает львиная доля наиболее качественной энергии. Человек должен активировать все эти силы, что у него ниже пояса. И особенно в наше время это становится очевидным. Почему именно теперь? Посмотри внимательно: реальность можно образно представить в виде эспандера. Эспандер – это спортивное приспособление из металлических пружин, которое растягиваешь в противоположные стороны обеими руками. При этом, чем больше степень растяжки, тем труднее его растянуть, тем большую (= более тонкую) силу требуется приложить. Реальность прошлого, скажем, времени мамонтов – это состояние экспандера, который был практически расслаблен и его можно было очень легко растягивать. Возьмём другой пример, ближе к нашему времени. Время распада СССР. Ничейную страну со всеми её благами стали делить сильные и ловкие. Тогда, в конце 80-х - начале 90-х годов, как выразился один бизнесмен ‘медведь и тот мог деньги заработать’ – то есть, много ума, усилий и т.п. не требовалось. Ведь и основная масса населения была коммерчески безграмотна (её сделала такой Советская власть), а потому для ловких и смекалистых заработать тогда деньги (и не малые!) было весьма просто. Эспандер экономики, торговли и т.п. страны был практически в расслабленном состоянии. По свидетельству самих же бизнесменов, в конце 80-х - начале 90-х они перепродавали товар с получением прибыли в 200-300%! Но затем, эспандер уже несколько растянули и они стали довольствоваться прибылью в, скажем, 50%, а потом и того меньше. А сейчас, когда российский рынок уже поделен, прибыли, как правило, не превышают 10%, а то и меньше. Эспандер экономики, торговли и производства натянут теперь довольно крепко. И изнутри человека происходит тот же процесс утоньшения пользования энергии – тот же принцип эспандера. А вот на Западе эспандер практически полностью растянут: усилия теперь зачастую прикладываются лишь бы остаться в бизнесе, порой довольствуются несколькими процентами. Так и в любой области науки, техники, медицины в наше время. Всё это имеет своим корнем явление утоньшения внутренних сил ВНУТРИ человека. Чем дальше мы идём по пути развития, тем труднее будет идти вперёд В НОГУ со временем. Уже в наше время никак не избежать необходимости значительного использования сил ‘ниже пояса’. Время ‘ваньки-на-печке’ кануло в прошлое и навсегда. То есть, всё, что бы человек теперь ни делал, он не может себе более позволить пользоваться своей внутренней энергией грубым образом. Например, в свои воскресные дни тратить её на всякие глупые развлечения, потакая своему телу во всём, что тому захочется. А в понедельник он отправляется на работу, а чаще всего бежит к психиатру, психологу или социальному работнику, дабы тот вывел его из пост-воскресного настроения всеобщего состояния ‘с похмелья’. Не столько от алкоголя, как от безудержной растраты на пустоту всех созидательных сил. Ведь он просто отдал

свои силы ‘свинье под хвост’. И вот так жизнь становится рутиной. Конечно же, не нужно убегать от повседневности, ведь надо же сходить и в магазин, забрать детей с детского сада и т.п. Но всё, что бы ни делал, делай определённым образом, со специальным настроем изнутри. Так сделан человек, чтобы всё, что бы ни делал – делал это с особым настроем. И только через эту Инструкцию можно понять механизм любого социального, биологического, экономического и других явлений, включая и, например, проблематику изменения климата в наше время. Это не мои слова то, что я говорю, это не плод моей мудрости или фантазии. Я говорю с перспективы продукта всех тех тысяч ночей, что провёл в жажде ответов, занятиями самыми тайными и сокровенными книгами и рукописями, которые когда-либо были даны человечеству. Вот это я передаю самым простым языком. И это помогает! Возьми, к примеру, тему самоубийства и склонности к самоубийству, что в человеке. Недавний отчёт известного института статистических исследовательских Тримбос, приводит ужасающие цифры, от которых волосы дыбом встают, свидетельствующие о гигантском размахе этой проблемы в Голландии - это быстро растущая проблема. В столице страны, Гааге, разрабатывается теперь целая система мероприятий по борьбе с этим явлением. На это уже выданы большие средства (пока уже несколько сотен миллионов евро). Но всё это НЕ ПОМОЖЕТ по весьма простой причине: они не знают внутреннего МЕХАНИЗМА этого явления, откуда и каким образом это работает внутри человека. Я не собираюсь надевать шапку специалиста по этой (и иной частной) социальной проблематике. Но сам механизм, суть этого феномена, я бы им передал, конечно, если они захотят его от меня получить. Я бы это им дал совершенно безвозмездно, хотя бы для того, чтобы продемонстрировать, что любую проблему можно решить знанием Инструкции. Это бы настолько изумительно помогло большим господам из министерств в их разработках мероприятий и политики в отношении этого бича жизни в государстве изобилия. Ведь мы видим, что чем богаче страна, тем выше цифры по самоубийству. Знание внутреннего механизма возникновения и прогрессирования этой ‘болезни’, значительно помогло бы и учёным в этой области, психиатрам, психологам и т.п. А вот совсем недавно впервые раскрылось здесь в стране табу о сексе с животными. Это было всегда табу, как, впрочем, и всё, касающееся использования внутренних сил ‘ниже пояса’. Разве эта явление не существовало ранее? Конечно же, оно имело место испокон веков. Но лишь теперь оно вышло из тайников на свет: жестокое обращение с животными, боль, приносимая им и… порно с животными (секс между человеком и животным). Из прессы мы узнаём, что в одном из медицинских институтов Голландии, молодые студенты сексуально использовали кур, которых им давали для проведения научных экспериментов. А сколько сообщений поступает о гинекологах, ясновидцев, парамедиков, обманывающих своих пациенток и использующих их сексуально. А секс священнослужителей со взрослыми прихожанами, и, что уж говорить, с детьми и жёнами прихожан? Правда, они ‘искупают себя’…твёрдой валютой. Ведь как искупишь подобное иначе, истинным образом? И это только капля в море. Разве кто-либо знает, как бороться с сексом с животными и т.п.? НИКТО! Ведь это уже устоявшаяся, извечная практика. Как с этим бичом обходиться? Каков механизм этой проблемы и откуда он, где его корень? Я бы это весьма скромно, ‘на пальцах’, разъяснил большим господам учёным, профессорам, чиновникам, медикам, политикам, исходя только лишь из…этой Инструкции. И это бы безусловно помогло, без всех тех гигантских затрат, что выделяются на борьбу с этой (или иной) проблемой. Ведь господа просто проедят эти средства и всё останется как прежде, нет – ещё более ухудшится. Ибо всё, что бы они ни придумали, просто не затронет корня, механизма конкретной проблематики, а потому процесс пойдёт и дальше. Это мы увидим в Голландии. А результаты знания и применения знаний механизма проблем,

возникающих из-за неведения своих внутренних сил ‘ниже пояса’, можно было бы затем распространить и на остальные страны мира. Не я, а время пришло, чтобы пробовать так построить общество, чтобы оно стало ЖИВЫМ организмом. Также, как и человеческая душа – жизненный механизм. Нет другого способа обхождения друг с другом, иначе, чем любовь друг к другу. И это что-то очень специальное, ибо мы абсолютно ничего не знаем, что такое ‘любовь к ближнему’. Надо этому поучиться, ничего у тебя не получится, если не будешь изнутри любить другого (человека, животного, растения и камни). Недостаточно быть приветливым друг к другу, хотя проявлять терпимость к другому –важная тема разговора, о которой только и говорят. Но только терпимость нам не поможет. Да, не просто стать действительно успешным в жизни. Не противься при работе с этой книгой. Даже не в фрагментах, где тебя приведут почти ‘к слезам’. Ибо тот ломоть твоей души, что сейчас, как бы, самодоволен, представляет собой одно монолитное чувство, я сломаю в этой книге …РАДИ тебя. Стерпи это, если сможешь. Затем сможешь получить туда свет, что сейчас ещё не ощущаешь. По-сути говоря, ты сам станешь ломать своё эго, свою любовь к себе, никто иной, как ты сам. Ведь, как только открываешь дверь, твой эгоизм следует немедленно за тобой. Но ты получишь нечто удивительное, ибо первичный свет пробурит тебя и станет тебе помогать в любом твоём состоянии. Он даст тебе спасение в любых ситуациях. Как же ты можешь узнать, поможет ли тебе теперь эта книга придти в контакт с корнем твоей души, целью твоего существования? Для того, чтобы она могла помочь, надо изнутри иметь желание, потребность. Всё дело в потребности. Если у тебя есть общее ощущение: ‘со мной всё в порядке’, то значит, находишь свою жизнь хорошей, доволен тем, какая она есть и не чувствуешь недостачи. Нет жажды к улучшению. Вот тогда эта книга тебе не поможет. Но, если можешь и хочешь быть честным с самим собой и видишь свои недостачи, то поможет. Нет ничего оскорбительного видеть свои недостачи. А если будешь в состоянии сказать себе: “Я осознаю свою полную неспособность к отдаче”, то эта книга для тебя! Не та отдача, которую ты заучил, что это отдача, а истинная отдача. Когда желаешь этого всеми своими силами. Твоё стремление столь велико, что можешь сказать себе: “Я на всё готов ради этого, готов всё отдать, лишь бы научиться, испытать это состояние истинной отдачи. И вот это осознать – это уже исправление, путь к успеху в твоей жизни, путь к завершённости. Мы все в пути. И если ты, таким образом, чувствуешь, что ЖЕЛАЕШЬ видеть воочию свои недостачи. Не путай это понятие со словом ‘недостатки’ – так называемыми ‘плохими’ чертами твоего характера – к этому слово ‘недостачи’ не имеет абсолютно никакого отношения. Мы не ставим себе целью исправление характера. Характер обуславливается материальными факторами: например, повышенной или пониженной кислотностью, давлением, состоянием нервной и иммунной системы, которую приобрёл от рождения. И тому подобное. Человек остаётся со своим прирождённым характером всю свою инкарнацию, весь тот период жизни, что проводит в данном теле. Недостача же – это ощущение того, что у тебя нет чего-то такого, что ужасно недостаёт. Так что я тебя не привлекаю к чтению этой книги пикантными рассказами, возбуждая твоё любопытство и т.п. Я ничего не желаю тебе ни ‘продать’, ни вовлечь тебя в какую-то религию, движение, сделать тебя клиентом, завериться твоей поддержкой, голосом и т.п. Ведь когда идёшь к доктору, психологу, массажисту, парикмахеру и т.д., то платишь ему, и он тебе льстит, делает приятное… и это понятно – ты ведь клиент. Как у нас говорится, клиент – король, хозяин - барин. В истинном обучении Лурианской Каббалы всё это по-другому. Настолько, что мои студенты в первые годы обучения ощущали себя отвратительно. Ибо студент с каждым днём стал видеть всё больше и явнее свои недостачи, свою всёпожирающую любовь ТОЛЬКО к себе и никому другому. Само Учение указывает

ему на его собственные недостачи. Повторяю, недостача – это неспособность к отдаче! Так как, без многократного ощущения собственной недостачи, невозможно получить свет исправления, не возможно никакое истинное продвижение.

“Откуда ты сможешь получить свет, наслаждение? Как сможешь качественно улучшить свою жизнь, если доволен собой? Ты не должен быть доволен тем, что ты есть, тем, что у тебя есть, но должен жаждать жизни и ощущать гигантскую недостачу. Какую недостачу? Не надо себя сравнивать с соседом, говоря, например: “У меня истрёпанная подержанная машина, а у соседа большой новейший Мерседес”. Необходимо придти с глазу на глаз к свету, совершенству. Это единственное, с чем ты должен быть внутри себя в контакте. И вот тогда чувствуешь, конечно же, недостачу, что не совершенен. Это самое важное, а не то, что будешь сидеть в позе Будды и чувствовать, как будто ты великолепен, как будто у тебя полный контакт с Творцом. Если с каждым днём чувствуешь, что ‘становишься в своих глазах’ всё хуже и хуже – то это хороший знак, значит продвигаешься и захватываешь всё новые и новые территории своего собственного внутреннего мира. Я говорю об этом уже прямо сейчас, ещё во Введении к книге. Если станешь РАБОТАТЬ с этой книгой, то, вполне возможно, станешь ощущать себя ужасно, ибо начнёшь видеть своё истинное ‘я’. Увидишь воочию, что никак не сможешь улучшить себя без той правды, что желаешь получать ТОЛЬКО лишь ради себя. Этой позицией ставишь себя заслоном от света. ‘Я хочу, я хочу, я хочу’…если желаешь оставаться в такой позе, то я ничем тебе не смогу помочь. Ни книга, никто и ничего тогда тебе не поможет. Вполне возможно, что тебе трудно будет согласиться с идеей, что у тебя есть недостачи, что нечто внутри тебя не в порядке. Но как ранее было указано, в человеке и в мироздании есть и действуют две силы. От головы до средины туловища – там находится то, что мы называем ‘доброе начало’ в человеке. На нём построены ВСЕ культурные наследия человека. А от средины туловища и вниз – там вместилище злого начала в человеке. Нам необходимо учиться работать с обоими началами! Как? Никто этого не знает. Это дано только в Единой Инструкции. Как ты можешь оттуда, ниже пояса, привлечь свет? Родители, школа, культурное, национальное и религиозное наследия (все эти три, плюс всевозможные ‘каббалистические движения’, мы включаем в понятие ‘культурное наследие’) – все они говорят тебе: “Туда не подходи, там дьявол!” Как же тогда привлекать оттуда свет? Оттуда, снизу, где место ‘злого начала’, оттуда нельзя просто так привлекать свет. Там, от половины твоего туловища и ниже, находится подавляющая часть созидательных сил, дающих тебе жизнь. Так вот, надо научиться поднимать, вытаскивать эти силы оттуда в верхнюю часть туловища ОСОБЕННЫМ образом. В верхней части туловища место ‘добренького’ в человеке. Там и МЕСТО исправления. Помимо этих двух сил, правой и левой, существует ещё и то, что мы называем средняя линия, наподобие ‘золотой средины’. Так вот, через среднюю линию приносишь полученное вверху исправление обратно в нижнюю часть туловища. Всё это мы говорим, конечно же, о внутренних силах, а не о материальном туловище. По отношению к твоим неисправленным желаниям в нижней части туловища, служат те, что в верхней части туловища, как свет, ибо там есть свечение света, а под поясом – тьма. Но обе взаимосвязаны, взаимообусловлены и необходимы. Обе относятся к творению. Обе надо развивать во взаимной связи. Что было создано? Свет и тьма. Добро и зло были созданы. И это в то время, как любое культурное наследие твердит тебе: “Нет, зло оно…”. Конечно же, приходится так говорить с человеком на его детском, незрелом уровне развития. Но когда человек приходит к зрелости (или даже, когда ещё только начал стремиться к ней), ему требуется работа по соединению этих двух друг с другом. Обе должны служить одному – добру. Это большое искусство, в

котором и всё заключено”. Студенты учатся в моей школе ЛК уже от 4-х до 6 лет. Не подумай, что они учатся ‘с энтузиазмом’, ибо энтузиазм – это нечто совсем иное, из ‘другой оперы’ и не имеет никакого отношения к индивидуальной духовной работе. В ней разговор идёт об осознании своих хороших и плохих сторон. И чтобы не убегал в wishful thinking, ‘в желаемое мышление’. Чтобы, например, не утверждал: “В будущем мире я получу, но не здесь на земле”. Ведь тогда желаемое выдаётся за существующее, за объективное. И это потому, что человек помещён сюда, чтобы здесь НА ЗЕМЛЕ работать, а не в мире грядущем. Здесь на земле никак себя не откупишь ради грядущего мира. От сексуальных скандалов и иных грязных дел, человек не сможет откупиться здесь на земле. За свои поступки нельзя ничем ВНЕШНИМ откупиться. Понятно, о чём я говорю? Никакое культурное наследие не в состоянии на это, а что уж говорить об откуплении деньгами. Сколько религиозных учреждений откупаются сотнями миллионов долларов от жертв грязных и низменных преступлений насаженных ими ‘наставников’ народа, считающих себя проводниками высшей морали? А откуда, вообще-то, у них такие гигантские капиталы, в то время, когда их великий учитель заповедовал своим ученикам: куда бы вы ни шли, не берите собой больше, чем одну рубашку, кусок хлеба и пары лаптей. То есть, не запасайтесь на случай, если вдруг…, а полностью полагайтесь на Творца! Но и откупаются они теми же средствами тех же жертв их сексуального насилия и произвола. И всё это только потому, что никакое культурное наследие НЕ ПОМОГАЕТ, когда дело касается использования сил ‘ниже пояса’. (Не потому ли и в боксе запрещено бить ‘ниже пояса’ – ведь против подобных ударов в нашем мире просто не знают никакой защиты). Всё упирается только в индивидуальную работу над собой. Осознай этот непреложный факт. А потому работа с данной книгой может показаться тебе ужасной. Я говорю об этом уже заранее, чтобы потом на меня не обижался. В течение нескольких лет я давал, главным образом, известным личностям, время от времени, у меня дома или же через интернет, что-то вроде личного сопровождения а самых разных аспектах жизни. Почему я это делал? Ибо, как ни странно, именно этим известным, влиятельным, имеющим большой ‘успех в жизни’ людям некуда податься за советом и помощью. У него громадное эго, не позволяющее ему сидеть за одной партой с тем, у кого оно ещё недоразвито! Они не приходят, например, потому, что их видят постоянно по телевизору. Есть известные в политике и в других публичных секторах общества. И, конечно, же, они не хотят бросаться в глаза, помимо прочего, чтобы не показывать, что и у них не всё в порядке. Ведь, все знают его, например, по телепрограмме как самоуверенного, самодовольного, всезнающего – то есть, непробиваемого. И как он вдруг куда-то пойдёт на виду у всех ‘себя исправлять’? В Голландии это так. А в Америке, наоборот: там это статус - учить Каббалу. А главное: показать всему миру, во всеуслышание, что занимаешься духовным. Как, например, звёзды в Голливуде, но и очень много вообще богатых и влиятельных людей занимаются скрыто или открыто Каббалой. Но и там, в США, не найдёшь подобной книги, как эта. Книги по Каббале, которые преподносят человеку во всём мире, ублажают читателя. В них есть, правда, нечто интеллектуальное, но разве оно помогает? Мне не позволено этого делать. Мне не разрешается просто так ублажать человека, или даже скрыто пытаться его ублажать, заманивать. Почему нет? Если я так стану делать, то все тайные святые книги передо мной закроются, Б-же упаси. Можно дать всё, что хочешь, но играть комедию я не могу, ибо это мне будет стоить жизни – вечной жизни! Никакой комедии: ни за деньги, ни за известность, ни за знания и т.п. Дана только Инструкция об Освобождении – только к ней всё мои устремления. Каждый человек должен делать СВОЙ выбор. Как-то раз пришёл ко мне один известный человек – поэтому я и начал говорить на эту тему – и для него было

кошмаром, что я ему советовал ‘себя уменьшить’, принизить …В СВОИХ ЖЕ ГЛАЗАХ! Он из шоу-бизнеса, известный в Голландии, Европе и во всём мире.

Я должен был ‘принизить’ его, ибо без выполнения этого условия, он не смог бы продвинуться в своей работе над собой. Ибо он пришёл ко мне с проблемой. “Мой язык говорит одно, моя голова думает при этом другое, а моё сердце имеет совершенное иное ввиду, чем язык и голова. Это утомительно и не радует меня. Как же мне соединить всё это вместе, чтобы придти к гармонии с собой? … В начале он сидел напротив меня, полный собой. Никак не удавалось ему принизить себя внутри себя самого, но он страстно желал ощутить единство в себе. Ибо ничего до этого ему так и не помогло в его обращениях ко всевозможным ‘специалистам’. Можешь себе представить? Внешне столь самоуверенный мужик… И вот, спустя пять - шесть серьёзных сессий, примерно минут по 45 мин. каждая, на его лице появились слезинки…Он сказал: “Ни перед кем и ни из-за чего бы то ни было, я никогда не плакал”. Это был настоящий борец и победитель, но, конечно же, в материальных делах. Но пришёл ко мне, ибо ужасно, по-настоящему, захотел жить. Никто не мог его ‘взять’, включая меня… Но, вот, мы сидим друг против друга. И он, безусловно, ощутил, что этот волосатый и бородатый человек, что против него, сделал себя ничтожным в своих глазах. Принизил себя… Ибо ТОЛЬКО тогда я мог ему истинно чем-то помочь, что-то дать. Не ‘я’ сам, а тот факт, что делаю себя, как бы, прозрачным от своего ‘я’. И вот, когда я с ним говорил, то изнутри вобрал в себя, интуитивно, невидимо для внешнего глаза, ЕГО БОЛИ. А затем поднял их вверх. Извне я ничего не делаю, но изнутри я тяну их вверх. И вот тогда приходят ко мне силы, которые предназначены ЕМУ, а не мне. Но этим самым и мои улучшения приходят ко мне…
Вдруг он промолвил: “Сейчас я ощущаю, что ЖИВУ!” Как это сработало? Я делаю себя маленьким, принижаю себя изнутри, ибо иначе не смогу помочь. А он тогда не может со мной коммуницировать из-за различия во внутреннем настрое. Но желание у него громадное! И вот он внутренне, интуитивно ‘желает’ приспособиться, настроиться на один лад с моим настроем…и тогда в нём происходит раскол. И тогда ощущается, как будто, из-за маски вдруг появляется ЧЕЛОВЕК, его истинно индивидуальное выходит наружу. Никогда ещё он себя таким не видел. Он встал, подошёл к зеркалу у гардероба, и стал пальцами мягко постукивать по лицу, приговаривая: “Неужели это я?” Подобные вещи я испытал, когда известные персоны, в конце концов, становились, всё-таки, ЧЕЛОВЕКОМ, в гармонии с собой и миром. Но знай, что для всего этого тебе придётся поработать, внутренне попотеть. Знай также и то, что твоё ‘самодовольство, всезнайство’ и т.п. были необходимы тебе, дабы сформировать тебя, дифференцировать уровни твоей личности извне. Сначала требовалось построить своё ‘получающее, эгоистическое я’! Ведь, если бы всего этого у тебя не было, то, что можно было бы тогда исправлять? А теперь учись всё это ломать, ведь ничего не теряется, не исчезает в духовном развитии, а только приходишь всё ближе и ближе к собственному истинному ‘я’. Ты не станешь следовать мне, а будешь на себе учиться познавать свой истинный, УНИКАЛЬНЫЙ внутренний мир. Это великое, ни с чем несравнимое приключение внутри себя. А внутри означает также и извне. Ведь, исправляя себя изнутри, исправляешь себя опосредованно и извне. Мы не можем этого избежать. Хочешь построить продуктивную и плодотворную жизнь – предприми это великое путешествие В СВОЙ ИСТИННЫЙ ВНУТРЕННИЙ МИР. И лишь тогда поймёшь по-настоящему и своего близкого, другого человека. Весь смысл в том, чтобы одолеть свою природу, свою земную природу и придти к своему истинному, внутреннему человеку. Ощущай то, что теперь услышишь, мужественно прими всё это и тогда обязательно ПОМОЖЕТ!
А теперь за работу!

ГЛАВА ПЕРВАЯ

1.1 Какое лекарство нам необходимо?

Чем тяжелее болезнь, тем более действующим должно быть лекарство. А поэтому нам необходимо в наше время крепкое лекарство против нашей развитой любви к себе.
Какое различие есть между разумом и телом? Ведь, оба желают получить ради себя? Земной разум желает получить ради себя на уровне мыслей, помимо прочего, выполнением всевозможных расчётов. ‘Мысль’ – это 1-я фаза желания: расчёт. ‘Сердце’ уже тяжелее, чем мысль, даёт форму чувству и ищет средства для исполнения; есть намерение и усилие. ‘Действием’ исполняется мысль и чувство ‘руками и ногами’, ибо намерение сердца может быть иным. ‘Недостача’ – это движущая сила. ‘Страдание’ является следствием неудовлетворённого желания. Это страдание есть недостача, а потому движущая сила, благодаря которой можешь сделать всё возможное, чтобы получить наполнение. Когда ощущаешь страдание, войди глубже в себя и посмотри, в чём причина. Больной палец, потеря возлюбленной и т.п. – это страдание, но это РЕЗУЛЬТАТ, а не причина. Смотри своим внутренним разумом глубже в себя, пока не увидишь источник данного страдания, истинное желание, лежащее в основе этой недостачи. Не убегай, а ищи, в чём же причина. И вот лишь тогда, когда найдёшь, сможешь что-то предпринять. Каждый человек должен пройти, так или эдак, низменные желания, чтобы придти к своему внутреннему человеку. Все эти животные желания (= желания животных наслаждений) можно использовать, задействовать - они часть существования человека. Но затем можно заниматься духовным. Почему? Зачем мне духовное? Это не сам человек избирает, хотя нам так кажется, со стороны. Каждый человек ОБЯЗАН придти к полной завершённости, совершенству, когда он придёт к полному развитию всех тех созидательных сил, что ему даны при рождении. Никто этого не избежит. Если кто-то не желает духовного продвижения, то он ведёт себя как маленькое дитя. Разве скажешь ребёнку: “Займись чем-то серьёзным!”. Нет, ребёнок хочет играться в игрушки и нельзя на него за это обижаться. Также и взрослый человек, который ещё играет в воображаемую действительность, живёт в фантазиях. Но…никто этого не избежит. И чем быстрее, тем лучше. Учение Лурианской Каббалы даёт нам метод для скорейшего прихода к ФИНИШУ. Как и в марафоне: один уже прошёл финишную отметку, принял поздравления, отдыхает, потчует себя напитками, ест. А другой…тот всё ещё бежит…
Будешь учить Каббалу и знать Инструкцию, придёшь гораздо быстрее к завершённости. Все эти страдания не потребуется тебе пережить. Применяя метод Учения, бежишь, как бы, впереди ударов судьбы. Но требуется время и усилия на построение правильного намерения, благодаря которому сможешь делать правильный выбор. Как может человек проверять уровень, состояние его собственных намерений? Как можно их оценивать в отношении личной цели? Рассмотрим это на примере: Два человека. Одному, Петру, нужны деньги, а другой, Иван, желает дать ему их взаймы. Но у Петра нет залога. Иван может дать ему ссуду в долг только из доверия. Тогда он может себе сказать: “Пётр – мой друг. Я люблю его. Я доверяю ему и готов дать ему с удовольствием …десятку”. Его мера доверия составляет 10 евро. Другое отношение, когда Иван доверяет Петру и готов дать ему сумму в 100 евро в долг без залога. Вот настолько он ему доверяет. И ещё одно отношение. Иван говорит себе: “Я ему настолько доверяю, что готов дать половину всего моего имущества”. Это уже значительная степень доверия. (А представь себе, что тот не отдаст?). То есть, любовь к

другу у него гораздо больше и доверие гигантски выше, чем в предыдущих случаях.
Но существует ещё одно СОВЕРШЕННОЕ отношение: Иван доверяет ему на все 100%. Он готов всё отдать, всё, что имеет без того, чтобы твёрдо знал и был уверен, что получит долг обратно. Вот это уже полное доверие и вера ВЫШЕ ЗНАНИЯ. Подобным образом и мы можем себя проверить, наше желание к духовному продвижению, ибо только эта последняя, совершенная степень доверия, принесёт тебе оптимальный результат от работы с книгой! Готов ли отдать от себя! Это совершенно то же самое. Составляет ли твоё доверие десятку? Не в деньгах, а в твоих силах, желаниях и всего, о чём полагаешь, что это ТЫ. Готов ли отдать от своего 'Я' и насколько? Это означает, что я кладу себя, как зародыш, в утробу матери-света и внутренне полностью доверяю. Сколько времени в неделю я готов инвестировать в личную цель? Не смотри на других. Ибо, если направишь свой взгляд на других, то не сможешь ничего воспринимать из того, о чём здесь говорится. Изнутри мы связаны невидимыми нитками. Проверяй себя постоянно. Если говоришь: "У меня сейчас нет времени" или "надо заплатить за квартиру, налоги" – этим озабочен и т.п., то позволяешь определять твою судьбу извне. Если говоришь, что есть у тебя только четверть часа на Каббалу, то вкладываешь себя в руки судьбы и позволяешь другим определять твой путь за себя. Обществу, начальнику, жене, детям и т.п. Себя можно всегда оправдать, говоря: "Нет у меня сейчас времени, но на следующей неделе у меня оно будет". Не давай повлиять на себя извне, дабы смог больше времени тратить на развитие своего внутреннего мира. Это твоя жизнь, дело касается только ТЕБЯ. И вот тогда придёшь ближе к самому себе. Так, чтобы не другие определяли твою судьбу, говоря: "Делай так или делай эдак". Есть два важных аспекта в изучении и применении Каббалы, в работе над своим оптимальным развитием. 'Изучение' означает изучение внутреннего, то есть, твоих намерений. Мы различаем качественный и количественный аспекты. Сколько времени в день, в неделю, в месяц занимаешься внутренним и с какой интенсивностью. Может быть и так, что кто-то занимается внутренним весь день, в то время, как другой не имеет на это возможностей. Он занят заработками на пропитание, чтобы получить минимально необходимое для жизни. Возможно, что он в этой жизни не весьма расторопный, не очень ловок и быстр, не очень способен пихаться локтями. Ему требуется 12 часов в день, чтобы обеспечить себя и семью достатком. У такого есть, может быть, только четверть свободного часа в день или даже в неделю. Тогда ему понадобится учиться иначе, чтобы в этот короткий период времени достичь того, на что другой, занимающийся своим внутренним миром, тратит, скажем, 8 часов. По прикладываемым силам это выглядит так, если он искренно работает над собой и у него совсем мало свободного времени, но всё-таки, выкрадывает шанс в четверть часа... А потому четверть часа, которые он на это тратит, может вызвать больше воздействия, чем 8 часов у того другого. Так что это не поддаётся измерению в абсолютных величинах. То малое, что получил от природы, он использует до максимально возможного. Так как по силам смотрит Высший свет на человека совсем иначе, чем сам человек или другие. Мы смотрим на то, нас впечатляет то, сколько книг человек написал и сколько конгрессов посетил. Сколько лекций дал и т.п. Но в истинной реальности, во внутреннем, считаются только с направлением и степенью намерения и приложения усилия. Это относительные величины. Чтобы понимать Каббалу, себя самого и ею правильно пользоваться, то есть, чтобы ПОМОГАЛА, надо выключить разум, себя изнутри сделать ничтожно маленьким. Иначе просто ничего не поможет. Не сравнивай то, что читаешь в данной книге ни с чем, что уже знаешь. Каббала говорит не об этом, внешнем мире, хотя пользуется словами этого мира. Это оригинальный метод, Инструкция для пользования непреложными законами мироздания. Внешнее не имеет никакого отношения к Каббале. Всё можешь увидеть, услышать, пощупать и т.п.

своими пятью органами чувств, но Каббала говорит ТОЛЬКО ко внутреннему человеку. Это искры света, приходящего из внутреннего, возвышенного мира. То, чему нас учит Каббала – это только как придти в соответствие с внутренним. Желаешь придти к завершённости, совершенству, тогда должен привести свои свойства в соответствие с законами мироздания. Тогда поймёшь свой внутренний мир и себя в общем и сможешь себя оптимально развить. Всё находится ТОЛЬКО в тебе самом, чтобы придти здесь на земле к своему полному совершенству.

1.2 Внутреннее и внешнее

Прежде всего, необходимо ясно себе представить структуру человека. Дело в том, что всё существует из двух принципиальных частей: внутренней и внешней. Внешний человек в человеке живёт только по законам нижнего, материального мира. Для него всё существует как приятное ему и не-приятное. 'Не-приятные' ему решения и состояния он сразу же отбрасывает и считает злом. Однако, 'приятные' ему вещи он с удовольствием желает притянуть к себе и считает их добром. Но внутренний человек в человеке ведёт себя по закономерностям объективных, непреложных законов мироздания. Для него всё существует из истины и лжи. Эта пара аспектов – истина и ложь - определяет все намерения и действия внутреннего человека в человеке. А потому, только внутренний человек может адекватно реагировать в жизни на истинные сигналы и направляет своего внешнего человека в правильном направлении. И это всё по законам соответствия по свойствам.

1.3 Не противься и выключи разум

В святой книге Зоар написано, что к началу 3-го тысячелетия (в пересчёте на принятое летоисчисление), чистое Учение Каббалы станут понимать и массы. Законы мироздания не имеют абсолютно никакого отношения к физическому человеку, а только ко внутреннему. Ощущаешь своего внутреннего человека, тогда ощущаешь и законы мироздания. Можешь соблюдать внешние традиции, если так уж хочется, но направляй своего внутреннего человека только на законы мироздания. Именно они и даны внутреннему человеку – сила в каждом человеке, стремящаяся к совершенству. Внутренний мир человека – это неизвестная ему страна и требуется сначала учиться, как жить в ней. Во время работы с данной книгой прими настрой ребёнка, что с радостью желает получить добавочное измерение, дабы внутри себя открыть истинную жизнь и ею желать жить. Этим самым жизнь приобретёт смысл и все твои стремления осуществятся. Делай себя ничтожным. Не противься и выключи разум. Не бойся и не сжимайся изнутри. Себя, ведь, не потеряешь. Открой себя новому восприятию. Предоставь себе шанс. И дай совершится нужным изменениям в себе. Ни Учение Лурианской Каббалы, ни автор книги, не говорят ни слова об отношениях внешнего человека. Эти ты сам вобрал в себя вместе с материнским молоком. Не для этого открываешь данную книгу. Внешняя сторона – это только видимость и не имеет никакого отношения к ТЕБЕ. Книга говорит ТОЛЬКО о внутреннем. Человек сначала разбрасывает, растрачивает свои созидательные силы на глупые вещи и оставляет конструктивные, святые искры невостребованными. Но, в конце концов, человек должен собрать все свои добрые искры – самое лучшее из самых интимных мест в себе и поднять, ввести в свою собственную святость, вечное существование. О своём истинном 'я' можешь учиться только у своего внутреннего человека. Надо его только найти и приобщить ко всем своим намерениям и поступкам. Цель состоит в том, чтобы

достичь соответствие с непреложными законами мироздания. Хочешь взять самое лучшее от своей жизни, тогда учись ощущать своего внутреннего человека, ибо твои внутренние свойства соответствуют законам мироздания. И тогда станешь ощущать истинный мир, который совсем не так уже плох. Нет в нём абсолютно никакого наказания, а только …ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ!

ГЛАВА ВТОРАЯ

2.1 Кто я?

Под словом ‘я’ я подразумеваю внутреннего человека. Если изучаешь законы мироздания, то открываешь внутреннего человека в себе. Внутренний человек – это часть каждого человека, стремящаяся к единству с законами мироздания. Только через внутреннего в себе можешь придти к совершенству. Как сказано: ”Никто не придёт к Отцу иначе, чем через меня” – найдя в себе внутреннего человека. Мы видим в этом поколении уже достаточную меру эгоизма (= комплимент!), чтобы начать стремиться к оптимальному развитию. Это первое когда-либо поколение, за исключением нескольких личностей в прошлом, которым даётся эта возможность пройти до своего внутреннего человека. Всё можно выразить отношением между внутренним и внешним. Высшее – означает ближе к свету, тоньше. Низший – означает дальше от света, грубее, ближе к земле.

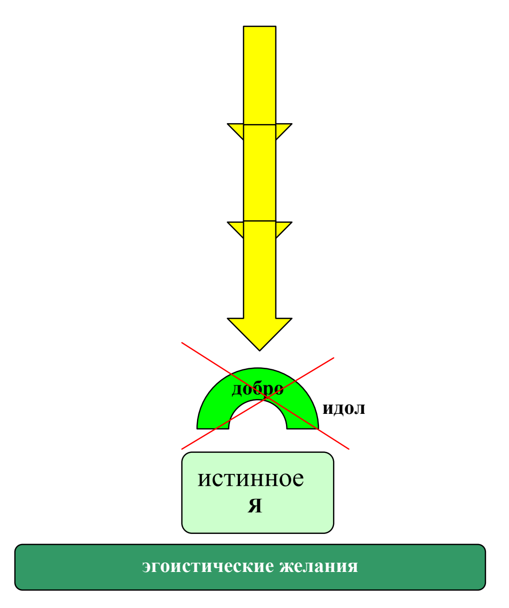
Надстройка как преграда от света

Фаза 1: Образование ‘посредника’, которого считаешь ‘добром’, между внутренним миром человека и системой управления мирозданием. Это причина отсутствия ощущения помощи света и всех иных бед человека, которые он этим самым сам на себя привлекает.

Фаза II: Изучением системы управления мирозданием и работы над собой, исчезает образ посредника – мнимого ‘добра’. Тогда начинаешь видеть над собой источник, совершенство, прямое излучение света. А на его фоне свой собственный эгоизм становится всё яснее. Это позволяет обращаться напрямую за помощью свыше. Как только у внутреннего человека набирается критическая масса просьбы, как по количеству, так и по интенсивности, а потому получит подходящие ответы. Согласно закону, что высшая ступень всегда и при всех обстоятельствах желает помочь низшей ступени, получишь безусловно поддержку свыше. Только низшая ступень должна стоять на страже того, чтобы не причинить ущерб.

Свет

Здесь передаются истинные импульсы



Инструкция:

1. Учи, что нет в тебе ничего доброго.
2. Не отчаивайся из-за этого.
3. Прекрати думать о себе.
4. Убери ‘добро’, что стоит выше твоего Истинного я и тогда увидешь истинный свет. Ощутишь своё ‘зло’ в себе самом и увидешь свои недостачи.

2.2 Внутренняя структура человека на земле

Строение можно сравнить с луковичными кольцами:

1° В центре находится бесконечно зияющий свет. Это сияние в глубине глубин тебя самого. Свет имеет свойство **абсолютной бескорыстности**. Он вылит в мироздание и по силам построен как лестница. Чем глубже, тем выше, ближе к твоему источнику, к твоему совершенству. Чем более вовне, тем ниже, грубее, дальше от твоего истинного ‘я’, одетого в фильтры и покрытого одеяниями сокрытия. Внутри каждого человека есть свет, но достаточно ли развит человек, чтобы ощутить его? Каждый человек когда-нибудь испытает его. Учение Каббалы укорачивает путь к внутреннему человеку.

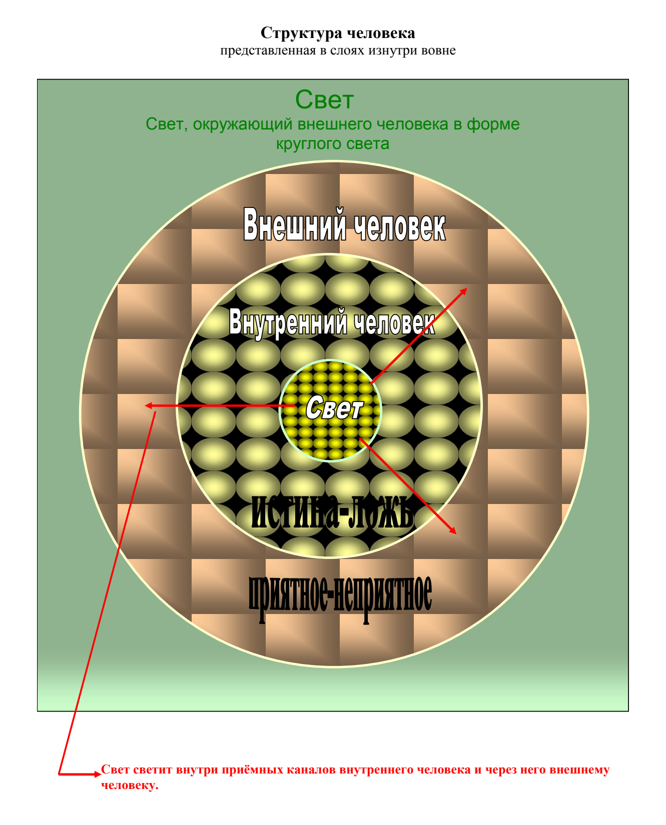
2° Первый вокруг света – это внутренний человек. Зона добра в человеке.

3° Зона добра и зла во внутреннем человеке. Это нейтральная зона, где человек ощущает эти две силы.

4° Внешний человек следует за зоной добра и зла. Это не плоть, а слои внешнего восприятия. Внутренняя часть внешнего человека это рассказ, фольклор, традиция, воспитание, культурная надстройка, всевозможные общественные нормы, и т.п. Всё это не может принести нам совершенство и спасение.

5° Также и вне нас есть свет, что в природе. Это тяжёлая и грубая форма света, которую мы ощущаем извне. Всё, что бы я ни ощущал, я испытываю внутри моей кожи как реакция на что-то моих органов чувств.

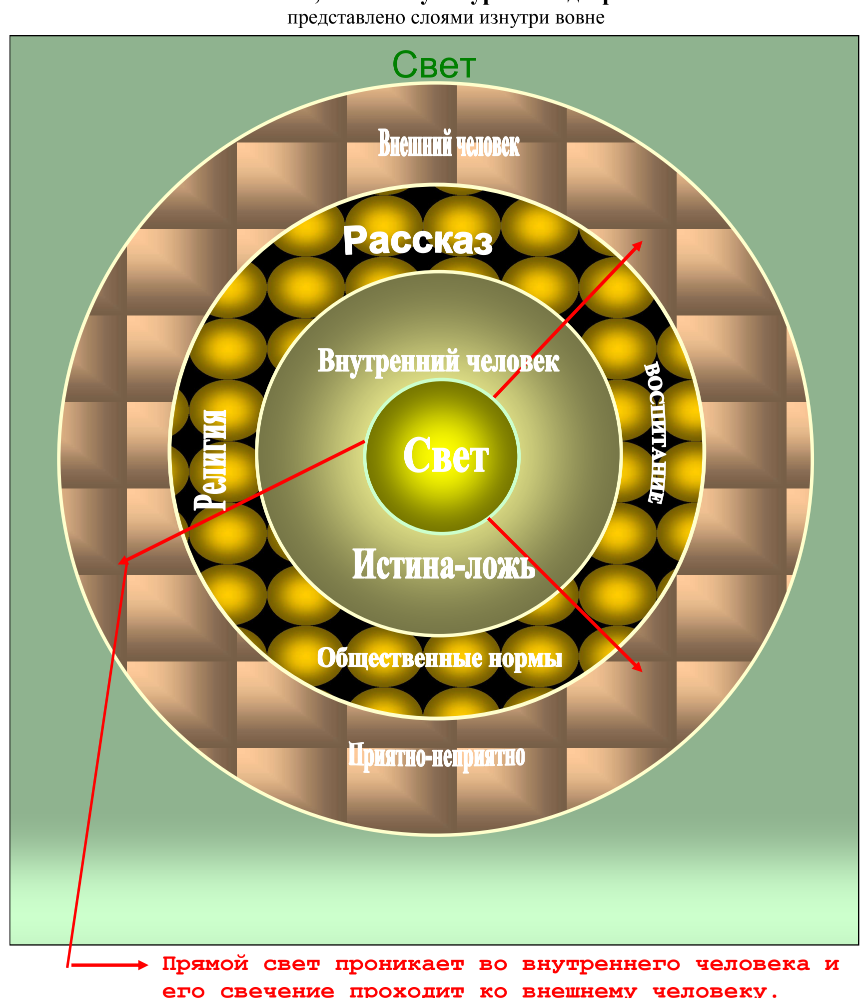
2.3 Где я?



Мой ‘рассказ’ (традиция, культура, религия, распорядок группы) – это внутренняя часть внешнего человека. Учение Каббалы не говорит ни слова о физическом человеке, но только о внутренних исправлениях личности по приведению себя в соответствие с законами мироздания. Всё остальное написано в форме ‘рассказа’.

Без строгих правил времён инквизиции мы остались бы, вероятно, дикарями, но всё это относится к ‘рассказу’ внешнего человека. Он не имеет абсолютно ничего общего с внутренним, истинным человеком. В ‘рассказе’ выбираешь между кажущимся добром и злом, но это не твои добро и зло. Это не твои собственные келим, а только продукт твоего приспособления к внешнему миру, в какой бы форме это ни было. А где же ты сам? Мы не приходим к восприятию нашего собственного добра и зла, так как мы переняли ‘рассказ’ других. И вот теперь этот рассказ стал жить своей жизнью во мне, во внутренней части моего внешнего человека. Внутренний человек чувствует внутреннее. Надо пробиться через внешнего человека, через ощущение группы, чтобы придти ко внутреннему. В данной книге автор-каббалист обращается к читателю только (и исключительно!) от СВОЕГО внутреннего человека к ТВОЕМУ внутреннему человеку. Только, когда приходишь к истинным познаниям о себе, начинаешь проникать в СВОИ добро и зло. До этого времени, представляешь собой ещё дитя природы, остаёшься, возможно, таким же дитём и в 70 лет.

‘Рассказ’, завесы культурной надстройки
представлено слоями изнутри вовне



Прямой свет проникает во внутреннего человека и его свечение проходит ко внешнему человеку.

2.4 Где моё истинное ‘я’? Где моя истинная свобода выбора?

Это не сам свет. Это сияние изнутри, которое мы ощущаем. Внутренний человек прилегает к свету, где всё ощущается, как абсолютное добро. Внешний человек – это область абсолютного эгоизма. ‘Не убивай’ – закон мироздания. Если человек

физически убивает другого, то это затемняет его, отделяет от контакта со светом. Для начала хорошо верить ‘рассказу’. Этим что-то строится, но, главным образом, во внешнем человеке. Это культурное наследие, которое не продвинет тебя дальше. Раньше это тебе было нужным, но теперь действительно желаешь познать себя. Чтобы взять от жизни самое лучшее. Проходишь через ‘рассказ’ вовнутрь и вот там начинаешь ощущать один кусок недифференцированного чувства. Никакого строения, как-будто свет туда так никогда и не попадал. Что бы ты испытывал, если бы не пришёл к этой книге? Был бы похож на человека, сидящего за роскошным царским столом и вот он ест только …чипсы с майонезом. А вокруг такие деликатесы? Ты бы просто не ощутил истинных блюд. ЧЕЛОВЕКОМ становишься лишь тогда, когда приходишь к части своего внутреннего человека. А до тех пор остаёшься только организованным животным. Пока следуешь внешнему ‘рассказу’, находишься в своей внешней части со своими пятью органами чувств, как и у животного. Со своей природной жаждой к еде, питью и сексу. А над ними - стремление к богатству, а ещё выше – к власти, а затем - и к науке. Это самое высшее, что можешь достичь в рамках своих МАТЕРИАЛЬНЫХ желаний. Эгоизм структурно устроен так, чтобы мешать тебе проникнуть вовнутрь себя и придти к своей завершённости. Понятия терпимости, быть толерантным к другому подпадают под определение эгоистического. Все без исключения группы могут быть не более, чем терпимы друг к другу. Учение Лурианской Каббалы говорит не о человеческой терпимости, а истинной (внутренней!) любви, как в отношении индивидуума, так и общества. Кто прицепляется только к ‘рассказу’, может, конечно, предполагать, что любит другого, ‘любит товарища’, но это, с позиции его внутренней части, заблуждение. Внешний человек в человеке любит свой ‘рассказ’. Он погружён по уши в любовь к себе и нет у него (читай: не развиты) органы восприятия внутреннего. Человека нашего поколения можно, однако, пробудить. У нас идёт ревалидация, восстановительный процесс. Всяческие формы ‘самоубиения’ можно назвать гуманными, но это идея этого времени. Но в состоянии комы человек полностью живёт, ибо внутренний человек у него совершенно живой. А те, что смотрят на него со стороны – смотрят ТОЛЬКО на его внешнего человека! Внешний человек никогда не может придти к совершенству, но его оболочку надо постоянно прокалывать и проходить во внутрь. Вера в то, что ходьба народа по пустыне, продолжавшаяся 40 лет – это физическое событие – хороша для ребёнка. Нам требуется внутренняя работа, поиск внутренней правды. А она не просто разумна. Внешний человек располагает чисто эгоистическим восприятием. Нет у него свободы выбора, как нет и у любого члена группы, включая и самого руководителя. Все они подчинены определённой культуре, распорядку, школе, месту рождения, сорту еды и питья. Так не проникнешь в самого себя и не придёшь к своему совершенству. А если и придёшь, то после невероятных страданий и намного позже. Учение Лурианской Каббалы гигантски ускоряет путь прихода к своему истинному человеку. Внутренний человек добр. Исправлениями я достигаю моей доброй стороны, где я сливаюсь со светом мироздания. В созидательных силах всегда есть две крайности. Мы учим, что такое добро из зла, из противоположности. Добро начинается тогда, когда я желаю чем-то от себя пожертвовать, чем-то неважным для моей истинной жизни, то есть, чем-то внешним. Из рабства приходят тогда к границе области эгоистического получения и истинной отдачи. Это нечто совершенно иное, чем представляемая, воображаемая отдача и получение внешним человеком – всё это только ради себя. Зона ‘отдачи и эгоистического получения’ – это сам человек в этом мире. Здесь находится сопротивление и работа, которую требуется производить. У человека есть от природы огромное сопротивление истинному существованию, так как внутренняя часть значительно слабее внешней. Свойство ‘отдачи’ кажется слабее, чем эгоистическое

получение, но ‘слабый’ в конце концов должен победить. Хорошо повторять казалось бы, уже заученное, ведь с каждым днём мы обновлённые. Каждое утро я беру пару ломтиков того же хлеба, а ведь ем их уже столько лет подряд…Но завтра утром обязательно встану другой, чем сегодня. А потому и вкус хлеба будет иной, которого я никогда ранее не вкушал, не испытывал.

2.5 Как придти к своим желаниям?

Для того, чтобы со смыслом ответить на этот вопрос, расскажу что-то о создании мира. Как возникло мироздание? Сначала везде был только Свет. Не было места чему-либо иному, не было никакой недостачи. Всё было заполнено светом и совершенством. И тогда Свет пожелал создать что-то, что бы узнало о Его свойствах и, чтобы стало, в конце концов, как сам Свет. Только, когда получишь те же свойства, что у Света, сможешь Его ощутить и всегда получать, когда пожелаешь. Приобрести свойство означает что-то познать. И тогда сможешь наладить связь с познаваемым. Свойство света означает определённую силу мироздания. Всё необходимо и суть добро. Привлекаешь свет и весь мир выигрывает от твоего притяжения. Так привлекаешь высшие, тонкие силы в этот мир. Они невидимы нашим глазам, но, тем не менее, распространяются по всей земле. Но как я создаю нечто иное, когда всё уже совершенно? А потому удалился Свет из того места, что станет мирозданием. Это включает в себя и нашу землю. Мироздание напоминает наш земной шар, так как оно шарообразно. Шар, круг имеет совершенную форму. В центральной точке шара образовалось пустое место, пустое от света. Эта пустота тёмная, появилась, таким образом, недостача. Затем свет снова входит во внутрь этого шара в форме тонкого луча света. Но уже не в той полной мере, что заполняла собой абсолютно всё. Ибо иначе всё вернулось бы к исходной ситуации, когда везде был только Свет. После того, как свет снова вошёл в это пустое полое пространство, он стал постепенно распространяться вниз. Каждое следующее распространение света было большим огрублением света. Этот более огрублённый свет уже был в состоянии принять в себя более тонкий свет предыдущего состояния. Я называю этот принцип ‘принципом фонтана’. В фонтане струится в самом его центре наивысочайшая струя. Вода стекает вокруг наивысочайшей струи на основание, дно и отражается, разбрызгиваясь, теряя часть энергии, обратно вверх. Отражённая струя воды не поднимается, конечно же, обратно до высоты уровня первой, центральной струи. Сравни теперь снисхождение, падение света с примером принципа фонтана. Свет теряет, как бы, свою силу после столкновения с основанием следующей ступени, сфиры и остаётся ниже источника, из которого вышел. Например, он падает с высоты 10 метров вниз, а отражается обратно только на 7 метров. В этом пустом полом пространстве шара будущего мироздания нет ещё силы получить весь этот свет, даже этот тонкий луч, что теперь в него вошёл. Нужна адаптация к нему, наподобие того, как когда выходишь из тёмной комнаты в светлую. Тогда жмуришь глаза, чтобы привыкнуть, адаптироваться к свету. Материальная жизнь смехотворно мала и ничтожна по сравнению с тем, что можешь получить от самого минимального луча высшего света. Так были созданы все желания мира – недостачи света в самых различных формах. К чему привело создание пустоты? К ограничению. К каузальности, причинно-следственной связи. К созданию двух противоположных пар аспектов: свет-тьма, полнота-недостача, день-ночь, мужчина-женщина, добро-зло и т.д. Позже, когда мир будет продолжать развиваться, появится человек, который станет приводить себя в соответствие со светом. Совершенство – это добро, свет. Недостача – это зло, тьма. Но одно не может без другого, составляя

цельную действительность. Пустота, недостача, привела и к появлению желания, стремления к свету, наполнению. Ведь оно уже когда-то испытывалось! Желание – это, таким образом место, куда только и может приходить свет.

2.6 Стремление к совершенству заключено в цели мироздания

Любой человек может верить в знания. Эта ‘вера’ полностью заполняет наше эго, любовь к себе. Мы проходим развитие до полной изоляции, насколько возможно дальше от света жизни и нашей истинной цели. Всё это продолжается, пока не увидишь, насколько сам пуст и безобразен изнутри. Испытываешь одиночество и структурное разочарование, чувство пресыщения от удовлетворения эгоистических желаний. И вот тогда начинаешь внутренне кричать неимоверным голосом и стремишься к союзу со светом, но со своей колокольни. Не то, чтобы позволил залить себя свету, чтобы ослепил своим великолепием и ничего не оставил от тебя самого. Традиционно считается, что человек сам по себе располагает от природы чем-то хорошим, добрым. Вероубеждения начинаются с того, что хорошо и что плохо. Никогда не было у человека добра в себе, от самого себя. Никто не добр сам по себе. И всё-таки хорошо иметь изнутри такое внутреннее отношение, что другие ближе к своей цели, чем ты. Это тебя защитит от высокомерия. Рассматривай каждого, как-будто внутри него есть больше добра, чем у тебя, но не играй комедии! Нет ничего доброго в себе (in zich), а лишь только то, что удалилось из центральной точки – это добро само по себе, существующее из существующего. Само же творение во всех своих проявлениях – это существующее из ничего, а потому не может иметь в себе собственного добра. Представь себе нечто, полностью заполненное светом, а затем, что свет вдруг исторгается. Остаётся пустое пространство. Вглядимся в это пространство, какой у света следующий шаг. Материальные сферы образуют слои от грубого к более разряжённым: земля – атмосфера – тропосфера – стратосфера - ионосфера – магнитосфера. И лишь тогда постепенно приходим к тому слою, где начинается источник нашего внутреннего человека. Я называю этот слой спиритосфера, от слова ‘спирит’ – дух, душа, духовное. Материальные сферы исчисляются миллиардами лет. При скорости в 300.000 км\сек материальное превращается в точку. Вот там и начинается спиритосфера – источник твоего внутреннего человека. Оттуда струится всё доброе, что предназначено твоему внутреннему человеку в твоей инкарнации. Никакой спутник или космический корабль не сможет туда когда-либо проникнуть. И только изучением и применением Учения Лурианской Каббалы, внутренний человек получает доступ вхождения и дальнейшего углубления по уровням спиритосферы. Для этого совершенно не требуется никакая технология, никакие знания кибернетики, электроники и квантовой механики. Развивая только ЧУВСТВО внутреннего, придёшь туда, станешь ощущать те наикратчайшие частотные колебания, обнаружить которые НИКОГДА не будет в состоянии никакая материальная аппаратура, сделанная руками человека. И главное – именно оттуда мы и получаем высший ПРЯМОЙ свет и с ним - наше СПАСЕНИЕ. А потому, только развивая чувство духовного, приближаешься к своей завершённости. 6000 лет исправления – это все стадии исправления. 7-я тысяча лет – это ‘перерыв’, шаббатнее (субботнее) тысячелетие, в которое произойдут необходимые трансформации. К концу 10-го тысячелетия зло, «не чистая» сила совершенно перестанет существовать здесь на земле. А потому и смерти больше не станет. Однако, для нас, как творения, важно пройти только первые 6000 лет исправлений. Ибо начиная с 8-го тысячелетия – ‘времени’ задействования Га”Р (три высших ступени) всего мироздания, будет протекать по иным меркам, весьма

стремительно и быстро. И всё потому, что большинство исправлений уже будут позади, а Га”Р видятся как одна ступень.. Но знай, что в Гмар Тикун (окончательном исправлении) внешне всё останется на своём месте, только человек исправлением СВОИХ КЕЛИМ исправит и СВОЁ ВИДЕНИЕ реальности, его ощущение. А тем самым приобретёт и вечное существование. Каким образом? Учи и работай над собой, тогда и поймёшь и ощутишь. Всё постепенно приходит с постижением и самоотдачей. Так что дело ТОЛЬКО за тобой (и в твоих руках!), а не за потусторонними силами!

2.7 Четыре категории человека

Есть четыре категории во внутреннем продвижении человека, которые соответствуют четырём формам природы творения.
1° уровень развития: камень или неживая природа: это свойство, когда каждый член этой группы не имеет ничего индивидуального или самостоятельного. Нет у него собственного внутреннего движения, он как камень. Ведь говорится: “Ты что сидишь, как камень!” – то есть без движения, без принятия решения. Нет у человека в этом ‘каменном развитии’ свободы или власти над собой. А находится под властью природы группы и неосознанно выполняет заложенную в него от рождения программу данной группы. В этом состоянии он находится в самой внешней части своего внешнего человека. Там нет ещё абсолютно никакого восприятия какого-либо уровня внутреннего. Он полностью растворяется во всех своих желаниях, дабы всё больше получить ради себя.
2° уровень развития: растение или растительная природа. У каждого члена этой группы заметны намётки самостоятельного желания. Он уже немного пытается идти против природного желания. Уже ощущает, через своего внешнего человека, область добра и зла, но нет у него ещё достаточно индивидуальной силы. А потому он выбирает, всё-таки, зло из этой области своего мироощущения. Он видит, что есть у него какой-то выбор. Но, как мы видим у земных растений, они по-прежнему сохраняют одно общее им всем свойство. Хотя они могут изменяться, скажем, по толщине и высоте, но ни одно из них не может отделить себя от коллективного существования. А совсем наоборот, он должен инстинктивно подчиняться общим законам растительной природы. Нет у него ещё силы что-либо предпринять от засилья и правил остальных растений, остальных членов группы. Нет у него ещё самостоятельного существования. Его жизнь – это часть жизней всех растений. Его девизом служит: “А что…, я как все!”. У всех у них одинаковый образ жизни: едят ту же пищу (в данном случае в растительной природе все одинаково получают свечение солнца, воду, грунт и т.д.). Одеваются подобным образом, меблировка, дети – ‘всё, как у всех!’. Они образуют, как бы, одно принципиальное растение, из которого состоит каждый член этой группы. Человек на этой стадии развития находится ещё в рабстве у своего окружения и не в состоянии внутренне этому противоборствовать. Он уже может работать на ‘отдачу’, но она не истинная отдача, а только ради получения, ради себя. Его намерение: “Я почешу твою спину, чтобы ты затем и мою почесал”. Уже налицо какие-то внутренние позывы к продвижению, но он остаётся зависимым от окружения, которое и прописывает ему направление, даёт ему директивы. От них он питается и ими живёт. Человека с подобным развитием можно встретить и во всевозможных каббалистических группах, на их конгрессах и т.п. И вот их голова даёт, например, директиву: “Всем женщинам оставаться на местах!”. Или: “Мужчины в одну сторону, женщины в другую!” И все беспрекословно подчиняются групповому, коллективному духу. Это не критика – я говорю здесь только об уровне развития

членов подобных групп. На большую степень самостоятельности они просто не могут ещё претендовать.
3° уровень развития: животное или животная природа. В каждом члене этой группы заложено уже свойство самостоятельности. У каждого животного есть свои особенные признаки и даже черты характера. В фазе ‘животное’ он может уже идти против желания природы, а потому и работать на отдачу. Он уже не подчиняется безоговорочно окружению. У него есть личная жизнь, не зависящая от других. Но он ощущает только данный момент и свою личность. Может наблюдать только за собой и не в состоянии заботиться о других. Не может представить себя в состоянии другого, не ощущает сострадания к ближнему. Есть у него уже ощущение внутренних слоёв его внешнего человека, область добра и зла. И здесь он избирает уже, большею частью, добро. Его свобода выбора возрастает, хотя он всё ещё ‘падает’ по непонятным ему причинам. И тогда склоняется в сторону зла.

4° уровень развития: говорящий или человеческая природа. У него есть все преимущества: 1) действует против желания своей природы; 2) не зависит от своего вида и окружения; 3) наблюдает, воспринимает других, а потому в состоянии проявлять заботу о них, проявлять отдачу. Он страдает, когда его окружение страдает и радуется, когда те радуются. Но при этом внутренне остаётся совершенно независимым. В этой фазе развития ‘говорящий’ может получать как из прошлого, так и из будущего, в то время, как, например, человек ‘животного’ уровня воспринимает только настоящее, да и в нём, только лишь себя. ‘Говорящий’ ощущает в себе все уровни своего внутреннего человека. Но он ещё не вобрал в себя всё добро из области добра и зла. Теперь он ищет исключительно добро и добавляет его к своему внутреннему человеку. Степень его собственного свободного выбора непреклонно возрастает. Хотя время от времени он и падает, но тут же поднимается, отряхивается и продолжает путь добра. ‘Говорящий’ целенаправленно идёт по пути ВЫШЕ знания к своей полной завершённости. По окончанию всех исправлений, вытащив и собрав из себя все искры света, он получит весь предназначенный ему окружающий свет. Этим он достигает индивидуальный Гмар Тикун и своё абсолютное величие, задействовав весь свой потенциал. И вот тогда станет по праву называться ЧЕЛОВЕК.

2.8 Фазы в развитии человека

1° фаза: фаза ‘новорождённого’. Когда человек рождается, он весь только внешний человек с пятью органами чувств. Также и человек на этой фазе развития, которая, впрочем, может длиться многие поколения. У человека этой фазы нет чувства истинного ‘я’ внутри себя. Что такое ‘истинное я’? – Это ощущение себя, получаемое от своего внутреннего человека. А воображаемое, мнимое, ложное ‘я’ – это ощущения себя, получаемое от своего внешнего человека.
2° фаза: Вдруг человек начинает ощущать в себе ‘точку в сердце’. Что это за ‘точка’? - Эпицентр всех восприятий души. Начиная с ощущения этой точки, возникает истинное в человеке. С этого момента он начинает себя искать. Внешний человек – это животная душа, которая живёт только ощущениями своих природных органов чувств. Он желает получать ради себя на все 100%. Не видит в других истинного человека, ибо не видит его и в себе. Работа над данной книгой – это точка отправления. Мы не делаем рекламы, так как для посторонних Учения Каббалы не существует. Что же касается света, то все люди для него в порядке. Свет видит от А до Я. Человек для него совершенен, но для себя - не развит – не видит в себе свет. Согласно земным законам,

человек может испытывать чувство вины, но внутренне не значит, что есть на это веская причина. Желаешь действительно продвигаться, оставайся со своим ОДНИМ партнёром и не затягивай напрасно период своего исправления: одного партнёра предостаточно. Чем с большими людьми пробуешь, тем больше демонстрируешь, что ищешь внешнюю или детскую привязанность. ОТДАЧА невозможна своим внешним человеком. Дать можешь ТОЛЬКО из своего внутреннего. "И возлюби ближнего своего как самого себя" не означает, любовь к другому ВНЕШНЕМУ человеку, а подразумевает твоего внутреннего человека. Мы готовы всё отдать для другого внешнего человека, но без подключения своего внутреннего человека, это совершенно не помогает. Нет в этом абсолютно никакой пользы ни другому, ни самому тебе. Учись давать своему ВНУТРЕННЕМУ человеку и тогда лишь сможешь постепенно давать и другому. Для того, чтобы это понять, необходимо глубоко всмотреться в слова этой заповеди на святом языке. Есть глубочайшее объяснение этой заповеди, совершенно не известное традиционному читателю. Опять же, не устану повторять, что только через святой язык сможешь приблизиться к Источнику жизни! Но ты говоришь: "Смотри, я сам диву даюсь: без знания иврита мне раскрываются такие вещи! А я ведь не еврей! Еврей ты или не-еврей, не имеет НИКАКОГО значения! Святой язык дан абсолютно для всего человечества, а не какому-то народу. Это не национальный язык. Так вот, как замечательно, что без знания святого языка Каббалы, тебе раскрывается мироздание! Но, если так, можешь себе представить, насколько порядков выше и глубже могут стать твои постижения при изучении Каббалы исходя из святого языка, а не только лишь из переводов! Так вот, на святом языке эта заповедь "И возлюби ближнего своего как самого себя" звучит так: "Вэ-аhавта эт реэха ка-моха". Если посмотреть на внешнюю сторону перевода, то он, пожалуй, правильный. Но в Торе заложены пласты уровней постижения. Есть 70 уровней постижения Торы, всё глубже и глубже. Всё ближе и ближе к Источнику жизни. Так вот, слово 'реэха', помимо значения 'твоего ближнего', имеет ещё очень важное, сокрытое глазу значение. Корень слова происходит и от сочетания букв рэш-аин, с общим значением 'зло'. А окончание (или грам. суффикс) '-ха' – выражает притяжательный аспект 'твой, твоего'. Что же получается? Тора скрыто указывает нам этой заповедью на глубинный, истинный перевод: "И возлюби своё ЗЛО как самого себя". Дело в том, что Тора, как и все истинные святые книги, всегда обращается ко внутреннему человеку. Ибо только он и может адекватно её воспринимать. Сомнения в отношении духовного возникают ТОЛЬКО из-за того, что стараются воспринимать духовное своим ВНЕШНИМ человеком. А это абсолютно невозможно, так как тогда Тора, сам Творец, закрывается от взора читателя. Ведь налицо полное различие по свойствам. А поэтому, со всеми своими заповедями Тора обращается ТОЛЬКО ко внутреннему человеку. Если так, то заповедь "И возлюби ближнего своего как самого себя" даёт указание внутреннему человеку, чтобы 'возлюбил' своего ближнего. Кто же этот ближний? Нет более близкого ко внутреннему человеку, чем его собственный…ВНЕШНИЙ человек. А внешний человек – это желание получить только ради себя, то есть всё 'зло', что есть в человеке. И вот на это же скрыто указывает параллель значений 'ближний' и 'зло' в глубинном переводе заповеди: "И возлюби своё зло как самого себя". Человек обязан, согласно Торе, работать двумя началами: своим добрым началом – своим внутренним человеком и своим злым началом – своим внешним человеком. А потому, когда я говорю тебе, 'учись давать своему внутреннему человеку' – это означает: постоянно прикладывай усилия, чтобы проникнуть глубже и глубже к своему внутреннему человеку. Этим самым активируешь его и 'даёшь' ему свечение. И вот лишь тогда твой внутренний сможет откликнуться на призыв заповеди Торы: "И возлюби ближнего своего как самого себя". Он станет 'любить' своё зло, своего внешнего человека. То есть, станет

освещать и трансформировать его в добро. Как говорят мудрецы Торы: “Если попадётся тебе в дороге злодей, тащи его в дом учения”. Но ни в коем случае не пытайся его ‘убить’ в себе. Или запихнуть подальше, чтобы не попадался на глаза. А поэтому, что-либо ‘давать’ от своего внешнего человека другому человеку вне тебя – это заблуждение. Ибо твой внешний, всегда и при любых обстоятельствах, будет желать и сам от этого своего ‘давания’ получать ради себя. Как сказали мудрецы Торы: “Милость народов (читай: неисправленных келим получения) – это грех. Всё, что они дают – РАДИ СЕБЯ они дают!” Когда даёшь, смотри всегда, КТО желает дать: твой внешний человек или внутренний? Если твой внешний человек ‘даёт’, то он коррумпирует, развращает, портит окружение и мир, ибо человек должен работать над собой самостоятельно. ДАВАТЬ разрешается только, когда это исходит из внутреннего человека. Дары внешнего человека Свет не видит, так как нет в этом акте ‘дарования’ абсолютно никакого духовного действия. Это игра. Это заблуждение. Если твои желания этого мира, как например, животные желания пищи, питья и семьи, наряду с человеческими материальными желаниями почёта, власти и науки, лелеешь из своего внешнего человека, то живёшь в абсолютной любви к себе, в ‘рассказе’, в воображении. Это заблуждение с позиции твоего истинного я. Точку в сердце не достигнешь эгоистическими желаниями или дарами. Над этим надо работать. Начинаешь искать. И вот приходишь сначала к разочарованию, а затем и к отчаянию. Состояние отчаяния – хороший знак, ибо это свидетельствует о том, что приближаешься к свету. Необходимо придти к абсолютному разочарованию и отчаянию! Ибо только тогда появится у тебя истинная ПОТРЕБНОСТЬ в исправлении. А потому, сможешь стремиться к свету. Этого не избежишь. Когда я начал давать уроки Каббалы, то применял (и до сих пор применяю) только один критерий в приёме студентов: наличие явной потребности в духовном. Я спрашивал его: “Зачем тебе это?” Если он отвечал что-нибудь, вроде: “Я хочу углубиться в знание…Мне интересно…” и т.п., то я его весьма осторожно отталкивал, раз, другой. И если, оттолкнулся совсем, пропал из виду – значит всё это было пока лишь наваждением. Слышал звон, но не знает где он. Нет у него ещё истинной потребности в духовном. Он ещё ищет знания, а не СПАСЕНИЯ. И вот тогда я оставляю такого кандидата (а в ряде случаев и своего уже продвинутого студента!) в покое и не советую ему заниматься у нас Лурианской Каббалой. Более того, иногда даже посылаю человека в известную академию Каббалы в Израиле, ибо явно вижу, что там ему и место – ведь хочется ему ужасно знаний! Внешний человек живёт низкими силами своей сексуальной ауры, но ни один внешний не приходит к свету. А то, что говорят, что видят свет – это заблуждение. Надо делать в себе созидательную пустоту. А что такое ‘созидательная пустота’? Что это, сидение с подвёрнутыми ногами в позе Будды у реки Ганг в глубокой ‘медитации’? И вот своей силой, своими навыками, разверзается заднее отверстие и наружу выползают кишки. Он спускает их в потоки ‘святой реки’ для омовения. А потом, той же своей силой, своими навыками, он вынуждает свои внутренности возвратиться обратно. Грандиозно, не правда ли? Или же множество дней и ночей быть запертым в прозрачной стеклянной цистерне, наедине с тысячами скорпионов. И вот, после бесчисленных смертельных укусов всё-таки оставаться живым. А те, что зарываются на 40 дней в землю и, всё-таки, остаются живыми, как камни, земля. Какие выдающиеся достижения! Но созидательной пустоты, приносящей свет спасения, никто из них никакой подобной медитативной техникой не в состоянии получить. Чтобы получить духовное требуется привести себя в соответствие со светом, а не с камнем или остальными формами природы. Это понятно? Сначала надо учиться давать без того, чтобы желать получить что-либо обратно. Жертвуй ничтожными желаниями своего внешнего человека ради своего внутреннего. Всё, что делаешь исходя из своего внешнего человека, не

приписывается тебе на счёт твоих истинных, навсегда остающихся заслуг. После смерти здесь на земле, душа человека приходит в потусторонний мир. Единственный вопрос, который там ставят человеку: “Что ты делал там, на земле для своего внутреннего человека?”. Жил ты по ‘рассказу’ или же с перспективы твоего истинного я?”. Перерождение в себе начинается с восприятия точки в сердце. Начни с созидательного: ‘нет во мне ничего доброго’. Этим делаешь себя восприимчивым к свету. Свет – это всё, что мы получаем во всевозможных проявлениях. Всё существует из двух сил: отдача и эгоистическое получение. Человек рождается с желанием получать только ради себя. Если это моя природа, эгоистическое получение, что же в этом плохого? И что я могу с этим поделать? Свою природу побеждать. Как Свет сказал: “Мои сыновья Меня победили!”. То есть, Он создал их получающими, а они захотели стать как Он, дающими. Но как побеждать? Стремлением ко внутреннему человеку. Сам свет приносит с собой идеи и силы, чтобы победить природу отдачей. Отдачей побеждаешь, таким образом, свою эгоистическую природу и открываешь для себя путь к завершённости. Так постепенно приходишь к совершенству, когда с каждой маленькой победой над природой, в тебя входит доселе не ощущаемая доля твоей же ауры – предназначенного тебе света. С изучением Каббалы человек не получит этой страшной болезни, что называют рак. Раковые опухоли приходят только к клеткам, которые не находятся в соответствии со своим внутренним человеком; когда не учишься воспринимать своего внутреннего человека. Свет сияет бесперебойно, но не воспринимаешь его. Всё лечение приходит от света во внутрь человека. А человечество наивно полагает, что тело лечится только земными пилюлями. Как только будешь изучать законы мироздания верой выше знания, и применять их в ежедневной жизни, свет сразу же пробурит тебя и станет углубляться во внутреннего человека. Рак означает, что не позволяешь свету светить своему внутреннему человеку. Тогда внешнее мясо начинает жить самостоятельной жизнью и ради себя, лишённое подпитки света от источника жизни. Чем больше учишься давать, тем больше света приходит к тебе. И это следствие изучения и применения истинного Учения Лурианской Каббалы. От массово-группового метода изучения Каббалы, придуманного в наше время ловкими ‘каббалистическими’ предпринимателями, невозможно получить никакого лечения. Ведь Свет приходит только к индивидуальным келим, а не групповым. Нет, в действительности, никаких ‘групповых келим’. И только неведение человека, вызванное неразвитым чувством собственных индивидуальных келим, приводит его к поиску группы. Он себя ассоциирует с группой, ибо его мироощущение это ‘мы’.

3° фаза. Точка в сердце разбухает. Внутренний человек благодарит всё чаще за всё, что видит перед собой, и лишь тогда начинает есть. Так он избегает суда внутри себя. Построением внутреннего человека побеждаешь внешнего. Становишься хозяином своей судьбы. Предсказания астрологов направлены исключительно на внешнего человека. Точка в сердце приходит от внутреннего человека и он соответствует законам мироздания. Только отсюда можешь увидеть всю картину реальности. Это достигается внутренней силой. И вот тогда никакая внешняя цель не сможет тебя одолеть. И ничего не будет совсем неверным, бессмысленным. Как говорили мудрецы Торы: “Каждой вещи есть место и время”. Каждое деяние имеет свою цель. Внешний же человек находит в каждом деянии нечто плохое. Только внешний человек может грустить, хандрить. Внутренний человек живёт в абсолютной радости. В этом и будешь знать, где находишься в каждый момент жизни. Чувствуешь хандру, значит точно испытываешь реальность с позиции своего внешнего человека. Изнутри каждому из нас дан набор желаний. 23,5 часа в сутки надо заниматься со своим внутренним человеком и только полчаса разговором со своей женой. ‘Жена’ – это твоя левая сторона. Всё в одном человеке. ‘Жена’ - это твой внешний человек. Правая сторона – это твоя

мужская сторона, как + и - , независимо от пола, мужчина ты или женщина. Всё, что вне тебя – это свет, желающий дать тебе всё наилучшее. Можно ли тогда кого-то ненавидеть? Внутренний человек не может ненавидеть, ибо тогда эта ненависть была бы противоположна свету. Поэтому требуется всегда радоваться, несмотря ни на что. Вне человека ничего в действительности не меняется. Только восприятие развивающегося человека подвержено изменениям. Все законы мироздания, которые захочешь применять в состоянии, когда ещё занимаешься своим внешним человеком, но уже желаешь придти ко внутреннему – это приготовление к чему-то великому, что с тобой произойдёт, как только приведёшь себя в соответствие со светом. Привкус этого можешь уже ощутить в самом начале работы над собой: это сила в тебе для построения внутри себя всего мира в миниатюре. Ибо человек – это маленький мир сам по себе и в себе самом.

4° фаза. Разрастание внутреннего человека до 10 силовых полей. Никто не может придти к совершенству, если не достаточно разовьёт в себе левую и правую стороны. Надо развить в себе как мужскую, так и женскую стороны. От развития ТОЛЬКО мужской стороны в человеке, вылезают вовне лишь преступные аспекты. То же самое, когда развивают ТОЛЬКО женскую сторону личности. Развивая и приводя в совершенство обе стороны, освобождаешь себя от животных вожделений. Смотришь на свою жену и видишь, ощущаешь свою женскую сторону, по совпадению по свойствам. Совсем наоборот, чем наивно полагает в неведении масса с групповым уровнем развития. Каждый человек должен свободно развивать свою физическую часть и эмоции. Всё это внешний человек, не подпадающий в поле нашего рассмотрения и изучения. Он нас не интересует. Органы можно заменить, душу не заменишь. Внутренне совершенно невозможно изменить род по собственному усмотрению. Если внутренний человек не развивается, то остаётся только проекция на внешнего человека. Сексуальность относится ко внешнему человеку. Всевозможные силы привлекательности исходят из внешнего человека. А он нас не интересует, так как не приводит к окончательной завершённости. Один вопрос остаётся в силе: “Зачем, ради чего нам заниматься данной книгой?”. Конечно же, не ради приобретения знаний, но чтобы учиться приходить в контакт со своим внутренним человеком, и через него со светом. Во многих человеческих традициях можно найти следы высших духовных законов мироздания, но истинное значение их давно забыто. Они стали культурой. И только лишь путешествие к твоему внутреннему человеку освободит от халтуры. Внешний человек может делать всё, что ему вздумается. Внутренний человек в человеке – это мужское, дающее начало, независимо от физического рода человека, будь-то мужчина или женщина. Внешний человек – женское, берущее начало в человеке. Не дай же своему внутреннему призванию стать жертвой внешних вожделений. Есть такие, что желают власти и готовы пойти на всё, лишь бы властвовать над другими. И здесь исправление заключается в укреплении внутреннего человека в его сопротивлении неугомонным стремлениям внешнего человека. Во внутреннем человеке развиваешь равновесие и безмятежность. Это твоя святость. Это баланс между мужчиной и женщиной, ибо мужчина и женщина созданы в ОДНОМ человеке. Только после того, как разовьёшь это равновесие в себе самом, сможешь иметь дорогие, зрелые взаимоотношения с другим человеком.

2.9 Четыре формы коммуникации

Всевозможные желания, которые в мире когда-либо существовали, существуют и будут существовать, можно выразить четырьмя последующими типами желаний. Все эти

типы желаний качественно располагаются ‘снизу вверх’ – от менее развитых к более развитым.
1° Получение ради получения. Всё, что делает – это исключительно ради эгоистического получения. Изнасилование, кража, разбой, убийство – это прямое, агрессивное получение без прикрас – без культурной, внешне покрывающей истинное намерение, окраски. Это внешний человек. Это животный эгоизм, первичный материал человека.
2° Отдача ради получения. Это также внешний человек, но теперь он совершает сделку. Это культурный эгоизм. Я терплю тебя, а ты терпи меня. Я чешу твою спину, чтобы ты чесал мою. Баш на баш. Это ещё детское отношение к отдаче, где ещё совсем не открыт другому. Этот принцип укоренился и в ряде ‘каббалистических’ групп и движений. Там поднимают друг друга до небес, дословно поют друг другу дифирамбы, например, за заслуги в распространении идей Каббалы.
3° Отдача ради отдачи. Здесь исправление человека. Сначала надо привести все свои желания к этому типу отдачи.
4° Получение ради отдачи. Это цель человека в период 6000 лет творения. Это совершенство, совпадение по свойствам со светом. Каков Свет сам по себе, сам ‘в себе’ – этого мы не знаем и не можем знать. Мы говорим только о проявлении его свойств, которыми наполнено всё мироздание. И его высшее свойство – абсолютная безкорыстность.

Это не значит, что нельзя преследовать собственную выгоду. Наоборот, очень хорошо, крайне развивать своё эго. Стремление к деньгам, почестям, науке – всё это важные моменты развития человека, ведь все эти качества можно найти и у самого Света. Свет всевластный, сияет богатством, успехом, славой, победой и знанием. Что же такое получение ради отдачи? Разговор идёт о тонком, внутреннем отношении в своём стремлении к какой бы то ни было цели в жизни. Внутри сфер твоих личных интересов требуется встроить намерение к отдаче. Как? С позиции, например, ‘я богатею’, видеть своей внутренней задачей, тщательно, аккуратно управлять своими растущими средствами. Свои растущие успехи в карьере не приписывать своим талантам, своим личным достижениям и усилиям. Внутреннее отношение должно быть: “Насколько больше я должен дать в моём новом состоянии?!”. Дать – означает от СЕБЯ ДАТЬ, несмотря на то, кому и что даёшь, давать с любовью. Постепенно переведёшь свою любовь к себе от любви только к себе (включая любовь к своей семье, к своему предприятию и т.п.) к любви к совсем незнакомым людям. Ибо таково свойство света, которым наполнено мироздание. Делая это свойство своим, освобождаешь себя от абсолютного самолюбия. Человек сделан, чтобы получать. Свет не интересует, КАК мы получаем. Он желает ТОЛЬКО дать. Как мы получаем - вот это нам дано. Первый тип нашей коммуникации со светом – это совсем не жизнь – нет в этом никакой отдачи. Второй тип – это ложь, комедия, а не отдача. Так, даёшь в ‘сердечный фонд’ – общество по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями – только взамен того, что полагаешь, что подобное может произойти и с тобой. Пусть не в ближайшее время, а, вероятнее, в будущем. Иногда внешний человек даёт из-за того, что в ‘рассказе’, на котором он вырос, это считается заповедью. Третий тип коммуникации со светом – это отдача ради отдачи – когда не желаешь ничего получить взамен за то, что даёшь. Чтобы твой левый карман не знал, что даёт правый. То есть, чтобы у получающего не было возможности отдать обратно. Это настоящая отдача, но и только. Это отдача ради исправления. Четвёртый тип коммуникации – получение ради отдачи – это совершенная коммуникация со светом. Ибо свойство света - отдача. Но чтобы свету

отдать, должен быть некто получающим. И вот получаешь свет, но только с намерением ему отдать. В этом состоит вся твоя внутренняя работа.

2.10 Структура человека

Внутри человека находится сияние света, как это можно найти во всех жизненных объектах. Это не принадлежит нам. Это отверстие в нас, через которое сияет свет. Надо учиться его испытывать, но не головой. Для ощущения духовного требуется идти выше знания и анулилировать своё сопротивление. Нежелание аннулировать свой разум ради высшего разума – это камень преткновения. Всё в тебе. Эго должно быть весьма развитым. Когда мне нужна вода, но нет ведра, то нет смысла направлять ко мне струю. Когда я приобрету сосуды, смогу получать. Сосуд – это пустота, недостача во мне, чтобы туда получать внутреннее. Как развить в себе этот сосуд? Его развиваешь, когда изучаешь своего внутреннего человека. Тогда видишь, что нет у тебя никакого шанса выйти из любви к себе. Это состояние абсолютного отчаяния, но хорошо для тебя, ибо лишь тогда приходишь к осознанию своего зла. Тогда можешь сделать себя созидательно опустошённым, чтобы получать важные, существенные вещи. А до тех пор наполнен только собой. Так выглядит структура человека изнутри во вне:

1° Свет
2° Внутренний человек. Это истинный человек, живущий по законам мироздания.
3° Нейтральная зона. Это область отдачи и эгоистического получения. Это исправляющийся человек. ТОЛЬКО эта область служит предметом работы над собой по пути к совершенству.
4° Внешний человек. Это не физический человек, а эгоистическое желание к получению только ради себя. Это желание включает желания ко всем объектам этого мира: еда, питьё, секс (= семья), богатство, почести, власть и наука. А поэтому, занятия Каббалой ради науки, с научной точки зрения – это продукт того же желания получить только ради себя.

С внутренней стороны внешнего человека находятся продукты его воспитания, традиции, нормы общежития и рассказ (= религия). Рассказ не спасает, ибо тогда действуешь как заучил, только ногами и руками. Вера в рассказ, построенный на народных обычаях, культурном наследии и т.п., не приведёт тебя к СЕБЕ. Человек, работающий над собой, приходит в зону 3, где он испытывает как отдачу, так и эгоистическое получение. Почему мы настолько зациклены на внешнем человека? Человек жертвует собой, например, ради родины, общества, семьи с гораздо большей лёгкостью и готовностью, чем ради своего внутреннего человека. Готов на всё, лишь бы не работать над собой. Себя можно найти только работой выше знания. Учись давать своему внутреннему человеку. Согласись, что не в состоянии давать кому-то другому. Остальное – это всё, что даёшь только своему внешнему человеку. Большая победа в осознании того факта, что не можешь абсолютно ничего дать. Если всё ещё полагаешь, что можешь что-то дать, значит думаешь, что в тебе есть нечто от добра. Это большая проблема. А потому, не воображай себе, что можешь давать. Сначала учись давать своему внутреннему человеку и лишь затем, постепенно, сможешь давать своему окружению. Без соединения со своим внутренним человеком, все формы взаимоотношений с окружением не конструктивны. Жаль напрасно потраченного времени и приложения усилий. Ищи внутреннюю связь. Внутренне можешь и должен поддерживать ‘товарища’ - ставить себя залогом друг для друга. Это значит, пусть все твои желания поддерживают друг друга! Если какое-то из твоих желаний не

исправлено, то остальные, структурно близлежащие к нему, обязаны придти ему на помощь. Это и означает ‘аравут’ – ставить себя залогом друг за друга! Лишь после того, как внутренне научился этому отношению, сможешь и вне себя его применять. Иначе твои сентименты по отношению к товарищу – это просто коррупция, ложь и не поможет ни тебе, ни ему, несмотря на, казалось бы, добрые намерения к другим. Всё заключено только в тебе самом. Стань сначала президентом своего внутреннего человека. Жизненная задача состоит в том, чтобы внутренний человек управлял внешним во всех своих проявлениях. Развитие через организацию, движение, группу и т.п. затронет только твоего внешнего человека. Истинное Учение Лурианской Каббалы ведёт к индивидуальному развитию и совершенству. Оно начинается с глубокого разочарования, осознания невозможности любви к ближнему. Или, что то же самое, невозможности отдачи. Это правильная исходная точка, от которой отправляются в путь к совершенству. Осознание этого факта – начало твоего успеха! Только смотри в оба, чтобы не стать апатичным, чтобы это состояние (= осознание ‘не могу’) не привело тебя к бездействию, к ‘чёрному’, разрушительному отчаянию. Причина созидательного осознания ‘не могу’ – это различие моих свойств с законами мироздания. Желание любить товарища, но не своего внутреннего человека – это игра в куклы. Как можешь ‘любить товарища’, когда оставляешь своего внутреннего человека без призора, не уделяешь ему никакого внимания? ‘Любить товарища’ - это не любовь к своей жене, детям, соседям и своему народу, ибо всё это делаешь только ради себя. Всё это только варианты твоей любви к самому себе. Животное делает то же самое. Оно заботится о гнезде, логове и т.п., куда и помещает свою самку и детёнышей. И вот он их ‘любит’. Истинная отдача, истинная любовь – это, когда строишь истинное намерение отдачи. А оно начинается с твоего собственного внутреннего человека. И лишь затем сможешь выражать его вовне. Все же остальные формы отдачи – детская игра. А потому и сами групповые (= группообразные) каббалисты называют её игрой. Они говорят, проводят свои конгрессы под лозунгами: давай любить товарища. А на вопрос: а как? Их голова отвечает: будем играть, как будто, уже любим. Это не только детская, а развращённая, испорченная форма отдачи, которая никак не переделает животное на ЧЕЛОВЕКА. А поэтому: сразу же учись взрослому, трёхфазовому отношению к отдаче: 1) учись любить своего внутреннего человека; 2) затем сможешь любить и своего внешнего человека внутри себя истинной любовью. 3) а затем, когда соединишь отдачей, любовью оба своих человека, внутреннего и внешнего, своё доброе и злое начала и ОБА смогут работать на отдачу, вот тогда лишь сможешь отдавать другим и вне себя.

2.11 Что значит ‘очистить себя’?

Что нам требуется очистить и как проводятся внутренние очищения? Чем должен воспринимать, смотреть, слушать и реагировать, если желаешь вобрать в себя содержание данной книги? Где должно быть твоё восприятие, если желаешь говорить из своего внутреннего человека? Каково должно быть внутреннее отношение? Внутренний человек должен иметь правильное отношение во время работы с книгой, чтобы приобрести совпадение по свойствам со светом. Здесь не говорится об этом мире. Когда занимаешься только лишь своей головой, то получаешь, самое большее, до 2% от того, что желают передать. Помощь от этого очень незначительная. Восприятие должно быть из того места, где испытываешь наибольшую концентрацию внутренней боли. Если у тебя правильное намерение и желаешь получить максимальное, то сможешь свернуть горы. Оставь все свои проблемы и не желай быть разумным. Не будь и не желай быть всезнайкой, а наоборот, ставь себя восприимчивым и проявляй любопытство. Ты знакомишься со страной, которую совершенно не знаешь. Стремись

же в ней! Это созидательное отношение. Это тебе поможет. Есть глубочайший секрет: учение об истинной, высочайшей духовной мудрости включает в себя, с необходимостью, учение о глупости. Только лишь с ‘глупостью’ на заднем плане можно испытать и настоящую мудрость. В мире есть считанные души, которые знают это величайшее Учение о глупости. Его разрешается раскрывать только человеку с очень высоким уровнем истинной мудрости.

2.12 Всё состоит из 10 вкусов

Эти 10 вкусов называются излучениями света. Всё состоит из 10 вкусов, желаний, запахов, цвета, света и т.п. И нет ничего в общем, чего не было бы в частном. Ибо человек – это маленький мир в себе, то есть в нём структура, как у всего мироздания. Сам свет простой и в себе не имеет вкусов, но человек вкушает в нём 10 вкусов. Назовём здесь эти вкусы в человеке силовыми полями. 10 силовых полей организованы во внутреннем человеке следующим образом. В голове три: череп, в котором есть два силовых поля для глаз и ушей. Далее две руки, тело, два бедра, половой орган и эгопункт. Так построена внутренняя конструкция человека по силам. 10 силовых полей структурированы в трёх линиях. В черепе потенциально присутствует свет. В правой линии сверху вниз находятся: глаза (правый и левый глаз), права рука и правое бедро. В левой линии сверху вниз находятся: уши (правое и левое ухо), левая рука и левое бедро. В центральной (средней) линии находятся сверху вниз: череп, тело, половой орган (или основа, фундамент) и эгопункт. Здание в 10 силовых полей называется ‘Древо жизни’. Как нотными знаками и их комбинациями (аккордами – сочетаниями трёх или более тонов), можно скомпоновать любое музыкальное произведение, так и знанием всех силовых полей и их взаимных связей, человек изучает все проявления своего внутреннего мира и может сам им управлять. Он становится тогда дирижёром своего собственного внутреннего оркестра. Положи партитуру перед глазами дирижёра симфонического оркестра и он сможет одним взглядом прочитать и ‘проиграть, пропеть’ всё музыкальное произведение. Оркестр со всеми инструментами находится у него, как бы, в самом себе. Также и люди со своими внутренними духовными ‘оркестрами’ могут понимать, ощущать состояния друг друга. Ведь, каждое состояние представляет комбинации 10 силовых полей. А потому могут коммуницировать друг с другом. С тремя правыми силовыми полями человек идёт выше разума. Налицо простое доверие, самоотдача свету, ощущение безграничности, не-материальности. Это мужская составляющая. Мужчина имеет в себе как мужскую, так и женские энергии. То же касается и женщины, есть в ней оба вида энергии. При снисхождении внутреннего на землю, при рождении человека, это внутреннее одевается в физическое тело, и происходит разделение на особь мужского или женского рода. Три левые силовые поля – женские, также и у мужчин. Женское внутреннее входит в женское тело. Мужское внутреннее входит в мужское тело. В этом мире всё зависит от поступков и намерений человека. На низком уровне индивидуального внутреннего развития высшее управление ощущается им как управление вознаграждением и наказанием. Но развивая себя далее, человек может подняться над этой формой своего существования. Когда человек делает нечто ‘неразрешённое’, то есть, действие или намерение, которое не согласуется с системой управления мирозданием, то ему требуется себя исправить, ибо иначе его станут исправлять ударами кнута, ради его же пользы. То, что ещё не исправлено в течение жизни человека здесь на земле, исправляется в следующей инкарнации, так как в духовном ничего не исчезает и всё

стремиться к усовершенствованию. ‘Заблуждения’, конечно, неизбежны для внутреннего развития человека и только с большим трудом он сможет себя исправить. Все усилия человека, приложенные им в одной инкарнации взвешиваются, чтобы в следующей инкарнации придти к равновесию мужской и женской составляющих человека. За всё, что делаешь здесь на земле, должен держать ответ. ‘Ад’ – это место восприятия, где очищаешься чувством. Освобождаешься от тела, но следы работы над собой здесь на земле и воспоминания чувствительно остаются. В предсмертной агонии вдруг наступает облегчение, ибо тело перестаёт ощущать земное притяжение и боль. И вот тогда видят всю свою жизнь как на ладони. Она проносится перед глазами умирающего как кадры из фильма. Теперь тело уже не в состоянии обманывать его. Никто не избежит своего исправления. Это не наказание. Оно ужасно, но очищает. А потому начиная с данного момента делай добро. Не думай о прошлом, оставь чувства вины и не обращай на них никакого внимания. Занятиями данной книгой должен исправляться. Склоняй себя, насколько можешь, к добру. Стремись в каждом состоянии к соотношению 51\49 или 52\48 между отдачей и получением. Тогда будешь оставаться в реальности, а не в желаемом. Представь себе, что футболист пытается объяснить волейболисту, как тому играть. Волейболист ‘думает’ руками, в то время, как футболист ‘говорит’ ногами, с позиции ног. Они не смогут разобраться. Не смогут понять друг друга. А поэтому надо постепенно и осторожно расти к добавочной, новой для твоих силовых полей общей им реальности.

3 мужских силовые поля справа:

- Глаза: свет жизни
- Правая рука: чистая отдача
- Правое бедро: победа, достигаемая отдачей.

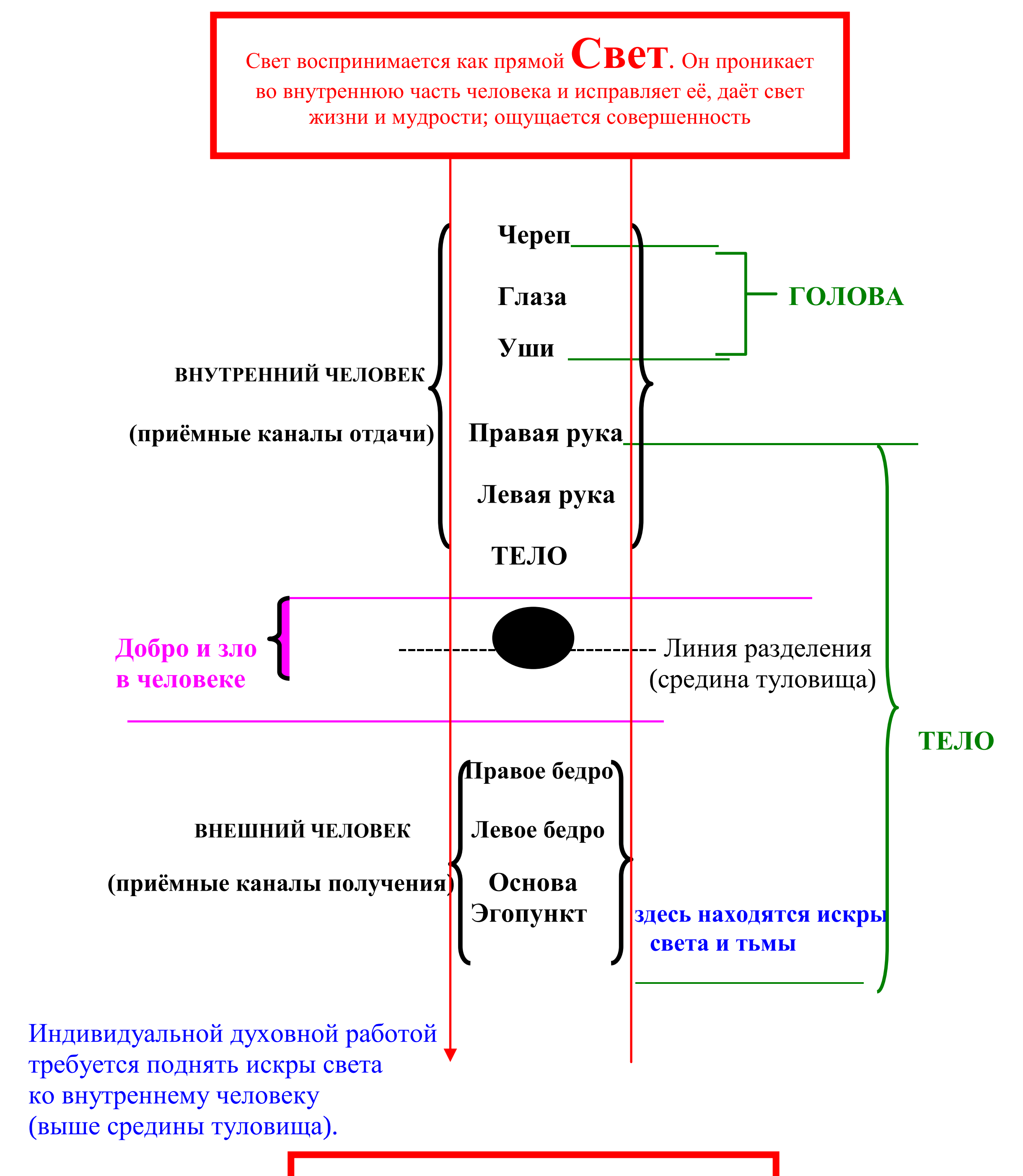
3 женских силовые поля слева:

- Уши: корень ограничения
- Левая рука: мощное ограничение
- Левое бедро: слава, достигаемая серьёзностью и строгостью.

4 силовых поля в средине:

- Череп: источник всех силовых полей. Свет отдачи.
- Тело: благодать
- Половой орган: фундамент
- Эгопункт: эпицентр ‘я’.

СТРУКТУРА ЧЕЛОВЕКА
сверху вниз



Восприятие **Света** извне человека, как окружающий свет, одетый в грубую материю законов природы. Он проникает во внешнюю часть человека. Даёт только самое незначительное, необходимое для существования свечение; воспринимается ограничение.

Без ограничения невозможно познать свет. Женское в человеке строит экран, чтобы сначала отразить приходящий свет, а потом принять в себя. Отдача – мужское, принятие – женское. Оба структурно необходимы. Получение света и поднятие просьбы о свете, производятся через среднюю линию, представляющую собой истинную реальность. Всё может приниматься только до определённой границы, определяемой силой экрана. Мы можем получать только, когда ставим себя восприимчивыми. Наша работа - в соединении внутренних сил воедино. Всё строение человека, его 10 силовых полей, можно, в общем плане, представить в двух частях:
1) от черепа до 1\3 тела сверху – это верхняя часть, состоящая из головы и верхнего туловища. А под этим находится нижняя часть, состоящая из нижнего туловища и ног. Силовыми полями верхней части можно работой над собой исправить, чтобы работали на отдачу. Эту область внутренних сил человека можно исправить относительно легко. Это тонкие, лёгкие и средние по силам желания. Проблемную область представляет нижняя часть здания внутренних сил: от 1\3 тела и вниз. Эта область абсолютно недостижима никакому исправлению, кроме, как методом, данном в книге Зоар и “Древо жизни”. Никакое иное учение, знание, мудрость, духовная вера, которая когда-либо была, есть или будет, не даст решений этой проблемы. В данной книге мы впервые когда-либо раскроем перед читателем практический метод обращения и работы с нижней частью силовых полей. Надо изучать и применять эту часть своих силовых полей на практике ежедневной жизни, соединяя её с верхней частью. Без легитимного, дозволенного соединения этих двух частей внутренних сил воедино, невозможно достижение безмятежности и совершенства. Большая часть данной книги посвящена приобретению навыков и ‘техники’, дабы научить читателя этому тайному пути к своему индивидуальному совершенству. И это производится устной передачей: из уст в уста. Только надо постоянно настраиваться, чтобы УСЛЫШАТЬ.

2.13 Где находится моё истинное восприятие?

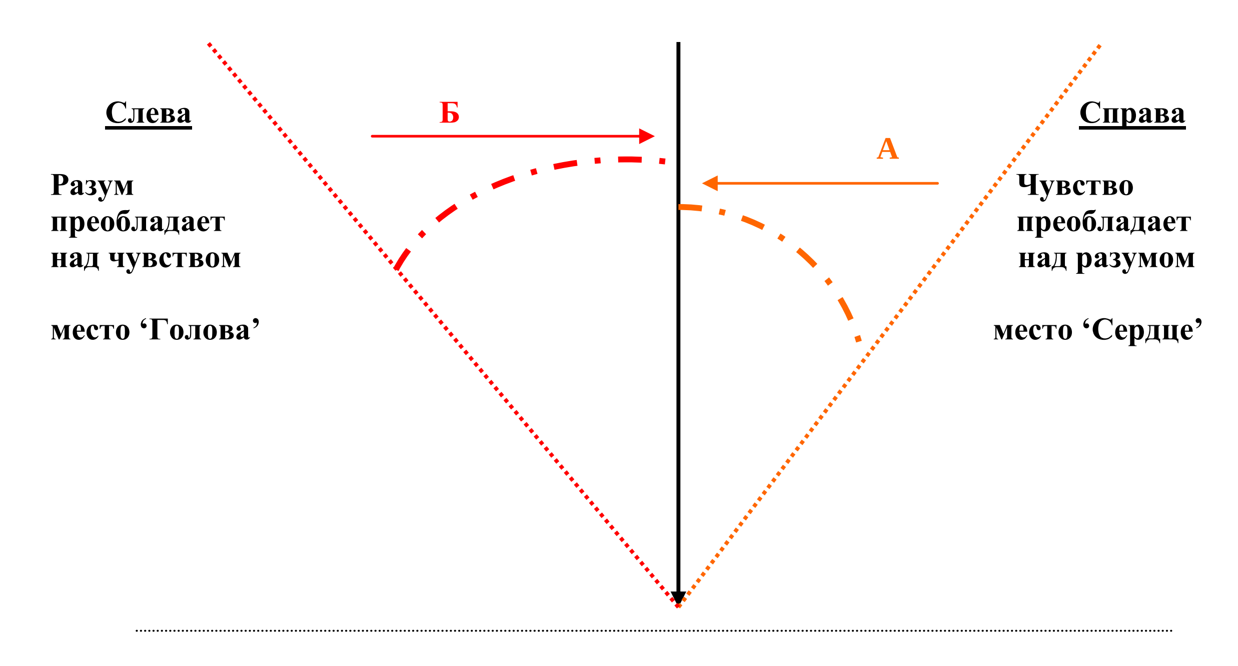
В черепе нет недостачи, там не требуется исправления. Через левую сторону в процессе исправления поставляется от эгопункта всё больше неисправленного эгоизма. Там постоянно проводится исследование по взаимоотношениям сил. Это тяжёлые состояния, проблемы и боли, которые должны быть ‘подслащены’ правой, дающей стороной. Эгоистические желания, дающие тебе чувство несовершенства и пустоты, размещаются в верхнем туловище, в области левой руки и вдоль по левой линии вниз. В левом бедре располагаются ещё более грубые осколки эгоистических вожделений, поставляемые от эгопункта для исправления. Все осколки поступают для исправления от эгопункта, от твоего желания получать только ради себя. Это твоё природное ‘я’. Каждый день поступает к тебе кусочек любви к себе для исправления. Эгопункт состоит из 4-х частей и свет можно получить только в первые три. Свет, получаемый в высшие три части эгопункта, называется светом исправления. Четвёртая, нижняя часть эгопункта пока не может получать свет. Свет, который в своё время получит нижняя 4-я часть эгопункта, называется светом цели творения. Восточный человек отдаёт преимущество работе своим сердцем – это чувственный образ (проекция) истинных силовых полей в человеке с правой стороны. Западный человек предпочитает работать разумом – это рефлективный образ (проекция) истинных силовых полей в человеке с левой стороны, с его верой в знания. Всё западное знание заключается в ограничении, а затем идти дальше, и опять ограничение. ‘Разделяй и властвуй’ во всех сторонах жизни. Западник разделяет истинную реальность, всю цельную картину, а затем рассматривает, работает с отдельными фрагментами явлений, процессов и т.п. Это

можно сравнить с телевизионной игрой ‘Get to the picture’ – Узнай, что за картина. Сначала показывают незначительный фрагмент чего-то и двум участникам игры надо отгадать, что, какой предмет скрывается за картинкой. Скажем, за картинкой изображён лев. И вот в начале игры открывают одну букву в квадратной рамке, за которой видна одна лапа льва… Участники должны отгадать, что же представляет собой вся картинка. Если не знают, то открывают следующий фрагмент и т.п., пока один из двух участников игры не даст правильный ответ. При виде лапы льва один скажет, например, что это ‘щётка’, а другой, что это ‘ковёр’. Но истинная реальность всё-таки, иная. Теперь представь себе, что оба участника игры знают заранее, что изображено на картинке, скажем, что за буквами прячется ‘лев’. Тогда при открытии только лишь одной буквы, они смогли бы с точностью приняться за работу, за исследование ‘лапы льва’. Они бы тогда расходились мнениями лишь в деталях, вместо того, чтобы бездумно отгадывать, что же там находится. У западного человека отсутствует способность перекатывания на правую сторону и оставить свой разум в покое. А восточный человек никак не может склонить себя в левую сторону, чтобы работать мозгами и ограничить свои сердечные чувства. Западный человек никак не в состоянии отдаться склонностям сердца, он требует ограничения, свойственного левой линии. Но и постоянно делать расчёты и полагаться на земную логику, приводит его к большим перепадам настроения и внутренним депрессиям. Нигде не найдёшь такого распространённого явления, как депрессии, чем у западного человека. Его сердце, его внутренний мир представляет собой один неотёсанный блок недифференцированного, неопределённого чувства. Это ограниченный человек с его склонностью к ‘ограничению’. Структура восприятия западного человека напоминает езду в машине с ручной коробкой передач скоростей. Нет плавности перехода от одного чувства к другому. Это попытка понять мир головой. Восприятие же восточного человека – это как езда на автомате, машине с автоматической системой переключения скоростей. Налицо плавность, тонкость, близость к природе. Нажал на педаль – добавил газу. Отпустил – убавил. Но без того, чтобы свои мысли, желания и поступки проверять разумом, тоже ничего путного не получится. И вот эта плавность, кажущаяся простота, спонтанность восточного человека, и привлекает, зачастую, западника. Его поражают свойства правой линии восточного человека и он наивно полагает, что восточная мудрость и образ жизни ему помогут. Но в реальности это выбор беды другого. Свет можешь отражать только из средней линии – из ощущения истинной реальности. Истина находится в промежутке между двумя крайними линиями. На средней линии находятся законы мироздания, которые изучает Лурианская Каббала. Восточное мировоззрение – это вера ниже разума, то есть, без проверки. Западное мировоззрение – это вера в знания, вера в разум, в ‘рацио’. С одной стороны, налицо преимущество над восточным. Но восточный человек располагает тем, в чём западник и понятия не имеет, и не ощущает. Заметь, что наука – это тоже вера. Не верить в существование законов мироздания – это тоже вера. Человек говорит: “Я желаю понять систему управления мирозданием, а если не могу понять, то и не верю”. Под понятиями ‘западный’ или ‘восточный’ человек, мировоззрение, я подразумеваю, конечно, не принадлежность к тому или иному народу, странам, определённым группам по вероисповеданию или вероубеждениям, а только внутреннее отношение, подход с позиции восприятия человека. Ведь, собственно говоря, в частном отношении всё разнообразие внутренних отношений находится в ОДНОМ человеке. И каждый из нас носит в себе всевозможные типы отношений, имеющиеся в мире. Только у одного проявляется больше такое, а у другого эдакое. Средняя линия – это отношение к высшему управлению верой выше знания. Только это - истинное знание цельной картины реальности. И это потому, что здесь обе части здания человека соединяют

вместе верхнюю и нижнюю. В противоположность отношению западника и восточника – ни один из них не располагает легитимным, законным, ‘дозволенным’ доступом к нижней части силовых полей. Левое отношение разделяет, без принципа разделения у западного человека невозможен никакой разговор. Правое же отношение не в состоянии разделять и рассматривать элементы целого в отдельности, а только принимает вещи без проверки и анализа. Необходим симбиоз двух отношений. Наша индивидуальная внутренняя работа идёт в обоих отношениях и 24 часа в сутки требуется регулировка к центру. И хотя видишь, что терпишь поражения, ощущаешь недостачи, проблемы и замечаешь снова и снова, что твоё эго выигрывает бой, надо опять и опять стремиться к средней линии. Это можешь и должен делать только самостоятельно, только, если будешь знать как. Соотношение 51\49 означает, что больше выбираешь добра, чем зла – и это уже хорошее начало.

Исправления по ощущению истинной реальности

Свет снисходит, как бы, в истинную реальность прямо вниз к этому миру



Свет не дотрагивается до точки **'Этого мира'**

Обозначения:
Б: Исправление состоит в регулировке слева направо до средней точки – истинной реальности.
Разум идёт на уступки, чтобы придти к миру и гармонии с чувством.

А: Исправление состоит в регулировке справа налево до средней точки – истинной реальности.
Чувство идёт на уступки, чтобы придти к миру и гармонии с разумом.

2.14 Метод построения желаний

Два вышеописанных принципиальных мировоззрения – западное и восточное – охватывают все существующие в мире желания. Различие между всеми мировоззрениями (включая и все религии) и Учением Лурианской Каббалы состоит, помимо прочего, в подходе к рассмотрению желаний. Абсолютно все другие учения и религии построены на уничтожении желаний человека, или, по крайней мере, на их радикальном сокращении. И это из-за однополярного отношения к общности всех десяти силовых полей в человеке. В одном случае, ударение падает на левую сторону, в другом – только на правую, со всевозможными отклонениями и вариациями левого и правого. Все желания человека относятся к нашей природе и именно уровнем желаний человек отличается от животных, растений и камней. Каждое желание отражает

определённую подцветку света, частоту колебаний и вкус. Самые высокие и большие желания находятся в человеке и он пользуется ими для своего развития и роста. Если человек станет ограничивать свои желания, то он сокращает себя, как бы, до уровня, скажем, животное. А если ещё более понизит свои желания, как в количественном, так и в качественном отношении, то скатится ещё ниже, к уровню растения или даже камня. Конечно же, чем меньше желаний, тем больше покоя, но превратиться в камень не может быть целью человека. Хотя они бахвалятся этими своими превращениями в неживую природу. Им, пожалуй, нравится притеснять свои желания, настолько, что могут удерживать своё дыхание в течение многих минут. Какое достижение! Но в таком случае, наиболее комфортабельное состояние - это, конечно, камень, ведь ему совсем ничего не нужно! А, возможно, ещё лучше совсем не существовать. Все человеческие методы основаны именно на том, чтобы меньше количество пищи, чтобы укрываться в отдалённых и потаённых местах; чтобы отдаляться от всех и всего на свете. Меньше дышать, превратить себя в растение или даже в неживое состояние. Зарой такого в землю на 40 дней и он выживет. Какое достижение! Можешь себе представить, сколько исходного материала человека – его желание получить – умерщвляешь таким образом! Всё в этих учениях направлено на то, чтобы человека во всём ограничить. Но разве этими ограничениями преследуется конечная цель человека? Так как человек притесняет свои желания, то отчуждается от окружения. Он принимает тогда своё психологическое и животное наблюдение, как внутреннюю связь с высшими мирами. Каббала учит нас, что только дальнейшее (и полнейшее) развитие эгоизма в человеке с последующим его исправлением САМИМ человеком, позволяет задействовать весь набор эгоистических желаний, который человек получил от природы и правильно им пользоваться. Именно трансформация исходного, земного эгоизма в отдачу, позволяет человеку преодолевать силы природы и управлять ими. Он должен придти в состояние, чтобы подняться над всем мирозданием, а не идти по жизни придавленным низменной властью желания получить. Но кто не борец, кто не готов исправлять свою природу ради своего же совершенства, тот быстро удовлетворяется всякими восточными методами самоограничения, обещающими ему примитивный комфорт и довольство быть и оставаться частью неживой, растительной или животной природы. В свете Учения Каббалы всякие формы подобного самоограничения – это только попытки убежать от реальности, что сравнимо, пожалуй, с наркотиками. Известно, что знатоки всех этих учений признают Каббалу, как особенный метод, как наивысочайшее учение об индивидуальном развитии к завершённости. Но принцип Каббалы полностью противоположен всем остальным методам. Свой эгоизм, свои желания, необходимо, как раз, насколько возможно РАЗВИВАТЬ. Это кажется парадоксальным, но именно эгоизм приводит к исправлению природы человека к истинному совершенству и завершённости. А поэтому советую: прилагай усилия к твоему личному развитию по законам мироздания БЕЗ желания быть или оставаться частью какой-либо группы, секты, движения и т.п. – даже каббалистической! Но ставь только СЕБЯ лицом, подвергающим СЕБЯ опытам на базе данного здесь практического метода. Проверь его работу на себе, приближаешься ли с каждым днём к ощущению истинной реальности? Убедись, что этот метод РАБОТАЕТ!

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

3.1 Что такое истинное Учение Каббалы?

В настоящее время в книжных магазинах можно найти гигантское количество литературы о Каббале. В предисловиях авторы обещают читателю раскрыть все секреты Каббалы, дать ему метод, благодаря которому он достигнет благополучия во всевозможных аспектах жизни, включая деньги, славу, секс, мудрость и науку. По всему миру есть множество центров, академий, движений, объединений и даже предприятий для изучения и ‘распространения’ Каббалы. Конечно же, это свидетельствует о том, что время пришло, когда человек созрел до поисков истинно духовного, поисков самого себя. Сначала такой человек ищет группы, движения, которые бы заменили ему религиозную или иную социально-культурную общину. Ему кажется, например, что научный подход поможет ему решить его проблемы. Или же он видит явную пользу от участия в каббалистической группе: вместе легче выжить и материально. На следующем этапе развития человек откроет для себя сокровищницу истинно духовного: метод индивидуальной внутренней работы над самим собой. Всё лживое, все групповые формы обучения и переживания духовного канут в прошлое и уже никогда не вернутся, ибо нет в них реалии истинного. А кто к этому ещё не готов, индивидуально не созрел, тот приходит и уходит. А поэтому, когда кто-либо из моих студентов покидает занятия в Центре Лурианской Каббалы, я рад за него, ведь ‘на каждую вещь есть свой час и место’. А его время пока ещё не пришло.

3.2 Об инкарнации

Каждое новое поколение представляет собой предыдущее поколение в новых телах. Этот механизм встроен в управление мирозданием, чтобы приводить к дальнейшему развитию человека. Ведь из поколения к поколению приобретаются знания, навыки и опыт. И то, что в одном поколении раскрывается впервые, считается новинкой, приобретением, в следующем поколении уже находится внутри человека. Он пользуется приобретениями прошлых поколений уже, как бы, инстинктивно. Так, например, поколение, родившееся с 1985 года и далее, считается дигитальным (цифровым) поколением. Их не требуется учить компьютерному обращению. Оно у них уже заложено в ‘генах’ от рождения. А потому дети всегда мудрее своих родителей. Процесс инкарнации душ существует, но нет инкарнации тел! Как происходит инкарнация душ, можно понять из знания системы управления мирозданием. И это изучает Лурианская Каббала. Несколько лет назад меня пригласил дать лекцию глава-священнослужитель одной из самых крупнейших католических церквей Голландии в г. Амстердаме, под названием ‘Vrijdeskerk’ – церковь мира. Лекция должна была состояться прямо перед Рождеством. Он обратился ко мне, как к каббалисту, примерно так: “Мы (= католицизм), как и вы (= иудаизм), не признаём феномена ‘инкарнация’. Но что я могу поделать, если наши прихожане осаждают меня вопросами и просят провести лекцию на эту тему”. Он прав: ведь и традиционный иудаизм не признаёт истинно духовного явления инкарнации. Они вообще заменили всё духовное на правила поведения, на продукт человеческого разума, вместо высшей Инструкции, которую изучает Лурианская Каббала. Так что я дал им лекцию об инкарнации. Очевидно, прихожане успокоились. Во внутреннем существовании нет препятствий одновременному существованию души в этом мире и в вечности. А

потому в Каббале учат законы перемещения и развития душ и в общем плане: от поколения к поколению.

3.3 В Каббале нет ритуалов

Учение Каббалы и её применение не включает в себя никакие ритуалы. Ведь всё это чисто механические действия, не производящие духовно абсолютно никакого воздействия: ни здесь на земле, ни в высших слоях мироздания. А потому, если видишь где-либо подобие ритуалов, правил поведения и т.п., знай, что это может быть всё, что угодно, кроме как духовное и вечное. То есть, не Единая Инструкция. Все эти объятия, танцы в кружочках, водкопития, якобы приближающие человека к духовному – это чистый обман и просто трата драгоценного времени. Любое изображение внутренних процессов в человеке или законов мироздания в общем, разрешается ТОЛЬКО для иллюстрации чего-то духовного. Надо весьма остерегаться графических изображений, ибо внешний глаз, глаз внешнего человека очень восприимчив к ассоциативным образам. И, в конце концов, может оказаться, что лучше было бы не изображать совсем. Вред от изображения зачастую превышает добро от его добавочной ценности с целью иллюстрации. Это страшная вещь: человек запоминает чертежи, вместо ощущения, переживания духовного феномена! Запомни правило: никакая вещь не в состоянии помочь в духовном, кроме твоей внутренней работы над собой, работы ВЫШЕ разума. И никто ещё от создания мира не оставил чертежа, рисунка, способного вывести человека на уровень ВЫШЕ знания! Это ТОЛЬКО в руках самого человека! А потому никакой амулет, никакая красная верёвочка на руке или карманный Зоар не помогут. Под ‘карманным Зоаром’ я понимаю книжечку с каким-то отрывком из Зоара, которую, якобы, надо держать во внутреннем кармане. И вот это, якобы, помогает человеку заработать больше денег, получить успех и т.п. Продвижение возможно только исправлением желания, а не с помощью каких-то механических действий или предметов. Твои неугасимые стремления и усилия должен постоянно направлять только на приведение себя в соответствие со свойством света. Чтобы связал себя с ним воедино. Только это поведёт тебя прямо к совершенству.

3.4 Учение Каббалы начинается там, где оканчиваются все -логии

Там, где кончается любое позитивное знание и больше не в состоянии с имеющимся понятийным аппаратом, теорией и практикой, продвигаться, проникать дальше – там начинается Учение Лурианской Каббалы. Нет, например, никакой связи между Учением Лурианской Каббалы и (пара)психологией. Со всеми теориями и экспериментами с психикой, человек не может выйти вовне чувствительных рамок обычной психологии. В физическом и ментальном теле человека существует ещё множество нераскрытых аспектов. Можно назвать их секретами, так как они покамест для науки сокрыты. И так дело обстоит с любой наукой и техникой. В будущем раскроются ещё много сегодняшних секретов и они уже перестанут быть секретами. Обычной наукой можно всё открыть, КРОМЕ, пожалуй, духовных законов мироздания, ибо для этого нет у науки подходящих инструментов. Учение Лурианской Каббалы называется тайное учение только потому, что оно всегда остаётся сокрытым от внешнего мира. Дело в том, что научными методами и инструментами никак не удастся раскрыть ‘секреты’ мироздания, так как сначала необходимо привести себя с ними в соответствие. Человек ощущает мир своими свойствами. Если бы он располагал иными

свойствами, то ощущал бы и мир по-другому. Также дело обстоит и с восприятием всей картины истинной реальности. Прежде, чем человек приобретёт свойства этого восприятия, он не будет в состоянии его ощущать. А потому НИКАКАЯ наука и позитивное знание (= знание, основанное на законах природы верой в знания) не даст нам способности ЗАГЛЯНУТЬ в истинную реальность всех силовых полей. Ни в общем аспекте всего мироздания, ни в частном – в отдельном человеке. Как говорит Зоар: "Чем скорее человечество пройдёт через все заблуждения, тем скорее оно придёт к истинному Учению, которое только и принесёт ему прямое спасение и завершённость".

3.5 Учение Каббалы и предсказания

Общепринятое и неискоренимое заблуждение абсолютно каждого человека в нашем мире состоит в том, что Учение Каббалы занимается предсказаниями будущего, отгадыванием прошлого и прогнозами на будущее. К этому отношению толпы добавляют свою лепту (и способствуют!) публичные выступления в прессе, на радио и по телевидению так называемых 'распространителей' идей Каббалы. Учение Лурианской Каббалы – это, по определению, индивидуальное раскрытие света человеку в ЭТОМ мире, а не после его смерти. Я не смущаюсь, чтобы сказать, что после физической смерти не произойдёт ничего из того, что человек этого мира, религия, духовные течения и движения, себе представляют. Конечно же, занятиями Каббалой человек сможет, в результате раскрытия системы управления мирозданием, больше понять и себя и всё творение в целом. Но Каббала не занимается никакой формой предсказаний. И то, что учителя-каббалисты сообщают нам о 'будущем' – это только 'будущие' состояния как индивидуального человека, его конечное исправление, так и всего человечества в целом. Другими словами, заранее известна ТОЛЬКО цель творения, а потому и его конечное состояние, А всё, что между исходным состоянием человека или человечества и этой целью – это работа по достижению заложенной в творении конечной цели: в результате полного исправления придти к восприятию своего совершенства и завершённости. А потому существует запрет заниматься предсказаниями. Ведь человеку дана свобода волеизъявления, в каждом состоянии у него есть право выбора. И это называется состоянием 50\50.

3.6 У каждого есть свой спаситель в себе

Спаситель – это свет, который человек притягивает к своей центральной точке, к которой он должен возвратиться. К восприятию каждого человека приходит его собственный спаситель. Есть, таким образом, особенный свет для каждой личности, наряду с общим светом, поднимающим всё человечество к иному, высшему существованию. Когда этот свет 'придёт', в нашем мире извне ничего не изменится. Всё останется, как обычно, но ВНУТРЕННЕ всё человечество придёт к своему высшему предназначению. Это будет полнейшим внутренним оживлением, когда человек ощутит, где его истинное место и станет жить в нём. Тогда он станет в действительности воспринимать, что живёт во всём мироздании, где больше не ощутит ни времени, ни смерти. Физическое тело уже не станет для него препятствием к истинному существованию. Человек станет идентифицировать себя со своим внутренним. Это, собственно говоря, то, что практически происходит с каббалистами. Для того, кто воспринимает законы мироздания, все низкие структуры теряют своё

значение. Свет, внутренне поднимающий человечество, называется Освободитель. Под понятием ‘освободитель’ не подразумевается человек из крови и плоти. Конечно же, придут и воспитатели, которые станут наставлять массу на внутренний путь к завершённости, вместо неразвитой, групповой формы обучения масс. Но пока это только единицы. Так вот, эти истинные учителя индивидуального пути к освобождению, они посланники освободителя. Как их отличить от лже-учителей? …Они служат ученикам, а не правят!

3.7 Каббала не наука и не религия

Многие видят Учение Каббалы как религию или же как часть религиозной традиции. Это совершенно неверно. Каждая религия построена на базовой данной, что когда-то был такой-то пророк – человек, имевший связь с высшими силами. Этот пророк распространил данное знание, взгляды, веру, которую сам получил, среди своих последователей, а они затем передали это далее своим массовым приверженцам. Это факт найдёшь в любой религии. Всё исходит из высшего раскрытия света пророку или учредителю религии. Однако, Учение Лурианской Каббалы - это метод, который учит тебя, как САМ человек ИНДИВИДУАЛЬНО может найти свет и спасение. Это метод, благодаря которому, человек может придти к свету и учиться законам мироздания БЕЗ посредников! Те, которые этого достигли, представили нам их путь в форме метода. Применяя этот метод к уникальному внутреннему человеку в человеке, может каждый житель земного шара в наше время стать для себя пророком, говорящим через своего внутреннего человека со светом. Понятно, что подобный человек больше не притягивается к религии, ибо его связь со светом основана на его ИНДИВИДУАЛЬНОМ раскрытии, а не на догмах и собранных в течение сотен и тысяч лет в одну кучу мёртвых традициях. Учение Каббалы называется мудрость, хохмат а-каббала, так как она исследует пути раскрытия в человеке и мироздании созидательных сил. Только тот, кто этого ЖЕЛАЕТ, допускается к обучению. А поэтому, совершенно неправомерно делать рекламу на Каббалу и что уж говорить о ‘поимки душ’! Учение Каббалы не занимается исследованиями этого мира, в то время, как ВСЕ без исключения науки этого мира основаны на Учении Лурианской Каббалы. Кто, таким образом, занимается Каббалой и применяет её в ежедневной жизни, тот видит связь между высшими, внутренними силами мироздания и нашим материальным миром. Эта связь внутренних силовых полей проявляется здесь в физических, химических, биологических, социальных, интеллектуальных и моральных процессах и явлениях. Так как мы не в состоянии изучать все явления вместе, то образовываем здесь на земле, изучением каждой в отдельности, отдельные отрасли науки, техники, учений и т.п. При составлении и разделении наук и техники по отраслям, подход оказался совершенно поверхностным и неадекватным. Фактически, всё взаимосвязано и объекты исследований, собственно говоря, общие. Только мы, вот, разделяем так, чтобы было для нас легче проводить исследования. В противоположность этому подходу, Учение Лурианской Каббалы соединяет всевозможные проявления материи внутреннее ВОЕДИНО, в один клубок. В Каббале, например, математика, музыка, биология, астрономия, медицина и т.п., рассматриваются как различные внешние проявления одного и того же внутреннего закона природы. И это потому, что изучением и применением Лурианской Каббалы, раскрывается тот факт, что существует только ОДИН общий закон, изучаемый именно Лурианской Каббалой. И этот всеохватывающий закон проявляется в нашем мире в квантовой механике, биологии, математике, музыке, менеджменте и т.п. В Лурианской Каббале можно найти и все

атрибуты каждой науки: исследование, сбор данных и описание результатов проб, испытаний, повторяемости, проверки фактов, их аккумуляции и структур. На уровне нашего материального мира один общий закон мироздания проявляется как наука о мироздании, в общем, наука об общем законе всей природы. И хотя это проявление здесь весьма обобщённое, оно всегда внутренне присутствует и оставляет на всём свой отпечаток. И всё-таки, Учение Лурианской Каббалы НЕ наука и НЕ техника, ибо она располагает добавочным измерением ПРЕВЫШЕ любой позитивной науки, выше любого позитивного знания. Каббала учит идти 'ВЫШЕ ЗНАНИЯ'. С другой стороны, Каббала не имеет никакого отношения к какой-либо религии, вере или методам ясновидцев. Приверженец любой веры на вопрос, знает ли он Учение Каббалы, чистосердечно ответит: "Не знаю и считаю это не нужным". И он прав, так как Каббала совершенно не нужна человеку для произведения религиозных ритуалов ногами, руками и всякими предметами. Более того, Каббала призывает к развитию эгоизма и приводит к возрастанию знаний. Она построена на САМОЗНАНИИ, в то время, как религии базируются на самоограничении, чтобы довольствоваться 'малым'.

3.8 Учение Каббалы и законы мироздания

Важнейший закон всего мироздания состоит в том, что свет всегда желает дать человеку максимальное наслаждение. Отсюда проистекают и все остальные законы. А всё, что случается в мире – это чёткое исполнение данного закона. В каждый произвольный момент силы мироздания устанавливаются так, чтобы позволить человеку придти к оптимальному наслаждению. В центре мироздания находится бесконечный свет, окружённый системой фильтров, которые всё больше и больше огрубляют восприятие света. Эти огрубления абсолютно необходимы и служат для стимулирования нас, чтобы старались изменять нашу природу от эгоистической на отдающую. Ведь, наш источник – это абсолютная безкорыстность. Отдаление или приближение к свету означает во внутреннем пространстве изменение свойств. Чем больше уподобляешься свету, тем ближе приходишь к своей завершённости. Останешься упрямым и будешь продолжать лелеять любовь к себе, отдалишься от света и от своей конечной цели. Если от себя самого приложишь усилия, чтобы приблизиться по свойствам к свету, без того, чтобы ждать 'ударов кнута', то избежишь воздействия на себя сил принуждения и избавишь себя от ненужного страдания. Если же, всё-таки, останешься в своём упрямстве (= 'хочу только знать, знать, знать'!) и не пожелаешь изменять свои свойства на подобные свету, то в этой же степени ощутишь неприятности, болезни, проблемы и т.п. И это, вследствие того, что повернулся к свету спиной. Лурианская Каббала учит тебя, чтобы во всех обстоятельствах сознательно приближался к свету, чтобы ставил себя, таким образом, впереди сил принуждения. Хорошо знать, что всё 'негативное' в нашем мире – это следствие ощущения обратной стороны света, исправительных сил принуждения. Следуешь Учению Каббалы, приходишь постепенно к своему освобождению. Этим помогаешь и остальному миру: добавляешь свет твоего исправления к остальной части мира. Ничего, ведь, не исчезает в духовном. Тогда высшее управление в твоём восприятии будет 'подслащаться'. Склоняешь строгость закона к милосердию, к благоволению. Поэтому, Каббала – абсолютно практическое руководство, объясняющее каждому из нас самым простым и доступным языком, как жить ХОРОШО. В наше время происходят радикальные перемены. Можно констатировать, что управление миром до сих пор проводилось свыше согласно определённому плану. Однако, с некоторых пор, само высшее управление направляет наше сознательное и активное участие во всех дальнейших

переменах до конечного исправления всего творения. То есть, если ранее отношение к нам было, как бы, как к марионеткам и объектам, которые автоматически участвуют в процессе развития к исконной цели, то теперь каждый человек САМ должен самосознательно и активно участвовать в успешном завершении этого процесса. А раньше мы просто были детьми природы, а потому не могли активно ощущать себя ПАРТНЁРАМИ света в приведении творения к его заветной цели. Если не пожелаем внутреннего возвышения, то силы принуждения заставят нас подчиниться заложенному в мироздании плану. Тогда не найдёшь спокойного места на земле. Как в той шутке, которую мне, как-то, рассказал один пожилой русский еврей-таксист в Нью-Йорке: “Где чувствует еврей себя дома? – В самолёте!” Преследуем страданием и печалью, он начинает тогда искать причину своих бед. Это хорошо, ибо знает, что плохо, когда бьют, но не знает, почему бьют? Не требуется никакого предварительного знания, что приступить к изучению Лурианской Каббалы, так как она говорит о тебе самом и твоём отношении к свету. Также как новорождённый появляется на свет из утробы матери голым и мокрым, также и человек, желающий заниматься духовным. “Но зачем всё это мне нужно? Чтобы чему-то научиться о внешнем мире?”. Нет не для этого, а чтобы взять судьбу в свои руки, чтобы научиться познавать свой внутренний мир. И тогда сделать нечто удивительно ценное из своей жизни, а лучше всего: самые ‘сливки’ и не менее!

3.9 Учение Каббалы и этот мир

Каббала подчёркивает, что человек в этом мире должен жить активной жизнью: если может, пусть работает, создаст семью; если может, пусть родит детей, служит стране, учится и учит других. И при всём этом, в каждом своём действии он должен реализовывать цель существования в связи со светом, дающим жизнь. Только пользуясь этим миром ‘какой он есть’, без селекции своим wishful thinking, желаемым мышлением, можно достичь окончательной завершённости. А поэтому, нет в изучении и применении Лурианской Каббалы никаких постов, самобичеваний, самоизоляции от мира, включая всевозможные формы обетов, страхов перед наказаниями в этом мире и в мире грядущем. Всё это человеческие, вымышленные практики обхождения с телом, которые только отчуждают человека от света, приносят ему ненужные страдания, вместо созидательного пути к ОСВОБОЖДЕНИЮ.

ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ

4.1 Шестой орган чувств - ощущение внутреннего

Каждое впечатление, принимаемое пятью органами чувств, входит в мозг и там обрабатывается существующей в нас расчётной программой. Получаемый результат – это то, что человек ощущает. Мозговые клетки выдают также сигналы на основании восприятий из прошлого, из воспоминаний. Если мозг регистрирует воображения, галлюцинации, в то время, когда человек этого не осознаёт, то это помеха или болезнь в функционировании системы. Изучением Каббалы воспринимаешь окружение и в то же время ощущаешь его на расстоянии, ибо ощущаешь как самого себя, так и свет, источник твоих восприятий. Это твоё индивидуальное ощущение и никто не может подтвердить или отрицать его подлинность. А потому Лурианская Каббала - наиболее практическое учение, истинность которого раскрывается проверками и работой на самом себе. Постепенно человек приобретает нечто вроде шестого органа чувств для ощущения своего внутреннего мира, который всё больше и больше уподобляется свету жизни. Теперь пришло время открыть для себя истинную жизнь и её управление, чтобы достичь своего корня в свете жизни. Надо придти к раскрытию, что это невозможно достичь без приведения себя в соответствие с этим высшим управлением. Если человек сам не пожелает идти впереди принуждающих сил, то общий закон мироздания принудит его к духовному росту. Внешний человек по своей природе лентяй, эгоистическое создание и его никак не привести к собственному совершенству.
Когда человек начинает изучать Лурианскую Каббалу, её метод применяет на себе, то использует возможность избежать пути ненужных страданий и печали в этом мире. ‘Шестое чувство’ его внутреннего человека опосредованно освобождает в нём силы и знания для правильных действий и реагирования в этом материальном мире. А потому он избежит поражений, ударов судьбы, ‘злого рока’, несчастья и т.п.

4.2 Смысл жизни

Вопрос, возникающий у каждого обитателя этого мира: “А ради чего я живу? Все эти годы тяжкой работы, страданий и печали, за которые должен так дорого расплачиваться, прежде, чем приду, наконец, полностью измождённым, к концу моей жизни?”. Этот вопрос не оставляет в покое человека, стремящегося к истинному личному успеху, чтобы мог сказать, что его жизнь СОСТОЯЛАСЬ. Знай, что все прошедшие годы твоей жизни не прошли даром, а были структурно необходимы. Надо было набрать достаточный объём страданий, чтобы пришёл к уровню, достаточному для возвращения к связи со своим внутренним человеком. Но теперь, когда тебе раскрылась причина всех твоих бед, должен осознать, что настоящее и будущее зависит ТОЛЬКО от тебя самого. Теперь наступает период ускорения твоего процесса развития. Из данной книги научишься в самое кратчайшее время связываться со своим внутренним человеком. Поймёшь, какие у тебя глубокие внутренние корни и приобретёшь зрелое отношение к смыслу своей жизни и истинному развитию. И выдержишь все детские болезни отклонений восприятия к ощущению истинной реальности.

4.3 Четыре союза

Делай себя ничтожно малым по отношению к своему внутреннему человеку. Это значит делать пространство внутри себя. Слушай не только головой, но и ‘сердцем’. ‘Головой’ можешь стать специалистом, профессором, в какой-то области знаний. Но изучением данной книги станешь приобретать fingerspitzengefühl, станешь владеть своим внутренним миром всё более досконально, будешь ОЩУЩАТЬ все свои силовые поля как ‘свои пять пальцев’. Только головой или только ‘сердцем’ воспринимаешь только отдельные аспекты реальности. Спрашивай себя: “Как мне сегодня достичь оптимального?”. Возжелай ощутить всеми своими органами своего внутреннего человека. Этого достаточно для начала, а потом надо продолжать расти. “Хорошо, я согласен! Но как?”. Чтобы связывать себя со своим внутренним человеком и через него со светом, надо соблюдать ЧЕТЫРЕ союза. Если будешь стремиться в любом состоянии исполнить все эти четыре союза, то станешь подходить всё ближе и ближе к своему совершенству, приходить к связи со светом жизни. Тогда будешь видеть реальность явнее и яснее. Эти союзы или заветы были сначала раскрыты нескольким выдающимся каббалистам, чтобы сами смогли их исполнить и затем передать другим. В данной книге они впервые раскрываются ‘посторонним’ и применимы теперь и к ним. Каббала не говорит о союзе во плоти, в мясе, а о восприятии человека от его черепа до (но не включительно!) эгопункта. Если будешь постоянно держать четыре союза в своих мыслях, то станешь видеть перед собой реальность на высоком уровне. ‘Высокий уровень’ – конечно же, в данной конкретной ситуации и твоего частного состояния. Тогда больше не будешь делать структурные ошибки. Станешь приходить в соответствие с высшими силами, как они задействованы в системе управления мирозданием. В четырёх местах Свет заключил с внутренним человеком союз. Свет – это желание отдачи. У нас от природы есть только желание получить. Если мы будем считаться с четырьмя союзами, то будем всегда направлены на незыблемые законы мироздания, вместо человеческого рассказа. Каким бы правдоподобным твой рассказ тебе не казался, он остаётся человеческой выдумкой. Когда ощущаешь четыре союза, жизнь в твоих ощущениях становится жемчужиной. Всё зависит только от твоего намерения.

1. **Союз ‘глаз’.** Это место внутри силовых полей внутреннего человека, которое называется мудрость. Область мыслей, представляющих собой самую тонкую форму желаний. Смысл этого союза в том, чтобы в обращении с собой и окружением, ‘смотреть в оба‘ КАК ты смотришь, ибо внешний человек может обладать ‘злым глазом’. Мысли и внутренний взгляд должны быть чистыми.
2. **Союз ‘языка’**. Это место внутри силовых полей внутреннего человека, называемое интуиция. Союз слов. Область передачи мыслей телу, благодаря чему форма желаний немного утолщается или огрубляется. Через это место принимается пища вовнутрь. Этим местом можно славословить или проклинать. Не сплетничай. Произноси созидающие слова. Не проявляй недовольство, брюзгливость. Предотвращай негативные замечания своего внешнего человека.
3. **Союз ‘сердца’.** Внутреннее сердце – это силовое поле ‘тело’. Область ощутимой формы желаний, каждое из которых находится уже в отдельных отсеках. Все желания сердца, отношения к окружению, любовь, ненависть – все это находятся здесь. Также и здесь: определённые желания созидательны, а другие разрушительны. Когда поймёшь их содержание, твоя установка изменится к лучшему. Перестанешь быть рабом какой-либо ситуации. Не будешь зависеть ни от общества, ни от семьи, ни от друзей. Люби ближнего своего и не питай

ненависти к другим. И это учишься сначала применять на своих внутренних желаниях. Ведь в первую очередь ненавидишь своего внутреннего человека.

4. **Союз 'деторождающего органа'**. Это место внутри силовых полей внутреннего человека, называемое деторождающий орган. Не путай с мясом, ведь Каббала занимается исключительно внутренними силами. Там - вместилище весьма тяжёлых, очень трудно поддающихся исправлению желаний. С ними тяжело обращаться, ибо нет никакого контроля за этими желаниями и побуждениями. Эти желания там уже достаточно отвердевшие, а потому с легкостью переходят в действие. Все внутренние энергии всех остальных силовых полей выше этого места проходят, в конце концов, к основе, к деторождающему органу. И вот там - всегда гигантское скопление энергий, которые недоступны никакой науке, религии и учению здесь на земле. Оно было и остаётся табу, запрещённым местом, так как не получили ключ к его правильному пользованию. И только Лурианская Каббала знает механизм правильной работы с этим наиболее внутренним и интимным местом в человеке. Это самое радикально важное место для осуществления цели твоей жизни, а потому учись с ним обращаться, вместо пустых слов о духовном! Кто не стережёт это место в самом себе, нет тому спасения! Никто и ничто тогда ему не поможет!

Четыре союза надо соблюдать и в отношении к материи. Ведь всё в человеке взаимосвязано. Свет жизни - совершенный и наш внутренний человек должен соответствовать ему по свойствам. Соблюдение 4-х заветов – это вопрос жизни и смерти, всё или ничего, а потому учись их применять на практике. Невозможно делать немного зла и немного добра. Почему нет? Так как наш источник, свет, законы мироздания, совершенны. А потому нет половинчатых решений и в нашем внутреннем человеке, граничащим со светом. Собственно говоря, нет у нас иного выбора, чем выбор стремления к нашему индивидуальному совершенству, пока не завершим каждый своё предназначение. Чем больше исполняешь 4-е союза, тем больше испытываешь истинную реальность. Надо только стремиться так: 1<2<3<4. Чем больше, чаще, интенсивнее соблюдаешь 4-е союза, тем большую победоносную силу воли в себе развиваешь. И тогда диву даёшься, видя, что НИКТО и НИЧТО теперь не в состоянии обвести тебя вокруг пальца. Перестаёшь быть рабом, а становишься господином своей же судьбы и жизненного пути. Во всех областях испытаешь тогда постоянный успех и благополучие: на работе, с друзьями, в семье. И это потому, что применяешь эти 4-е союза на практике каждодневной жизни. В любой ситуации, задании, решении проблемы, проекте, сможешь ощущать все 10 вкусов, сияний света. Тебя поразит гигантский прирост терпения, выносливости, стойкости и выдержки. Станешь действительно неутомимым! Тогда не нужны будут больше всяческие 'взбодряющие' средства. Ни кофе, ни алкоголь и сигареты не потребуются, чтобы расслабиться. Твоё окружение, включая коллег и конкурентов, вдруг станут высокого мнения о тебе, даже не понимая, отчего! И при всём этом, останешься очень спокойным, без помпы из-за этой метаморфозы, ибо нет, ведь, в тебе самом ничего, в чём бы души ни чаял. Надо соблюдать союзы глаза, языка, сердца и деторождающего органа и воспринимать 10 силовых полей. Внутренний человек знает силы света. Внешний знает телесные силы, желания получать только ради себя. Легче всего исполнить 1° союз, а 4° – труднее всего. Никто без соответствующей подготовки не в состоянии держать силы ниже пояса под контролем. Те, кто отдаляется в укрытые и отдалённые места, дабы убежать от мирских соблазнов, всё равно и там безобразничают друг с другом или им снятся порочные сны, вызывающие в них, пусть непроизвольно, соответствующие реакции и действия. Этого не избежать, так как

противоядия человеку в нашем мире от природы не дано. Это особенно поразительно справедливо в отношении 4° союза – там нам воистину не поможет никакой инструмент, кроме Учения о законах мироздания, единой Инструкции в лице Лурианской Каббалы. Ею получаешь доступ к силам ниже пояса. В монастыре продолжаешь видеть образы ещё похлеще того, что встретишь в самой гуще материального мира. Ведь самоудовлетворением ломаешь все свои ранее проделанные исправления. Чем больше уступок делаешь своему внешнему человеку там, где находится мощнейшее силовое поле деторождающего органа, тем меньше оно насыщается. И чем меньше ему даёшь, тем оно становится спокойнее и уравновешеннее. Там нет места игрулькам и комедиям.
Рассмотрим теперь четыре союза поближе.
1° союз 'глаз'. Твои глаза, мудрость, должны смотреть добром, с благоволением. Не имей злого глаза, не завидуй никому, ибо этим себя убиваешь. Борись с собой, чтобы никому не завидовал. Работай над собой. Если смотришь на других плохим глазом, то отрываешься от своих же собственных внутренних сил. Смотри всегда на себя, а не на других, не на товарища. Мы можем друг друга обнимать, но это не должна быть комедия. Надо благоволить другому изнутри, а это очень не просто. Когда твой друг или просто сосед покупает новый автомобиль, не завидуй ему. Поверни чувство вспять и относись к этому доброжелательно. Следи за своим отношением и регулируй свои чувства – вот тогда увидишь, как это чудовищно трудно. Желай ему добра, радуйся внутренне его успеху. Ощущаешь, что нет у тебя на это сил, прими это к сведению и регулируй себя. Никто другой не поможет. Проси помощи, чтобы стал в состоянии всем благоволить и доброжелать! Да, желай добра и твоему злейшему 'врагу', а не только, например, каббалистам 'нашей группы'…Ведь другие, все, кто вне тебя, не имеют к тебе, к твоей внутренней работе, совершенно никакого отношения.
2° союз 'языка'. Не имей злого языка. Это касается не только того, что произносишь вслух, но также и то, что не говоришь, а чувствуешь в себе. Если только помыслил сделать плохое, то уже, как бы, сделал плохое. Ибо во внутреннем, в истинной реальности, мысли сохраняются навсегда и их нельзя стереть! И лишь истинное раскаяние о злобных мыслях, может вызвать чудесное воздействие и 'покрыть' твоё зло слоем добра. Лови себя на своём злом языке и неустанно трансформируй его негативное отношение в позитивное в РЕАЛЬНОМ соотношении: 51\49, то есть, с минимальным перевесом добра..
3° союз 'тела'. Эпицентром тела служит сердце, твоё 'я'. Ненависть – это отрицательный запрет сердца. Перебрасывай её работой над собой в противоположную сторону, к любви. Позволь свету беспрепятственно протекать ко всему твоему внутреннему телу и …люби. Не в состоянии пройти через завесу ненависти, проси. Не бросай просто слова на ветер, а уменьшай себя изнутри. Уменьшение – означает, что ослабляешь силу, тяжесть желания, с которой – пока - не можешь справиться. Уменьшаешь себя от своего самодовольства. Это этап исправления.
4° союз деторождающего органа (основы). Как я выше уже упоминал, этот аспект никому абсолютно непонятен. Его находят смехотворным, ибо идёт вразрез с разумом человека. "Смотреть фильм с возбуждающими пикантными любовными сценами – разве это зло? После изматывающего рабочего дня расслабиться на диване у телика, что может быть в этом зазорного?" Дело в том, что своего внутреннего человека не оболванишь, он не даст обвести себя вокруг пальца! Все эти 'невинные' сцены несомненно активно повлияют на твои мысли и чувства, хотя сам об этом и не задумываешься. И всё потому, что не знаешь механизма истинного функционирования области ниже пояса. Действительно, никто не знает, как с этим местом правильно обращаться. Политики, вплоть до президентов мировых держав и самых маленьких

стран, спотыкаются именно в этом месте. Они правят народами, решают судьбы многих вне себя, но вот это место у них, как бы, и неподвластно им. Человек, стремящийся единству с высшими силами мироздания, зачастую прибегает к поиску убежища в монастырях, пустынях, но нигде он не может избавить себя от своего неисправленного основания. Легче получить власть над всеми жителями земного шара, чем над своим собственным фундаментом! И никто тебя в этом не освободит, кроме, как, если вдруг посчастливится ЗАХОТЕТЬ привести себя в соответствие с законами мироздания. Ибо нет ничего в общем, чего бы не было в частном. А человек – это маленький мир сам по себе. С помощью однозначной Инструкции и немногих базовых упражнений, тебе это, конечно же, удастся. А потому не занимайся бардаком других и с другими, ибо тогда перекладываешь своё восприятие на кого-то другого. При этом чувствуешь себя, понятно, облегчённо, но, на самом деле, теряешь связь со своим внутренним человеком, а через него и со светом. Тебя бросают в свою же грязь лицом из-за твоего же свинского к СЕБЕ отношения. Получается, что теряешь время зря, не достигая ничего созидательного! Изучая данную книгу и применяя её на своей шкуре, станешь оценивать себя по достоинству, так как откроешь в себе своего внутреннего и придёшь к единству.

4.4 Сделай своего злейшего врага другом

Самый большой враг человека – это его неисправленный человек. Нет иной враждебности, чем неисправленность и противодействие своему же усовершенствованию. Это камень преткновения. Стать исправленным означает видеть мир в его совершенстве. ‘Смотри и вкуси, как прекрасен свет’, говорит каббалист. Поэтому, надо верить выше знания. Фундаменталист верит ниже знания. Это отношение массового духа, который не проверяет. Неисправленные полны сомнений, вроде: “Как же может добрый правитель мира допустить смерть ни в чём неповинных детей?” Твой правильный ответ должен быть: “Я этого не понимаю, у меня это просто не укладывается. Но верю выше моего понимания, что его управление состоит в том, что он добр и делает добро. А тот факт, что изнутри этого ещё не ощущаю – это только потому, что я ещё неисправлен, чтобы в этом воочию убедиться”. Человека нельзя упрекать в том, что ещё находится в массовом духе восприятия. Каждое создание надо рассматривать изнутри. Групповой дух находится ещё в процессе становления. Ему подавай доказательства, группы, движения. Чем больше народу придерживается какого-то мнения, тем это мнение правильнее в его глазах. Единая Инструкция – это индивидуальный подъём благодаря собственному очищению с последующим построением истинной личности. Все желания, которые проявляются в мире, находятся и в тебе самом. Как только человек себя полностью исправит, он станет ощущать то, чему просто нет слов. Смысл в том, чтобы внутренне соединится друг с другом. Изнутри дай крепкий поцелуй и тёплое рукопожатие, а не из своего внешнего человека. Весь внешний показ – это игра. Можешь играть, но это не приведёт тебя к твоей заветной цели. Делай, как твой внутренний тебя к этому призывает. Не старайся быть искусственно вдохновлённым, впечатлённым. Изнутри не ставь себя выше, чем твой товарищ, ибо тогда станешь недоступным ему. Чем ниже себя изнутри поставишь, тем больше сможешь от него поучиться и получить. Только твой внутренний человек может и должен ставить себя ниже. Это не искусственная игра в скромность и простоту, ‘какой я хороший’, а это особое отношение сделает из твоей жизни жемчужину.

4.5 Единственный свободный выбор – выбор окружения

Каждый человек получает в жизни свободный выбор. И вот этот свободный выбор состоит ТОЛЬКО в том, что можешь избирать себе окружение. Оставь старых друзей, если они насмехаются над твоим стремлением к совершенству. Рано или поздно, они тебя поймают в свои сети. Они тебя безусловно отговорят, прямо или опосредованно, чтобы сосредоточил свои силы на чём-то другом. Сделаешься их добычей, если ещё не можешь по настоящему сделать свой собственный выбор. Раньше ты был большой болтушкой и мог хорошо сплетничать. А теперь вдруг больше не можешь и не желаешь этого. Твоё окружение этого от тебя не потерпит. В этом твой свободный выбор: оставь групповой дух! Если нуждаешься в товарищах, то ищи людей, которые также работают над своим индивидуальным совершенством. Но не делай рекламы вокруг твоей внутренней работы над собой. Не арендуй своё сердце другому. У человека есть право на его стремление к совершенству, но это не обязанность, ибо каждый следует своей собственной стадии развития. Кто к этому ещё не созрел, придёт к этому позже. Может быть, через годок или два или же в следующей инкарнации, а может и гораздо позднее. Но тот, кто уже сейчас видит свою жизнь, как нечто весьма драгоценное, тот пусть начинает СЕЙЧАС. Новичку потребуется проявлять терпение, так как он принимает всё без сознательного выбора. Он пришёл из мира пяти органов чувств. Ветераны должны проявлять ещё больше терпения, ибо чувство всезнайства может одурачить. Ты тот, кто есть твои намерения. Скажи мне, какое у тебя окружение и я скажу кто ты. Не будь рабом своего окружения. Работой над своим внутренним человеком, можешь попрощаться с 90% своего старого окружения. И должен с этим согласиться и быть к этому готов!

4.6 Четыре вида человека в твоём окружении

1° вид – это наивысший по порядку, который ты должен привлечь. Это люди, которые, как и ты, стремятся к завершённости. Они желают жить по законам мироздания. Создавай такое окружение вблизи себя, с которым можешь регулярно общаться. Это не одногодки, то есть, их отбор не по возрастному показателю, а внутренне.
2° вид, с которым можешь общаться, поощряет твой путь самоисправления, но сами они только наблюдают за этим со стороны: “Какой же оборот примет это его занятие?”. Они уважают твой выбор. Важно, что они не сбивают тебя с этого пути. Самим им нужен ещё толчок, но ты оставь их в покое и не толкай на ту же тропу, по которой идёшь. И это в соответствии с законом мироздания: нет насилия во внутреннем!
3° вид, с которым МОЖЕШЬ попрощаться, безразличен к твоим амбициям. Они не преграждают тебе дорогу, по которой идёшь.
4° вид, с которым ДОЛЖЕН попрощаться – насмешники. Они не желают побеждать материю и плоть. Свои дни они проводят в безделье и желают втянуть за собой в обывательское болото и других. Весьма важно ВСЕГДА отдаляться от этого окружения.

Но ведь сказано: “Люби ближнего своего, как самого себя”. Могу ли я назвать насмешников ‘ближними’? Должен ли я любить насмешников? Ответ: ДА! Все мы происходим из одного источника. Если поранил палец, то не сам палец болит, а ощущаешь боль в сердце и голове. Также дело обстоит со всеми обитателями земного шара. Все мы (а не только каббалисты!) внутренне связаны друг с другом…Но работай

сначала над собой. А потом сможешь помогать и другим. Но почему не сразу? Дело в том, что мы собрали воедино ещё очень мало наших внутренних сил, а поэтому лучше сначала любить лишь небольшое число единомышленников и единочувственников – то есть, тех, что имеют подобные свойства. По мере прибавления силёнок, станешь привлекать к себе всё больше и больше общего. И тогда станешь любить также и других: и ближнего и далёкого...

4.7 Вне меня всё совершенно

Важно то, что делаешь со своими желаниями. Вне тебя всё совершенно, но ты этого не видишь. Неисправленные страдают и печалятся, но не имеет значения. На своём высочайшем уровне станешь любить и насмешников. А пока ты даже не в состоянии любить самого себя. Даже не знаешь, кто твой внутренний человек. Как же можешь любить своих врагов? А потому не можешь обходиться с насмешниками. Не приглашай их к себе, если не можешь и не желаешь, но зачем ненавидеть их на расстоянии. Ощущать к ним любовь можешь только, если вне себя ощущаешь свет. И всё хорошо…для исправления. А потому люби всё. Мы все в пути. Развивай сначала своего внутреннего человека, ибо он ненавидим и покинут. Кем? Твоей любовью к твоему внешнему. Теперь прилагай усилия. Получается у тебя сейчас? Хорошо! Нет? Тоже хорошо. Всё идёт шаг за шагом. Ощущаешь безразличие? И это хорошо. Может быть, сегодня не знаешь, действительно, что делать. Вот тогда особенно хорошо проявлять терпение и внутренне не противиться. Угнетающее чувство должен выдерживать с радостью. Не убегай от этого чувства, ведь убегаешь от собственного спасения, от себя самого. Твёрдо знай, что там, где болит, за этим местом, за этой болью, скрывается и спасение. Не надо отыскивать опасность и глупость, но без неприятных моментов или даже периодов, никак не получится продвигаться к цели. Учись сначала методу исправления в смысле: делай так или делай эдак, а потом он станет в тебе работать ‘спонтанно’, автоматически. Твоя система сама станет автоматически выбирать нужный режим, оптимальное решение. Внутренний человек не может делать ошибки. Этот безотказный механизм заложен от рождения в каждом из нас. В юности переживаешь всякие наслаждения, пока, наконец, не дойдёшь до границы, где проявляет себя переломный момент со всеми бедами и печалями. На пути к индивидуальной завершённости не может быть иначе, чем постоянная конфронтация с определёнными структурными силами, которые должен преодолеть. Также, как требуется преодолеть силу земного притяжения, чтобы выйти в космическое пространство, должен и внутренний человек преодолеть ‘силу земных желаний’ своего внешнего человека. Так вот, эта необходимая для твоего роста сила, сначала сопровождается чувством недовольства. А потому, не надо тут же бежать к врачу. Бессонница или головная боль могут иметь грандиозное очищающее действие, быть спасательным кругом, который тебе бросают и что ты, в неприятный твоему чувству момент, ещё не понимаешь, а потому и не принимаешь. Возможно, в тот самый момент тебе показывают то, что должен исправить в этой инкарнации. То есть, самое важное! А потому принимай всё с радостью, как замечательный дар. Но сам не ищи страданий и удаляйся от опасностей.

4.8 Четыре уровня внутреннего

1° уровень: Деяние. Этот самый низший уровень, с которым человек сталкивается в процессе своего исправления в своей области отдачи и получения, добра и зла. Это слой в его сознании, где силы структурированы таким образом, что ощущаешь 90% как зло и только 10% как добро. Этого слоя внутри себя не избежать. Надо проявить силы и подняться, ПРОЙТИ через этот уровень. Не стараться перепрыгнуть через него, ибо это не поможет, а пройти через него. Наибольшую силу надо генерировать при старте, как при запуске мотора. Сначала машина трудно поддаётся движению. Но когда уже сдвинулась с места, то уже легче её вести и теперь можно постепенно набирать скорость.
2° уровень: Формирование. Здесь область внутри тебя со структурой 50% зла и 50% добра. Здесь кажется легче продвигаться. Налицо больше принятия, согласия с управлением, а потому и соответствия с законами мироздания.
3° уровень: Созидание. Здесь ощущаешь 90% как добро и только 10% как зло.
4° уровень: Сияние. Практически 100% ощущается тобой как добро. А то, что ещё ощущаешь как несовершенное в себе, оно как прах, который завершится, 'оживится' после окончательного исправления всего человечества. Это уровень окончательной цели твоего исправления. Здесь приходишь к совершенности и непрерывно сияешь светом без подъёмов и спусков.

4.9 Показывай свои слабости

Большинство людей начинают слишком поздно с внутренней работой. Это подобно приходу к врачу лишь после того, как всё тело уже поражено. В чрезвычайных случаях идёшь, конечно, к врачу, но старайся предварять заболевание внутренней работой над собой. Каждый должен сам себя исправлять по принципу слабого звена: осмеливайся видеть свои слабости. Не занимайся исправлением того, что тебе приятно исправлять, что желаешь довести до блеска, а наоборот: концентрируйся на слабой точке. Оголи её для себя и принимайся за работу. Всегда оправдывай управление мирозданием. Будь честным к себе. Если ничего не ощущаешь, то можешь и должен в этом признаться. Твоё эго говорит тебе иное, но твой внутренний человек желает победить природу. Должен стать настоящим, цельным человеком. Ведь слово 'цельный' говорит само за себя. Кто такой ЦЕЛЬНЫЙ человек? Тот, кто исполняет ЦЕЛЬ своего существования и в этом находит свою завершённость, полноту! Адам был первым, кого можно было назвать ЧЕЛОВЕК. До него были только человекообразные, двуногие говорящие существа. ЧЕЛОВЕКом становишься лишь тогда, когда признаешь законы мироздания и будешь их исполнять. 'Человек' по определению – это существо, которое находится в состоянии признания своего внутреннего и работает над его развитием. Должен учиться его ощущать, ибо знает, что нет ничего реального, кроме света жизни. Внутренний человек существовал уже и ранее, но ПРИЗНАНИЕ законов мироздания началось с Адама. Четыре союза были заключены не с человекообразными, гоняющимися за мамонтами. Грех – это ни что иное, чем эгоистическое получение. Именно из-за такого получения внутренний человек ощущает стыд, а потому и прячется от света. Но откуда у него стыд? Скажи вору, что он вор, он ведь не обидится. После 'греховного' получения, внутренний человек перенимает инициативу у внешнего и старается вернуть гармонию со светом, с законами мироздания. А до начала ощущения внутреннего человека, стыд совсем не воспринимается как нечто 'постыдное'. Чем ближе подходишь к своему внутреннему человеку, тем больше проявляется здоровый, созидательный 'стыд'. Начинаешь 'видеть' свою наготу, свою неисправленность, своё уродство по отношению к своему ещё латентному,

неразвившемуся совершенству. Подобное ощущение стыда – уже высокая степень внутреннего развития, ибо это знак того, что находишься в процессе исправления. Люби совершенство своего внутреннего человека, а не свою плоть и кровь. Только благодаря этому отношению сможешь ощущать любовь и к другому.

4.10 Нет иного пути к совершенству, чем через внутреннего человека

Люди со временем изменяются, а потому это наблюдается и в период работы над этой книгой. Сначала проявляется природное сопротивление. Затем становишься всё больше и больше как губка. Надо идти в глубину самого себя, а не в ширину или болтаться на поверхности. Применяя неограниченную мудрость в качестве инструмента, проникаешь в сокрытое в самом себе. Работой над этой книгой откроешь в себе определённые клапаны, а другие закроешь. Применением её, разовьёшь в себе приёмники добра, которое тебе причитается. Учение Каббалы говорит только об этом. Каббала от слова ‘киббел’ – получил. Как получить всё добро, чтобы затем не было ощущения ‘как с похмелья’. Ставь себя изнутри ничтожно малым и душевно спокойным, но, в то же время, предельно внутренне активным. Будь всегда готов воспринимать своего внутреннего человека. Всё, что делаешь, добрые дела и учёба – это добавка. В каждом из нас есть абсолютно всё и не надо никуда идти за примером. Постигай, проходя, как бы, через плоть, сердцем и разумом. Этим некоторые клапаны в тебе откроются, а другие закроются. Уступай и не сопротивляйся. Есть только ОДНА всёохватывающая сила, ОДНО весьма узкое, но гигантски важное отверстие, как выше нас в мироздании, так и в глубине каждого из нас…со свойством абсолютного безкорыстия. Как только приведёшь себя в соответствие с этой силой, она осветит, ‘облучит’ в тебе низкие силы ниже пояса и они…откликнутся! Вместо эгоистического получения открываешь себя правящему свойству мироздания. И тогда АВТОМАТИЧЕСКИ получишь всё то, что тебе требуется. Нет никакой силы, которая сможет что-либо предпринять против твоего развитого внутреннего человека.

4.11 Левая рука отталкивает, а правая привлекает

Этот метод исправления означает, что ‘левая’ и ‘правая’ исправляют. Не может быть такого, чтобы обе руки привлекали к себе. Ибо одно стоит против другого. Сначала борьба противоположностей, а затем приходишь к единству. ‘Правая рука’ указывает на дающую силу – любовь и расположенность – притягивающая сила. Давать можно неограниченно. ‘Левая рука’ – строгость закона – указывает на отталкивающие силы, ограничения. Это оттого, что человек тогда, в силу своей неисправленности, ещё не в состоянии получать ради отдачи. Он желает получать только эгоистически. Одновременное действие обеих сил, создаёт исправленное состояние – среднюю линию, соответствующую истинной реальности, динамическому равновесию этих двух сил. Обе силы, таким образом, созидательны. Добро и зло нужны друг другу. Невозможно придти к завершённости без приведения обеих сил в себе к высшей точке. Постоянно повторяй себе, что тебе не требуются иные силы, чем те, что существуют в твоём внутреннем человеке. Это не просто, надо верить, ибо ещё не можешь видеть это своим разумом, когда ещё обнаруживаешь в себе столько противоборствующих сил.
Да, это не просто, но именно то, что ‘не просто’ – драгоценно. Некоторые силы кажутся злом, так как ещё не развил в себе требуемых органов восприятия, чтобы за ‘злом’ видеть добро. Ещё не можешь проникнуть своим внутренним взглядом. То же

справедливо и для добрых сил! Мы можем только приспособиться к свету. Нет у нас ещё тогда силы, чтобы подняться к нашему внутреннему человеку. У каждого есть свои ожидания и он желает чего-то такого, что бы дало ему непрерывную завершённость. Клапаны получения открываются или закрываются в зависимости от зацепки твоей веры к тому или другому. Но со временем обнаруживаешь, что опять обманулся. И всё это по той причине, что должен, в конце концов, достичь в себе врат спасения, откуда проистекает к тебе животворящая сила. Все остальные клапаны вслед за этим переструктурируются. А поэтому надо сначала работать над собой и построить доверие к своему внутреннему человеку. Ориентация на все остальные клапаны – это удел человека массового духа. Человек должен в любой ситуации учиться разрешать свои противоречия, настроения и чувства. Каким образом? - Применяя силы доверием выше знания, чтобы разрешить противоречия на более высоком уровне. И имя этому разрешению противоречия – единение. Добро и зло одного уровня, становятся на более высоком уровне всегда добром! Но не просто добром, ибо теперь, на этом новом уровне проявляются и новые противоречия. Так всё построено изначально по Инструкции: мы можем идти только двумя ногами. Цель и результат: достиг единства между двумя крайностями своего неисправленного восприятия. Приобрёл силы на более высоком уровне. Более того, удостаиваешься получения новой пары противоположностей. Опять тебе показывают пару из добра и зла, но на более высоком уровне и теперь надо снова стараться привести их к единству и т.д. Снова и снова тебе ‘подбрасывают’ новый, более трудный и тяжёлый осколок твоего эгоизма для его исправления. Где конец процесса твоего исправления, тебя не должно интересовать. Ежедневно надо достигать результатов. Ощущаешь сегодня два полюса, знай, что это из-за твоего недостаточного восприятия, недостатка исправленности. Причина не вне тебя, но это и не твоя вина. Собственно говоря, ты сейчас полностью совершенный. Только ещё не ощущаешь, что это так. Смотри внимательно, на чём сосредотачиваешь своё внимание. Этим самым открываешь где-то ещё клапан, о котором веришь, что оттуда придёт струя животворящего света. Твои мысли, желания и действия могут вызвать течь твоей энергии, так как помимо получения жизненной силы, можно её терять из-за течи. Высокое означает высокое восприятие, высокая реальность, более полное переживание. Не делай свою профессию своей жизненной целью, так как тогда всегда окажешься обманутым. Можешь всё инвестировать в свою специальность и достичь наибольших успехов, но если не свяжешь это с развитием своего внутреннего человека, то внешняя вершина твоего успеха окажется пустой. Из-за скуки станешь делать глупые вещи. А если вершины так и не достигнешь, то всё равно тело изнуришь и тоже опустеешь. Открытием истинного клапана к своему внутреннему человеку, приобретёшь жизнь. Не вмешивайся в исправления других. Можешь аккуратно указать правильный путь, но саму работу он должен проделать сам. Учение Лурианской Каббалы – это чудесное средство, но не волшебное. Всегда ищи соединения и соблюдай четыре союза. Не лелей развратных мыслей или желаний глазами, языком, сердцем или деторождающим органом. Всё определяет твоё намерение. Говоришь, что никого не обвиняешь, не судишь, но думаешь об этом – это уже развращённость. Это вызывает течь твоей энергии. Теряешь восприятие истинной реальности, которая ведёт тебя к совершенству. Таким отношением расходишься по свойствам со светом. Развратные мысли и желания в сердце – означает, что эгоистически возжелаешь кого-то или чего-то, ради своего внешнего человека. Пока твой внешний возжелает, не приближаешься к источнику жизни, ибо источник жизни желает только давать. Получение намерением ради отдачи, относится к категории отдачи. Как мал, так и велик. Знание об атоме даёт знание и о веществе в целом. Это же справедливо и в отношении внутреннего. Жизнью ‘здесь’ и ‘сейчас‘ можем расти к совершенству и

ощущать его. Реинкарнация – это возвращение в наш мир заново, так как задачу не выполнил в предыдущем поколении. Каббала приглашает тебя к твоему собственному внутреннему человеку. Мироздание и ‘я’ – это одно и то же, только ‘я’ – маленький. Открой себя истинным взглядам. Непонятно, что мироздание и ‘я’ обладают совершенно одинаковыми свойствами? Признай это выше своего знания и не противься. И тогда увидишь…

ГЛАВА ПЯТАЯ

5.1 Позиция любви к себе

Когда человек начинает заниматься Каббалой, то он находится ещё по уши в мирских заботах. Все извинения, чтобы только не работать над своим внутренним, нашёптываются эгоизмом. ‘Но я не мог прослушать урок из-за приступа мигрени!’. Это означает, что позволил своему окружению опустить себя слишком низко. Поступает, таким образом, так как наслаждается внешними забавами, а не внутренним. Не старайся всё-время искать расслабления. Это эгообман. Эго боится твоего отношения: “Мне ничего не надо. Я всем доволен. У меня уже всё есть”. Если победишь его, то больше не понадобятся снотворные таблетки, алкоголь, курево и наркотики. Но это совсем не значит, что не должен наслаждаться. Только изменится твоё отношение к наслаждениям. Если был, например, ‘заядлым курякой’, то так и оставайся. Только измени объект твоего желания. Теперь ты ‘заядлый куряка’ в смысле, что очень уж любишь покушать курочку. И вот тогда спустится из спиритосферы на тебя сила и поведёт к твоей конечной цели. А эта твоя конечная цель – в слиянии с безконечным. Размышляй постоянно над своей конечной целью, чтобы придти к завершённости. Главное – это намерение.

5.2. Сбор желаний

У каждого человека есть свой корень. Оставайся при своём корне, но извлекай также пользу от корней других. Надо страстно желать вобрать в себя глубинные корни желаний внутреннего человека. Так приходишь всё ближе к источнику. Желание вобрать в себя желания других создаёт добавочное пространство внутри нас, так как желание – это недостача, а недостача просит наполнения. То есть, чем больше желаний и чем они интенсивнее, тем больше приёмников света. Чем больше желаний иного пошиба, тем лучше. Вбирание в себя насколько возможно больше ‘чужих’ желаний - это процесс индивидуального обогащения. Прибавка этих желаний ‘отяжеляет’ тебя так, что на своём уровне уже не в состоянии их удовлетворить. А потому получаешь больше работы. В конце своего индивидуального пути к совершенству, все мы ВНУТРЕННЕ соединимся. Ощущай! Внутренний поиск ведёт к любви к другим, постепенно и к любви к своим ‘врагам’ и злодеям. Это должно придти изнутри, внутренней работой над собой.

5.3 Жизнь в ‘здесь’ и ‘сейчас’

Есть три отношения к своим желаниям и наслаждениям ‘во времени’:

1. **‘Было тогда’** или **жизнь в прошлом** - лелеяние, смакование наслаждения, испытанного в прошлом – это как левая рука, которая отталкивает.
2. **‘Будет потом’…** или **жизнь в будущем** - лелеяние, смакование наслаждения, которое ожидает в будущем – это правая рука, которая привлекает.
3. **‘Сейчас и здесь’** или **жизнь в ‘здесь и сейчас’** - это золотой путь средины, продукты законов мироздания. В этом пути заключается завершённость.

1. ‘Было тогда’. Не ассоциируй и не конфронтируй себя больше с жизнью в прошлом. Это весьма существенно в духовной работе. Приятные воспоминания из прошлого дают приятное ощущение, но ими абсолютно ничего не построишь! Когда что-либо делаешь, наслаждайся ‘здесь и сейчас’. Не раздумывай о прошлом. Живи в ‘сейчас и здесь’ с лучшими намерениями, ибо жизнь есть ТОЛЬКО СЕЙЧАС и ТОЛЬКО ЗДЕСЬ!

Когда думаешь о ком-нибудь, кто тебе что-то натворил, то находишься в ‘Было тогда’. То есть, находишься в нереальности. Есть люди, которые всю свою жизнь живут в ‘Было тогда’. Пока остаёшься озабоченным семьёй, партнёром, детьми, соседями, коллегами по работе и всеми страданиями, которые испытываешь в себе и видишь в мире вокруг тебя, ничему не учишься о своём истинном ‘я’ и не в состоянии помогать абсолютно никому другому: ни семье, ни партнёру, ни детям, ни всем остальным. Всё это будет относиться либо к ‘Было тогда’ или ‘Будет потом’. На собраниях или воспоминаниях с друзьями думаешь часто о вещах, которые когда-то проделал, что сделали тебе, о задетой чести и т.п. – всё это глупость и заблуждение. Всё должно было произойти именно так. Отношение к жизни ‘Бери от дня всё’, то есть, наслаждайся каждой минутой любой ценой, тоже не поможет. Это жизнь лишь пятью органами чувств внешнего человека. ‘Было тогда’ пробуждает в тебе чувство сострадания. Придаёшь силы прошлому. И вот они становятся негативными силами, ибо отвлекают тебя от жизни в ‘сейчас и здесь’, ведь только это последнее отношение и есть жизнь. Жить в собственной фантазии – это глупость и заблуждение, а что уж говорить о жизни в фантазиях других. Не фиксируй своё внимание на ‘Было тогда’ или ‘Будет потом’ ещё и потому, ибо именно этого и желает твоё злое начало, ведь только этим ты его и подкармливаешь.

2. ‘Будет потом’ – это желание ожидания чего-то в будущем. В этом случае придаёшь силу не настоящему состоянию, а твоему будущему. Например, говоришь с возжеланием: “В пятницу через неделю мы едем в отпуск”, или “Через три года будут Олимпийские игры. Ожидания становятся для тебя реальностью, вместо жизни в ‘сейчас и здесь’. Этим создаёшь жизненный вакуум в настоящем. Отнимаешь от себя жизнь. Это подобно самоубийству. Да, это и есть форма постепенного самоубийства. Жизнь исключительно в настоящем не позволит тебе ощутить страх и ненависть. И этим же можешь себя проверять: ощущаешь в данный момент страх или ненависть, неважно к кому и чему, - значит не живёшь в ‘сейчас и здесь’.

3. ‘Сейчас и здесь’. Свет может дать тебе свою силу только в ‘сейчас’. Представь себе, что едешь на велосипеде на работу, в то время, как в мыслях находишься в прошлом или в будущем. Все эти призраки воспоминаний ‘Было тогда’ или ожиданий ‘Будет потом’ пожирают тогда 70% твоей энергии и в этот самый момент ты восприимчив к несчастным случаям, к дорожным происшествиям и т.п. Так человек, не замечающий реальности в ‘сейчас’ заболевает, с ним происходят несчастья. Без сосредоточения внимания на ‘сейчас’ у тебя остаётся только 30% от твоих созидательных сил, чтобы видеть перед собой, конфронтировать реальность. Для адекватного реагирования на реальность человек по природе обязан присутствовать в ней на все 100%. А как же иначе! Не имей к себе сострадания. Сразу же после совещания возвращайся в ‘сейчас и здесь’. Не спрашивай себя: “А сделал ли я всё хорошо?” или “Понравилось ли им моё предложение?”. В настрое на ‘сейчас и здесь’ у тебя все 100% в твоих руках. Тогда сможешь и выдержать и любой напряг на все 100%. При настрое на ‘Было тогда’ или ‘Будет потом’ оценку ситуации проводит твой внешний разум. При жизни в ‘сейчас и здесь’ к оценке подключается твой внутренний человек. Это создаёт среднюю линию – ощущение полной реальности. Тогда негативные силы не могут властвовать над тобой, не могут отсасывать от тебя энергию. Средняя линия, средний путь – это результат

влияния света. Только разумом это не срабатывает. Своим разумом не делаешь выбора, а то, что выбираешь – не определяет реальности момента. Должен работать только с отношением, когда предоставляешь себя полностью. Не сравнивай себя ни с кем, а работай с сердцем. Как это возможно на практике? Демонстрируй себе свои наилучшие побуждения. В каждой ситуации есть три линии. Их применение – это механизм индивидуального процесса роста.

5.4 Область добра и зла в нас называется ‘человек’

1° В человеке находится отверстие (врата) к свету. Это не свет человека, а он приходит через отверстие к нам. Надо ощущать это отверстие, чтобы привлекать свет.
2° Внутренний человек – ощущает реальность как добро.
3° Слой добра и зла – ощущается как добро и зло. Это и есть область работы над собой.
4° Внешний человек. Тот, кто живёт в этой области, имеет только желания к еде, питью, семье (= сексу) и остальные желания материального мира. Внешний человек не ощущает внутренних областей. Во внутреннем слое внешнего человека находятся продукты его воспитания, убеждения (в том числе нравственно-религиозные), мировоззрение, социальные навыки и другие приобретённые им в своей жизни нормы и правила. Всё это вариации проявлений внешнего человека. Его область находится близко от истинной области внутреннего человека, но качественно весьма от него далека. Как в той песне: “Ты рядом, ты рядом со мной дорогая, но всё-ж далека, как звезда”. Ибо близость в истинном смысле слова – это только соответствие по свойствам. Одним уровнем глубже находится область добра и зла в человеке. Ещё глубже лежит область истинного добра. ‘Быть добрым’ означает находиться и действовать из области истинно доброго в человеке. Область добра и зла в нас называется ‘человек’. Это, собственно, поле нашего изучения. Сначала надо учиться ощущать всю область в общем. Затем градации зла постепенно трансформируешь в добро и добавляешь то, что исправил к своему внутреннему человеку. Благодаря этому область добра растёт, а область зла уменьшается. При выборе зла свет нас покидает и это ощущается как тьма, одиночество и печаль. Сразу после рождения младенец ощущает ТОЛЬКО своего внешнего человека. Он тогда весь только внешний. Весь мир принадлежит ему. Ударами и опытом приходит осознание. Свет даёт человеку импульс, ‘точку в сердце’ и тогда внутренний начинает осознавать, что нечто не в порядке. Если работаешь над собой, то эта ‘точка в сердце’ распухает и приобретает объём. Это строит в человеке структуру. Надо учиться ощущать все слои своего мироощущения. Как это проявляется в человеке? У того, кто проявляет себя злодеем, функционирует только его внешний человек. Он не видит - в первую очередь в самом себе – ничего внутреннего, не ощущает милосердия. А если его осуждают, то не ощущает себя виновным. И это часто кажется непонятным, например, как преступник не может ‘покаяться’ в содеянном. Почему же он такой ‘упрямый’? Со стороны говорят о внутреннем аспекте человека (пусть даже на чувственном или моральном уровне), но если он этого в самом себе не ощущает, то оно для него совершенно не существует. Внешне это кажется парадоксальным, но он не лжёт. Со временем получишь всё больше и больше контакт с самим собой. Область ‘боевых действий’ – это область добра и зла. Внутренний слой – самый возвышенный и лёгкий. Низменными желаниями переводишь добро в зло. Внешний человек сам по себе – это абсолютное зло, там царствует смерть. Это ещё ‘не рождённый’ человек, наиболее удалённый от источника жизни. Он только эгоистичен. Но каждый обитатель земли желает получать

ради себя, не так ли? Единственное решение – это учиться познавать и развивать своего внутреннего человека. Только через него получаешь свет.

ГЛАВА ШЕСТАЯ

6.1 Каббалистическая терапия - терапия правильного получения

Силы мироздания в целом и в человеке в частности, можно представить как длины радиоволн. Есть слабые, длинные радиоволны – FM, которыми можно поймать местные радиопрограммы. Средними радиоволнами можно локализировать европейские станции, а короткими волнами – Американский континент и Австралию. Помимо этого, существуют радарные устройства, позволяющие поймать волны с ещё большим порогом чувствительности. Их применяют, например, в судоходстве и в воздушном транспорте, где требуется особая суперсоника, 'сверхчувствительность' к радиосигналам. Но превыше всего существуют волны, которые никакая аппаратура так и никогда не сможет обнаружить – волны внутренней части мироздания в целом, которые соответствуют с внутренним человеком в каждом человеке. Нашим внутренним человеком можешь проникать в такие области, куда никакой космический корабль никогда не сможет долететь. Космические корабли могут достичь только тех мест, где есть ещё какая-то форма материи. Пусть даже весьма и весьма разрежённая среда, но, всё же, есть там хотя бы один атом на столько-то миллионов километров, даже один электрон или ещё частичка поменьше. Туда, теоретически, Шатл сможет долететь. Внутреннее в системе мироздания начинается там, где любая форма материи (масса) превращается в ноль. Внешний человек и сделанные им инструменты, включая наиболее высокоразвитые компютерные технологии, покрывают всю шкалу приёма и получения от длинных до коротких волн, которые, однако, не выходят за пределы от грубо материального до ультра чувствительного материального. В том числе ВЕСЬ космос и все небесные тела в целом представляют собой ни что иное, как утоньшённую форму материи. Рентгеновские и лазерные лучи – это только тонкая форма материализованных излучений. Внутренний же человек может получать и отражать излучения наимощнейших и тончайших волн, которые только знает мироздание. Злокачественные опухоли лечат радиотерапией. Метод лечения и профилактики будет неизмеримо мощнее и эффективнее, когда мы сможем использовать волновой диапазон внутреннего человека. Эта 'терапия' принесёт с собой наивысшее развитие и благо всему миру. Этой каббалистической терапией можно будет разрешать абсолютно все проблемы. Всё заключено уже в самом названии этой терапии, если только к нему правильно прислушаться. 'Каббалистическая терапия' – то есть, терапия ПРАВИЛЬНОГО получения! И к ней, к тому же, не требуется никакая технология, достаточно знания непреложных законов мироздания и метода приведения себя с ними в соответствие. То есть, только учёбой и практикой правильного, 'кашерного' получения…ради отдачи.

6.2 Место болезни в человеке

Болезни находятся на границе внутренней стороны внешнего человека. В области добра и зла находятся корни всех болезней. Болезни привлекаются образом жизни, несоответствующим законам мироздания. Эта питательная среда всех болезней. В системе управления мирозданием вообще нет места болезням. Но если живёшь не по Инструкции и законам мироздания, то они проявляются в физических и психических симптомах. Болезнь – это первое предупреждение с указанием, чтобы привлёк добро. Болезнь проявляется сначала во внешней стороне внешнего человека. Если не

прислушается к первым её проявлениям, тогда она становится хронической. Всё это результат заблуждений человека, продукт ‘злонаправленного получения’. Назовём эту форму эгоистического получения для удобства сокращённо ‘эгопол’. Так вот, первый раз, когда делаешь нечто противопоказанное, то это, конечно, непохвально, но ещё не умышленный эгопол. Один раз – это ошибка, которая может являться частью процесса роста. Если делаешь и второй раз то же самое противопоказанное действие, то и это ещё не настоящий эгопол. Конечно, уже легче на этом пути делать глупости, чем в первый раз. Одна знакомая моей супруги сказала ей как-то в откровении: “Знаешь, первый раз разводиться было очень тяжело. Во второй – уже полегче. А потом – уже как перчатки поменять!”. Лишь в третьем повторении проступки становятся БОЛЕЗНЬЮ, тогда это уже привычка и…норма. Повторять затем ещё и ещё – это уже очень просто. Нет разницы между потреблением наркотиков, курения, алкоголя, избыточного секса или невыключения телека. Всё это одинаково порабощает внешнего человека. Разврат (= когда есть больше, чем один партнёр) неизмеримо хуже, чем любые наркотики, ведь последние поражают только внешнего человека. В то время, как разврат чудовищно затемняет пути к свету! Деменция (старческая забывчивость) применима только к внешнему человеку. Внутренний человек всегда остаётся при этом активным и ‘помнит всё’. Во внутренней части любого человека без исключений всегда ‘светит солнце’. Внутренний человек слабоумного человека, остаётся, таким образом, совершенно невредимым! Внутренний человек того, кто лежит в состоянии комы, таким образом, совершенно здоров и полон жизни! Но только его внешний человек так выглядит. В глазах истинной реальности - он в полном порядке. В глазах света он и в таком состоянии совершенный, ибо в одной из будущих инкарнаций всё равно придёт к совершенству! Пребывание этого человека на земле в данной инкарнации в таком теле – это его личное исправление для его же собственного совершенства. У каждого свой индивидуальный путь и каждый по своему одинаково хорош. Только нашими внешними глазами мы видим внешнюю сторону, внешнюю оболочку. Слабоумный кажется нам несчастным, так как видим только его внешнего человека. Постоянно проводи различия между внутренним – истинным – и внешним, земным, в котором истина сокрыта и невидима.

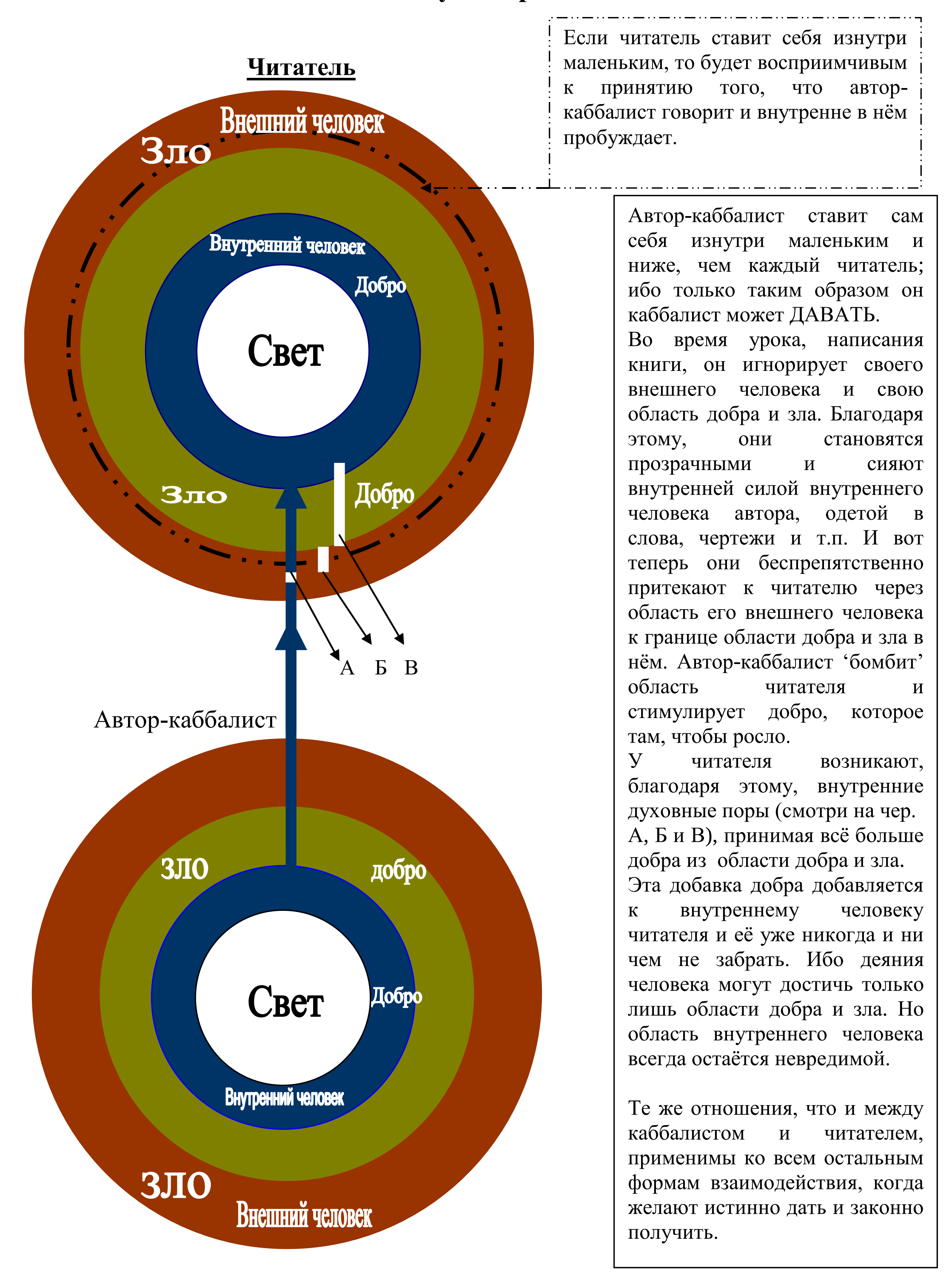
6.3 Отношения с учителем Каббалы

Недостаточно только умалять себя. Если будешь читать данную книгу с полным вниманием и самоотдачей, то станешь приходить в контакт со всё более короткими волнами. Слова – это только внешняя форма для передачи внутренних сил. Законами мироздания не разживёшься, их надо учить и позволить им себя соответственно изменять. Это область твоего внутреннего человека. Своего внешнего человека не требуется изучать. Он не предмет изучения Лурианской Каббалы. Мы занимаемся в индивидуальной духовной работе областью добра и зла в человеке, ибо именно там место всей нашей работы. Работой над собой объединяешь себя внутри самого себя и тем самым со всеми людьми. Все вероисповедания – преддверие и подготовка к истинной внутренней работе над собой. Учение Каббалы начинается за пределами любой земной деятельности и знаний, и именно поэтому должен себя умалять: делай своего внешнего человека маленьким, ничтожным в твоих глазах по сравнению с твоим же внутренним. Тогда твоему внутреннему человеку будет легче ‘бомбардировать’ твою область добра и зла, вынуждая её расти. Это то, что мастер Каббалы делает в данной книге. Ведь и мастер имеет в себе свою область добра и зла, над которой он должен работать. Как же он тогда поступает с твоим внешним человеком? Автор книги

на самом деле ‘бомбардирует’, проводит ‘бомбовые атаки’ читателя из своего ВНУТРЕННЕГО человека. Но, ни в коем случае, не из своего внешнего человека, ибо внешний человек не представляет собой предмет исправления. **На всём земном шаре не было, нет и не будет человека, который привёл, приводит или приведёт своего внешнего человека к совершенству**!

Но мастер Каббалы изучает самые тайные источники света и знает, как ему сделать себя восприимчивым к суперсоническим, ультракоротким волнам извне пределов космоса, которые только и в состоянии производить ‘бомбёжку’ внешнего человека и делать отверстия ко внутреннему. Ведь там скрывается высший свет. Задача мастера состоит затем в том, чтобы далее, силами и словами, также ‘бомбардировать’ область добра и зла читателя, дабы способствовать удалению там налёта, нагара, накипи и т.п. А потому теперь поймёшь, почему у мастера такой ‘чудаковатый’ стиль словесного выражения без всякой эстетики и литературного блеска. Этот процесс ‘артиллерийского обстрела’ внешнего человека читателя высокочастотными волнами, позволяет производить в нём весьма глубокие бурения. Благодаря этому тот в самом деле начинает ‘дышать’. Теперь поймёшь и многократные повторения автором, чтобы читатель не противился тому, что здесь слышит. Всё это, впрочем, справедливо и для всего нашего обучения Лурианской Каббале. И вот, поры внутреннего человека читателя постепенно открываются. Но и сам читатель должен РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ с мастером, СОДЕЙСТВОВАТЬ ему в его усилии, СОТРУДНИЧАТЬ с ним без всяких опасений, ведь мастер не просит от тебя никакого вознаграждения, не так ли? Нет смысла заниматься внутренним, а дома брюзжать. И вот опять, измождённый всевозможными выходками своего внешнего человека, жаждешь прилива энергии, которую сам бросил свиньям под хвост. Всё это сам станешь ощущать от данной книги, которая является продуктом реального взаимодействия между мастером Каббалы и его студентами внутреннего класса, уже на протяжении многих лет в г. Амстердаме. Надо всегда делать свою внутреннюю работу с намерением на все 100% и то, что учишь - скрупулёзно применять на практике ежедневной жизни. На протяжении многовековой и многострадальной истории русский человек вёл множество освободительных войн за страну Россию. А теперь пришло время внутренне бороться за страну ЖИЗНИ и найти её В СЕБЕ. Цель в том, что открыть в себе всё больше пор к добру, к своему внутреннему человеку. Задача мастера в том, чтобы сопровождать тебя к твоему внутреннему человеку, помимо прочего, способствованием удалению там скопившейся накипи, налёта, нагара. Тогда раскроется у тебя однозначная связь с твоим внутренним человеком, а через него - напрямую со светом! После этого мастер Каббалы и студент останутся коллегами и каждый пойдёт далее своим путём. Ведь когда ощущаешь своего внутреннего человека, то можешь свои истинные желания передавать правильным образом прямо к свету. Тогда чудесным образом удивишься: из места во внутренней части мироздания станешь получать всё самое лучшее и несомненно достигнешь своей цели, так как придёшь в соответствующие ей длины и частоты волн. Это пробурит твоего внешнего человека и добро в тебе станет всё больше и больше расти. Когда достигнешь этой внутренней обратной связи, сможешь успешно решать любую проблематику.

Взаимодействие между автором книги и читателем



6.4 Красота и искусство не могут спасти мир

Эллинистский (греческий) мир, а затем и Римская империя, были направлены только на внешнее: искусство, философия, позитивные науки, физические упражнения, художество и ваяние, театр, приятные манеры, строительство мостов, дорог и т.п. Они

принесли с собой эстетику, которой мы с благодарностью пользуемся. Но красота не может устоять без прочного внутреннего фундамента, заложенного в законах мироздания. Постановка скульптур выше всего, создаёт препятствие, преграду между внешним и внутренним человеком, а потому и преграду от света. И вот, истинный человек тогда потерян. Если, наоборот, развивает своего внутреннего человека, то тогда несомненно пригождаются в жизни и красивые вещи. Но от красоты никогда не получишь спасения, ибо всё это ТОЛЬКО лишь выражение, продукт любви к себе. В то время, как требуется исправление – подсоединение ко внутреннему человеку.

6.5 Сопротивление соблазнам

Результат занятий Учением Каббалы – это ощущения, внутреннее восприятие. Из ощущаемого опыта работы над собой узнаёшь больше о себе. Сначала ощущаешь своего внешнего человека. Что ты с этим делаешь – это твоё личное дело, в противоположность возложенным запретам извне твоего внутреннего человека. Дать волю соблазнам означает, что ещё не развил в себе силы противодействия, нет пока ещё противособлазного щита. Из своего личного опыта надо развивать эту силу. Например, выиграть гигантскую сумму денег в лотерею, может оказаться очень и очень опасным для человека, если нет ещё достаточной внутренней силы. К богатству надо привыкать постепенно. Выигрышный лотерейный билет приведёт к тому, что постоянно станешь думать и работать ради своего внешнего человека, чтобы удовлетворять его с каждым разом всё больше и больше, делать ЕМУ приятное. Этим самым теряешь себя, ломаешь силы внутреннего человека, которые уже построил. На смертном одре человек ощущает нечто, вроде облегчения. Почему? Так как внешний человек прекращает его возбуждать и разжигать. Тогда видит вдруг ВООЧИЮ своего внутреннего, но уже поздно: тут же наступает физическая смерть. Как, говорится: дорога ложка к обеду! Момент жизни ‘в сейчас’ – это настоящие, истинные чувства. Свет проявляется ТОЛЬКО ‘в сейчас’. На смертном одре, после мучений бредового состояния, вдруг ощущается сила, чтобы бороться и идти дальше. Человек тогда начинает планировать свою дальнейшую жизнь после предполагаемого выздоровления. Ведь ему кажется, что он вот-вот оправится и вот тогда…Но также внезапно жизнь вдруг покидает его. Это явление можно очень ясно наблюдать в момент угасания свечи. Она вдруг воспламеняется, как бы, борется, не желая умирать, но тут же гаснет. А душа человека находится внутри него и напоминает свечу, а не сам свет. Не жди момента смерти. Старайся жить в любой ситуации своей жизни, как будто это последний момент жизни. С таким отношением станешь постоянно жить весьма близко к ‘сейчас’. А остальное – это дело небольшой корректировки, подрегулирования к ‘сейчас’. Когда станешь смотреть на своё ‘сейчас’ как свой последний момент в жизни, не сможешь уже одновременно находиться в мыслях, ощущениях в прошлом или будущем. А потому не будешь озабоченным. Не сможешь тогда и пребывать в состоянии одиночества. Нет у тебя тогда интереса к глупым забавам. В данный момент, ‘в сейчас’, живёшь абсолютно и истинно.

6.6 Легитимное (законное) получение

Путь к жизни, всё-таки, в том, что в любой ситуации приводишь себя в соответствие с законами мироздания. Строишь в себе силы, отвечающие силам в свете. Сила мироздания находится у тебя в ‘узком отверстии’ в тебе самом. Там, изнутри -

вместилище гигантских сил. Надо сделать внутренние слои восприимчивыми, позволить свету проникать в себя. Человек огрублён по отношению к свету, но приведением себя с ним в соответствие, утоньшаешь свои приёмники, а потому позволяешь им ощутить свет. Всё есть в свете и человек строит огрублённую копию света, своего 'я', через узкое отверстие в себе. Свет имеет свойства неизменчивости и совершенства. Когда приводишь себя с ним в соответствие, то ощущаешь всё больше безмятежности. Это мир переживаний! Свет, искрящийся в тебе, располагает громадной силой. Чем глубже проникаешь в себя, тем короче и мощнее становятся ощущаемые длины волн. Этим можно свернуть горы, но вся проблема – это сомнения. Недостаёт самоотдачи чистой жизни, а потому оставляешь какое-то место 'для себя' и не даёшь свету пройти ВО ВСЕГО себя. Свет производит выгравировки в тебе, ибо он сильнее тебя. Чем ближе подходишь к своему внутреннему человеку, тем больше и мощнее светов достигают твоей уникальной личности. Но плоть, мясо (включая кости, жилы, органы, кожу) совершенно не исправляются. Всё это постепенно отступает перед твоим отношением 'выше знания'. Чтобы привести тяжёлую материю в движение, требуется сила, как, например, при запуске ракеты. Но в полёте вес уже не ощущается, как тяжесть. Подобием свойств можешь выгравировать совершенство света в себе. Свет во мне, который я привлекаю и к получению которого я делаю себя восприимчивым, становится во мне, как МАТРИЦА. Я позволяю ему этим самым производить во мне отпечатки. Это называется 'легитимное, законное' получение. Назовём этот тип получения для удобства сокращённо '**альтропол**' – альтруистическое получение, получение на отдачу. А заодно дадим здесь и остальные два новых термина во взаимоотношениях со светом. Отдачу с намерением ради отдачи (то есть, когда нет ещё сил к альтрополу), назовём **альтродат** ('-дат' от слова дать) – альтруистическая отдача. Отдачу ради получения, эгоистическую отдачу (помнишь, как в зоопарке: 'я почешу твою спину, чтобы ты почесал мою'), мы назовём **эгодат** – эгоистическая отдача. А получение ради получения мы уже выше назвали **эгопол**. Когда делаешь себя восприимчивым к тому, чтобы всё и всех действительно любить, то достигаешь полное соответствие с источником жизни. Всё, что приобретаешь от Учения Каббалы, не имеет никакого отношения к физическим местам в тебе самом. Надо пробуждать и развивать в себе МЕСТО 'по силам'. Понимать надо не головой и не сердцем. 'Сердце' полно земными желаниями. Разум работает только на эгопол. Учись идти выше разума. Вокруг головы каждого человека находится аура, свет, предназначенный ТОЛЬКО ему.. Учись вбирать её в себя, тогда реальность становится проще и яснее. Но из-за любви к себе, из-за эгопола и эгодата, не ощущается истинное 'я'. Пока ТВОЯ аура остаётся в твоих ощущениях вне тебя, чувствуешь, что есть где-то будущее. Чувствуешь соблазн и поддаёшься ему, ведь пребывание в прошлом или будущем означает уступку соблазнам, вместо жизни 'в сейчас'. Образ 'будущего' создаёт в тебе мнимые ожидания, ведь аура вне тебя продолжает светить, хочешь ты этого или нет. Если внутренней работой изменяешься, то все прежние состояния продолжают существовать, но получаешь каждый раз ДОБАВОЧНОЕ состояние. А потому и 'перемещение' означает во внутреннем мире не то, что в материальном. Будь готов к ощущению новых восприятий. Определённые события – это сигналы свыше, ведь твоя аура всегда желает войти, а потому и воздействие на тебя проводится именно через неё. Приемли это, учись от этого. Не упрятывай сигналы поглубже и подальше, а реагируй на них адекватно и конфронтируй соответствующим образом. Рассматривай всё в ракурсе своей конечной цели. Не скорби, не носи долго траур, обиду, зависть, а живи ТОЛЬКО 'в сейчас'!

6.7 Три типа человека, свойства которых мы можем применять в духовной работе

Это:
1. Фантазёр
2. Культурист
3. Шарлатан

1° Фантазёр – это тот, кто не желает жить земной обывательской жизнью. Наоборот, он желает делать нечто творческое. И тоже человек, работающий над собой, видит картину будущего своего совершенного состояния. Он желает вобрать в себя свет, что над головой.
2° Культурист - упорный в достижении цели и обладает железной дисциплиной. Он не ест и не пьёт просто то, что попадается на глаза, ведь у него есть цель жизни. Культурист строит своё тело и мускулы, что качественно выше субстанции жир. Он может в жизни многого достичь, ведь инвестировал в упорство по достижению своей цели: мышечный рост с минимальном процентным содержанием жира. Ведь в материальном теле мышцы – это как добро, а жир – это как зло.
И мы работаем над собой, над нашей целью, но наша работа - над внутренним человеком. Тоже и наша работа требует крайнего упорства и дисциплины. Собственно говоря, мы ‘внутренние Шварценегеры’. Мы развиваем в себе гигантские внутренние мышцы!
3° Шарлатан - подходит весьма хитро и искусно к своей работе. И мы должны весьма ухитряться, чтобы достичь поставленной цели. Ведь во внутренней работе имеешь дело со своим эго, который гораздо сильнее тебя.

Надо эго побеждать, но не стараться его уничтожить! Оно нам нужно сейчас и ещё пригодится в будущем. А та часть остающегося эго, которые мы сами не можем исправить нашей духовной работой, в конце всех наших исправлений осветится самым сильным светом. А потому, чтобы работать над собой, надо обязательно давать немного своему эго, чтоб не мешало. Сколько? Скажем, брось ему ‘кость с царского стола’. Надо делать его спокойным и довольным, иначе он слишком воспротивится. Например, кто желает бросить курение, должен применять хитрость. Пусть разложит сигареты везде: на письменном столе, на кухне, на спальном столике, в туалете и т.д., чтобы везде, куда бы ни бросил взгляд, мог их увидеть. И вот, каждый раз, когда он их видит, то говорит: “Потом!”. Его эго, внешний человек, слышит это и успокаивается - у него остаётся надежда. По окончании какого-то цикла внутренней работы: проработки урока, главы книги и т.п., мы ощущаем внутреннюю мышечную боль, наподобие того, как культурист испытывает от занятий с гантелями и штангой. Знай, что и эта твоя внутренняя работа тебя построит. Чем больше сможешь выдержать, тем больше радости потом испытаешь.

6.8 Что такое ‘радость’?

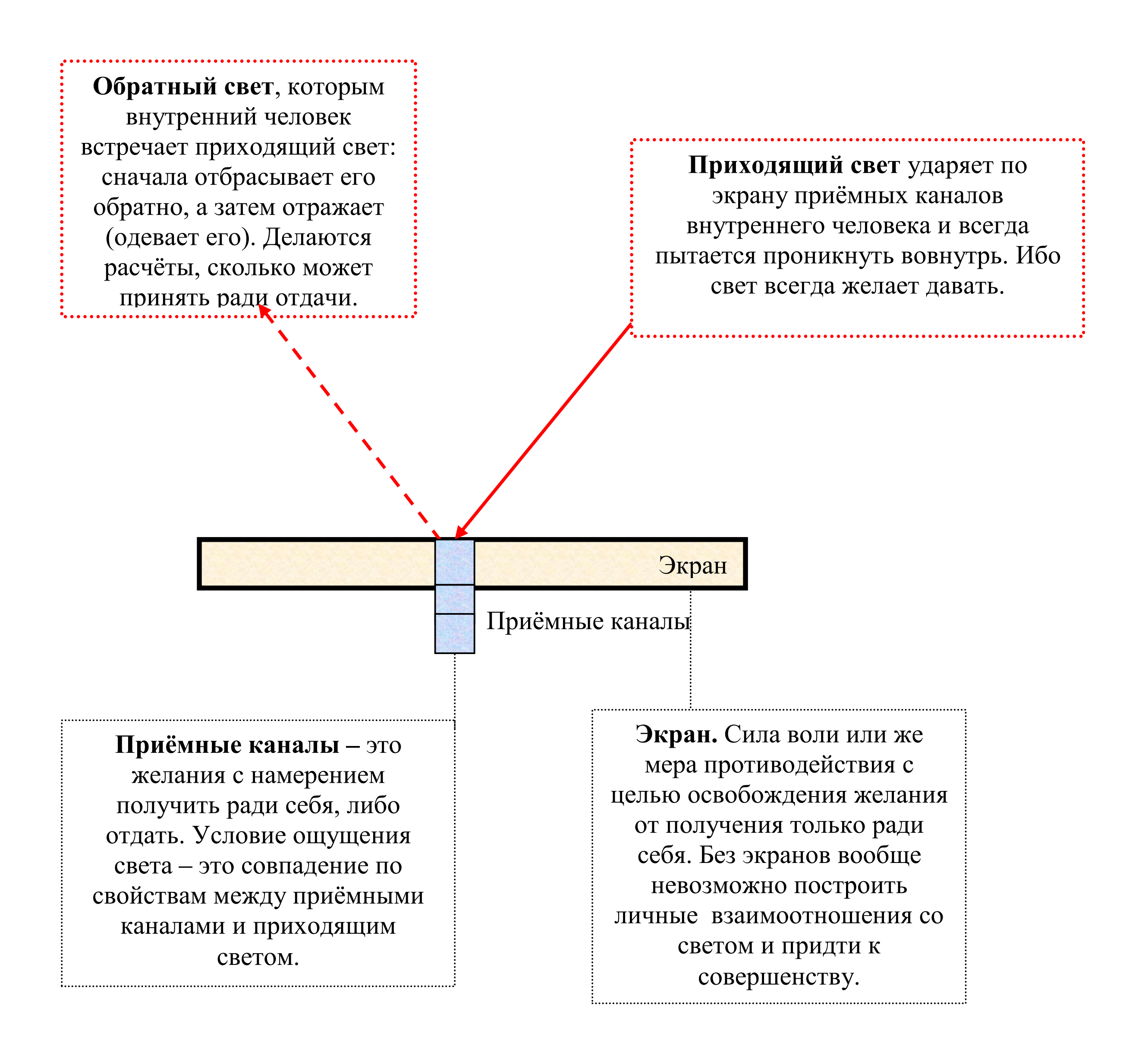
Самоограничением быстрее продвинешься. Не желаешь себя ограничить созидательно, значит у тебя мало доверия. Что же это за самоограничение? Внутренний зуд, зуд желаний, должен ограничить. Внешний зуд можешь смазывать мазью. Самоограничение обязано, конечно, присутствовать, но оно должно быть В РАДОСТИ, иначе оно бесполезно! Это кажется парадоксальным, не правда ли? Во внутреннем, на высоком уровне, существует единство там, где в земном, материальном, часто видятся

противоречия. Дело в том, что внешний человек находит все эти самоограничения печальными, но внутреннему они сияют великолепием. Когда внутренний человек имеет ещё малую степень сопротивляемости, то надо идти выше знания, хотя это доставит ‘боль’ твоему внешнему человеку. Что же такое радость? - Это необходимое УСЛОВИЕ для продвижения, для соединения с высшим или следующей ступенью в твоём внутреннем. Это чувство, которое тебя возвышает, а оно возможно только в радости. Но запрос, просьбу, делаешь всегда из определённой недостачи. Недостача должна быть истинной, а не надуманной, не просьбой излишества, просьбой, так сказать, ‘о 6-м холодильнике’. Иначе это уже не будет называться просьбой к высшей ступени, а брюзжанием. Как же я тогда могу это делать с радостью? Радость – это знак искренности. Как идёшь с радостью к хирургу, ибо знаешь, что со временем освободишься от опухоли. Но не ограничивай себя ради ограничения, как это делают все вероисповедания. Все их ограничения эгоистичны, ибо своими ограничениями они желают либо чистого эгопола, либо прикрытого эгодата. Это не помогает. Только на радость выше знания приходит завершённость.

6.9 Получение света через экран

Все четыре формы природы получают свет и наслаждение. Хочет человек получать созидательный свет, пусть выставит внутри себя экран. Экран – это система фильтров различной пропускной способности, выставляемый над внутренними органами восприятия. Экраном он приходит во взаимодействие с приходящим светом. Экран – это добавленная сила воли для победы над любовью к себе, благодаря чему приходишь всё ближе к своему внутреннему человеку. Экран делает человека восприимчивым к свету. В мироздании существует система ‘ступеней огрубления’ света, называемая Система управления мирозданием. Этот порядок экранов и фильтров был создан для того, чтобы постепенно в большей и большей степени сокрыть свет. Ведь невозможно смотреть на солнце в жгучий летний полдень без солнечных очков. Это сокрытие света даёт человеку возможность, чтобы по мере построения внутри себя соответствующих экранов, получать соответствующие количества и качества света. Как аукнется, так и откликнется. Свет наполняет мир в соответствии с Системой управления мирозданием. Везде размещены экраны, чтобы принять и пропустить соответствующие света. Даже самые выдающиеся учёные используют только незначительную струю всего того света, который человек в состоянии получить от Системы управления. То есть, мы можем получить гораздо больше по мере изучения, как выстроить в себе всё новые и новые экраны.

Взаимодействие между приходящим светом и приёмными каналами



ГЛАВА СЕДЬМАЯ

7.1 5 Пять вопросов и пять ответов в любой ситуации

Медитация - глубокое ‘размышление’ ощущениями - это важный инструмент для направления внутреннего человека на свою истинную цель. Это совсем иное, чем желать сделки с законами мироздания. В любой ситуации надо внутренне медитировать, я намеренно не использую слово ‘размышлять’, ибо последнее может сбить с толку, что мог бы полагать, что медитация связана только с ‘мыслями‘. А это совсем не так, медитация – это, в первую очередь, внутреннее ощущение. Так вот, в каждой ситуации должен себя изнутри приспособить, отрегулировать так, чтобы связаться со светом и оставаться связанным с ним: на работе, во время отдыха, дома… Каждый раз, когда чувствуешь себя разорванным или атакованным чем-то или кем бы то ни было и ощущаешь, что свет тебя покинул, медитируй тогда, пока ещё есть силы. Прилагай усилия, чтобы опять придти к единению. И тогда жизнь станет прекрасным приключением к завершённости! В любой ситуации или любом событии, что совсем выводит нас из равновесия, без того, чтобы смогли удержать единение со светом, у нас возникают пять вопросов: **Что? Когда? Почему? Где? Кто?** На эти пять вопросов в любой ситуации можно всегда дать пять соответствующих готовых ответов.

1° Вопрос: Что? Что бы ни случилось, давай себе всегда ответ: это **моя реакция**. Шторм цунами – это ужасно, но это моя реакция на то, что я воспринимаю. Этот ответ всегда возвратит тебя обратно, во внутрь твоих собственных границ. Ведь высший свет можешь постичь только внутри своих собственных границ, внутри своего собственного внутреннего человека. Дать себя утянуть во вне – это разврат, измена по отношению к твоему личному исправлению, твоей высшей цели.

2° Вопрос: Когда? При всём, что случается, твой ответ должен быть всегда: **сейчас**. Думаешь о вчера - совершаешь разврат, измену по отношению к твоей настоящей ситуации. Отсылаешь себя в прошлое и отнимаешь у себя жизнь, свои жизненные силы истинного состояния ‘в сейчас’. Собственно говоря, совершаешь самоубийство. Не скорби долго. Не печалься. Смотри на ситуацию всегда со своим внутренним человеком и ‘в сейчас’. ‘В сейчас’ ты вооружён практически 100% своих сил для противостояния грубой реальности. И потому не думай и о будущем иначе, чем только миг.

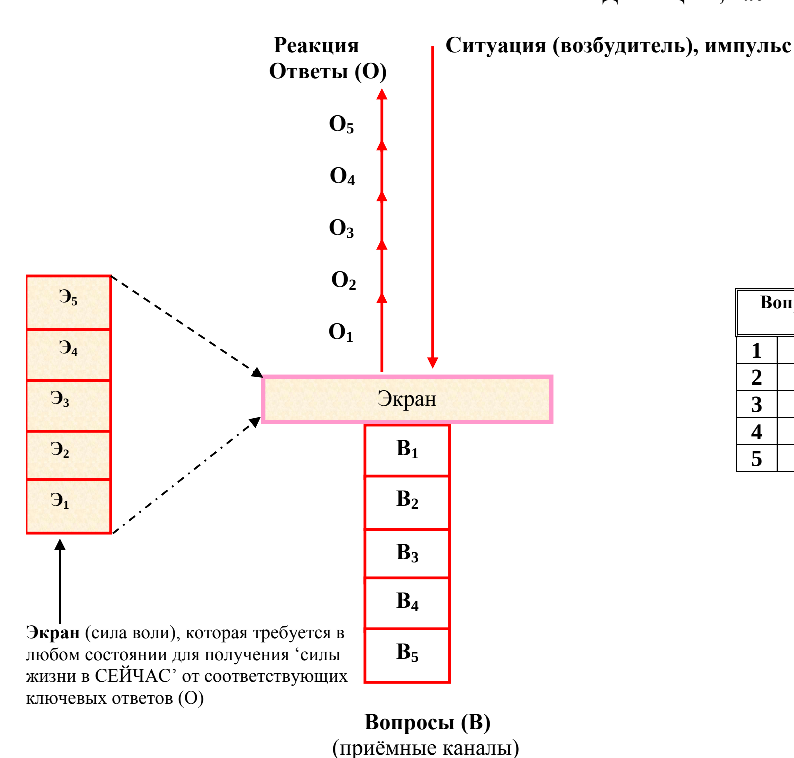
3° Вопрос: Почему? Ответ на это должен всегда быть: **для моего исправления**. Никогда не обосновывай ситуацию своим земным разумом, ибо это всегда будет ошибочным. ‘Почему’ кажущейся беды совершенно невозможно определить или понять ‘на ощупь’. Постоянно стремись к своей завершённости и в своём сердце не давай никому себя вовлечь в то, что противно твоему индивидуальному развитию и высшей цели. В своём сердце не должен допустить никакую драму, ибо никаких ‘драм’ в истинной реальности не существовало, не существует и не будет существовать! Ощущение ‘драмы’ – это продукт недоразвитого восприятия группового человека, имеющего только сознание массового духа. А ты должен себя от этого освободить.

4° Вопрос: Где? На этот вопрос всегда отвечай: **во мне**.

5° Вопрос: Кто? Отвечай в себе на этот вопрос всегда: **я**. Это всегда состояние моего исправления. И недостаточно мне это только знать, я должен быть в этом изнутри убеждён.

Всегда ставь себе сначала эти 5 вопросов и давай затем на них эти 5 соответствующих ответов, и тебе будет хорошо! Медитация – это внутреннее действие, которое сам совершаешь, сила, которую изнутри производишь для того, чтобы в любой ситуации давать эти 5 ответов. Давай их с полной самоотдачей, чтобы чувствовались во всех твоих органах и чтобы всегда оправдывал. Со временем эти вопросы и ответы станут приходить к тебе автоматически. Скажи себе: “Есть много соблазнов, которые стараются проникнуть в меня и помешать процессу моего усовершенствования. Я могу победить в такой ситуации только медитацией с 5 вопросами и 5 ответами. Так развиваю экран, силу воли противостоять эгополу. Этой медитацией строю фильтр, через который получаю только то, что целебно для меня, что способствует моему усовершенствованию. Важно только, как я к этому подхожу. Хорошо ли это для меня? Достаточно ли у меня сил противостояния в данной ситуации или нет? Получается, что важна не сама ситуация, а то, как я к ней отношусь и как с ней обхожусь!”. Только на поверхности органов внутреннего восприятия мы строим силы для реализации этих 5-ти ответов. Эти 5 ответов недостаточно знать, их надо прочувствовать. Тогда сможешь выстроить эти силы и сказать, что всё случается ради исправления, а не по вине того или другого, как внушает мне мой внешний человек. В любой ситуации в науке, технике, экономике, политике, болезни или иной проблеме, всегда надо оправдывать эти 5 ответов. И когда сможешь построить в себе эти силы, то сможешь одолеть любую ситуацию. Например, получил штраф: собираешься изнутри силой 5 ответов и говоришь в своём сердце: “И это хорошо” (запомни эту фразу на святом языке: *Гам зэ тов*). Заплати штраф и сделай это… с радостью, вместо того, чтобы обозлиться или в гневе разорвать квитанцию. Знай, что питать отвращение к кому-то или чему-то – это реакция неисправленного человека. Каждый из этих пяти ответов имеет свою особую силу. Каждое исправление располагает силой. Исправил что-то, пошёл дальше – это путь изменений от худшего к лучшему. Это сила жизни ‘в сейчас’. Достичь жизни ‘в сейчас’ весьма не просто. Страдания – это побочный продукт, а не обязательный. Человек страдает только по причине того, что не может отдавать. Как только в любой ситуации удалишь работой разницу (дельту) между твоими неисправленными ответами и этими 5-ю всегда правильными ответами, станешь оптимально достигаем светом, приносящим нам самое правильное решение. Мы их называем ‘5 вечных ответов’ – то есть, пригодных всегда и везде. Всё это работа по поднятию вверх искр света из наших эгоистических желаний, ибо они исправляются в силовых полях верхней половины туловища и там же добавляются к области добра. Эта работа по поднятию требует приложения усилий, но эта истинная работа и вознаграждает. Собственно говоря, это процесс воскрешения из мёртвых, из мёртвых желаний эгопола. Наша работа - в высшей и низшей частях туловища – над обеими частями нашего внутреннего тела. ‘Телесное’ – означает эгоистическое. Внутренней работой вытягиваешь свет из тьмы.

МЕДИТАЦИЯ, часть 1



	Вопросы (5хВ)	Ответы (5хО)	Достигается экраном (Э)
1	Что	Моя реакция	$Э_1$
2	Когда	Сейчас	$Э_2$
3	Почему	Исправление	$Э_3$
4	Где	Во мне	$Э_4$
5	Кто	Я	$Э_5$

Каждую возникающую ситуацию (возбудитель) можно рассматривать как приходящий свет, наслаждение, соблазн, вызов (положительный или отрицательный). Каков должен быть подход к решению задачи? Как в любой БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ ситуации побеждать, подходя всё ближе к конечной цели и совершенству? В любой ситуации ставишь 5 ключевых вопросов, которые покрывают абсолютно все возможные ситуации и состояния. Назовём их ‘5 ключевых В’, представляющие недостачу. А потому и нуждаются в наполнении, решении - в 5-ти ключевых ответах О). На каждый из этих ключевых вопросов всегда есть только ОДИН ответ, который принесёт тебе совершенное решение. Однако, недостаточно только ‘знать’ эти ответы. Ибо тогда они останутся лишь пустыми словами. Не будет соответствия сил, так как не подействуют на внутреннего человека. Сила каждого из ключевых ответов в любой ситуации – это ‘жизнь в СЕЙЧАС’ (сравни: ‘сей час’ – данный момент). Чтобы достичь этого решения, требуется твоё частное ‘нагруженное’ ощущение, испытываемое в данной ситуации, привести в соответствие с 5-ю ключевыми ответами. То есть, сначала проделать на месте внутреннюю работу, дабы снять различие (= дельту) между твоим субъективным чувством и истинной ‘жизнью в Сейчас’. И вот это различие снимаешь внутренней работой. Тогда ситуацию, оказывающую на тебя давление, встречаешь своими выставленными экранами ‘жизни в СЕЙЧАС’, предотвращая беспрепятственное, безконтрольное проникновение её в себя. А затем производишь расчёт: сколько света, наслаждения, постижения, информации из этой ситуации сможешь целесообразно получить.

Сон – это прошлое, мечта – это будущее, в то время, как надо жить ‘в сейчас’. А потому не трать своё внимание напрасно. Это твоя реакция. Это твоё исправление. Каждый раз, когда чувствуешь себя не хорошо, знай, что, по всей вероятности, и это хорошо для тебя. Ставь всегда пять ключевых вопросов и давай пять ключевых ответов, а затем дай силу противостояния. Не жди, пока сляжешь. Всё в наших руках для предотвращения депрессии, подавленности. Убери дельту. ‘Вопрос’ свидетельствует о недостаче. ‘Ответ’ – это чувство, что получаешь свет, наслаждение, оптимальное решение. Если ситуацию не можешь одолеть, подняться над ней, то получаешь чувство недостачи, тьмы. Эти пять ответов наполняют недостачу, но ты должен дать силу, чтобы прийти в состояние, когда можешь получить эти пять ключевых ответов всем своим сердцем и разумом. Экран – это альтруистическая сила воли. Здесь потенциально находятся эти пять ответов. Конечная цель в том, чтобы получать ради отдачи (альтропол). Мы учим применять законы мироздания. Имей ввиду, если ты занят внутренней работой и твой внешний человек с этим согласен, значит здесь что-то не в порядке. Внутренняя работа, связывающая нас с источником жизни, противоречит интересам внешнего человека и противоположна тому, что мы думаем. Когда только желаешь и можешь отдавать, но не в состоянии получать ради отдачи, то это означает, что выстроил ещё недостаточно сил, чтобы получать эти пять ключевых ответов. Своей внутренней работой по реализации этих 5 ответов, создаёшь единение, силу, слияние, союз в отношении данной ситуации. Ведь всё, что вне меня – это свет. Каждое состояние – это импульс, чтобы дать мне работу над собой, чтобы стал воспринимать истинную реальность. Добро или зло – это только моё ощущение. На оба должен адекватно реагировать. Если желаешь только приятного, вкусного, то подобен ребёнку, который выбирает кусочек фрукта, а съедает только сладкую конфетку. Ибо тогда следуешь только своим природным склонностям. А потому это жизненно определяющее отношение, чтобы стремиться к совершенству. Не пытайся содержать себя в тепличных условиях, не ханжествуй, не играй в добряка. Не важно, какой у тебя склад характера. Не реагируй иначе, чем ты есть. Не давай себя разозлить или втянуть в чужое поле влияния. Ощущение единства – это внутренняя защита, оправдание ситуации. Это результат снятия пяти различий (дельт). Ежедневное обывательское отношение к жизни типа ‘постою за себя’ - это ‘хочу, хочу, хочу’. Истинная ассертивность, ‘боеготовность’, ‘вставание в стойку’ – это только, когда снимаешь различия (дельты) с пятью ключевыми ответами. Это совсем не значит ‘получи оплёуху по одной щеке и подставь другую’. Смотри на всё внутри контекста твоей конечной цели, соответствующей свету. Всего есть пять ключевых вопросов и пять ключевых ответов. Почему повёл себя на дороге так отвратительно, что получил теперь штраф? - Не смог снять дельту. Заметь: когда говоришь о себе ‘я’, то должен ввести его в своего внутреннего человека. Не выдавай его вовне. А поэтому религии, мировоззрения и всяческие движения не работают. Они не дают спасения, ибо всё у них разумно с известной позиции: “То, чего не понимаю, не существует”. Это ‘разговор’ о внутреннем, а само внутреннее не переживается. Введи его в собственный контекст - это соединение со светом. Что бы ни случилось – это всё в тебе. Нечто желает проникнуть в тебя. Построй в себе силы, чтобы смог это исследовать и видеть внутри твоего контекста. Со временем все вопросы станут одним целым. Никогда не позволяй эмоциям заглушить себя. Поплакаться – это конечно, по-человечески, но знай, что всё это комедия, как в театре, это не истина, слёзы никак не могут исходить из твоего внутреннего человека. Осознай тот непреложный факт, что во всём мироздании нет, не было и не будет никакой драмы! Что бы во вне ни случилось, вводи это во внутрь своего контекста, своей заветной цели, определяемой высшей целью твоей жизни. Объединяй себя каждый день

со своим внутренним. 'Но я всю жизнь мечтал об этом!'. - Сейчас можешь это уже реализовать, так как в сердце у тебя уже нет больше места для чего-либо иного. То, что станешь делать в каждой ситуации, принесёт тебе постоянно растущую радость.

Взаимодействие между 5 В и 5 О

Свет

Верхняя часть туловища

5. я

4. во мне

3. исправление

2. сейчас

1. моя реакция

Ситуация, состояние, возбуждение

Внутренний мир

5 О

высота человека

-- **Линия раздела**

5 В **(как в математических дробях)**

Исправление происходит главным образом здесь

Нижняя часть теловища

1. Что

2. Когда

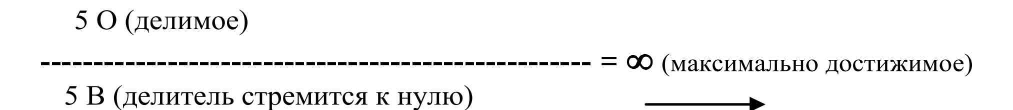
3. Почему

4. Где

5. Кто

Как в дробях: чем меньше делитель, тем больше значение дроби: когда приводят свои 5 В в соответствие с 5 А, то ситуация разрешается. Этим самым происходит исправление и ощущают совершенство в данной ситуации.

5 О (делимое)



-- = ∞ (максимально достижимое)

5 В (делитель стремится к нулю)

7.2 Наибольшая радость приходит вслед за глубочайшим разочарованием

Нет ничего зазорного в постановке вопросов, а наоборот, именно благодаря вопросам получаешь свет. Это недостача, что в тебе и всё крутится вокруг этого. Найди ответ сам, тогда это будет как взрыв. Учись жить с вопросами. Оставаться с вопросами без ответов – даёт неизмеримо больше, чем получать извне разжёванные ответы. Когда работаешь истинно над собой, а не играешь комедию, то должен, просто обязан, пройти через точку абсолютного отчаяния, ниже которой уже некуда. Всё искусство, я бы даже сказал, удача, на святом языке 'мазаль', заключается в том, как человек поступает в момент, когда 'дошёл до ручки' – до той рукоятки, поворотом которой можно либо вернуться в наш материальный мир и погрязнуть в него, как и ранее, но при этом станешь ощущать себя ещё хуже, чем до того, как начал работу над собой. Либо позволить перевернуть себя полностью к добру и таким образом постепенно вылезать из грязи в настоящие 'князи'. Ибо тот, кто так делает, связывает этим поворотом рукоятки постепенный переход от точки абсолютного отчаяния к точке полного совершенства. Ведь неисправленный человек – он как 'грязь', а свет – как 'князь'. А потому выводить другого из состояния отчаяния – это просто преступление против индивидуальной свободы выбора другой личности. Ведь каждый находится в своей фазе развития. А потому, не вмешивайся в проблемы других. Может быть, это как раз очень хорошо, когда некто дошёл до отчаяния. Не скажи ему: "Ты что, с ума сошёл!", но и не скажи: "Давай, давай!". Ведь если скажешь ему: "Хорошо, покончи с собой", то он вероятно передумает! Постоянно спрашивай себя: "Для чего я сейчас живу?" Если другой не хочет работать над собой и не желает выдать силы, соответствующие этим пяти ключевым ответам, то это его проблема. Тогда он везде достигнет меньшего в своей истинной жизни и его мытарство в этом мире будет сопровождаться подавленностью. А теперь смотри: если человек теряет из виду более 50% своих желаний, то автоматически приходит к мыслям о самоубийстве. Наступает ментальная нестабильность и смерть тогда преобладает над жизнью. 'Не видеть ничего в жизни' может привести к радикальному повороту, когда человек проходит через точку абсолютного нуля отчаяния. И тогда неизбежно быстрое угасание жизни. Ответы должны приходить изнутри и тогда они приведут к преодолению помех. Из этого получается человек, по-настоящему наслаждающийся жизнью. Если помогаешь человеку в отчаянии, то сдерживаешь его процесс роста. Как же можем тогда мы, неисправленные двуногие говорящие, помочь другому? Очисть и построй себя – этим поможешь также и другим.

ГЛАВА ВОСЬМАЯ

8.1 Свет пробуждает в нас желание получить

Свет сам по себе – простой и неизменчивый. Силовые поля не существуют в самом свете. Это свойства. Только мы изменяемся, когда стараемся приводить себя в соответствие с законами мироздания. Ничего нет в общем, чего бы не было в частном. Испытаешь внутреннюю лестницу. Почему же мы тогда говорим об экранах, огрубляющих свет? Свет проявляется так, что можем ощущать всё больше его разновидностей. Задача в том, чтобы сначала проявить силы, чтобы достичь самой низкой ступени огрубления света. Как только туда попал, сразу же снимается местный уровень огрубления. С каждым подъёмом снимается ступень сокрытия света. Именно к этому необходимо стремиться и действовать. Свет пробуждает в нас желание его получить. Как же мне получить оба аспекта неделимого света, как сам свет, так и желание получать от источника? - В свете находится корень или источник моего внутреннего человека. Мы настолько затемнены, что нам требуется очиститься и идти, подниматься к источнику. Наше истинное существование – внутреннее. Тело – это как костюм космонавта, а внутренний человек – это как сам космонавт. Мы - не наша оболочка, но она необходима для такого гигантского поднятия в высшее пространство. Наш костюм необходим, чтобы выдержать тяжесть, замедленность, инертность сферы жизни здесь на земле. Внутренний человек получает жизнь, а не костюм. Когда мы говорим о космонавте, то имеем в виду не его костюм, а человека, что в нём. Также и на земле. То, что находится в человеке и его теле – это внутренний человек и область добра и зла. Чтобы придти к завершённости, человек должен очистить от зла свои желания, а не мясо. Очистить желания означает привести их в соответствие со светом. Какой материал родился внутри нас? - Поля восприятия. Все силы были соединены. Мы, наш внутренний человек, пали затем вниз. Все наши желания раскололись. А отсюда все наши сомнения. Человек должен развить в себе волю к получению. Так мы сделаны. Почему нам нужно сначала желание к получению, а не прямо желание к отдаче? Когда человек желает получить, то принимает свет во всевозможных проявлениях наслаждения и удовольствия. Это ему приятно. Но со светом он получает и вкус свойств самого света. Мама всегда должна давать ребёнку. Но никто не в состоянии действительно давать прежде, чем убедится в своей полной невозможности что-либо бескорыстно отдать. Однако, получая свет, получаешь и вкус отдачи. Свет имеет свойство отдачи и получения в одном носителе. Когда человек начинает ощущать это свойство отдачи света, то это вызывает у него чувство стыда. “Как же так, я только получаю, в то время, как есть ещё и отдача”. Видишь, что отдача выше и тогда начинаешь склоняться к отдаче. Замечаешь, что отдача лучше, истиннее, благороднее, совершеннее, выше. Сначала даёшь, чтобы давать (альтродат), так как нет ещё сил, чтобы получать ради отдачи. Смысл, однако, в том, чтобы мы получали не как ребёнок, но построением сил отдачи. Почему же нужны для этого какие-то силы? Потому что без приложения сил можешь получать только ради получения (эгопол). А это получение ребёнка. Не милостыню надо получать, а то, что заработал, побеждая детскую форму получения внешнего человека, с его отношением: дай, дай! Откуда же такая разница между детским получением как человека нашего мира с одной стороны, и внутренним получением, с другой стороны? - Оба приходят из одного и того же источника к нашим приёмным клеткам, которые формируем во время процесса очищения и построения так, чтобы работали на отдачу. Твои намерения и побуждения

изменяются. Изменяешь природу своего получения. Эгоистическое получение – это недоразвитый способ получения, не обеспечивающий внутреннего движения к твоей цели. Нет в этом получении и ничего зазорного, ибо это наш исходный материал. Но сейчас, в продвинутой фазе твоей эволюции, это возможно гораздо сознательнее и скорее. Нет принуждения к отдаче. А тот факт, что всё ещё получаешь эгоистически – это пока фаза в твоём развитии. Ведь ребёнка не станешь упрекать в том, что желает только получать и только ради себя. Причём объект его получения – самые незначительные и глупые вещи. А потому нет общих правил предписания, кодекса. У каждого человека есть фазы его развития. Надо работать на все 100% добровольно. Твоё продвижение идёт нога в ногу с готовностью отказаться от своего земного разума в пользу высшего разума твоего внутреннего человека. Ничего не теряешь, наоборот, можешь только приобрести. Исследуй, применяй, проходи через сомнения, но прилагай усилия, чтобы выйти из них и прицепиться к законам внутреннего. Оттуда черпаешь свою внутреннюю силу и получаешь точки зрения, хорошие представления, чтобы продвигаться к конечной цели. Аннулируй себя, не говори только о себе, да о себе. Борись с собой, но никогда не дави, ибо всё должно проходить непроизвольно. Прилагай усилия, но не чрезмерно. Не плачь и не чувствуй злости и гнева по отношению к чему-либо. Любую беду в мире можно исправить, кроме гнева! Можешь сожалеть о содеянном и придти к осознанию, но гнев ломает твою внутренность ВДРЕБЕЗГИ, после чего должен начать работу сначала. Удали гнев из сердца. Имей ввиду: гнев – это не свойство, а состояние безконтрольного произвола твоего внешнего человека. Знай, что гнев очень трудно поддаётся исправлению. Один из виднейших учёных-каббалистов этого времени так до сих пор и не смог исправить свою гневливость, несмотря на все свои ‘достижения’ и громадный стаж в Каббале. А потому, ‘смотри в оба’: в гнев, что проявляешь вовне и в гнев, что ощущаешь внутри, но не показываешь вовне – знай, что то и другое подпадают под понятие ‘гнев’!

8.2 Всё имеет смысл

Всё имеет смысл и предназначение. Даже вошь не имеешь права убить. Вошь – это продукт распада пота твоего тела. Сегодня надо жить осторожно по отношению к людям и животным. Это даёт гигантские исправления. Скажи ‘спасибо’, когда комар укусит. Ведь человек – интеллигентнее и выше по статусу. Комар желает только получить ради себя. Уважай и цветы и растения. Пусть всё живёт. Это отношение исправляет. Не выбрасывай остатки пищи, даже если ты мультимиллионер, ибо система управления мирозданием не смотрит на банковский счёт, а именно на вот такие маленькие вещи. Бери на вечеринке только самое необходимое. Пища даёт жизненные силы. Не выбрасывай её на ветер. А потому, доедай до конца то, что положил себе на тарелку, ведь иначе это станет отходом, но не для животного. Желаешь стать богатым (=довольным жизнью), тогда обходись с этими вещами очень осторожно. Будешь в них расточительным, никогда тебе не станет хватать! Будь бережливым с материалами, которые у тебя есть. Знай, что для другого они ещё не отбросы. Отдай остаток другим. Это по законам мироздания: нижний получает от верхнего. Верхний – это передающее звено для нижнего. Всё функционирует на добро и зло, отдача и эгоистическое получение. Оба абсолютно необходимы. Не вкусишь добра без того, чтобы сначала не вкусил от зла. В определённый момент свет смешал всё вместе, чтобы сделать нужную смесь, благодаря которой каждый элемент мироздания стал включать в себя все остальные: высшие и низшие. Эта субстанция и стала той средой, куда был помещён человек. А поэтому, в каждом человеке есть все желания и силы, что есть в мире.

Каждый сохраняет и свою главную, определяющую составляющую. Если видишь беду – то должен видеть её как свою собственную. Не можешь закрыть глаза перед несчастьем другого. Человек должен каждый день производить новые исправления, ибо каждый день иной. ‘Вчера’ уже вовне, исправлено и получено. Это означает, что действуешь в соответствии с законами мироздания, а не из-за своих определённых природных склонностей или из-за ожидания вознаграждения.

8.3 Последнее поколение получает наибольший свет

Но как может получиться из нас что-то хорошее, если мы в этом поколении ультра-эгоистичны? Мы, по сути, отходы от всех отходов всех людей, что когда-либо были здесь на земле до нас. Ведь первые были самыми тонкими и чистыми. Они получили своё и нет им больше надобности исправляться. Они выполнили свою задачу. Мы относимся к позднейшему поколению. В мироздании нет отходов. Самое незначительное исправление – это уже высокий продукт. Последнее поколение получает самый высокий свет, ведь во внутреннем ничего не исчезает. Все мы работаем над исправлением цельного, хотя и не даём себе в этом отчёт. Ибо если работаешь над собой индивидуально, твоя работа проявляется и в целом. Получается, что исправляешь себя и в интересах общего. Свет – для всей природы и всего человечества. Растения, камни – всё имеет свои корни в свете. И у них непременно есть 10 силовых полей. Камни, растения и животные не получают только эгоистически, как нам это может показаться. Лев, например, ловит зебру и съедает от неё 15 кг мяса, а остальное оставляет гиенам и т.д. Нет в нём никакой алчности. Он не эгоистичен. Человек сделан таким образом, что в нём есть все 4 формы природы. Ногти и волосы, например, есть в них что-то от камня, минералов. Они, казалось бы от неживой природы, хотя они и растут. Когда зверь ест растения, то переработанные листочки переходят в животную природу. Это возвышение растения. В человеке происходит то же самое. Но возвышение происходит только тогда, когда человек ест только то, что ему необходимо. Всё взаимосвязано. Доброе дело имеет широкий резонанс. Имей уважение и к камням и горам. Геологи могут многое объяснить о кратерах и т.п., но всё имеет свою причину и существенно для мироздания и человека. Окончательное исправление зависит только от нас, а не от какого-либо рока судьбы. Оно зависит только от нашего сознательного стремления и наших поступков в соответствии с законами нашего внутреннего человека.

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

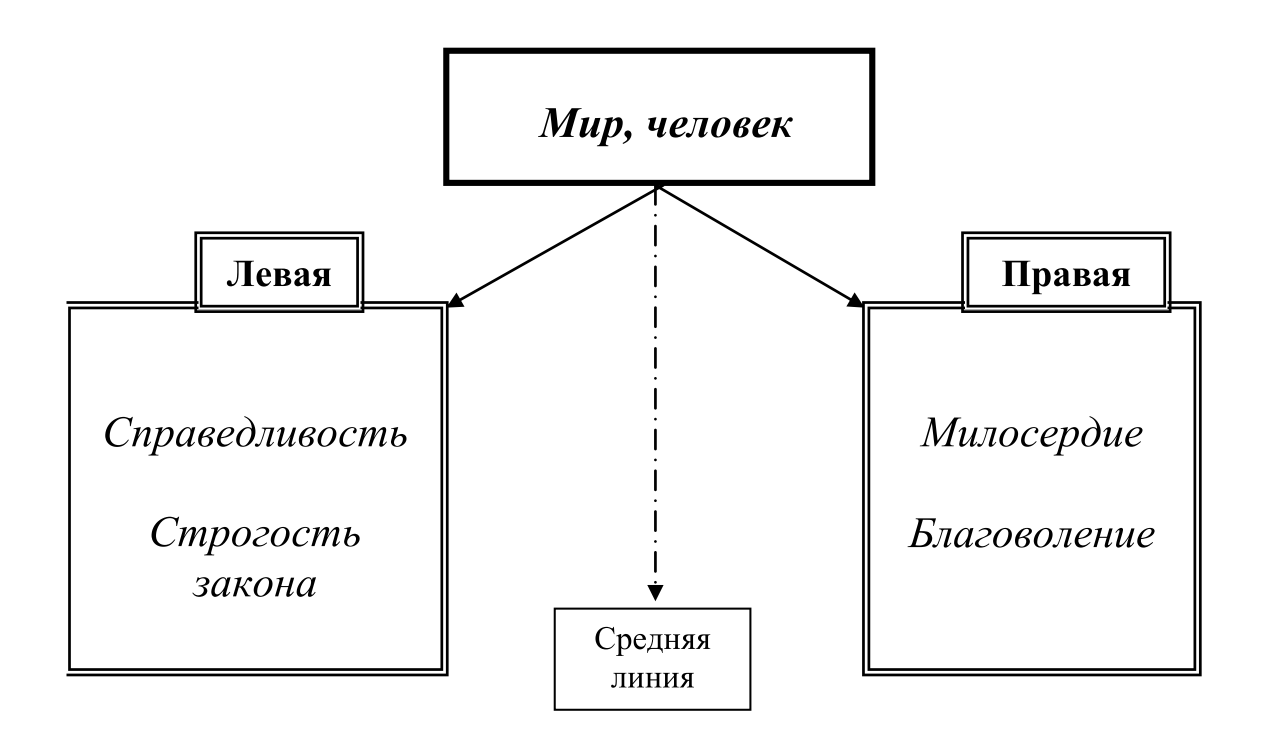
9.1 Совершенное место - в твоём сердце

Человек ищет чего-то совершенного, святое место или нечто в этом духе. И вот это место существует. Оно в твоём сердце. Святой храм, совершенное место – он в твоём сердце. Но массовый человек ищет его вне себя. Он наивно полагает, что высшая сила полюбит его в Риме, Тибете, у стены плача в Иерусалиме и т.п. Но всё это как еда пирожного: через часок опять проголодался. Стань внутренне зрелым. Не думай, что физическое место принесёт тебе улучшение. Наоборот: человек освящает место! Внешний храм был уничтожен самой высшей силой. Сначала через вавилонян, а затем через римлян – они это только исполнили и докончили разрушение. Место, где стоит храм – святое, но в неисправленном состоянии мы не можем там ничего иного ощутить, чем простые человеческие эмоции, связанные с нашим представлением и ожиданиями от этого места. Всё следует принципу: ‘Ничего не приходит сверху, пока это прежде не пробуждается снизу’. Не жди. В святых местах мы, конечно же, облагораживаемся, ибо там наше эго замолкает. Там такое сильное поле добра, что зло становится невидимым. И вот тогда проектируешь эти внутренние ощущения на себя и добро там может выйти на мгновение наружу. Неисправленное в человеке в этом месте прячется, но не благодаря его внутренним усилиям. В святых местах надо быть особенно осторожным. Дело в том, что святость и нечистота стоят плечо к плечу. Благоволение и строгость – обе структурные силы в мироздании. Одна только благодать не существует, но в святых местах ощущаешь её так своим внутренним человеком. Ощущаешь ‘рассказ’. Для одного это историко-религиозный путь еврейского народа, давшего миру Тору. Для другого – это историко-религиозный путь христианства и т.п. В тебе пробуждается там тот рассказ, в котором ты воспитан. А поэтому высшая сила позволила дважды уничтожить храм, дабы сделать нам святое место в нашем внутреннем человеке, ‘храм в сердце’.

Всего было 4 ‘захватчика’ храма:

- Вавилонцы.
- Персы.
- Греки.
- Римляне.

Греки принесли статуи в храм. Другие свиней. Всё это иносказательное определение свойств. Только мощным стремлением к освобождению мы можем ощутить вечность. Эти ‘4 захватчика‘ противолежат 4-м союзам в человеке. Против союза глаз, который благоволит, стоит ‘злой глаз’. Против союза языка, восхваляющего и выражающего благодарность, стоит ‘злой язык’ и т.п. Индивидуально работая над собой, должен в любой ситуации победить эти 4 пункта обмана, захвата тебя твоим внешним человеком.



Формулы совершенного храма:

1) Индивидуального совершенного храма во внутреннем человеке:

$$Х_с = f\ (И_л)$$

Обозначения:
$Х_с$ – совершенный храм в сердце человека.
f– функция…
$И_л$ – личные (индивидуальные) исправления одного человека.

2) Совершенный храм всего человечества:

$$Х_ч = f\ (И_{\sum ч})$$

Обозначения:
$Х_ч$ – совершенный храм всего человечества
f – функция…
$И_{\sum ч}$ – совокупность (∑) всех личных исправлений всех людей во всех инкарнациях.

Строительство храма – это функция исправления. Личный храм – это моё сердце – самое возвышенное место в моём внутреннем человеке. С каждым новым исправлением строишь храм в своём сердце. Ведь свет мироздания можно найти в его самой мельчайшей детали. Храм означает ‘быть цельным в своём сердце’ – ощущение 10-ти силовых полей во всех их проявлениях. Направляй все свои силы на эту единственную цель. Служи своему личному исправлению и тогда автоматически станешь служить добру всего мироздания. Правое – это благоволение и любовь. Левое – это справедливость и строгость закона. Когда возвращаешься со святого места, получаешь, как правило, удары. Но ведь хотел быть добрым? - Положительные силы, которые получил там, воздействуют как гигантская доза инъекции, впрыскивания. Однако, это не то, что ты есть на самом деле, это не твоя заслуга, не результат твоей индивидуальной работы над собой. Как только приехал со святого места, практически сразу же действие впрыскивания добра от посещения святого места проходит, улетучивается и вот видишь, насколько уродлива твоя любовь к самому себе. А потому будь осторожен с посещениями всяких святых мест. Ведь там показываешь и получаешь только любовь, в то время, как твоё эго растёт пропорционально в той же степени, что и ощущаемая там любовь! Ведь поместил себя на мгновение в тепличные условия. Но как только возвратился в свою среду, тут же ‘отрезвел’: свет покинул тебя. Твоё эго, твоя любовь к себе, присоединяется тогда к той любви, что там на мгновение ощутил и желает разорвать твоё истинное ‘я’ на части, ввести тебя в заблуждение. А свет делает среднюю линию. Жизнь слишком коротка, чтобы играть комедию. Либо идёшь на все 100%, либо продолжаешь играть комедию. Твоё эго может жить только твоими заблуждениями. Оно только использует твои возвышенные силы ради себя. С другой стороны, если совсем не станешь обращать внимания на запросы любви к себе, то как сможешь вытащить из неё искры света?

9.2 Кто говорит во мне: моя любовь к себе или моё истинное ‘я’?

Фруктовое дерево может нести на себе много незрелых плодов, но садовник станет срывать только зрелые плоды. На остальные он не будет обращать внимания. Также дело обстоит и с нами. Массового, группового человека ещё, как бы, не считают. Ведь незрелый плод кислый, им ещё не воспользуешься. Каждый желает, чтобы с ним считались: чтобы его посчитали, снабдили индивидуальным номером. И все мы будем когда-то подсчитаны. Есть такое правило: если кто-то тебя пригласит на какое-то занятие, чтобы внутренне достичь чего-то важного, например, чтобы одолеть щепотку любви к самому себе без того, чтобы должен был приложить внутренние усилия, то знай, что это точно обман. Имей ввиду, вставание по ночам, поездка на какие-то занятия, вовсе не означает, что прикладываешь внутренние усилия. А ему может быть стыдно по-человечески, что друг поехал, а он нет. А что же о нём будут говорить товарищи! То есть, его внешний человек внушает ему нечто, вроде ‘угрызений совести’. Надо прилагать внутренние усилия и осторожно присматриваться к тому, о чём думаешь, что чувствуешь, кого побеждаешь. Не возвращайся обратно к своим привычкам. В тебе пробуждается чувство к тому или к другому. Будь осторожен с этим, смотри внимательно, что определяющее. Воздействие твоих усилий производит выгравировки в твоём внутреннем, благодаря чему свет исправления может с большей лёгкостью проникать в тебя и пробуждать спрятанные там искры. Зло в нас живёт только благодаря нашим заблуждениям. Если станешь осторожным, внимательным, то постепенно приобретёшь защиту. Всё, что в тебе возникает в мыслях, желаниях и действиях – это сырьевой материал, который должен исправить. Живи сейчас.

Постоянно ставь себе вопрос: “А кто говорит сейчас во мне? Моя любовь к себе или моё истинное ‘я’?”. Работай над самооблагораживанием. Все свои лучшие вещи вытаскивай вверх. Исправление основано на законах мироздания, а не на желаемом. Вопросы должны выходить из потребности, из отчаяния, а не ради интеллектуального наслаждения. В боли находится решение, а потому не убегай от неприятного ощущения. Что же тогда делать? Надо приобрести силы, чтобы победить недостачу в борьбе против любви к себе. Сначала надо учиться не заблуждаться. Затем учись делать добро так, чтобы в конце наименьшего цикла работы мог сказать, что победил. Это дано абсолютно каждому человеку. Любовь к себе – это материал человека и он должен получать откуда-то свою силу. ‘Плохое’, ‘зло’ черпает свою силу из добра. Живи добром. Когда проявляешь благоволение, зло убегает. Зло – это получение ради себя. Это эгопол. Оно от неочищенных сил. Заметь: вместо нечистых сил, мы стали употреблять термин ‘неочищенные силы’ – медитируй над этим обновлённым понятием. Неочищенные силы заявляют о себе всегда там, где ощущается недостача. Недостача – это всё, что воспринимаешь как меньшее, чем 10 силовых полей. Всё существует из 10 силовых полей, но далеко не каждый видит их. Некоторые видят три, другие пять и т.д. Это внутренняя слепота, которая, однако, излечима. Кстати, это хорошо сначала быть слепым, а потом страстно начать желать стать зрячим и оценивать свет по достоинству. Там, где ощущается ясность, там смутность, расплывчатость, как правило, исправлена. Всё надо привести к полноте, а не в раскладке 50 на 50. Чтобы перестроить любовь к себе на отдачу, надо постоянно делать ставку на все 100%. Только тогда становишься по-настоящему зрелым и взрослым. Как справа, так и слева – это существующие силы мироздания. Только эти две линии всегда и присутствуют. Средняя линия – это комбинация этих двух и возникает исправлением снизу. Таким образом, средняя линия - это не третья сила! Только внизу у человека находится эго, неисправленная часть желания получить только ради себя, помещённая в смесь неочищенных сил. Строгость – это строгость закона. Кто исправлен, может оправдать в мире всё, ибо видит во всём работу 10-ти силовых полей, а потому и видит, что Система управления абсолютно добра. Сначала ощущаешь только строгого учителя. Когда себя исправляешь, ощущаешь строгость плюс благоволение. А когда не отступаешь, стоишь на своём (=внутреннем) и постепенно вытаскиваешь все искры добра вверх, то переваливаешь через планку строгости. И вдруг начинаешь ощущать только благоволение. Конечно же, строгость закона никуда не пропадает, а остаётся у тебя на заднем плане. Полным исправлением станешь ощущать Систему управления как всегда и везде благоволительную. Если будем исполнять законы мироздания не только ‘ногами и руками’, но и с правильными намерениями, то придём к восприятию внутреннего мира совершенства. Показателем истинного продвижения в духовной работе служит то, что каждый день становится для тебя лучшим, чем предыдущий. Но как это измерить? Очень просто: если сегодня у тебя меньше сомнений, чем вчера, то значит точно продвинулся к цели. И оценщиком, судьёй в этом служит только твоё ощущение. Мир добр или злой – это только по твоему чувству. И не важно, ведь знаешь, что это только мгновенное состояние в твоём процессе исправления. Если говоришь или чувствуешь, что мир становится всё хуже, то ничего этим не добиваешься. Тогда приклеиваешься своей любовью к себе только к воздействию строгости закона. Как только исправишься, то все законы вберёшь в себя и сам станешь олицетворять и отелотворять законы мироздания. Тогда законы тебе уже не нужны будут. Они выгравированы в твоём внутреннем человеке. Мы можем ощущать законы на 4-х уровнях, соответствующих 4-м слоям 4-х союзов. Каково свойство слоя вокруг глаз? Человек ощущает там 90% как зло и только малую долю в 10% как добро. В отношении 4-х союзов это означает, что у него есть только сила, чтобы соблюдать союз

глаз. Но остальные три союза для него ещё сокрыты. Человек, который живёт только в слое глаз, чувствует жизнь в общем, как зло. Тот, кто располагает внутренней силой, чтобы мог соблюдать и союз рта, ощущает слои своего внутреннего как 50% строгости закона и 50% благоволения. Ведь всё во мне. Во мне есть возможность и способность видеть мир, каков он на самом деле – совершенный. Ощущать истинное 'я' – означает учиться кодам и законам мироздания. Если я в состоянии соблюдать вдобавок и союз сердца, то чувствую мир как 90% добро и 10% зло. А когда я приведу, наконец, область 'основание', 'деторождающий орган' в соответствие со светом, то оптимально прицеплюсь в таком состоянии к законам мироздания. Таким образом, я стану всё дальше исправляться до тех пор, пока вся моя любовь к себе не перестроится на добро. Надо сказать, что мы не доходим полностью до 100%, ибо окончательная finishing touch, полировка, доработка до блеска, наступит лишь после окончательного исправления всего человечества. Так вот видишь, насколько мы, все разные, внутренне соединены друг с другом, что наша общая завершённость зависит от полного исправления всех и каждого человека в отдельности. Но и после моего личного окончательного исправления, зло будет трансформироваться в прозрачное добро и я сам стану действительно абсолютно свободным человеком. Всё обработано и задача выполнена. Над облаками всегда светит солнце…

9.3 Кто уменьшает себя изнутри, увидит свет

Как может быть соединение со светом, когда человек желает только получать, а свет отдавать? Если человек трансформирует свою эгоистическую природу, то нет причины, чтобы отделяться от света. Тогда он будет удостоен получения света с намерением ради отдачи. Но тот, кто находится только в своей эгоистической любви, тот не благоволит самому себе шанс для достижения завершённости. Приближение или отдаление от света зависит от меры гордыни человека. Если может её победить, то быстро приближается к своей цели. Возвысь законы мироздания, а себя изнутри умали. Чем больше себя умалишь по отношению к истинной реальности, тем ближе придёшь к своей конечной цели. Это совсем не значит, что должен себя унизить в глазах других. Но когда твоё окружение захочет над тобой 'пошутить', подтрунить, скажем прямо, поиздеваться, то ставь себя внутренне как самый ничтожный. Только люди могут дать человеку с внешней стороны, как чувство собственного достоинства, так и ощущения несостоятельности и ничтожества. Это неважно. Смотри внимательно, что делает с тобой свет. Свет приводит нас в такие низкие состояния, что нам становится стыдно. Он это делает преднамеренно, чтобы нас уберечь от чрезмерного высокомерия и чтобы нас от него освободить. Говори со всеми всегда спокойно. Это предостережёт тебя от гнева, самого ужасного состояния, которое непременно приводит человека к эгополу. Когда удалишь гнев, набухнет в твоём сердце жажда подчиниться свету. Это самое тонкое из всех свойств, которые есть. От подчинения придёшь и предосторожности. Она позаботиться о том, чтобы всегда сначала подумал: откуда я и куда иду? Ведь во время жизни я только червь, как и после смерти. Когда будешь думать о всех этих вещах, то будешь счастлив со всем тем, что бы с тобой ни случилось. Когда внутренне действуешь со скромностью по отношению ко всем и каждому, тогда сияние света будет покоиться на тебе. Это ощущается, как реализация жизни и так оно и есть на самом деле. И зачем тебе проявлять гордыню? Может быть из-за богатства? - Человека делают богатым или бедным. Откуда ты знаешь, что вдруг, своими деяниями или чужими, не потеряешь своё имущество? А может быть, гордишься из-за почестей? Они не твои, ты и их только получил. И здесь в нашем мире почести весьма хрупки и

непрочны. Сколько примеров внезапно разрушенной чести и почестей мы ежедневно не видим в мире вокруг нас? Таким образом, как может человек украшать себя честью, почётом, которые, собственно, не его? А кто горд своей мудростью, пусть посмотрит на пожилых. Сколько мудрых мужей и жён в конце концов дементируют, становятся забывчивыми или же их мудрость забирается у них иным образом. И что же остаётся от этой мудрости? А поэтому всегда опускай себя и тогда свет тебя возвысит. Постоянно очищай свои мысли и настройся правильно, прежде чем что-то скажешь или сделаешь.

9.4 Не давай себя ослепить

В наше время мы становимся внутренне сознательными. Если некто во всеуслышание заявляет, что видел свет, сразу же поставь вопрос: какова его собственная заслуга в этом? Смысл в том, чтобы взять свою судьбу в свои собственные руки. А этого не делаешь, когда спонтанно принимаешь во внутрь вспышку света (наслаждение) и позволяешь ему ослепить себя, то есть, властвовать над тобой. Надо стремиться к тому, чтобы получить в себя как можно больше, а если нет сил, то пусть хоть немного. Свет постоянно пытается проникнуть в нас, изнутри и снаружи. Тот свет, который уже принял в себя, не имеет, сам по себе, границ. Очень не просто оставаться в рамках границ, если уже принял хотя бы немного от света (наслаждения). Тогда изнутри собирается настолько большое давление, что вынуждает наши силы перехлёстываться через край. И тогда всё это выбрасывается наружу. Свет входит в голову и оттуда поступает в силовое поле ‘рот’. Также и наш физический рот – это место, через которое еда и питьё проникают вовнутрь. Ведь и физическая пища – это свет. Она переваривается и высокие её компоненты принимаются. Остальное же выбрасывается. Точно также проходят и внутренние процессы. Свет проходит постепенно от ‘рта’ к силовому полю ‘пуп’. Он давит там изнутри и извне. В определённый момент его уже невозможно выдержать и он выбрасывается. Но следы света, что уже побывал внутри, неизгладимы. И вот это даёт нам возможность, чтобы позднее больше и интенсивнее получать.

9.5 Большой на низкой ступени и малый на высокой

Сначала человек не может различить, что в его внутреннем человеке низкая, а что верхняя ступень. Вдруг начинаешь продвигаться вперёд и приходишь на более высокую ступень, но не ощущаешь её такой, она напоминает больше предыдущую, нижнюю. Внутри более высокой ступени чувствуешь себя малым, а в нижней – большим, это по закону. Это полезно знать, что ощущаешь себя малым, когда приземляешься на более высокую ступень. Тогда окружение неосознанно ощущает, что ты поднялся и благодаря этому оно так же неосознанно подвергаются воздействию, ибо ты поднялся качественно, своими внутренними силами.

9.6 Что такое чувство вины?

Никогда не имей чувство вины в чём бы то ни было! Это понятие было навязано человеку исторически. Даже, если серьёзно заблудился и сделал глупые вещи, знай, что нет в Инструкции предписания, что должен чувствовать себя виновным в содеянном. Разговор идёт, конечно, не об уголовных преступлениях против государственных

законов и т.п., а только в отношении твоих прошлых мыслей, желаний и деяний, несоразмерных с законами мироздания. Знай, что это только твоя любовь к себе, что нашёптывает тебе, что обязан предложить извинения, ибо таким образом она тебя прельщает, чтобы затем ощутил себя удовлетворённым. Можешь, конечно, конструктивно сожалеть о содеянном, ведь потерял шанс, чтобы исправить что-то в своей жизни. Но позволь этому глубоко войти в себя только на короткий миг, чтобы сделать заметку, что уже не пожелаешь повторить. Чувство вины – это потеря драгоценного времени. Извинения – это, как правило, выражения в себе самом выборочной чувственности. Если вчера сделал что-то плохое, то это сделал твой вчерашний человек, а потому сегодня уже не требуется извинений, так как сегодня ты действительно другой человек. Внутренне другой человек, чем вчера. Понятия ‘чувства вины’, встроенные в системы определённых религиозных воззрений, не должны тебя беспокоить, ведь они не преследуют индивидуального метода духовной работы, данного всему развивающемуся человечеству в Единой Инструкции.

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ

10.1 Как обходиться с цинизмом вокруг меня?

“Вокруг меня есть люди, которые ставят себя цинично, с издёвкой по отношению ко мне. Я ощущаю недостаточно сил, чтобы не подвергаться воздействию этими отрицательными силами. Чувствую, что во мне возникают злобные силы, которые я не проектирую на циников. Неприятные чувства одолевают меня. Это ощущение у меня под пупом. Злость сразу ударяет мне в голову. И тогда у меня уже нет сил говорить. Я теряю из виду цель жизни. Мне не удаётся больше углубиться в мой внутренний мир. Это ощущается как потеря времени. Что мне с этим делать? Странно, что я больше не могу оторваться от этих особ, которые так со мной поступают. Что требуется мне, исходя из Учения Каббалы, чтобы, несмотря на циничные нападки, которые вызывают во мне злость, продолжать идти к моей заветной цели жизни? Как мне освободиться от этих злых сил” – Давай посмотрим, как поставлены эти вопросы. В первую очередь, исходят ли эти вопросы от человека, действительно внутренне работающего над собой для своей завершённости, или же это просто нытьё? А если подобные вопросы приходят из глубокой потребности в исправлении, то как надо реагировать на подобные ситуации и вопросы? Да, это может иметь отношение к личной внутренней работе и применимо, впрочем, ко всем другим аспектам жизни. Возьми, например, ситуацию, когда к тебе приходит счёт за квартирную плату. “Знаешь, когда я получаю счёт за квартирную плату, то нахожу, что хозяин дома очень чёрствый, я бы сказал, бесчеловечный. Я не чувствую тогда сил, чтобы невоздействоваться от такого отношения ко мне. В моих глазах это отрицательные злобные силы. Я ощущаю приток злости и не могу уже внутренне оставаться спокойным и созидательным. Это и есть жизнь и я её именно так ощущаю. Мой внешний мир постоянно пытается повлиять на мой внутренний мир!” - Твой домоуправ, твоя жена, дети, гаишник, который тебя оштрафовал, сосед, который уже вторую неделю не здоровается – всё это одна и та же проблема. Сами вопросы понятны, нет в них ничего зазорного, но всё это примерно те же деревья в одном и том же лесу. Чем больше будешь работать над собой, тем больше света станешь ощущать в себе, а это даст сил, чтобы желать ещё больше работать над собой. Это твоя работа и вознаграждение гигантски велико. Вопросы – это симптомы, указывающие на тот факт, что ещё неисправлен. Разве не замечательно, что это уже воспринимаешь? Ведь это знак того, что в тебе есть уже восприятие двух аспектов в одной и той же ситуации: нечто от добра против зла. Радуйся, ведь подавляющее большинство землян видит всё как зло. Только свои вопросы должен изнутри ставить иначе и сначала сам искать ответы из того, что уже учил. Знай, что если некто ставит себя цинично, с издёвкой, с насмешкой по отношению к тебе, то это несомненно означает, что ты сам этого заслуживаешь и сам вызываешь это отношение к себе. Когда излучаешь позитивную внутреннюю силу, никто не может до тебя дотронуться! Как голодные львы в яме не тронули пророка Даниеля. Он не излучал враждебности и наглости, а расположенность и любовь. Вот при подобном отношении к кому бы то ни было, злые силы к тебе не смогут дотронуться. Ведь не даёшь им повода. Чем больше работаешь над собой, тем меньше пищи оставляешь злу. Тогда оно станет довольствоваться самым малым, что ты ему сознательно даёшь. Помнишь ещё 5 ключевых вопросов и 5 ключевых ответов в каждой ситуации? Всё, что вне меня – это совершенный и неизменный свет. То, что я чувствую – это моя реакция: в твоём случае это злоба на циников. Такое твоё отношение, реакция и даёт силам подобие зла, хотя на

самом деле это абсолютно иначе. Как поставишь себя изнутри, ту же реакцию получишь и обратно. Как аукнется, так и откликнется. Конечно же, есть сорванцы со своими шалостями, но кто тебя принуждает с ними общаться? Выбирай своё собственное окружение. Выбирай другое окружение, если настоящее цинично, но не убегай от твоей работы над собой. “И, всё-таки, это противоречиво. Я ощущаю злость, но не проектирую её на других”. Ответ: проектируй на себя! Тогда у тебя прибавится рабочей площадки и сможешь расти! Радуйся. Хорошо, если другой не почувствует твою злобу, пусть даже справедливую в твоих глазах. Оправдывай любую ситуацию. Никакую ситуацию, никакое состояние не должен одолевать злобным отношением. Чего ты добьёшься широко распространённым отношением ‘пойдём выйдем’, ‘давай переговорим с глазу на глаз’? Ведь это относится к разряду ‘судить’. Не тебе судить о ком-либо, циничен ли он или нет. Ведь сам ещё неисправлен, не так ли? Это детское отношение, убегание от реальности. Так не будешь расти. Каждый может быть тем, кто есть. Никак не можешь войти в суть другого человека. То, что видишь – это внешнее проявление того другого. Если воспринимаешь это как циничное отношение, то значит сам циник. Ибо проектируешь это на другого. Всё это область психологических игр, а психология не имеет ничего общего с твоей внутренней работой. Это ещё плотские дела. Подавай внутреннюю работу независимо от ситуации и объекта: твой муж, сосед, банковские счета, твой шеф…ведь всё, что вне тебя – совершенно и представляет собой, само по себе, неизменную истинную реальность жизни ‘в сейчас’. Жури другого как ребёнка, только внешним выражением строгости лица и тона. Но в своём сердце люби его абсолютной любовью, что бы то ни было. Когда возникает злоба, всегда теряешь. Теряешь свою цель. “Как же я могу с успехом применять метод каббалистической терапии, метод целебного получения, если ещё раздражаюсь и отвлекаюсь из-за таких пустяков, как плохая погода, неприветливый взгляд, поражения моей фаворитной футбольной команды? Как же работает инструмент исправления в отношении каждой проблемы?” – В этом мире нет различия между укусом комара и жизненно важной проблемой. Пока ощущаешь различия, остаёшься ещё в недоразвитом состоянии своего внутреннего человека. Если выбираешь укусы комара, говоришь, что нет ещё сил видеть всё, как действие любви во всём, то убегаешь от проблем. Пока не станешь внутренне всё принимать, соглашаться, оправдывать, тебя смогут обижать, что, по сути, означает, что ещё не занят истинно внутренним. Когда тебя обижают, то должен, прежде всего, не обижаться. Трудно? Это почти недостижимо и совсем нелогично. Но прими это! Нет иного пути. Чувствуй абсолютную радость, если тебя обижают, ибо тогда благоволишь своей же внутренней работе над самим собой. А это поведёт тебя дальше к твоему совершенству. Постоянно усматривай две стороны медали и строй среднюю линию, чтобы любил всех людей, я бы лучше сказал ‘всех человеков’, да простит мне Ожегов. Ибо в слове ‘люди’ уже не найдёшь личности, ‘человека’. А вот во множественном числе ‘человеки’ есть оба: и общее и частное. А потому я очень редко пользуюсь словом ‘люди’. Так вот, должен любить всех человеков без того, чтобы желал получить что-то взамен. Тебе должно быть всё равно, циник он ли или нет. Нельзя больше зависеть от внешнего отношения к тебе. Тогда твоя любовь станет независимой любовью ко всему миру, ко всему человечеству и ко всем уровням природы. Что любовь должна быть обязательно с обеих сторон – это рассуждение внешнего человека, который ещё не знает, что ему самому нужна помощь! “Да, но я интроверт и не очень-то легко могу выразить свои чувства!” - Какова природа твоего внешнего человека: интроверт или экстраверт, не имеет абсолютно никакого значения. Приобретай прочное соединение со своим внутренним человеком и всё тогда придёт на свои места: станешь любить всё мироздание и оно ответит тебе …взаимностью.

ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ

11.1 Чтобы заработать деньги, ‘отпусти’ их

Деньги образуют одно целое. Они олицетворение всего зла в человеке и является продуктом неисправленного человечества. Деньги не имеют соответствия во внутреннем мире, а потому жажда к ним весьма трудно подаётся исправлению. Зло питается от наших эгоистических мыслей, желаний и действий. Распознавай вовремя свои мысли ещё до того, когда они станут уже настоящими желаниями. Зло присасывается накрепко и питается от любви к себе, которая делает всё возможное, чтобы насладиться недозволенными, нечистыми вещами. Зло может представиться добряком, ‘набросить на себя одеяния’ силы добра. Оно способно даже идти на уступки ради достижения своей цели, из-за чего получаешь чувство, что что-то победил, но зло перемещается тогда в более тонкие объекты соблазна – в деньги. “Но что плохого в деньгах? Их же можно отдать бедным!” – Деньги желают тебя победить и сделать своим рабом. Желаешь проникнуть в своего внутреннего человека, тогда должен освободиться от преследования денег. Нет ничего зазорного в зарабатывании денег, но не должен придавать этому никакой ценности, ибо деньгами никогда не достигнешь совершенства и завершённости. Работай над этой проблемой очень серьёзно. ‘Отпустить деньги’ по степени важности поставь приоритетом № 1! Многие готовы предпринять жизненно опасные действия, дабы придти к деньгам. Одни идут на прямое ограбление, другие делают это скрыто, по-воровски. А есть и такие что прикрывают свою жажду денег религиозными, духовными группами и движениями. Заметь, что даже ‘духовные’ лидеры современных каббалистических движений, даже именитые учёные-каббалисты, и те не могут устоять перед великим соблазном и падают ниц пред деньгами. И вот видишь, что их лидер рассаживает богатеньких и влиятельных вокруг себя и вот деньги уже правят направлением и диктуют самому учёному-каббалисту, куда и как идти. “Но почему же его окружение, поклонники подобного учёного-каббалиста, прицепившиеся к нему, видят всё это и остаются прицепленными к нему и к его группе?” – По подобию свойств: ведь и они все в этом самом отношении совершенно неисправлены. Вопрос денег может, таким образом, стать важнее, чем сама жизнь! Зло в тебе желает, чтобы заблуждался и уделял внимание теням, нереальному. Не фиксируй своё внимание и когда теряешь деньги, ибо иначе станешь жить в прошлом или в будущем. “Я заработал, я заработаю…”, но это не происходит ‘в сейчас’. Если в глубине души преклоняешься пред деньгами, значит есть у тебя уже свой господин и спаситель, скажем, по имени ‘мистер Доллар’. И вот он тебя учит своей американской вере: money buys freedom – досл.: деньги покупают свободу. Однако, не ищи и бедности, ибо зло не имеешь право уничтожить совсем, оно тебе ещё пригодится, так как никто не может придти к завершённости без своего собственного зла, желания получить только ради себя. У каждого человека есть над головой окружающий его ореол света, предназначенный только этой личности: только ему должен позволить войти в себя. Он постоянно давит, желая войти. И вот это давление стимулирует индивидуальное развитие человека к его личной цели. Работай над этим, чтобы тот вошёл и как можно скорее. Если человек заблуждается, то падает в неочищенные желания и силы. Спасение находится в твоём окружающем свете! Окружающий свет пристрастившегося к деньгам используется неочищенными желаниями пока, наконец, ничего не останется над его головой. Сказано: “Злодеи во время своей жизни называются мёртвыми”. Нет у них больше своего ореола над

головой, а то, что вобрали, прокутили на зло. Ничего их уже не подпитывает. С внешней стороны видны только богатые тела с украшениями и иными предметами роскоши, но внутри, во внутреннем аспекте, не осталось ничего. Они напоминают собой мумии. Только материальное даёт им жизнь. И это в соответствии со справедливыми законами мироздания, которые проявляются и здесь на материальном уровне. Вкладываешь в материю, получаешь материю. Но свой истинный свет жизни, свой ореол, они используют неправомочно. То есть, то, что должно было принести жизнь, дано было на развитие внутреннего человека, теперь используется на смерть, на пресыщение внешнего. Ведь больше, чем три-четыре раза в день не поешь. И сколько бы раз в день ни ел, больше калорий, чем полагается телу в день, в себя не вберёшь. После твоей смерти все твои владения перейдут в другие руки и сам ничего из этого не увидишь. Все заблуждения идут на счёт любителей денег. Где есть истинная любовь, там нет вопроса денег. Свяжешь свои деньги с благополучием, вместо жажды самих денег, тогда отпустишь деньги и освободишь своё сердце. Вот тогда только начнёшь по-настоящему и вдоволь зарабатывать. Учение о глупости очень и очень важное, ведь к мудрости можешь придти только с глупостью на заднем плане! Добро мы учим от зла. Богатство – от бедности. Это и есть ‘человек’. Учись понимать себя и мир через две противоположные вещи и тогда овладеешь и собой, и миром. Сможешь с уверенностью сказать: “Я победил мир!”. Зло, таким образом, присуще жизни и неотъемлемо от неё. Почему же мы делаем глупые вещи, затем сожалеем, возвращаемся и выбираем добро? Ведь внешнее вознаграждение, кажется, гораздо большим? Сказано: “Там, где стоит грешник, туда никакой праведник не может придти”. Истинное сожаление с возвращением к добру получает наибольшее вознаграждение. Сорокалетним стажем ‘добряка’ достигнешь меньше, чем тот, кто приходит к истинному сожалению и возвращается на путь добра. Возвращающийся ‘грешник’ (‘грешник’ это тот, кто получает эгоистически), ломает всё вдребезги и приходит к глубочайшей критической точке жизни-смерти внутри себя. Если он самостоятельно выползет из ямы, то она затем полностью заполнится и он достигнет короны, трона света. У нас есть сила превзойти самых больших праведников. На святом языке ‘простить’ звучит как ‘нести грех’. ‘Неси грех’, старайся возложить на себя как можно больше желаний. Будь жадным к желаниях твоего друга и врага, если есть у тебя силы, пока не станешь ‘нести грехи’ всего мира. Ведь чем больше желаний вберёшь в себя, тем больше работы. А чем больше работы совершишь, тем глубже станет ощущение твоего внутреннего человека. А чем глубже становится твой внутренний человек, тем больше света может войти в тебя. Закон мироздания гласит: “Свет даёт только самое необходимое”. Малые желания – тогда и мало даётся и наоборот. Если самодоволен, ведь построил приличную сумму на счету, замечательную карьеру, семью, дом…чего же ещё желать, тогда свет тебя, как бы, оставит в покое. Так как это значит, что ты уже, по всей вероятности, нашёл себе хозяина, господина для себя, на которого с удовлетворением работаешь, в данном случае мистера Доллар. А вот ‘в сейчас’ зло не дотянется до тебя. Самовнушением, позитивным мышлением и иной техникой поведения, ничего не построишь – это всё до поры до времени…

11.2 Доверие выше разума

Деловой человек ставит себе вопрос, как может умалить себя по отношению к своим клиентам. Ведь они могут это интерпретировать как слабость, как трюк и т.п. Это вариация на всё ту же тему. Если ставишь вопросы исходя из своего земного разума, то можешь бесконечно спрашивать, как ребёнок: А что это, а что то, а почему, а отчего? –

Настоящий вопрос во внутренней работе – это внутренняя недостача в твоём оправдании и понимании Системы управления мирозданием. Ты, как бы, говоришь: “Нет у меня ещё сил, чтобы это понять”. Не можешь, например, понять, как Система управления всё дозволяет какому-то паршивцу. Есть только одно решение: идти выше знания. ‘Доверием выше знания’. Если не принимаешь повышение в должности паршивца в твоих глазах, значит не оправдываешь Систему управления мирозданием. Не должен желать понять это внутри знания! ‘Простить’ другого человека – это результат умственных рассуждений, моральных или психических, чтобы себя приятно почувствовать, успокоив своё земное сознание. Это не имеет никакого отношения к твоей внутренней работе, только затупляешь себя. Это ‘прощение’ действует как принятие дозы наркотика, алкоголя и т.п. Вместо этого доверяй Системе управления, что всё функционирует совершенно и ради каждого землянина в одинаковой степени без исключения. Если будешь к этому готов, то метод Каббалы тебя возвысит и всё даст, что тебе причитается. Ведь ничего не снисходит на тебя, чего бы сам ранее не пробудил и не вызвал! Война – это отражение нашего внутреннего состояния. Она не должна ввести меня в заблуждения, ибо это ‘моя реакция’. Все мои кажущиеся мне беды – это моя реакция, моя проблема. Смотри на это с абсолютной радостью, ибо иначе теряешь драгоценное время на заблуждения. Всё это поле твоей работы, пока не в состоянии полностью оправдывать Систему управления мирозданием. Прими! Она хороша сама по себе и, кроме того, приносит добро. А потому надо доверять ей выше разума. Интеллектуальность – это, поистине, проблема на твоей внутренней тропе. Можешь ей подсобно пользоваться, но во внутренней работе к своей завершённости, она всегда будет стоять тебе поперёк горла. Всё, что интеллектуальность приносит человеку, это только чувство мачčо, эго и кик. Одолей своё желание стать или быть интеллектуалом. Ведь можешь всё выучить, стать большим эрудитом, всезнайкой, ходячей энциклопедией, да, даже большим учёным-каббалистом, но сути истинной реальности так и не понять. И это потому, что интеллектуализм – это лишь незначительный и отрешённый фрагмент всей картины истинной реальности и, как таковой, прикрывает истину. А сама истина – весьма проста и гениальна. И вот, самый незначительный, индивидуально работающий доверием выше разума, выше, чем самый великий разумный гений. Смотри, все считают, что Учение Каббалы практически недоступно и непреступно разуму человека – и это правильно. Так как Каббала проста для понимания, но это справедливо только, когда делаешь себя для этого восприимчивым: идёшь выше разума.

11.3 Все беды со смыслом

В нашем обществе мы вспоминаем каждый год определённые события, церемонии и т.п. Внутри земного разума можно соединять вещи, события из прошлого и настоящего. По-человечески это замечательно. Мы ведь наслаждаемся вещами, но всё же…Земной разум, мораль – это изобретения нашего эго. Они лелеют любовь к себе, как бы кричат во всеуслышание: “Какие мы, всё-таки, добрые!”. Это покрытая форма ‘добра’, выборочная чувствительность. А потому, не рыдай по мертвецу, даже изнутри, ибо губишь свой момент ‘сейчас’. Представь себе только, что это последний день в твоей жизни. И тогда должен дать все силы и размышлять сейчас, как идти выше разума. Полагайся на то, что все несчастья и беды хороши и созидательны. Доверие перейдёт в ощущение и опыт, и вот тогда станешь ‘видеть’. Разум не должен сопровождать твоё доверие. ‘Выше разума’ означает, что доверия должно быть больше, чем разума. Западный человек придавливает своё сердце разумом. Восточный человек

выбрасывает разум на произвол своего сердца. У обоих есть недостатки в обсервации истинной реальности, которую можно ощутить только тогда, когда сердце и разум находятся в мире, в состоянии ‘шалом’. Это, когда ни разумное, ни чувственное, не желают преобладать друг над другом. Конечно, больно, когда недостаёт одного измерения. Но и механическое перенятие недостающего звена, не даёт решения. Оба надо в себе выстроить и привести к гармонии. Любая мысль, не рифмующаяся с законами мироздания, это заблуждение. Идеи, которые человек формирует и которые не имеют своих корней в законах мироздания, одеваются затем в его тело и приобретают ‘руки и ноги’. Они становятся силами-монстерами, которые тайком лакомятся от его созидательных сил. Дело в том, что идея после того, как вселяется в голову человека, не может, в условиях сферы нашего мира, существовать отдельно без огрублённой одёжки, корпуса, наподобие воздуха, запертого в надувном шарике. Идея ищёт, таким образом, ‘тело’, чтобы туда вселиться. Ложные идеи и представления приобретают оболочки благодаря уделению им внимания, фиксации человека на них, привлечением их к себе в тело, в желания. Неочищенные силы подыскивают подходящие оболочки ложным идеям и представлениям, которые высасывают созидательные силы человека и вбирают их в эти оболочки. А потому надо быть очень осторожным по отношению к приходящим к тебе идеям. Знай, что вокруг тебя целые легионы сил, направленные на то, что завладеть твоим вниманием и проникнуть в тебя! А потому будь весьма осмотрительным со всевозможными идеями! Если уж какая-то попалась на глаза, не пускай сразу в себя, а хорошенько проверь, есть ли у неё соответствующий корень в законах мироздания. А если такого нет и всё-таки тебя заинтересовала, то сам напрашиваешься на проблемы, ибо эти закутанные в оболочки идеи начнут жить в тебе своей собственной жизнью. Они уж точно позаботятся о всяких структурных отклонениях в каждой ситуации и каждом решении, которое принимаешь. Ведь они кормятся от твоего заблуждения!

11.4 Правила к постановке вопросов как самому себе, так и к другому

Прежде, чем ставишь вопрос себе или другим, должен принять по отношению к своему предполагаемому вопросу внутреннее отношение безусловного оправдания Системы управления мирозданием. Вопрос должен исходить из глубокого истинного желания, недостачи! Ориентируй себя выше знания. Это значит, что твоё доверие превосходит разум. Удостоверься в том, что твой вопрос не исходит их твоего земного разума или материальной потребности. Твой вопрос не должен быть только интеллектуальным: знать, чтобы знать, но только, чтобы приблизиться к своей конечной цели. Ты желаешь и надеешься, что этим вопросом достигнешь большей степени соответствия с непреложными законами мироздания. Имей ввиду, что это должен быть вопрос, который не совсем странно прозвучит в ушах других. То есть, они должны уже быть, в какой-то мере, знакомы с темой вопроса. Вопрос должен касаться темы данной книги. А не того, что было прежде или будет потом. Твой вопрос должен исходить абсолютно из любви! Он должен быть созидательным и, ни в коем случае, не из соображения кого-то обидеть или оскорбить, даже намёком. Победи себя, чтобы не ставил вопросов, исходящих из твоей показной сдержанности, скрытности или чтобы продемонстрировать всем, какой ты умница. А также, чтобы не просто привлечь внимание к своей персоне и из иных нечистых побуждений. Не ставить вопросов со скептическим отношением. Это хуже всего! Поразмысли, не лучше ли, не благоприятнее ли, всё-таки, для тебя помолчать и сконцентрироваться на слушании. Что для твоего продвижения сейчас наиболее ценное: открыть рот или держать его

закрытым? Один из величайших мудрецов всех времён как-то сказал: “Все дни моей жизни я провёл среди великих мудрецов, но не нашёл для тела ничего лучшего, чем…молчание”. Только, если на все 100% уверен изнутри, что удовлетворяешь всем этим рекомендациям, тогда можешь спокойно ставить вопрос. Мастер Каббалы даст на возможные вопросы, как правило, не простые ответы ‘да’ или ‘нет’. Его ответ должен вызвать в спрашивающем определённый рабочий процесс. А вот сам спрашивающий должен прилагать усилия, чтобы самому искать и находить решения. Конкретные ответы должен находить он сам. Мастер даёт только направление, но читатель должен, в результате самостоятельной работы, сам получить ответ, исходя из своего собственного корня. Читатель не должен автоматически перенимать мнение Мастера, а пусть переварит его сначала внутри структуры своего собственного внутреннего человека.

ГЛАВА ДВЕНАДЦАТАЯ

12.1 Человек с позиции внутренних устремлений и цели

Отличительные черты человека:

- Человек располагает пакетом эгоизма, который он должен трансформировать в добро, в отдачу.
- Человек – это существо, которое может получать свет.
- Человек может ощущать недостачу.
- Человек может получать удовлетворение не только как животное после еды, но также и при недостаче материальных вещей, еды, питья и т.п.
- Человек замечает при недостаче, что ему недостаёт чего-то в его внутреннем развитии, так как видит против себя совершенный свет.
- Человек стремится к добру в себе и в окружении.
- Человек может заботиться о других.

Весьма специальная черта человека – это способность ощущать боль другого сильнее, чем собственную боль. Когда он уже в состоянии поставить боль другого выше своей боли, то это знак того, что здесь начинается Человек. Весьма и весьма важно упражняться в этом, так как это совсем не в нашей природе. Не подумай, в наивности, что в нас есть нечто доброе, ибо только свет добр со своим определяющим свойством абсолютного безкорыстия. Важной ступенью для этого ощущения является чувство боли другого, которую проектируешь на своего внутреннего человека. В этом заключается большой секрет. Можешь чувствовать только свою боль, значит находишься ещё в любви к себе, в своей темнице. Ощущать боль другого означает, что делаешь себя восприимчивым, также, как должен делать себя восприимчивым к свету. Этим строишь резервуар, средоточие специальных органов восприятия. А так как это поступает от других, то можешь принимать всё больше и больше, благодаря чему увеличиваешь и свой внутренний объём. Когда сможешь принять в себя все боли и недостачи мира, увеличишь свою потребность настолько, чтобы получить туда совершенное наполнение.

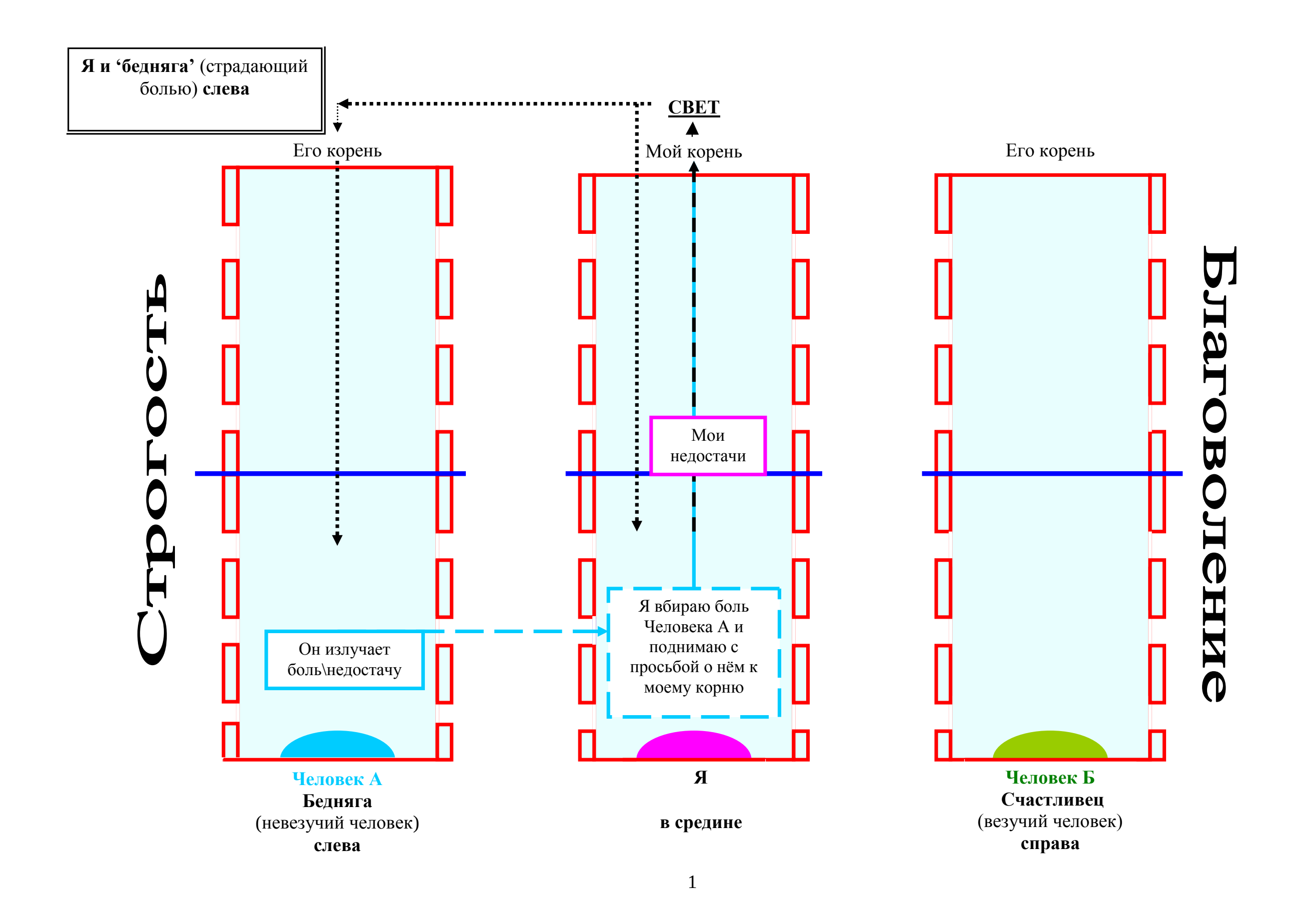
12.2 История о бомже и наркоманке

Я гулял с женой по Амстердаму. Примерно в 20 метрах от меня я увидел бездомного, завёрнутого в одеяло, который шёл по мосту в мою сторону. Он и раньше неоднократно попадался мне в пути и я знал, как сильно от него пахнет букетом всевозможных человеческих запахов. Во всяком случае, я чувствителен к сильным запахам. Это мой внешний человек. Я тут же захотел перейти на другую сторону моста. Вся ширина этого прохожего моста примерно метров 15. “Но так я его обижу, оскорблю”, подумал я. Ко мне вдруг пришла его боль и я сказал себе: “Нет, я не могу этого сделать”. Я на мгновение подумал о причине, почему он не может жить нормально, ибо с пособием по безработице в этой стране можно, всё-таки, прилично жить. И вот, при перенятии его боли, случилось нечто чудесное: я больше не ощущал вонь неприятной. “Но ощущение его боли, разве этого достаточно? Разве не надо было дать ему от себя и что-то физическое?”...

В один из дождливых дней я увидел сидящую на тротуаре с протянутой перед собой рукой дрожащую наркоманку, прижавшуюся к стенке дома. Она попрошайничала и просила денег, малость, скажем, 1 евро. У нас в сумке был банан и я протянул его ей. Она со злобой выхватила банан и бросила его мне обратно. Я понял, что не нужен был ей мой банан, а хотелось денег, чтобы купить наркотики. Она попросила меня о чём-то, к чему у меня не оказалось чувства. Я чувствовал её боль, но чтобы избавить её от боли, должен был дать ей нечто иное. Конечно же, надо другим, безусловно, давать, но таким образом, чтобы тот другой не злоупотреблял тем, что даёшь. Не пытайся подрывать, развращать, подкупать Систему управления мирозданием. Твоё проявление добра не должно приводить к разврату, то есть, противоречить законам мироздания.

12.3 Как происходит отдача и перенятие боли?

Это особенно важное явление, которое должно происходить с правильным намерением и силой. Можешь перенять боль другого только тогда, когда ты сам открыт и восприимчив к этому. И вот тогда происходит нечто чудесное. Дело в том, что ‘страдающий болью’, как бы, ‘опечаливает’ свет. Ведь человек сделан по Его образу и подобию. Он желает, чтобы мы развивались и правильно наслаждались. Когда перенимаешь боль другого, то поднимаешь её вверх. Эта боль одевается на твой резервуар желаний и ты становишься защитником, выступаешь с защитой этой личности перед высшей силой. И несмотря на то, что и у тебя есть своя боль, не просишь её облегчения. Твоя боль, недостача, тянет боль другого в твоём жгучем желании вверх. Ты просишь ради другого. Это твой внутренний крик. Есть закон: ‘Когда просишь за другого, получаешь первым ‘. Ты пробуждаешь в высших сферах адекватный отклик – ведь и они функционируют на отдачу. Существует однозначное соединение между человеком и силами мироздания, независимо от того, желаем ли мы это видеть или нет. Но так как **ты** вызвал это пробуждение в верхнем, то получаешь качественно вдвойне, двойное улучшение, благословение на себя. Получаешь сначала облегчение своей боли в той степени, в которой тебе необходимо и, вдобавок, часть для того другого, что затем поступает к нему. Дело в том, что мы и не чувствуем, и не видим сокрытого, но ничего не теряется во внутренней сфере вселенной. Все высшие силы поступают сначала к тем, кто пробуждает нечто доброе. “Значит ли это, что этот бездомный получает от меня незаработанное вознаграждение?”.- От получает своё, так как ты приложил усилия, чтобы открыть себя, стать восприимчивым к нему. “Но он сам ведь даже пальцем не пошевельнул!”. - И всё-таки, это возможно, так как в корне мы все друг с другом связаны. Мать даёт ребёнку не потому, что воздаёт ему по заслугам. Даже непослушному ребёнку она продолжает давать. Также дело обстоит и с нами. Можешь открыть себя боли другого, но ни в коем случае, непозволительно проникать в его собственную территорию! Совершенно противопоказано вмешиваться в его личную область существования. Также и это закон мироздания. Любое твоё вмешательство причинит ущерб и тебе, и ему, хотя это может, на первый взгляд, показаться странным. Из-за того, что мы ещё неисправлены, надо проявлять большую осторожность с актами внешних благоволений другим. Своей надуманной и неуместной ‘поддержкой’, оказываешь ему, на самом деле, медвежью услугу: у него возникнет чувство приниженности и стыда по отношению к тебе – задел его чувство собственного достоинства, хотя внешне он может и не показать этого. Но ты за это, безусловно, ответишь!

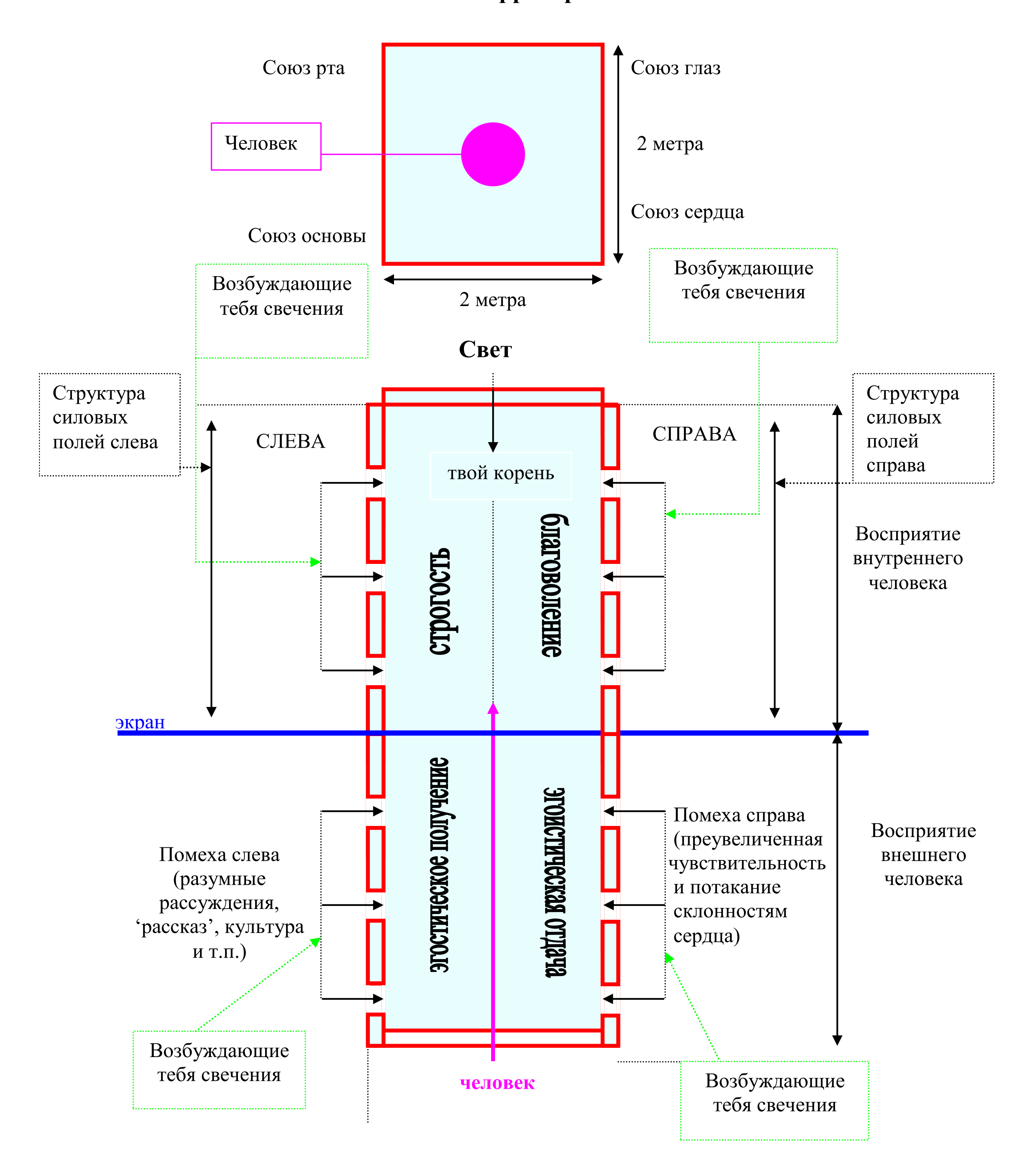


12.4 2 x 2 – собственная территория

Адам был первым человеком, который осознал законы мироздания. Это и означает, что он 'был создан'. Он мог внутренне видеть от одного конца мира до другого. Он не знал ограничений в себе и был изначально цельным и неповреждённым, в своём абсолютном единении с законами мироздания. Когда он впервые эгоистически получил, то его способности постижения радикально сократились. Затем он и его потомства продолжали эгоистически получать во всевозможных формах и проявлениях. Этим самым постепенно гигантски уменьшалась территория вокруг человека, в рамках которой он мог напрямую получать сияние света. Это было необходимым для исправления, чтобы приводить себя в соответствие с законами мироздания. Дело в том, что человек стоит под защитой и управлением своего собственного высшего корня и этим самым может расти и развиваться. Некоторые культуры называют это аурой. Но в Каббале мы говорим не о чувственных, магнитных и иных земных и космических силовых полях, ибо все они всё ещё материальны по природе, скажем, вплоть до высокочувственных. Корень человека находится, однако, гораздо выше. Через ограниченную территорию примерно в 2 x 2 метра вокруг человека, он может подниматься вверх к своему корню в высшие сферы. Его корень – это охраняющий его ангел. И этот личный ангел отчитывается перед светом в более высокой сфере и так до бесконечности. 2 x 2 м – это мера территории, внутри которой человек может и должен делать свои исправления. Собственная территория 2 x 2 м - это как столб сияния вокруг человека, поднимающийся ввысь до его высшего индивидуального корня. Какое это чудовищное ограничение по сравнению с диапазоном Адама до его первого эгопола! И вот это потрясающее ограничение человека - следствие эгополов многих поколений - продлится до окончательного исправления всего человечества. Осознай, что твоя область работы размежёвана: 2 x 2

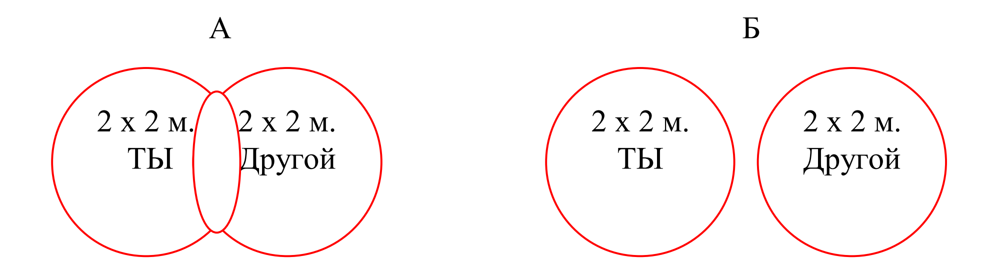
метра. Внизу вокруг человека – это область восприятия внутри нашего мира. Слева и справа человек получает излучения или помехи, которые проникают в его 2 х 2 через окна. В мире существуют две силы: благоволение и строгость закона. Слева приходят помехи от разума. Справа – помехи от сердца, сверхчувствительность, повышенное внимание сердцу и потеря разумных взглядов. Не надо себя отключать установкой ‘люков’. Не убегай ни в монастырские края, ни в пустыню, ибо тогда избегаешь своего исправления, а от него ведь, всё равно, никуда не сбежишь. И вот ощущаешь помехи из-за того, что в своей территории 2 х 2 ещё пока недостаточно силён. Излучение можешь пропускать вовнутрь таким образом, чтобы не подавляло внутреннюю работу. Смысл в том, что в каждый момент дозволено притянуть определённую порцию внешних помех в собственную территорию, но не настолько, чтобы вытянули тебя во вне твоих 2 х 2. А потому не дай себя привлечь чему-либо наружу из твоей собственной территории, ибо это ощущается, как будто свет тебя покидает и нет уже над тобой защитника. Ведь твой индивидуальный ‘ангел-спаситель’ сияет тебе выше над твоей собственной территорией 2 х 2! Между твоим корнем и тобой и есть твой окружающий свет, который желает войти в тебя. Оттуда приходят все излучения света, все благословения, вся твоя жизнь и улучшения. Каждое явление и каждая вещь состоят из частного и общего. Частное – это то, что ты всегда индивидуален внутри твоей собственной территории 2 х 2, где и производишь все свои исправления. Там все твои ожидания. Одновременно с этим, существует и общее, которое переживаешь в определённом окружении. Это может быть окружение друзей, коллег и т.п. На более высоком уровне, это может быть окружение из тех современных учителей, с которыми связан и т.п. А бывает и так, что нет учителей в плоти и крови, но есть те, что давно ушли из нашего мира, но продолжают светить - учить и сопровождать, как, например, в моём случае. Они – моё окружение. В этом плане, собственную территорию, как бы, аннулируешь перед общественной целью. Твоя собственная территория, конечно же, остаётся непоколебимой, но в этом определённом окружении возвышаешься в своём чувстве и становишься частью общего. Одновременно с этим, остаются помехи слева и справа ‘существовать’ до тех пор, пока не приобретёшь достаточно сил, чтобы войти в своего внутреннего человека и полностью выстроить его. Но надо различать уровень помех. Шум, который тебя раздражает – это реакция твоего внешнего человека. Неосторожно брошенный взгляд на девушку, может пробудить более внутренние неисправленные слои. Но не надо постоянно находиться в ощущениях в нашем мире. Расти, чтобы внутренне больше не ощущал гнева, когда излучение проникнет через окна твоей собственной территории. Так станешь постепенно внутренне подниматься внутри твоей собственной территории в 2 х 2. Там вверху получаешь помощь и излучение от твоего собственного корня в свете. В нашем мире всё переломано. Все наши внутренние нити соединения друг с другом совершенно порваны. Можешь показывать другому своё чувство, но, всё-таки, мы друг от друга отделены, также, как мы отделены и от силовых полей мироздания в общем. А поэтому и кажется нам, что есть у нас столько свободы, так как мы не ощущаем связи с высшим. Но, когда постигнешь своего внутреннего человека, потеряешь кажущуюся свободную волю, так как станешь явно ощущать связь со светом. То, что внизу разбито, восстанавливается свыше, но для каждого частного восстановления требуется сначала истинный запрос снизу. Но и здесь, в нашем мире, нити начинают потихоньку восстанавливаться по мере нашего исправления. Слева – система неочищенных сил. Справа – система созидательных сил. А человек помещён между ними. Чем выше поднимаешься во внутреннее, тем большее единение ощущаешь между этими двумя. Надо соединять обе в средней линии, но обе системы продолжают оставаться и действовать также и в отдельности.

Собственная территория: 2 х 2 м.



Куда бы ни пошёл, твоя собственная территория идёт с тобой. Если входишь в собственную территорию 2 х 2 другого, то нарушаешь и даже оскверняешь своим вмешательством в чужие дела, в самом прямом смысле, его право на личную жизнь и личную свободу. Не прислушивайся к рассказам о внутреннем опыте других. Тот другой, который раскрывает тебе своё ‘сердце’, испытает ущерб от того, что рассказывает тебе, выбрасывая внутреннее, сокрытое наружу, свиньям под хвост, а также и от того, что ты его слушаешь. Но и ты получишь сверху ‘по зубам’ от того, что стал слушать его. А потому, если кто-то начинает раскрывать тебе ‘своё сердце’ – убегай от него подальше! Как? В каждом конкретном случае уходи от этого так, чтобы как можно меньше ‘поранить’ чувства рассказчика. Остерегайся широко принятого в народе ‘давай переговорим’! В доме престарелых у домочадцев уже более 60 лет нет иной темы разговора, чем концентрационные лагеря. Имей ввиду: только тогда, когда своё сердце ‘не арендуешь’ другому, а наоборот, остаёшься независимым, сможешь перенимать боль других! Мужчина не имеет права входить в собственную территорию 2 х 2 чужой женщины, кроме как, своей жены, ибо соединён с ней. Оба партнёра по жизни сохраняют свои собственные территории 2 х 2 со своими собственными каналами к своим корням. Но с другой стороны, все мы сверху соединены, согласно тому же принципу общего и частного.

Не подходи к собственной территории другого



А. В этом состоянии проникаешь во внутреннюю территорию другого и совершаешь насилие как над ним, так и над собой.
Б. В этом состоянии не приходишь во внутрь собственной территории 2 х 2 м. другого. На чужой территории тебе нечего искать!

Пробуй из своего корня почувствовать боль другого. Введи боль другого во внутрь твоей собственной территории 2 х2, прицепи его к своей собственной просьбе и подними вверх к своему корню, откуда приходит к тебе всё добро. Ты тогда поднимаешь его боль не ради себя, ради получения облегчения своей собственной боли, недостачи или потери, а ради того другого. Твоя составляющая просьбы – как локомотив, а его – как вагон. Облегчение и благословение, которые твоя искренняя просьба пробудила в высшем, приходит сначала к тебе. Но твоё намерение не должно быть ради своей просьбы, чтобы первым получить выгоду! И вот это облегчение снисходит никак не иначе, чем во внутрь твоей ‘домовой трубы’ в 2 х 2. Что же происходит с болью того другого, которую ты ощутил и перенял? – Это не должно тебя интересовать. Твоя забота была только о том, чтобы поднять её внутри твоей рабочей территории в 2 х 2. Вот эта 2 х 2 существует везде в мироздании. Это ‘четыре угла’,

соответствующие четырём местам в человеке: 4-м союзам. А поэтому, когда работаешь над собой внутри собственной территории, то свет покоится на тебе. А остальное не должно тебя интересовать. Твоя задача стать на защиту другого. Сверху виден гигантски больший диапазон собственных территорий, чем твоя 2 х 2. Вверху ведь всё взаимосвязано. Оттуда, через канал из корня бомжа, может снизойти благословение к нему. А поэтому человек иногда не понимает, каким образом он получает некоторые вещи, постижения и т.п., в то время, как у него есть чувство, что сам этого не заслуживает. Ты мог и не припамятовать, но тот другой осознавал твою боль, твою жизненно важную потребность. И вот, в тот момент, когда ты сидел и вздыхал, он открылся ради тебя и вот это затем снисходит к тебе. Будь голоден в учёбе, тогда войдёт в тебя быстрее и без тяжести. В духовном нет надобности в массе информации. Информация даётся только для того, чтобы выгравировать во внутреннем человеке, в его органах восприятия рельефы, в которые придёт свет. Итак:

- С одной стороны, человек должен заниматься внутри своей собственной территории 2 х 2. Но с другой стороны, надо заниматься и другими. В человеке есть всё, но если присоединишь желания других, то увеличишь свои каналы и резервуары получения.
- Надо ли перенимать только боль и негативные вещи? Не только! Также и успех другого!
- Бомж, не лучше ли дать ему недвусмысленно пару евро в руки, вместо того, чтобы перенимать его боль? Как же это, всё-таки, работает? Делаю я всё это только ради моего собственного развития или же тоже помогаю другому?

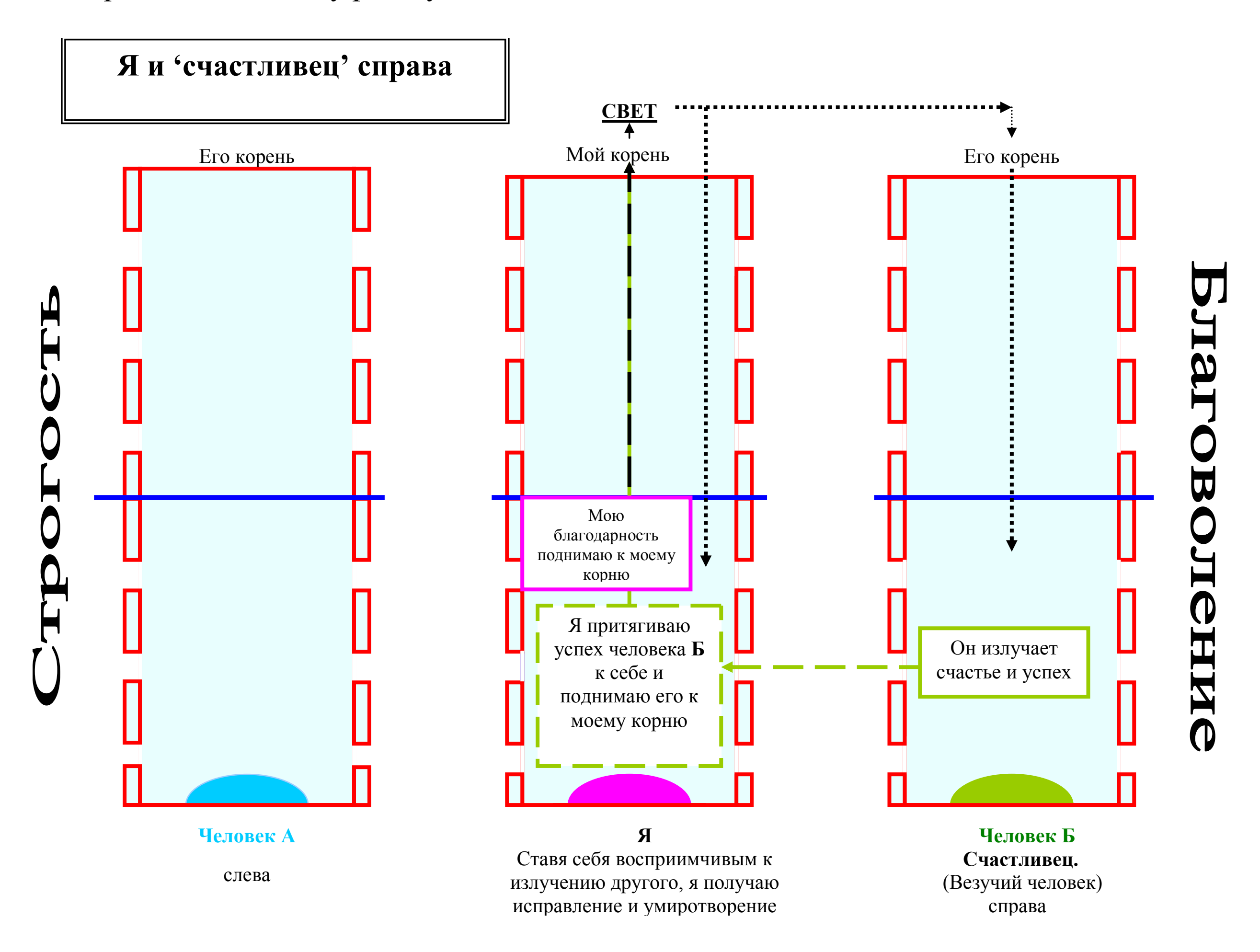
Над тобой находится твой корень, сила, заложенная в твоём корне. Ещё выше находится свет бесконечности, откуда снисходят всевозможные его одеяния. Также и тот, чью боль ты желаешь перенять, имеет свой корень над своей собственной территорией в 2 х 2. В частном аспекте у тебя есть твой личный корень, с которым ты связан однозначным соединением. В общем аспекте существуют корни, предназначенные для больших диапазонов мироздания. У бездомного есть свой личный корень. Ты прикладываешь внутреннее усилие, чтобы возложить боль бомжа на себя. Через окна (фрамуги, выходящие наружу внутри полей восприятия человека) принимаешь всевозможные возбуждающие тебя свечения, как высокие, так и низкие, высокочастотные и низкочастотные. Так есть люди, которые видят в себе и вокруг только беды и несчастья, ворчуны, получающие кик от своего брюзжания. Знай, кто ты, как себя проявляешь, что всё без исключения – это чистое добро, но только этого не ощущаешь. А поэтому, если ворчишь, то ты сам причина своего ворчания. И вот через окна, через которые получаешь свечения, чувствуешь его боль, притягивающуюся к тебе. Боль – это форма проявления света человеку, также как и наслаждение. Это сила. Только боль – это обратная сторона наслаждения, хотя они одного происхождения. Когда соглашаешься, что есть у тебя внутренние недостачи, то это уже свидетельствует о высоком уровне сознания. Принял тот факт, что тебе недостаёт чего-то существенного близко к сердцу, можешь уже работать над собой. Без боли невозможно продвигаться. Боль указывает на что-то. Если замечаешь, что боль приводит в тебе к чему-то доброму, то выбери боль вместо наслаждения. Ведь природа их одна и та же! Дети желают получить только наслаждение, и лучше сразу же на месте. Но и взрослые могут всю свою жизнь оставаться дитём природы. Если боль приводит тебя к высоким постижениям и ближе к твоей конечной цели, то прими её с радостью. Но в то же время, не отыскивай боль и страдания! Ты - активная, действующая личность, если перенимаешь боль другого. У тебя есть свой набор недостач, о которых желаешь

поднять просьбу к свету через своего внутреннего человека. И к этому добавляешь боль другого, как бы, прицепляешь как ‘вагон’ к своему ‘локомотиву’. А затем тянешь состав своей силой воли вверх, так как желаешь привести себя в соответствие со своим корнем. Ведь в твоём корне нет недостачи в отношении к твоей боли. То, что поднимаешь с собой и боль другого, приведёт к тому, что и твоя недостача в своё время снимется. Через высшие каналы твоего корня просьба проходит к свету бесконечности. А оттуда снисходит реакция, средство, облегчение, постижение, ответ, наслаждение и т.п., в соответствии с твоей силой воли и намерением. От этого ответа высшего света твой корень получает львиную долю. После этого ты получаешь свою порцию. Так как поднял с собой вверх и боль другого, то срабатывает закон, по которому твоя просьба услышана первой, ибо выступаешь в этом деле, как тягач, локомотив. Это увеличивает и твой набор органов принятия света. Чем больше недостача, при которой даёшь в себе силы, чтобы всё это внутренне тянуть вверх, тем больше ответ, облегчение свыше. С болью другого увеличиваешь свою недостачу и приобретаешь больше, чем только со своей, по крайней мере, если действуешь искренне, только ради другого. А что происходит с тем другим? Твоя просьба поднялась к твоему корню, но затем поднялась и ещё гораздо выше. В сферах выше твоего корня смотрят и видят огромное множество собственных территорий по 2 х 2. Там существует и непрерывно действует распределительная система сил, которая видит все общие и частные связи между людьми. Там весьма высоко оценивается, что здесь на земле мы можем и желаем видеть боль другого, и что мы здесь на земле ищем единение между людьми. Ведь в высших сферах всё соединено. Чем выше, тем больше единения, по принципу пирамиды. После заблуждения Адама внизу, на земле, возникло множество различий и расхождений между людьми. Как правило, я везде заменяю традиционное слово ‘грех’ из религиозного словаря, словом ‘заблуждение’. Ибо ‘заблуждение’ – более ёмкое и, главное, действенное понятие. Так вот, вследствие заблуждений множества поколений к ряду, люди стали отрезаны друг от друга из-за своих отклонений от истинного восприятия реальности. Когда теперь дашь снизу силу с намерением перенять боль другого, то это означает, что частично соединил себя здесь на земле с этими ‘другими’. Это даёт тебе сверху гигантскую силу, которую получаешь, кроме того, первым, ибо пробудил её сам. Ничего не исчезает во внутреннем. Законы мироздания абсолютно объективны и справедливы. Но так как это была не твоя боль, а того другого, то часть, что выше твоего корня, передаётся распределительной системой дальше. Она частично поступает и к корню того бомжа. Так снисходит на бомжа бальзам, хотя он ничего для этого сам не предпринял и даже не подозревает о твоём существовании. Ведь все наши ‘внутренние человеки’ друг с другом связаны. И только наши ‘внешние человеки’ желают друг друга поколотить. Нам надо снова образовать единство. Если бы ты не открылся боли другого, то не смог бы этого испытать и получить то, что получил вдобавок. И эта ‘добавка’, что получил, называется ‘дар’, подарок, который добавляешь к себе, помимо своего ореола, который сам должен ‘заработать’ - обязан получить работой над собой. А если ‘вонь’ другого не пожелаешь, то не дадут тебе сверху и приятного аромата. Система управления направлена только на зрелого человека. Вверху всё объединено. Чем ниже, тем больше это единство ‘распадается’ на отдельные осколки. Чем больше приводим наши свойства в соответствие с нашими высшими корнями, тем больше можем их созидательно применить здесь на земле. Тогда поднимаешь и мир с собой вверх. Свет бесконечности сказал Авраму: “Кто тебя благословит, того Я благословлю. А кто тебя станет проклинать, того и Я прокляну”.

12.5 Кому везёт в жизни

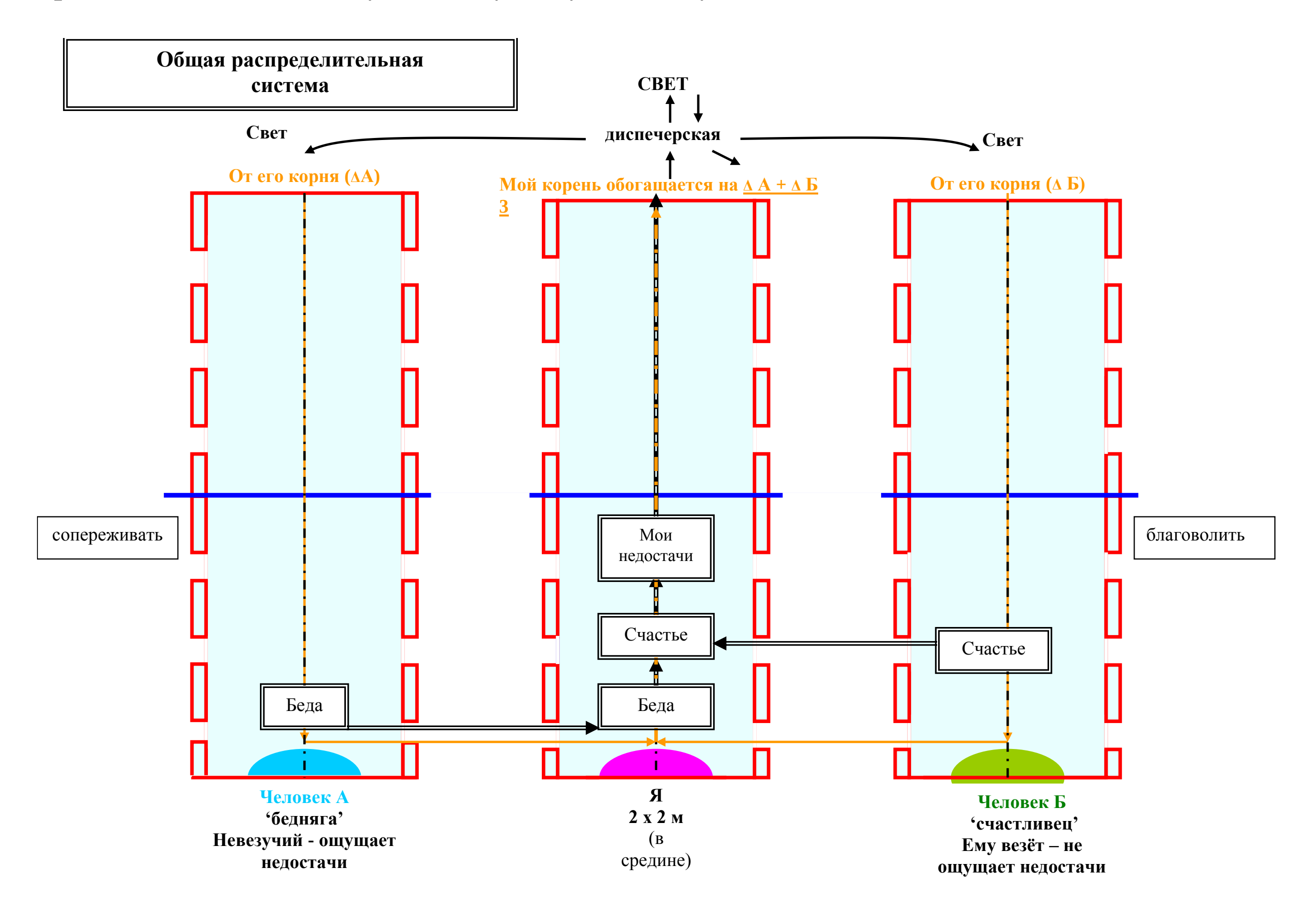
Надо дать силы изнутри, чтобы благоволить и счастливцу, везучему в жизни, а не завидовать ему. Люди легче готовы перенять боль другого, чем относиться доброжелательно к успеху и счастью других. И это потому, что чужое несчастье, как бы, обеляет нашу собственную боль. Но успех другого – это не мой успех, также, как и его боль - не моя боль. Как же мы можем тогда радоваться успеху других? – Это абсолютно чудесно, если даёшь силу, чтобы порадоваться с другим его успехом. Вот тогда лишь станешь молниеносно продвигаться, так как мы, всё человечество, друг с другом связаны, хотя этого и не ощущаем нашим внешним человеком. Что же такое 'относиться доброжелательно'? – Это также, как и с болью. Ты тянешь боль или успех другого человека через твои окна восприятия вовнутрь тем, что делаешь себя восприимчивым к его боли или успеху. А если это не делаешь, то закрываешь себя от добавки света, которую мог получить и позволить получить другому. Ведь если доброжелателен к успеху другого, то есть, желаешь ему добра, то и сам получаешь от его успеха! А если ты ему не доброжелаешь, то в буквальном смысле 'не желаешь ему добра'. В таком случае, даёшь себя вытянуть наружу из своей же территории 2 х 2 и этим сам призываешь беду к себе. Каждый раз, когда жалуешься, справедливо или нет, выходишь за рамки своей 2 х 2. Корень другого человека не над тобой установлен. Корень одного дерева не может дать питание другому дереву. Каждое дерево имеет свои собственные ветви. Ты доволен за счастливца, везучего в жизни и этот его успех поднимаешь вверх. Как? Благодарностью и восхвалением справедливости Системы управления. Смотри и вкушай, как хорош свет! Будь доволен за того другого, что ему дают. Ворчун, брюзга, нежелающий добра другому, ещё при своей жизни здесь на земле, внутренне называется мёртвым. В этом всё приложение усилий. А поэтому, вполне логично, что Система управления вознаграждает его подобным образом. Ты же говоришь себе: "Я желаю внутреннего и готов жить без материального богатства, даже довольствоваться малым, чтобы только придти к соответствию со светом". Но 'счастливцы', 'везучие' тяжело вкалывают в материальном ради себя, но и создают рабочие места и т.п., а потому и получают материальное, в соответствии со своими вкладами, инвестициями своих сил. Разве это несправедливо? Сколько неимоверной энергии и сил должны вкладывать в свой труд политики и бизнесмены, сколько печали они не испытывают, бессонные ночи, проведённые в заседаниях, часто по воскресным дням и ночам, в отрыве от семейного уюта, постоянно в командировках, сколько должны выдерживать критики, риска, жать везде и повсюду людям руки и т.п. Будь же им доброжелателен в их материальных вознаграждениях, но не завидуй и успешному врагу! Но как? – Вложи его успех и счастье в вагончик и тяни его с твоей недостачей или благодарностью вверх. Благодари за счастливца и увеличивай свои органы принятия света. Кроме того, твои восхваления пробуждают вверху похвальную реакцию. Хорошая, кашерная просьба построена по законам мироздания, где нет подкупа, где не берут взятки. Истинная просьба всегда начинается с восхваления и лишь затем переходят к собственной просьбе. Наподобие того, как просят царя: сначала кланяются и искренне восхваляют. А уж затем можешь подойти поближе и станешь смотреть с глубоким уважением и почитанием на царя так, чтобы он заметил, что подданный действительно его почитает и любит. Так ощущаешь внутреннее, без того, чтобы низменное тебе ещё мешало. Тогда все силы станут поднимать тебя вверх. Твоё восхваление и благодарность поднимаются к твоему корню, сначала к камергеру, чтобы затем быть допущенным к Свету бесконечности. Ты восхваляешь его не для того, чтобы дал тебе, а чтобы дал тому другому человеку, даже, если тот твой 'враг'. И если он твой 'враг', то вверху находят это особенно похвальным. А потому учись

давать другим. Восхвалять свет ради другого, восстанавливает твоё единство и единение других. ‘Ничего не приходит свыше, чего бы сначала не пробудилось снизу’. Так производишь внизу работу высшей силы.



Когда реализовываешь единение, то получаешь громадное излучение света. Сначала получаешь сам, ибо доброжелателен к тому другому человеку. Ты пробудил всю эту цепочку явлений. Так как Система управления объективна и справедлива, то твоя благодарность поднимается выше твоего корня в распределительную систему мироздания. Все корни всех человеков там друг с другом органично связаны. Корень бомжа, мой корень и корень того везучего счастливца, связаны вверху воедино. Вверху они находятся в полной гармонии, но только внизу вы чужие. Через распределительную систему счастливец получает ещё больше, скажем, ещё миллион. И вот тогда он вдруг получает чувство, что желает, всё-таки, что-то от этого отдать, сам не понимая почему. Свойство света питает его чувством отдачи. И это способствует единению внизу. Счастливец, неработающий над самим собой – он как малявка. Неудачник ли или счастливец, можешь, насколько позволяют силы, вобрать их всех в себя и присоединить множество вагончиков к себе, как локомотиву. Делай следы добрых поступков. Одно доброе дело вызывает другое, ещё более действенное. Каждое новое доброе дело всегда необходимо для реализации следующего. Оно даёт тебе силы, чтобы исполнить ещё более мощное доброе дело. Доброе дело – это сознательное действие по осуществлению твоей конечной цели, органично связанной с единением с другими через твой собственный корень. Всегда можешь увеличивать свои силы. Давай силы и постепенно становись защитником своего друга, соседа, улицы, района, города, страны…всего человечества в целом. Не чувствуй враждебности. Тяни заботы и

счастье всех людей с собой вместе в твою 2 х 2, тогда фактически, на деле станешь оправдывать Систему управления мирозданием. И тогда вдруг произойдёт поразительное чудо: сам ангел смерти полюбит тебя, а чего уж говорить о каких-то врагах! Это означает, что даже твоё собственное зло поразится твоим деяниям отдачи. А тем самым кусочек смерти внутри тебя – желание получать только ради себя – перестанет существовать. Существует позитивная, оправдывающая сила, и сила-обвинитель, госпрокурор. Если делаешь что-то неправильно, то обвинитель сразу же поднимается вверх и там указывает на тебя, по силам: “Смотрите, что этот наделал!”. И вот его никак не подкупишь. Он скрупулёзно ищет ‘где смерть зарыта’. Если мы нашими добрыми делами лучше согласимся ощутить боль, чем попасть в заблуждения, тогда он ничего зазорного в нас не найдёт. Будешь продолжать думать только о себе, тогда не будет его обвинениям конца. Весь смысл в том, чтобы придти к освобождению. Как? Поднимаешься по своей собственной территории вверх и оттуда, исправленный силой пребывания в верхних сферах, где всегда царит единение и безмятежность, спускаешься обратно на своё место. Ведь ничего не исчезает во внутреннем, в истинной реальности. И с каждым новым подъёмом преображаешься и приближаешься к своему полному, безусловному освобождению.

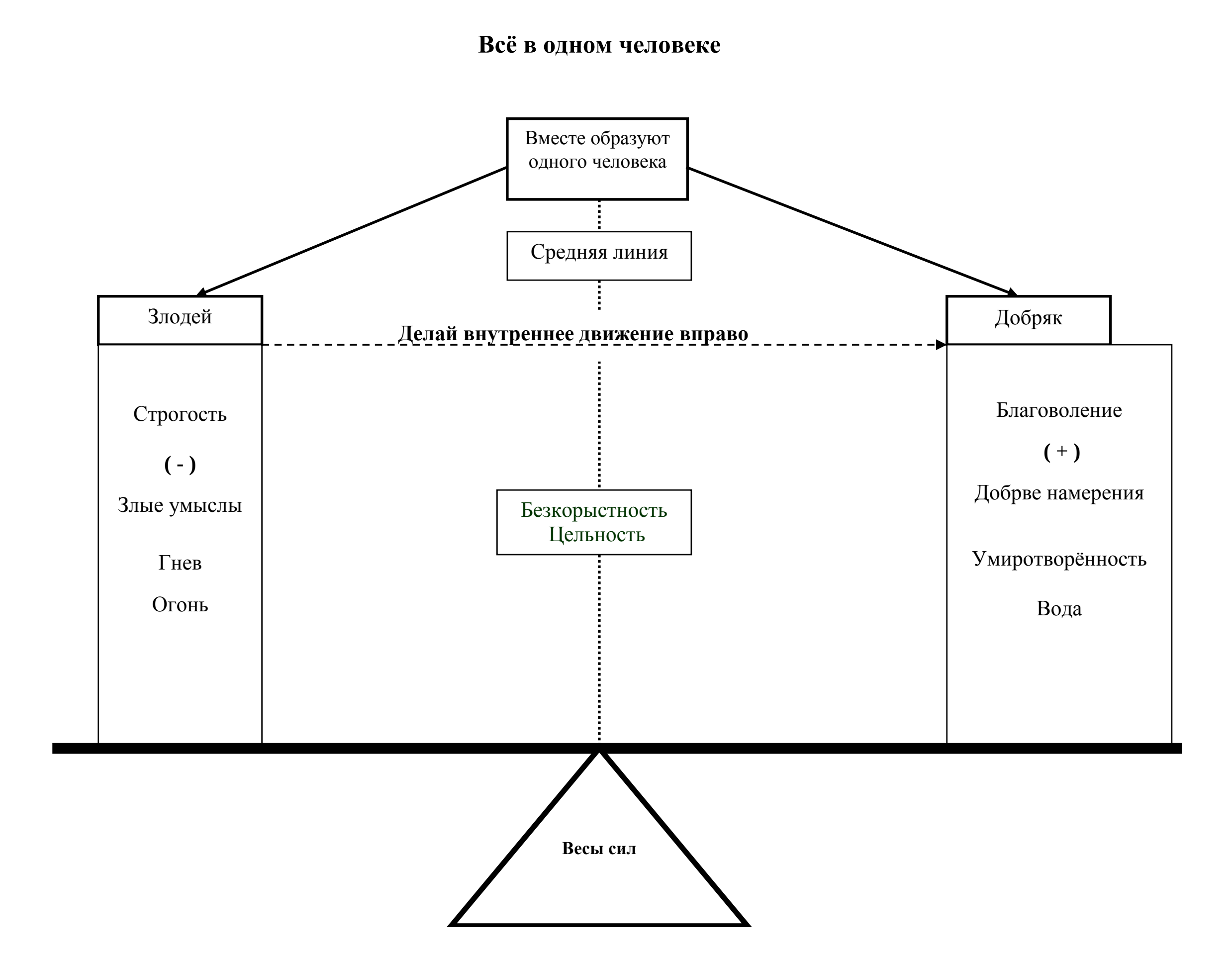


12.6 В учении Каббалы разговор идёт всегда об одном человеке

Мы говорили о бездомном, о счастливце и самом себе, но в Учении Каббалы разговор идёт всегда только об одном человеке. Все они и остальные присутствуют в одном человеке. Собственная территория 2 х 2 находится в тебе и состоит из двух сил: правой и левой, благоволения и строгости закона. Это ощущения внутреннего мира и ступеней силовых полей для постижения законов мироздания. Мы можем внутренне коммуницировать, когда находимся на соответствующих уровнях. Есть ещё и такие

уровни постижения, для описания которых нет слов в нашем земном лексиконе. А данной книгой запускается далеко идущий процесс истинного самопознания, и это ты должен желать в себя вобрать. Это возможно только при полной самоотдаче. В ‘нашем мире’ мы не ощущаем внутренние ступени силовых полей, так как нет экранов и внутренние силовые поля не осязаемы пятью органами чувств. Ведь здесь все внутренние нити разорваны.

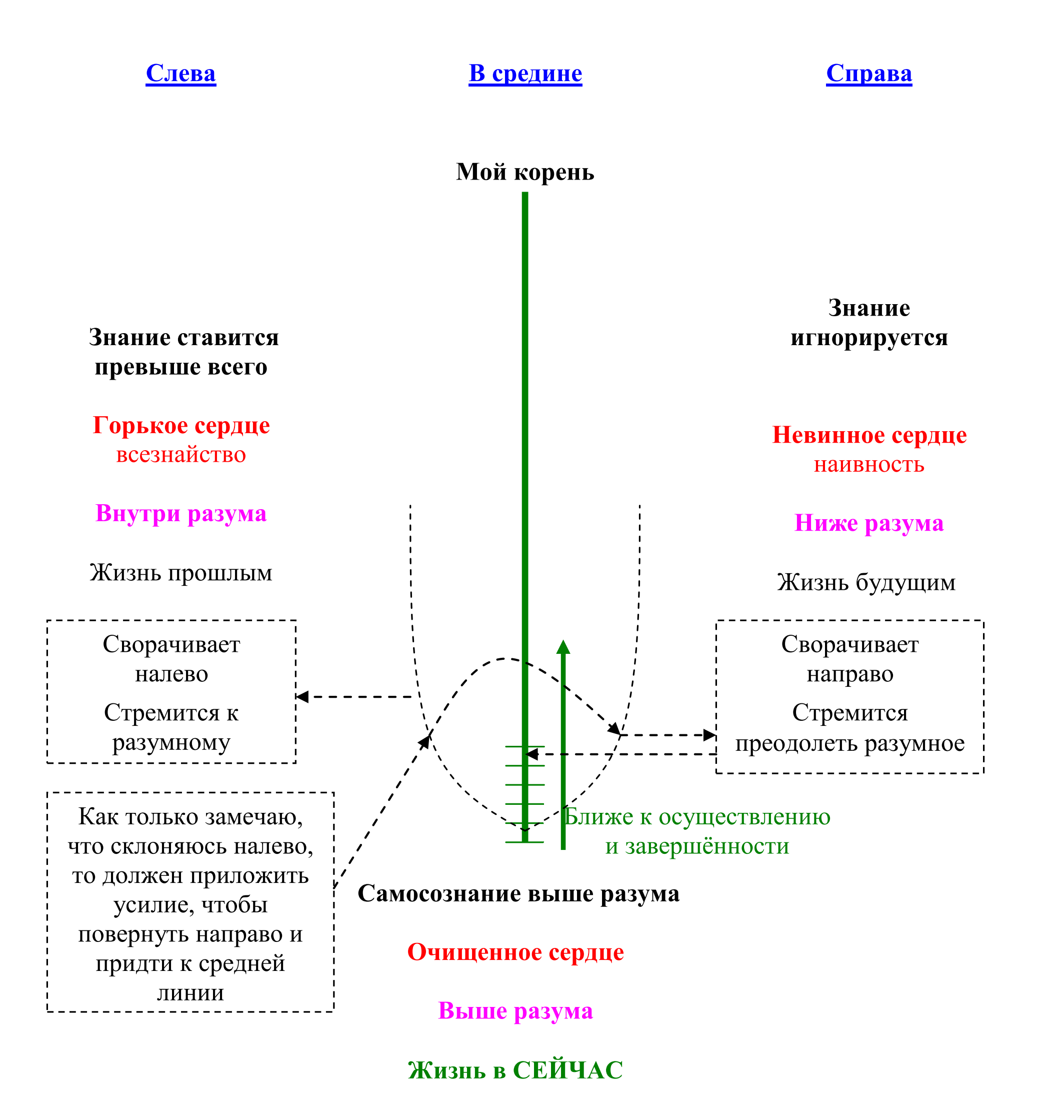
Всё в одном человеке



Бомж, счастливец – обе крайности надо в себя вобрать. Ведь иногда чувствуешь себя наполненным, а затем снова в одиночестве и испытывающим лишения. Оба в тебе. Учись с этим жить. Сначала кажется, что они вовне тебя и разъединены, проявляются в разных телах. Постепенно должен вбирать их вовнутрь себя. Как? Приди с левой стороны в контакт со своим ‘бомжом’, ‘бомжом’ в тебе самом. Мир построен по соответствию свойств. Отдача производится также по соответствию: отдача левой – через левую, отдача правой – через правую. Ты никак не можешь войти в каналы получения бомжа, что вне тебя. Не дано человеку смотреть в поля восприятия другого. Но как придти в контакт с моим ‘бомжом’? Приходишь с ним в контакт ориентацией на твою неисправленную (или недоисправленную) левую сторону. Даже, когда полностью исправишь свою левую сторону, то и тогда останутся у тебя ‘следы воспоминаний’ прошлого неисправленного состояния, благодаря которым всегда сможешь чувствовать своего ‘бомжа’, а через это ощущение и того бомжа, что вне тебя. ‘5 В и 5 О’ в каждой ситуации. Помнишь ещё? Смотри на всё, как на твои реакции и не реагируй так, чтобы вылезал во вне из своей собственной территории 2 x 2, ибо тогда это будет лишь внутренний разврат, измена твоей личной конечной цели. Это станет внутренней игрой, вместо внутренней работой. В левой линии чувствуешь недостачу. Это твоя сторона нужд и лишений, которая ощущается как тяжесть, строгость. Дай силы, чтобы перейти

на сторону благоволения. Сам свет, путь законов совершенства, сделает среднюю линию. Как? Это идёт выше разума человека. Пока человек полностью внутренне не созреет, от него требуется постоянно начинать сначала с благоволения. Это как мать постоянно твердит ребёнку: “Скажи спасибо”. И это не мало, но постепенно, с приобретением большей силы воли, к благоволению надо добавлять строгости закона. А истинная реальность – это средняя линия, когда благоволение и строгость находятся в равновесии, 50 на 50. Обе силы должны присутствовать в правильной пропорции для совершенной реакции сгорания. Это то ‘сгорание’, что в святых книгах называется ‘жертвоприношение’. Никакая другая ‘жертва’ или ‘жертвоприношение’ не помогут! Ни плётки, ни купание в снегу, не выпускание крови и иные мерзости не помогут, если подобными средствами пытаются приблизиться к источнику жизни. Ибо все они исходят извне собственной территории в 2 х 2 самого человека. Так вот внутренняя работа ведётся в этих двух крайних силах, а средняя линия – это результат работы, о которой свидетельствует сам свет: только он её и делает. И эта средняя линия и есть ощущение истинной реальности. Две противоположности: огонь против воды. Одно даёт вкус другому и наоборот. Симбиоз обоих означает, что каждый день должен внутренне над собой работать. Например, если у тебя сломался компьютер, то сразу же срабатывает твой нуждающийся человек. Но это только твоя внешняя реакция, грозящая вытянуть тебя из твоей собственной территории 2 х 2. И вот тогда твоя задача перетянуть это ощущение левого вправо. Из этого создаётся истинная реальность данной ситуации. Свет разрешения проблемы приходит как результат твоей работы в левой и правой линиях, а он делает среднюю. Не подумай, что во внутренней работе мы должны быть только добряками! Правая без левой – это как вера ниже знания. Левая линия, потребность, нужда, лишения – это как вера внутри знания. И только средняя линия – это вера выше знания или выше разума. И вот только эта средняя – ощущение света в его цельности и самой Инструкции – законов мироздания. Результаты ощущения внутреннего мира можно сравнить с поднятием ‘над поверхностью воды’. Когда поднимаешься над поверхностью воды, то сначала появляется твоя макушка, затем лоб, глаза, уши, нос, рот и т.д. Так постепенно поднимаются и все 10 силовых полей во внутреннем человеке. ‘Под водой’ живёшь только в строгости – чувствуешь, что тебя держат ‘в железных рукавицах’. Ведь сам держишь себя в ‘панцире’ – твоё эго связано только со строгостью и жёсткостью реальности. Каждый раз, когда сетуешь, ощущаешь только воздействие строгости. А в другой крайности мнится и видится тебе всё только в розовом цвете, ибо не видишь строгости, встроенной в мироздание. Это состояние wishful thinking, когда выдаёшь желаемое за реальное. Видеть только благоволение – это лишь состояние погруженности в воду. Но всё находится в одном человеке. Своими силами можешь познать всё мироздание, разумеется, через среднюю линию. Тогда произойдёт чудо: совершенно перестанешь сомневаться, а потому перестанешь и падать. И вот видишь: ходишь по воде и не тонешь…

Путь к моему корню



Всё, что ты делаешь, должно быть истинным. Будь цельным в своих силах, ибо иначе, лучше и не начинать. Должен давать на все 100%. Тогда разрабатываешь свои приёмные каналы полностью. Ешь, когда проголодаешься, а не потому, что стукнуло 8 часов вечера. Если, например, в России принято ужинать в 8 часов вечера, то это связано со спецификой сил этой страны. В Голландии это 6 часов вечера. Проголодайся к этому часу, чтобы твой желудок был пуст. Лишь тогда сможешь с достаточной силой, удовольствием и самоотдачёй поедать свой ужин. Всегда исходи из своей собственной территории в 2 х 2. В более общем аспекте и каждый народ знает свою собственную территорию в 2 х 2. Целый народ стоит тогда под 'народным корнем' – своим общенародным 'ангелом-спасителем'. Всё это в качественном отношении, ибо нет ничего в частном, чего бы ни было в общем на каждом уровне мироздания. Бывает и так, что люди с подобным внутренним местом, разбросаны по всему миру. Так, пальцы рук родственны друг другу. Каждый палец имеет своего собственного 'ангела-спасителя', а вся рука в целом имеет ещё и свой общий защитный корень. Пальцы левой руки отделены от пальцев правой. Чем выше, тем обобщённее защитные корни. Чем выше и ближе к свету бесконечности, к внутренним корням, тем они более

всеобъемлющи и тем дальше распространяется сила в мироздании. Но все народы мира можешь найти и в своём внутреннем мире, ибо всё в одном человеке.

ГЛАВА ТРИНАДЦАТАЯ

13.1 Всегда видеть перед собой конечную цель

Если знаешь, что будет построено прекрасное здание на месте, где сейчас лежат груды развалин или куча строительного мусора, то эта свалка не станет тебя больше удручать. Осознание того, что есть структура и конечная цель в мироздании и понимание это, пусть даже в общих чертах, помогает нам продвигаться. Сначала направляй всё своё внимание на основные общие принципы. Применяй их по мере своей работы над собой. В мире существуют две исконные силы: благоволение и строгость. Сверху они невидимы. Всё включается в непреложном плане, в первичном замысле, также как всё есть уже в семени. При рождении человека, в семени уже заложено, быть ли ему богатым или бедным, интеллектуальным или глупым и т.п.. Но в одном аспекте семя не определяет его судьбу: будет ли он злодеем или добрым человеком. Впрочем, 'добрый' человек – это тот, кто старается привести себя в соответствие с добрыми законами мироздания. Пожелает ли тот или иной человек в своей инкарнации вобрать в себя внутреннее и приводить себя с ним в соответствие – не включается в программу мироздания. Заметь, что одарённые интеллектуальностью люди, совсем не имеют преимущества перед менее одарёнными, что касается продвижения в индивидуальной духовной работе. На практике они не оказываются и впереди тех, кто имеет более низкий уровень образования! А поэтому, абсолютно каждый человек может, работой над собой, всё изменить и придти к своей конечной цели. Мудрецы пояснили этот феномен на примере праотца Аврама, которому звездочёты предсказали, что у него не будет детей. И это не было ложью, ибо если бы Аврам жил 'нормальной' жизнью, только по законам земного тяготения, то, конечно же, сбылось бы их предсказание. Но так как он пошёл духовной работой выше знания, то стал получать сверху от того источника, который не знает ограничений, накладываемых путём 'внутри разума'. А потому Аврам прошёл через все эти космические завесы к свету и у него появилось потомство. Потомство – это его добрые дела. Старайся напрямую поднять как можно больше вверх, то есть, с наименьшими отклонениями. Средина – это истинная реальность, истинный путь, жизнь 'в сейчас', от разума к чувству и от чувства к разуму. Твой личный путь кажется тебе отдельно стоящим от пути другого человека. Но, всё-таки, всё находится в однозначной связи и до прихода всего человечества к совершенству. Когда работаешь над данной книгой, оставь каждодневность за собой. Это совсем не просто сделать, так как мы очень легко спускаемся обратно в автоматическое поведение, характерное рабам внешнего человека. А выбор за тобой.

13.2 Взаимодействие внутреннего и внешнего

Всё, что выше по отношению к тому, что ниже, можно назвать внутренним. А то, что ниже по отношению к тому, что выше – можно назвать внешним. Высшая ступень опускает в соседнюю низшую ступень свою внешнюю, нижнюю, более грубую часть. В то время, как эта соседняя нижняя ступень, желающая совпадения свойств со своей соседней высшей ступенью, принимает её своей внутренней, наиболее тонкой, возвышенной стороной. Внешняя часть высшей ступени спускается, таким образом, во внутреннюю часть низшей ступени. Существует важный принцип (закон): Если желаешь подняться к добру - а выбор добра это всегда акт внутреннего поднятия – то

должен ухватиться за нижнюю часть твоей соседней высшей ступени и ощутить её в себе. При этом чувство и разум должны расплавиться друг в друге. Не только думать, не только чувствовать, но ощущать, то есть, это когда оба: и разум и чувство интегрированы. Хочешь только понять – вырываешь свой разум из цельности восприятия. Каждая высшая ступень обязана давать и помогать низшей, причём и сама высшая получает от этого удовлетворение. Каждая низшая ступень обязана прицепляться к внешней части высшей ступени. Когда просят царя о милости, то падают перед его стопами. Вот также должен делать изнутри по отношению к твоей высшей ступени в твоём внутреннем человеке. Ведь все ступени в тебе самом, а потому нет смысла стесняться, ибо всё происходит внутри твоих собственных приёмных каналов. Высшая ступень – это для тебя низшая следующая ступень в твоём внутреннем человеке. Определённые слои в себе ты ещё никогда не ощущал, но всё в тебе. А поэтому, если концентрируешь себя, наоборот, на погребении себя живьём и всё же, через столько-то дней выживаешь – гордость достижений восточной техники примитивно-животной медитации – то приходишь в единение с неживой природой, по подобию свойств. А поэтому у их божества ‘каменное’ лицо. Заметь, что их божество всегда сидит, поджав под себя ноги, то есть, вся нижняя часть туловища, как бы, отвергается, не воспринимается. И это понятно, над ней нет у них возможности работать, нет у их божества силы ‘встать на ноги’, исправив место ниже пояса. Безусловно, что всё есть в человеке: растение, животное, камень и человек. Однако, человек должен стараться придти в единение с человеческим аспектом в самом себе, а не снисходить до существования в низких формах природы.
Когда что-либо постигается, значит светит свет и что имеем дело с внутренней частью. Занимайся только тем, что сам лично ощущаешь. Этим постепенно приходишь в соответствие по свойствам с силами твоего корня. Мы ощущаем неудобства только тогда, когда не соответствуем законам мироздания и желаем получать ради себя. Чувствуешь себя депрессивным, подавленным – не хватайся сразу за рюмку, но пусть это станет для тебя знаком того, чтобы сразу же схватился за работу над собой. Знай, что всё то время, что не концентрируешься изнутри на работу над собой, ты как кусок природы. Из каждого преступника можно сделать превосходного человека, ведь у него повреждена только его внешняя оболочка. Во внутреннем человеке не существует порока или помех. ‘Повреждённый’ внутренний человек не существует! Есть у нас, правда недостачи, которые требуют исправлений. Но в глазах света бесконечности каждый слабоумный и даже человек ‘в коме’ - абсолютно в порядке! Человек рождается с определёнными ‘отклонениями’ именно для того, чтобы мог произвести здесь на земле определённые исправления, которые для окружения, однако, невидимы. А поэтому любая форма сострадания к человеку с какой-то ‘инвалидностью’, совершенно неуместна, так как он сам работает сознательно или бессознательно над своим исправлением и совершенством! Помочь ему – наша обязанность и относится уже к нашему исправлению.

ГЛАВА ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ

14.1 Языки и значения слов

С самого начала своего существования человек чувствовал связь с внутренним, между внутренним корнем и земной ветвью, порождением своего высшего корня. Всех животных привели к Адаму и он должен был дать каждому имя. И то имя, которое человек дал творениям, так и стали их называть. И это по той причине, что человек мог видеть связь между внутренними законами и низкой реальностью нашего мира. Это означает, что до вавилонского столпотворения и его следствия – смешения языков, существовал только один общий нам язык. Этот язык был внутренней связью между силой, корнем чего-то и его земным проявлением. Из-за растущих заблуждений человечество постепенно отделяло и отдаляло себя от внутренних законов мироздания. Внутреннее, истинное, стало покрываться всё больше и больше оболочками, как правило, продуктами интеллекта человека – его рефлективного мышления, вместо прямой связи с высшей силой. Каждое открытие в нашем мире означает новую оболочку вокруг сути, вокруг внутреннего. С одной стороны это признак прогресса, человечество начинает воспринимать новые измерения реальности. Но с другой стороны, это приводит к дальнейшему отчуждению от света и меньшим соответствиям с законами мироздания. Это отчуждение приводит в конце концов к полному отрыву от корня и выходу из исконного равновесия из-за недостачи внимания к источнику жизни. Человек стал наивно полагать, что только своими приобретёнными позитивными знаниями сможет придти к совершенству и завершённости. И тогда неизбежно наступает 'всемирный' потоп. Остаётся только Ноах (Ной) и его семья, из которых затем вышло множество народов до времён вавилонского смешения языков. Человечество, в своей гордыне знаниями и мощью, возжелало тогда полной самостоятельности и освобождения от источника жизни. Это было, конечно, заблуждением, следствием желания получать только ради себя. "Зачем нам отдавать что-то из наших сил свету? Возьмём-ка мы всё себе!". А потому: "Давай построим башню до самого неба, башню-титаник, чтобы свергнуть свет бесконечности с его пьедестала". Они сказали то, что говорят в каждом поколении: "Давай-ка всё поймём нашим разумом, а то, что не понимаем – того для нас не существует. А потому, давай-ка закроем глаза на внутренние законы мироздания". Мы сами создали себе надстройку, 'благодаря' которой нет у нас ощущения нужды в этих непреложных законах нашего существования. Конечно же, вавилонское смешение языков - аллегорическое представление и подразумевает внутреннее явление по силам. Не было замыслом высшей силы, чтобы мы все говорили на одном языке. Мы должны были оставаться внутренне теми, чем мы есть и развивать новые проявления сил – создавать свои собственные оболочки. А потому возникло множество народов, отражающие всевозможные аспекты сил мироздания. Таким образом, каждый народ может внести свою специфическую лепту в весь калейдоскоп сил мироздания. Язык каждого народа соответствует корню этого народа. Народы распространились по всей земле. В своих языках они потеряли уникальную истинную связь между внутренними корнями и земными ветвями. В настоящее время уже больше невозможно в самом слове видеть прямую связь с высшими силами, соответствующими явлению, животному, растению и т.п. Языки мира, помимо прочего весьма 'развились'. Так обычный англичанин уже не понимает языка Шекспира. А сколько русских поймёт сегодня старославянский текст русского языка? Или 'Слово о полку Игореве' в его оригинале. Кроме того, слова,

обозначающие одинаковый объект, звучат и пишутся на разных языках совершенно иначе. Например, слово ‘собака’ по немецки hunt, по английски dog и т.п. показывает, что нет больше общего соответствия в языках мира. Кроме, пожалуй, только лишь одного исходного языка во всём мире, в котором связи с внутренним навечно укоренены для всего человечества. Исходный язык – это не разговорный национальный язык какого-то определённого народа, а кодовый язык, в котором всё соответствует законам мироздания. Язык Библии, Торы и Каббалы один и сохраняет в себе это соответствие между внутренним корнем и его земным объектом и проявлением. Эйнштейну, например, не нужно было выходить ‘на улицу’, идти в обсерваторию, не потребовалось смотреть в телескоп, чтобы создать теорию относительности. Нет никакой надобности, чтобы идти на природу и там наблюдать за животным, чтобы знать, какие силы в нём заложены. В Торе даётся краткий перечень животных, включая и водоплавающих, которые соответствуют двум признакам кашерности. Так кашерное, дозволенное наземное животное должно быть жвачное и с раздвоенными копытами. А водоплавающее – с плавниками и чешуёй. Спрашивается, Моше (Моисей) ведь не был биологом и не объездил весь мир по суше и под водой, чтобы наблюдать за ними, собирать данные, обобщать и строить на основании своих опытов выводы о всех животных всего мира. Откуда же он с такой поразительной точностью всё это знал?! - Вспомним, Адам дал всем тварям имена на исконном кодовом языке законов мироздания, а Моше знал этот внутренний язык и смог обнаружить эти признаки в самом слове. В слове, в самом имени можно видеть суть человека или животного, какие развития человек или животное ещё должен пройти. Пожелает ли человек проделать все эти этапы своего развития и в какой срок – это дело рук самого человека. Для всех народов мира нужен не более, чем один язык для сохранения этих исконных связей со светом. Это можно сравнить с фирмой Microsoft. Где-то на земле блюдут, стоят на страже компьютерного языка, чтобы каждый из нас мог спокойно работать с компьютером. По всему миру разбросаны фирмы, которые делают всякие прикладные компьютерные программы, игры и т.п., базируясь на Opperational System, на программе системы управления Microsoft. А она ‘спрятана’ внутри всех программ и функционирует скрыто от глаз пользователя компьютером.

14.2 Имя человека

Надо сказать, что одна связь между корнем и его проявлением на земле, всё-таки, остаётся в силе, несмотря на продвигающийся семимильными шагами процесс отчуждения от внутренних законов мироздания - собственное имя человека. Эта однозначная связь остаётся и в каждом отдельном языке всех народов мира. В языке каждого есть всё, что требуется этому народу. Есть, например, весьма отдалённые северные народы, в языке которых существуют только числа: 1, 2, 3 и ‘много’, так как им не требуется большая спецификация в их обиходе. Тем не менее, имена собственные и этих народов даются с поразительной точностью, исходя из их высших корней. Имя человека, данное ему в любом языке мира, отражает его высшее предназначение в данной инкарнации, охраняет и управляет человеком. Это имя безошибочно ‘нашёптывается’ сверху ‘в уши’ его папы и мамы. Однако, это не значит, что всё сверху предрешено, у человека всегда есть выбор, но и он заложен в определённой комбинации букв его имени. Имя выражает буквами как путь к завершённости человека, так и другой путь, которого надо избегать. Узнавание предназначения заключено в определённой комбинации букв имени. Как это работает? - Имя человека, в звучании на его родном языке, переносится, ‘транскрибируется’, на буквы святого

языка. И теперь, исходя из всевозможных значений комбинаций букв из этого имени, определяется два основных пути этого человека: путь добра и путь зла. Основы слов, выраженных в буквах святого языка – кодового языка внутренних законов мироздания – состоят, как правило, из 3 букв. Но некоторые состоят только из 2, а другие из 4 – 5 букв и более. Чем больше букв в имени, тем больше комбинаций можно из него составить. Так, например, из слов с 5-ю буквами, можно сделать 120 комбинаций букв и т.п. И вот в имени человека заложено столько специфических сил, сколько комбинаций можно сделать из его имени. Это, кстати, только один из ряда показателей, определяющих предназначение человека. Тот, кто регулярно занимается внутренним, видит ‘на лбу’ человека его состояние. Ибо истинный мастер Каббалы – специалист по внутреннему человека, ‘спиритолог’. Он ощущает, как ‘болезни’ проходят через внутреннего человека. Внутренний человек может показывать, приобретать признаки, симптомы ‘заболевания’ через внешнего человека. Под ‘симптомами’ подразумевается недостача в исправлениях. Несколько лет назад ко мне обратился известный в моей стране специалист по таро-картам из г. Роттердам – занимавшегося предсказаниями будущего по картам. Он знал, что источник таро спрятан в Каббале. А потому пожелал учиться в нашей внутренней группе, чтобы углубиться в знание своей профессии. Через пару месяцев он вдруг признался мне, что больше не может ‘класть карты’. В таро надо запоминать множество характеров и это всё, то есть, чисто механическое знание того, что в Зоаре рассматривается сугубо внутренне. В Зоаре есть целый громадный раздел, посвящённый не только ‘чтению рук’, но и многих частей тела человека. Но всё это, повторяю, изнутри, а не техникой механического запоминания, которую взяли на вооружение всякие предсказатели, направленные только на внешнего человека. Земное учи разумом, внутреннее не вздумай запоминать! Истинное понимание заключается в ощущении, являющимся симбиозом разума и чувства. Если желаешь только понять, то внутренне ничего не поймёшь. А поэтому видишь, что и во всех этих ‘академиях Каббалы’ только повторяют и повторяют каждый год те же самые материалы, что уже много раз заучили – ведь всё направлено на запоминание, а потому и не найдёшь там и внутренних постижений. В Лурианской Каббале мы ничего не повторяем, а идём всё дальше и глубже. Как говорят мудрецы: “Не учение главное, а применение того, что учишь на практике”. Важно то, что ты получаешь и что с этим делаешь, а не то, что запоминаешь, ибо эти два аспекта просто не стыкуются между собой: запоминание внутреннего своими внешними мозговыми клетками. Нет совпадения свойств. Постоянно пробуй это ощущать и не противься снова и снова возвращаться обратно к своему внутреннему. Аспект ‘возвращения к внутреннему’ – это постоянный инструмент, постоянное твоё отношение, ведущее к завершённости. “Как же мы этого достигнем?”. Это разумный вопрос, так как каждое, пусть даже самое незначительное исправление, имеет своё воздействие на всё твоё тело, на все твои исправления вплоть до конечного исправления. Когда делаешь одно местное исправление, то все остальные части получают свою долю. Если сегодня вытащил что-то из этой книги, то это даст своё воздействие и на весь набор силовых полей, которые должен исправить и привести к единению. И это справедливо как в частном, так и в общем.

ГЛАВА ПЯТНАДЦАТАЯ

15.1 Внутренняя оценка 'макси' и 'мини' состояний

Нет страданий, тогда тебе 'море по колено'. При неудаче подавлен, разочарован и задаёшься вопросами о внутреннем и что даёт тебе Учение Каббалы. Истинная жизнь существует только 'в сейчас'. Только 'сейчас' и существует. Почему же тогда испытываешь чувство страдания? Почему не работаешь как компьютер? Что, если чего-то тебе уже не требуется, то стираешь это из памяти одним нажатием на клавишу. Почему у тебя всё это 'зависает', вместо того, чтобы сразу же стереться, если жизнь действительно существует только 'в сейчас'? – Тебе дано, чтобы приводил себя к своей конечной цели; чтобы себя исправлял; чтобы управлял миром таким образом, что кто делает добро, получает в жизни вознаграждение, а кто делает зло – тот 'зависает' мыслями в прошлом или в будущем. Если человек не считается с Системой управления, то получает чувство страдания. Твоя жизнь знает 'подъёмы' и 'спуски'. Представь себе, что знаешь о состоянии № 1 максимальную высоту и максимальную глубину. Тогда сможешь найти некое усреднённое состояние, а всё, что выше – это состояния подъёма, а остальное, что ниже – состояние спуска или, скажем, подавленности. Во внутреннем всё остаётся и ничего не пропадает при переходе от одного состояния к другому. Есть только добавления. Выше усреднённого ощущаешь подъём, всплеск энергии. Ниже усреднённого – страдания. Не в плане существования, чтобы до конца времён колебался туда-сюда, как маятник, а идёшь всё дальше к своей завершённости. Всё, что выше усреднённого – это, по сути, правая линия или благоволение. Всё, что ниже усреднённого – это левая линия, строгость, зло, в любом случае, в твоём чувстве. В средней линии у тебя нет переживания 'излишков' радости. Если сегодня твоя радость превосходит твою 'дневную порцию', то эта радость может превратиться в разврат: не имеет значения, только ли в мыслях, или же и в физическом воплощении. Слишком много не совсем кашерной, альтруистической радости, может стать чистым, грубым, животным наслаждением, в котором есть, возможно, пару моментов, чуть-чуть от истинной радости. Страдание может быть конструктивным, созидательным, но можно от него получать и животный кик. Всё дело в том, чтобы не желать бегства от колебаний в состояниях. Средняя линия – это результирующая, при которой не чувствуется ни излишней радости, ни тяжкого страдания. Важно знать, что ни одно исправление одного человека, не похоже на исправления другого. А поэтому, никто не имеет права сказать: "Делай, как я!". Пока изменения или колебания в твоих состояниях только количественные, все они внутренне относятся к одному и тому же состоянию. Когда из-за какого-то внутреннего развития возникает новое качество в твоём состоянии, то это называется новое состояние. Внутри одного состояния всё происходит в рамках одного качества, по совпадению свойств. При работе с этой книгой, все твои силы должны придти к чему-то общему, благодаря чему они станут соединяться в определённом состоянии и вместе реализуют нечто новое в этом состоянии. Они находятся тогда, как бы, в одном общем состоянии, несмотря на то, что сами по себе различны. Когда приобретаешь новое свойство, возникает новое состояние. Задача в том, чтобы не получать больше тех же самых ударов кнута, а учиться на том, что уже было. В результате этого возвысишься, даже если и не ощутишь и не поймёшь, как это с тобой произошло. Важно, чтобы не оценивал своё состояние исходя из разумных соображений. Например, чувствуешь себя 'не в своей тарелке' – другими словами, дал себя вытянуть в чужую 'тарелку', во вне твоей

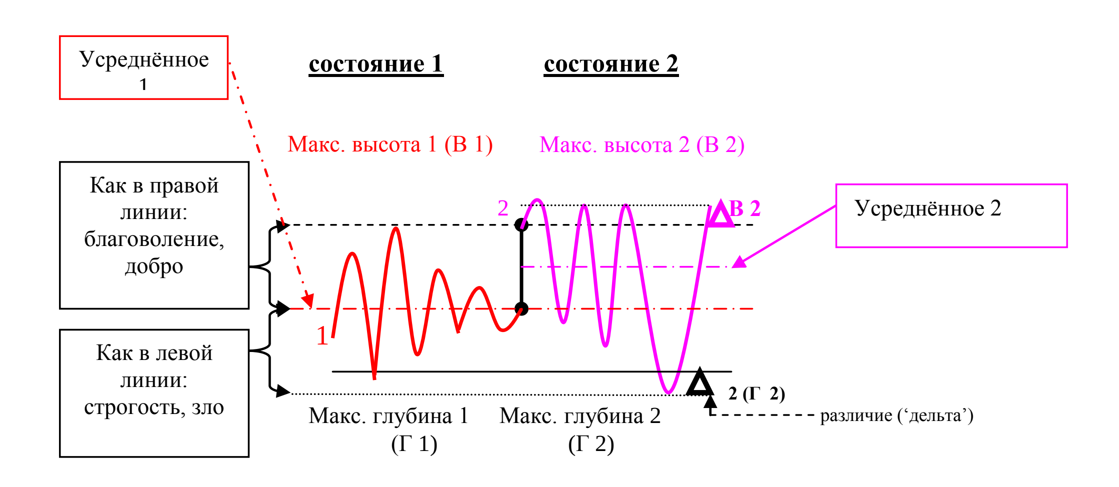
собственной территории в 2 х 2, тогда не говори: “Ох, как мне нехорошо” и в то же время начинаешь дискуссию внутри себя своим разумом. Или: “Я всё равно не продвигаюсь” и т.п., ибо всегда, когда идёшь внутри знания, проигрываешь своему эго, ведь это оно тебе внушает. Также было и с Адамом, который проиграл ‘змею’, своему земному разуму. Земной разум всегда ощущается сильнее, чем внутренний человек. Он всегда приходит к тебе с вычурными логическими аргументами, которые, впрочем, правильные ‘внутри разума’. ‘Змей’ желает воспользоваться твоей внутренней силой, ибо сам таковой не располагает. Так вот это в тебе называется ‘злое намерение’. Не пробуй убить его в себе, так как оно тогда скорее ‘покончит с тобой’, с твоей работой над собой. Надо его победить так, чтобы стал работать на тебя. Как тот поэт сказал: “Чуду-юду я и так победю”: ‘и так’ – значит уверен, что ‘переделаешь’ на свой лад, на отдачу. Ведь если перестанешь давать ему много сил от себя, а только самую минимальную, самую необходимую подкормку, то он в конце концов превратится в ‘ангела жизни’. Как в сказках, лягушка, когда её целуешь, превращается в принцессу. В начале работы над собой ‘змей’ кажется только вредным и злым, но это временно. В конце пути увидишь, что всё это был только спектакль. А потому, не проклинай свой разум или что-либо в самом себе, ведь тогда проклинаешь часть самого себя. Если скажешь: “Не желаю его видеть”, то, значит, отрицаешь в себе определённые силовые поля и тогда не можешь продвигаться к завершённости. Заметь, что ощущаешь своего ‘змея’ каждый раз, когда сомневаешься. Не избегай его, но и не приглашай в гости. Надо всё это пережить. ‘Змей’ помогает, ибо указывает тебе на твои недостачи. Без него не было бы обратной связи со светом! Как можно было бы тебя иначе ‘заставить’ выбирать добро, если бы твой ‘змей’ не кусал тебя каждый раз, когда заблуждаешься. Он говорит тебе, например, что ты ‘парень хоть куда’, ты добр, а другие плохие. Знай, что это лесть, чтобы поймать тебя. Не принимай доброго совета от злодея, но воспринимай его по силам. Ощущай в себе своё истинное состояние, это то, чему надо учиться постепенно. Ты ведь не можешь гордиться своими достижениями, ибо даже, если быстро продвигаешься, замечаешь, что мог бы и быстрее и эффективнее. Пусть это тебя радует. Везде продают эту установку: ‘Feel good, feel super, that’s kabbalah’, ‘чувствуй себя хорошо, чувствуй себя превосходно – вот это Каббала!’ Конечно, платят солидные деньги, а потому и хотят хорошо себя чувствовать. Очень важно в трудные моменты напоминать себе, что ‘змей’ был назначен самой Системой управления в качестве её составной части, чтобы преднамеренно вести тебя к истинной тропе. Но не потому, что ты этого сам желаешь, а чтобы смог преодолевать змеиные советы. Каждый раз, когда не следуешь его совету, а видишь, что это твоя недостача, то сокращаешь длину и толщину своего ‘змея’. Он может принимать самые различные формы и очень тонко переодеваться в иной образ, чтобы мог и на более высоком уровне тебя, всё-таки, соблазнить. ‘Змей’ останется и тогда, когда станешь подниматься к своим вершинам, до твоего полного исправления. Становишься тоньше и альтруистичнее – и вот ‘змей’ делает, как будто, то же самое, приспосабливается к тебе. А находясь в вершине своего пути, станешь ещё более осторожным, ведь и твой ‘змей’ будет тогда того же высокого уровня! Знай, что здесь на земле ты абсолютный странник и пришелец, так как истинное ‘я’ в тебе – это твой внутренний человек. Когда едешь в чужую страну, то там можешь достичь успеха только в случае, если будешь знать законы той страны. Насколько же важнее знание и соблюдение внутренних законов мироздания! Ведь только они гарантируют право на жительство и подданство в стране истинной свободы. А если эти законы не соблюдаешь, то подобен антителу. Каждое состояние надо проживать полностью и оптимально. ‘Змей’ прилегает с левой стороны от твоего внутреннего. Прими это и не убегай. Распознай ‘змея’ честно, когда он говорит в тебе. Этому не можешь научиться в книгах. Смысл твоей учёбы, чтобы

работой над собой, стал ощущать внутреннее. Не безвольно, отданный на произвол судьбы, но как человек, активно направляющий свою жизнь. Когда работаешь над собой, то вот, чуть-чуть возвышаешься и возникает второе состояние. То есть, первое состояние перешло во второе. Такой процесс может длиться долю секунды, а может продолжаться и 70 лет, если человек живёт как неживая природа. Весь смысл индивидуальной работы над собой – это добавить ускорение исправления, ускорить частоту внутренних изменений, чтобы проходили как можно более часто. А потому работай внутренне над собой и на производстве, на фирме и не жди пока придёшь домой. Как? Изнутри на мгновение фиксируешься на свой корень с максимальной высотой и глубиной. В нашем недозрелом окружении говорят: “Оставь это, погреби страдание, чувствуй себя прекрасно, забудь печали и всё остальное”. Это ни что иное, чем позиция наркомана. Хотят забыться или заглушить боль. Человек в нашем мире – как малявка, как карапуз, убегающий от боли. И вот мама целует пальчик, которому сделали ‘бобо’и его боль сразу же проходит. Боль – это ощущение, испытываемое, когда пробивается природная сопротивляемость человека. ‘Природная сопротивляемость’ означает, в данном случае, человеческий эгоизм. И вот из него, как из ямы, постоянно поднимается к тебе жар. Так это ощущается. Но во внутреннем ничего не исчезает и изнутри твоих болей приходит каждый раз излечение. В этом втором состоянии, новом уровне, возвышаешься, если продолжаешь над собой работать. Но оно ощущается, как будто тебя тянут вниз, так как кажется, будто приземляешься в иной стране, которую ещё никогда не посещал. Надо быть весьма осторожным, так как попадаешь туда с абсолютным минимумом, с тем одним малым возвышением, которого достиг. На этом новом уровне должен дать все свои силы. И это второе состояние начинается со всеми подобными колебаниями. Смысл не в том, чтобы стал теперь медитировать как ‘неживая природа’. Сама природа ни увеличивает наслаждение, ни углубляет страдание. Животное растёт только физически. Сначала ест 1 кг мяса, затем 5 и до 15 кг, и так до конца своей жизни, ведь больше 15 кг он уже съесть не может. Человек может получать всё больше и больше. Весь трюк в том, чтобы не убегать от своих наивысшей и наиглубочайшей точек. Во второй ситуации твои максимальные высоты и глубины должны быть немного выше и немного глубже, чем это было в твоём первом состоянии. Разница между ними должна быть позитивной и возрастающей. Добавку твоей способности по переживанию радости и печали, кредитуешь на свой внутренний счёт. ‘Приятность’ должен находить как выше усреднённого, так и ниже. Требуется много труда и энергии, чтобы обе были в твоих глазах одинаково важны, ибо обе – выше и ниже среднего – ведут тебя к твоей цели. Во втором состоянии можешь переживать новый максимум: как высоты, так и глубины, но не обязательно выраженный в абсолютных величинах. Надо ощутить только разницу (дельту) с предыдущим. А потому это относительно. Ведь первое страдание уже имел и тогда приложил силу и выдержал. Оно у тебя уже на силовом счету. А поэтому, в каждом новом состоянии оно добавляется только чуть-чуть. Есть принцип: сверху дают пережить человеку только тот объём страданий, который он может выдержать, не сломаясь и не более. Это большой секрет. А если, всё-таки, убежишь от максимума глубины данного состояния, то не сможешь и достичь нового максимума высоты переживания, так как максимальные высота и глубина связаны между собой. Максимальная высота означает, что свет, который тебе светит, можешь максимально конфронтировать, что уже созрел против ослепления светом, наслаждением, ибо всё - суть наслаждения. Всегда старайся прилагать силы, чтобы с каждым разом достигать эти максимальные высоты и глубины. Тогда твоё ощущение внутреннего станет всё глубже и выше. Свет, проникающий в тебя, даёт иногда чувство максимальной высоты, а иногда максимальной глубины. Это твоё сопротивление добру, против восприятия

собственных мёртвых желаний. Всё это повторяется и в твоём третьем состоянии и т.д. Хочешь продвигаться, должен побеждать боязнь или неприязнь колебаний, которые в тебе возникают. Человек приходит к Каббале, так как он, в принципе, уже готов внутри себя вести кажущуюся борьбу между добром и злом. Эта замечательная борьба является, в то же время, прекрасным спектаклем внутри твоих сил. Не должен сказать, что не можешь одолеть своего злодея, ведь все силы находятся в тебе. Есть состояния, которые происходят внутри твоего личного исправления. А есть и определённые дни, случаи, чтобы наряду с твоими приложениями усилий для собственных исправлений, также добавлять и максимальные высоты и глубины исправлениям в самих силах мироздания в общем. Если хочешь провести эти дни с пользой, то надо к ним приспособиться. В эти специальные дни проявляются очень благоприятные силы. В один такой день проявляется такая-то радость, в другой – другая. Можешь ими воспользоваться, чтобы построить максимальные высоты и глубины своей собственной радости и страданий. Есть дни в году, в месяце, в неделе, когда человек должен подходить к работе очень осторожно. Тогда не надо горевать, но внутренне 'поддаваться', чтобы разгребать и копать дальше. Это напоминает рытьё колодца. Чем глубже роешь, тем из большей глубины прибывает вода и тем она чище, прозрачнее и т.п. С одной стороны – это, в некотором смысле, печаль, но с другой – освобождение. Все эти специальные дни помогают тебе воспользоваться силами мироздания, которые благоприятно проявляются в эти особые дни. "Но как я могу находиться в прошлом или будущем и нести оттуда боль, в то время, как существует только 'сейчас'?" – У одной молодой и очень красивой пациентки Фрейда был воображаемый синдром. Она жила в мечтах. Она ожидала, скажем, принца на белом коне, который бы ей предстал и взял её с собой в свой замок, ибо все остальные реальные парни, были в её глазах недостойными лжецами. И вот великий психиатр решил, что лучше оставить её жить в фантазируемом мире, чем позволить испытывать дневные колебания состояний. Каждый смертный может придти к какому-то своему человеческому решению по отношению к себе или другому, но Система управления желает, чтобы её знали и с радостью с ней соглашались, а потому принимай как белую лошадь, так и чёрную. Принимай как максимальные высоты, так и максимальные глубины, и будь рад обеим. Есть такие люди, которые желают только 'белых лошадей', а если это невозможно, то совсем не желают ничего знать о Каббале. "Почему же так трудно ощущать 'сейчас', внутреннюю жизнь и при этом оставаться в абсолютной безмятежности?". – Каждый из нас – продукт прошлого и несёт с собой страдания и опыт всех предыдущих поколений. Нас нагрузили не только страданием, но и нашим знанием. Это замечательно, ибо без этого мы бы не смогли выдержать современной жизни. Как бы мы смогли спокойно общаться друг с другом? Мы не стремимся к безмятежности, ибо полагаем, что это бегство от реальности. Медитация, в принятом понимании, сводится, по свойствам, к приведению себя в соответствие с неживой природой. В то время, как человеку дана индивидуальная работа в правой и левой линиях. А поэтому, смысл не в усреднённом, но чтобы в каждом состоянии достигать двух крайностей: знать насколько 'слишком далеко' надо идти. Таким образом, по сути, не скорость продвижения определяющая, а ускорение! Приложением 'приятного' тебе усилия воли, забираешь у себя уникальный шанс рывка моментального продвижения, а вместо этого получаешь внутреннюю смерть. Безмятежность – это только результирующая твоей работы, поступающая от твоего внутреннего человека. Единой Инструкцией не дано человеку самому 'садиться' в позу 'безмятежности', а другие пусть работают. Лишь работой в двух линиях получаешь безмятежность. А стремление эгоистической 'безмятежности' нашёптывается тебе 'змеем'. Страстно желай внутренней работы и не слушай 'змея' - своего тела. Жизнь всегда 'в сейчас'. В каждый момент 'сейчас' к тебе приходит

импульс, чтобы исправил в себе новый осколок эгоизма. Это твоя задача. Каждый день, в каждом состоянии надо его исправлять, готов ли тогда к этому или нет. Не можешь себе сказать: “Вот сегодня у меня важные дела, я буду очень занят, а потому перенесу-ка я свои сегодняшние исправления на завтра. Тогда у меня будет на это достаточно времени и спокойствия”. И вот это тоже нашёптывание твоего тела. Оно в любой ситуации ‘подскажет’ тебе, что нет у тебя времени, чтобы уделять внимание такой малости. Сегодня он скажет тебе, что у тебя важное совещание, в другой раз, что должен уделить внимание семье, детям и т.п. Если не станешь соответственно реагировать на ‘дневной импульс’, на твою дневную порцию исправления твоего эго, то твоя работа останется невыполненной. Наподобие того, как после отпуска на рабочем столе лежит громадная стопка бумаг, собравшихся за пару недель твоего отсутствия. И вот тогда страдание всё больше и больше возрастает, ибо неисправленные дневные импульсы накладываются один на другой. Но не допускай этого. Если живёшь сознательно, то стараешься каждый момент ‘сейчас’ проживать полностью и свой сегодняшний импульс исправляешь с радостью. Благодаря этому, у тебя всегда остаётся сила, чтобы даже после самого тяжёлого рабочего дня, не ощущал себя перенапряжённым. “Ох, как много ещё папок на рабочем столе. Вот беда!” – Сегодня накопилось столько неисправленных ‘дневных импульсов’, что новые даже и не замечаешь. Не видишь больше реальности. За деревьями не видишь уже леса. Знай, что все ‘дневные импульсы’ - энергонесущие оболочки, мешающие прохождению в твоё восприятие дневной порции света. Ведь свет живёт в тебе только ‘в сейчас’.

‘Время’ в духовном. Процесс изменения состояний, выраженное в колебаниях внутреннего настроения: подъёмы и спуски



Три состояния: прошлое-настоящее-будущее

Макс. В 3

Макс. В 2

В 3

Макс. В 1

В 2

Макс. Г 1

Г 2

Макс. . Г 2

Макс. Г 3

Усреднённое 1 **Усреднённое 2** **Усреднённое 3**

Состояние 1 **Состояние 2** **Состояние 3**

СЕЙЧАС
‘Дневная порция’ -
то, что я сегодня должен исправить

СЕЙЧАС

1 **2** **3**

Импульс дня
Неисправленный осколок моего внутреннего мира

“Но как различить истинный импульс от ложных обвинений ‘змея’?” – Если станешь выдавать много вопросов во вне, тогда ничего от твоего вопроса не останется у тебя самого, в то время, как вопрос – это желание, недостача, место, куда именно свет должен войти! А поэтому, когда ставишь вопрос, то достаточно одного или двух ключевых слов. Если ‘змей’, твоё тело, желание получить только ради себя, наставляет тебя что-то сделать, то это может быть импульс дня. Можешь этим воспользоваться. Однако, не входи со ‘’змеем’ в дискуссию, ибо он очень хитёр и всегда победит тебя разумными аргументами! Его можно одолеть только, когда идёшь выше разума. Если победил сегодня тело, то значит, воспользовался дневным импульсом и победил. Шаг за шагом приобретёшь в этом feeling, ясное ощущение, что овладеваешь этим досконально, чтобы знать, кто в тебе говорит. Но не пробуй ‘змея’ убить. Ведь и его задача не состоит в том, чтобы тебя ‘низложить’, положить на лопатки, уничтожить. Есть у него, правда, полномочия тебя соблазнять, как в народе говорится: ‘проверять на вшивость’. Но если выдерживаешь его соблазн и побеждаешь, будет тебе подарена добавочная сила и жизнь. Без ‘змея’ не смог и не захотел бы изменений. В твоём настоящем состоянии колеблешься между добром и злом. Работой с этой книгой научишься больше выбирать добра и не убегать от зла. Ощущай ‘зло’ и трансформируй его в добро. Не говори, что нечто извне плохое, так как тогда, по сути, говоришь, что Система управления плоха. Говори себе постоянно, что любой другой человек, включая злодея, лучше, чем ты. Если этого не принимаешь или не понимаешь, то это означает, что сам себе преграждаешь путь к продвижению. Тогда ещё наивно полагаешь, что ты лучше, то есть, сам свидетельствуешь о себе, что ещё раб тела. Знай, что когда говоришь, что каждый человек лучше тебя, даже твой ‘враг’, то находишься ближе к правде. Почему? Потому что тогда не исходишь из исправления, восприятия или недостач другого человека. Возможно он и находится дальше от цели в своих исправлениях, чем ты, но и тебе ещё есть что исправить, а именно: то, что полагаешь, что ты ближе к завершённости, чем он. Ибо в глазах состояния его конечной цели он совершенный, как, впрочем, и каждый другой человек. Ведь всё, что вне тебя – это свет, а он совершенный. Мы ощущаем, что живём во времени, но истинная реальность абсолютно безвременна. “Что же я получу, если буду жить сознательно и стану работать над собой?” – Во внутренней жизни не должен иметь никакого сожаления о том или о сём, что было. Не думай ни мгновения о прошлом. Если живёшь ‘в сейчас’, то рассматриваешь каждый импульс сегодня. От ‘змея’ получаешь каждый раз счета того, что ещё не выполнил. Он постоянно пробуждает в тебе колебания из-за не проработанных импульсов и поддачи соблазнам. И вот они прибавляются к тебе с каждым днём. Не попадайся на удочку. Не думай о соблазне или чувстве вины. Тогда станешь быстро продвигаться. ‘Жизнь в сейчас’ означает, что с радостью принимаешь дневной импульс, прорабатываешь свою дневную таблетку и оставляешь за собой, вне себя, всё прошлое, которое приходит тебе в голову и чувства. Следи, чтобы не фиксировался на моменте из прошлого. Задача – жить только сегодня. Когда живёшь только сегодняшним импульсом, то свет сегодняшнего дня освещает в определённой степени и всё твоё прошлое. И вот это прошлое исправляется в настоящем автоматически! Только не обращай на прошлое внимания. Смотри, разве это было в прошлом с тобой? – Конечно нет, это было с ‘тем парнем’ – того времени. А ты сейчас совсем другой человек, в любом случае, во внутреннем измерении. А потому, не вмешивайся в ‘чужие дела’ – это уже не твоё дело. Этого уже не существует, а то, что приходит на ум – это тень сил из прошлого. Факты из прошлого уже проработаны в твоей системе. И то, что сделал когда-то ‘неправильно, плохо, постыдно’ – теперь никак не можешь активно исправить. А только жизнью ‘в сейчас’ очищаешь и своё прошлое, благодаря чему сможешь снова воспользоваться освободившимися силами.

Ты выстроил в прошлом всяческие оболочки, в которые позволил ‘змею’ загнать часть своих созидательных сил. А свет твоей жизни ‘в сейчас’ пронизывает эти оболочки и оттуда высвобождается сила. Она теперь свободна ‘в сейчас’!
Не желай знать. Желание много знать – это только раздражитель мозговых клеток. Проверь ‘знание’ прежде, чем фиксироваться на нём: “Приводит ли меня это чтение к моей цели или нет; помогает мне или нет; нужно это мне или нет?” Свет бесконечности дал свою Инструкцию с простым призывом: вкуси и насладись! То, что учишь в Каббале остаётся навеки, то есть и после распада твоей физической оболочки. Твои усилия в учёбе и работе над собой, твой внутренний человек и те добрые дела, что сделал здесь на земле – только они переходят с тобой в новое поколение, в новую жизнь. Результат твоих усилий измеряем. Смысл не в том, чтобы только знать, но чтобы делать себя восприимчивым, как воск перед матрицей. В этот воск и проникает свет.

15.2 Об истинной просьбе и истинной недостаче

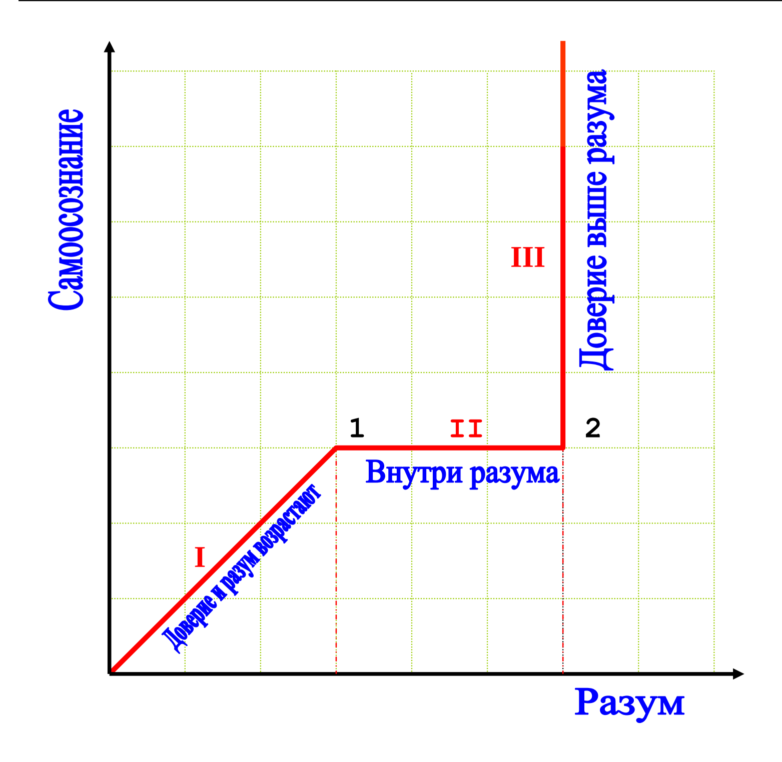
Страхи приходят в мир как тени, которые можно победить только индивидуальной работой над собой. Это не вопрос психологических упражнений или терапии, ибо это не помогает. Получить рассказы, может быть таблетки, которые временно притормозят процесс страха - сильных колебаний в настроении, а как только их действие проходит, чувствуешь, что всё возвратилось обратно. Но есть и истинный страх, который сопровождается любовью к свету и Системе управления, типа: “А делаю ли я достаточно? Привёл ли я себя сегодня достаточно в соответствие с истинной реальностью?”. И вот если поставишь этот страх краеугольным камнем внутри себя, своим основанием, то освободишься от всех остальных страхов и боязней в своей жизни. Все остальные страхи – это ведь результат любви к себе, которая их и внушает человеку. А когда работаешь всё внутреннее над собой, то становишься всё глубже и глубже освобождённым от всех остальных страхов, не лежащих в корне истинного существования. Проблема в том, что это не в природе тела человека. Он не может и пальцем пошевельнуть, если его тело не увидит, что этим движением что-то получит взамен, что даст выгоду его внешнему человеку. Заметь, что твой источник совершенно не знает страха. Свет желает только давать, в то время, как у нас есть желание, чтобы только получать. Пока будешь лелеять желание, чтобы получать только ради себя, страхи будут преследовать тебя везде. И наоборот, если в какой-то момент ощущаешь ‘некашерные’ страхи, то это признак того, что в данной ситуации желаешь получить только ради себя. Всё это страхи, которые сам придумал, твой внешний человек внушает их тебе. Ты уже, очевидно, заметил, что там, где читаешь ‘ты’ - это обращение к твоему внутреннему человеку. Так вот, все эти некашерные, несозидательные страхи – продукт неочищенных сил, так как они не принадлежат источнику света. Если же страшишься источника света – ведь свет бесконечно добрый, мощный и властный – то это означает, что желаешь приводить себя с ним в соответствие. И тогда страхи пропадают. Единственно, что остаётся, так это: “А что я ещё больше могу для него сделать?”. Это и есть деяние отдачи. Должен сам построить это в себе. Только внутренние постижения, сопровождающиеся ростом доверия и отказом от любви к себе, ведут к удалению из жизни пагубных страхов. А остальное просто не поможет. Всё остальное – это как массаж. Помяли – вроде бы, на полчаса отключился от боли, а потом приходит опять. Каждый день начинаешь строить силы дня заново. Сначала идёшь в правую линию, в сторону благоволения. Там чувствуешь себя, как будто, уже совершенный. Это не обман, в данный момент ты действительно совершенен. А затем

перемещаешься к работе в левой линии, но не на долго. И вот свет делает среднюю линию, ощущаешь, что полон доверия выше знания. Неистовые силы переполняют тебя, придавая чувство чудесного: те силы, что были подавлены любовью к себе, теперь высвобождаются.

15.3 Доверься свету и себе

Самоосознание и знание

I Пропорциональный рост знания и самоосознания в человеке. Доверие и разум идут нога в ногу. Он ощущает это как состояние подъёма.
т. 1 Исходная точка начала периода 'внутри разума' в человеке. Знание растёт, но самоосознание остаётся на одном месте. Он ощущает это как состояние застоя и падения.
II Период 'внутри разума'. Он ощущает, что 'падения' возрастают.
т. 2 Конец периода 'внутри разума'. Он расстаётся со своей привязанностью к разуму.
III После точки 2 его самоосознание идёт 'выше разума'. Он ощущает это как взрывную силу, гигантское прибавление энергии и осуществлённости.



Когда появляется страх, стой на своём, проявляй доверие к свету, дай правильное намерение и не уходи, пока не получишь ответ внутри себя: силы единения, снимающие все надуманные страхи. И этот ответ даст тебе сил, чтобы доверие выше разума ещё больше возросло. В следующий раз сможешь победить ещё больше страхов. Страхи возвращаются только потому, что ты их уже частично победил. И вот тогда дают тебе ещё больший страх, чтобы и его победил. А поэтому, знай, что все страхи приходят к тебе не от внешнего мира, а от твоей неспособности видеть своё зло. Все эти страхи нашёптывает тебе твой 'змей'. Побеждаешь – он оставляет тебя в покое, на данном уровне. Поддаёшься - тогда он присасывается к тебе, туда, где недостача и отбирает твои силы, пока не вскричишь и не станешь его побеждать. Страх – это канал получения, недостача. Истинная недостача – это, когда видишь источник своего совершенства, свет - к нему можешь позволить 'прицепить' страх. И вот 'страшишься':

“Может быть моя любовь к нему недостаточна?” – вот это твой истинный созидательный страх! Медитируй об этом и применяй в своей жизни. Всё, что учишь в этой книге, применяй в жизни. Тогда твоё доверие к Системе управления с каждым днём станет возрастать – ставь это задачей твоей учёбы. Должен позволить чудесному произойти с тобой и ощутить это в себе. Так приходишь всё ближе и ближе к своему источнику и своему абсолютному совершенству.